

Biopsja (pobranie) szpiku kostnego

Biopsja szpiku kostnego polega na pobraniu małej próbki szpiku kostnego z tylnej części kości biodrowej (miednicy) lub – sporadycznie – mostka (łac. sternum).

Próbka ta zostaje zbadana pod kątem obecności nieprawidłowych komórek.

Czym jest biopsja (pobranie) szpiku kostnego?

Szpik kostny to gąbczasta substancja znajdująca się wewnątrz kości. W szpiku kostnym wytwarzane są komórki krwi.

Biopsja polega na pobraniu z organizmu przez lekarza lub pielęgniarkę specjalistę małego kawałka tkanki lub próbki komórek. Komórki te są następnie badane pod mikroskopem przez lekarza, który specjalizuje się w badaniu komórek krwi (hematolog).

W przypadku biopsji szpiku kostnego niewielka próbka szpiku kostnego zostaje pobrana z tylnej części kości biodrowej (miednicy). W rzadkich przypadkach próbkę pobiera się z mostka (łac. sternum).

Przebieg biopsji szpiku kostnego

Biopsję szpiku kostnego przeprowadza się w szpitalu. Robi się to na oddziale lub w ambulatorium. Cała procedura trwa około 20–30 minut. Sama biopsja zajmuje tylko kilka minut. Jeśli pacjent przyjmuje leki rozrzedzające krew, powinien poinformować o tym lekarza lub pielęgniarkę przed zabiegiem.

Przed biopsją lekarz lub pielęgniarka podaje środki znieczulające miejscowo w zastrzykach. Robi się to, aby pozbyć czucia w miejscu wkłucia. Pacjent może też otrzymać mieszankę gazu i powietrza do wdychania przez ustnik lub maskę. Pomaga to zmniejszyć dyskomfort podczas biopsji. Można również poprosić o lekarstwo, które pomoże pacjentowi się zrelaksować (środki uspokajające).

W razie przeprowadzania biopsji z uda pacjent leży na boku. Lekarz lub pielęgniarka wprowadza igłę przez skórę do kości. Następnie pobiera małą próbkę płynu z wnętrza szpiku kostnego do strzykawki. Próbka ta nazywa się aspiratem szpiku kostnego. Zawiera ona komórki szpiku kostnego.

Gdy szpik kostny jest pobierany do strzykawki, pacjent może przez kilka sekund odczuwać dyskomfort. Podczas pobierania próbki niektórzy pacjenci odczuwają ból w nodze.

Biopsja może też polegać na pobraniu szpiku z wycinkiem tkanki kostnej. Zabieg ten nazywany jest trepanobiopsją. Stosuje się go, aby lekarz miał więcej informacji na temat struktury szpiku kostnego. Zabieg przeprowadza się tak samo jak biopsję aspiracyjną, ale za pomocą nieco większej igły.

Po biopsji szpiku kostnego

Po biopsji lekarz lub pielęgniarka zakłada opatrunek, aby miejsce wkłucia się nie zabrudziło. Opatrunek można usunąć po 24 godzinach. Jeśli pacjent przyjął środek uspokajający:

- nie powinien prowadzić samochodu przez 24 godziny,
- ktoś powinien odwieźć go do domu,
- ktoś powinien zostać z nim przez noc.

Przez kilka dni po zabiegu pacjent może odczuwać ból lub być obolały. Pomocne może być przyjmowanie środków przeciwbólowych, takich jak paracetamol.

Właściwa opieka i wsparcie dla pacjenta

Jeśli ktoś ma nowotwór i nie mówi po angielsku, może się obawiać, że to wpłynie na jego leczenie i opiekę. Zespół opieki zdrowotnej powinien jednak zaoferować każdej osobie poziom opieki i wsparcia oraz informacje, które spełniają jej potrzeby.

Wiemy, że czasami ludzie mogą doświadczać dodatkowych trudności, próbując uzyskać właściwe wsparcie. Na przykład jeśli ktoś pracuje zawodowo lub ma rodzinę, może być mu trudno znaleźć czas, aby zgłaszać się na wizyty w szpitalu. Może także martwić się o pieniądze i koszty dojazdu. Wszystko to może wywoływać stres i można nie wiedzieć, jak sobie z tym poradzić.

Pomoc jest jednak dostępna. Nasza telefoniczna linia wsparcia może zaoferować w języku dzwoniącego poradę dotyczącą takiej sytuacji. Można porozmawiać z pielęgniarkami, doradcami finansowymi, doradcami zajmującymi się świadczeniami społecznymi czy pracą zawodową. Osobom z nowotworami oferujemy także dotacje od fundacji Macmillan. Są to jednorazowe kwoty pieniędzy, które można przeznaczyć na takie wydatki, jak parking szpitalny, przejazdy, opiekę nad dziećmi czy rachunki za ogrzewanie.

Możliwość rozmowy z organizacją Macmillan w swoim języku ojczystym

Można zadzwonić do organizacji Macmillan pod bezpłatny numer **0808 808 00 00** i porozmawiać z nami w swoim języku ojczystym za pośrednictwem tłumacza. Można porozmawiać z nami o swoich obawach i kwestiach medycznych. Po uzyskaniu połączenia telefonicznego wystarczy powiedzieć po angielsku nazwę swojego języka. Nasza infolinia jest czynna 7 dni w tygodniu w godzinach od 8:00 do 20:00.

Ostatnia redakcja tekstu: 27 stycznia 2022 r. | Następna planowana redakcja tekstu: 27 lipca 2024 r.

© Macmillan Cancer Support 2022 – organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii (261017), Szkocji (SC039907) oraz na Wyspie Man (604), działająca także w Irlandii Północnej. Spółka z odpowiedzialnością ograniczoną do wysokości gwarancji, zarejestrowana w Anglii i Walii pod numerem 2400969. Numer rejestracyjny spółki na Wyspie Man: 4694F. Adres siedziby: 89 Albert Embankment, London, SE1 7UQ. Numer VAT: 668265007

Dokładamy wszelkich starań, aby przekazywane przez nas informacje były dokładne, jednak nie można zakładać, że odzwierciedlają one obecny stan badań medycznych, który nieustannie ulega zmianom. Osoby, które martwią się swoim stanem zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Organizacja Macmillan nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody wynikające z nieścisłości podanych tutaj informacji lub informacji pochodzących od osób trzecich, takich jak informacje przedstawione na stronach internetowych, do których łączy znajdują się w naszej witrynie.



Patient Information Forum

Nasze informacje dotyczące nowotworów spełniają wymogi znaku jakości PIF TICK.

Oznacza to, że są łatwe w użyciu, aktualne i oparte na najnowszych dowodach. Dowiedz się więcej o tym, jak przygotowujemy nasze informacje.