

Доцетаксел

Доцетаксел — це препарат хіміотерапії, що застосовується для лікування багатьох видів раку.

Що таке доцетаксел?

Доцетаксел застосовується для лікування:

- раку молочної залози;
- раку простати;
- раку шлунку;
- раку голови та шиї;
- недрібноклітинного раку легенів (НДКРЛ).

Іноді його можуть використовувати для лікування інших видів раку. Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про хіміотерапію та **вид раку**, який виявлено у вас.

Ваш лікар поговорить з вами про це лікування та його можливі побічні ефекти, перед тим як ви надасте свою **згоду** на проведення терапії.

Як застосовується доцетаксел?

Ви отримуватимете доцетаксел у денному відділенні хіміотерапії або під час перебування у лікарні. Препарат вводитиме медсестра/медбрат відділення хіміотерапії. Доцетаксел можуть застосовувати в поєднанні з іншими протипухлинними препаратами.

Під час лікування ви зазвичай відвідуєте лікаря-онколога, медсестру/медбрата відділення хіміотерапії або медсестру/медбрата-спеціаліста, а також спеціалізованого фармацевта. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

В день лікування чи напередодні медсестра/медбрат або людина, навчена брати кров (флеботоміст), візьме у вас зразок крові. Це потрібно для того, щоб перевірити, чи знаходяться показники клітин вашої крові на безпечному рівні для проходження хіміотерапії.

Перед початком хіміотерапії ви зустрінетеся з лікарем або медсестрою/медбратом. Вас запитують про ваше самопочуття. Якщо результати аналізу крові хороші, фармацевт підготує ваші ліки для хіміотерапії. Медсестра/медбрат повідомить вас, коли будуть готові ваші препарати.

Перед хіміотерапією медсестра/медбрат зазвичай дає пацієнтам ліки від нудоти (протиблювотні засоби). Препарати хіміотерапії можуть вводити через:

- коротку тонку трубку (**канюлю**), яку вводять у вену на вашій руці або кисті;
- тонку трубку, яка проходить під шкірою грудей та вводиться у вену поруч (**центральный венозный катетер**);
- тонку трубку, яку вводять у вену на руці та проводять до вени в грудях (**центральный катетер з периферичним доступом**).

Ваш курс хіміотерапії

Зазвичай курс лікування складається з кількох циклів і триває протягом кількох місяців. Кожен цикл прийому доцетакселу триває 21 день (3 тижні). Доцетаксел вводиться в перший день кожного циклу. Ваш лікар або медсестра/медбрат обговорить із вами план лікування.

Про побічні ефекти

В цьому розділі розповідається про найпоширеніші побічні ефекти цього лікування. Також наведено інформацію про деякі менш поширені побічні ефекти.

У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно. Якщо ви проходите лікування іншими протипухлинними препаратами, у вас можуть виникнути побічні ефекти, не зазначені в цьому матеріалі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Медсестра/медбрат дасть вам поради щодо усунення побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

Серйозні та загрозливі для життя побічні ефекти

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. В поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар-онколог або медсестра/медбрат може пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

Зв'язок з лікарнею

Медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано себе почуваєте або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

Додаткова інформація

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які тут не зазначені. Детальніше про це можна дізнатися в **електронному Довіднику лікарських препаратів (eMC)**.

Побічні ефекти під час лікування

У деяких людей можуть спостерігатися побічні ефекти під час проведення хіміотерапії або невдовзі після неї.

Алергічна реакція

У деяких людей під час лікування виникає алергічна реакція. Перед сеансом лікування ви прийматимете ліки, що допоможуть попередити або зменшити будь-яку реакцію.

Ознаками такої реакції можуть бути:

- жар чи припливи;
- тремтіння;
- свербіж;
- висип на шкірі;
- запаморочення;
- головний біль;
- задишка чи хрипи;
- набряк обличчя або рота;
- біль у спині, животі чи грудях.

Під час лікування медсестра/медбрат перевірятиме наявність ознак алергічної реакції. Якщо ви погано себе почуваєте або у вас з'явилися якісь із цих ознак, одразу ж повідомте про це медсестру/медбрата. Завчасне повідомлення про таку реакцію допоможе швидко її вилікувати.

Іноді алергічна реакція виникає через кілька годин після лікування. Якщо у вас з'явилися якісь ознаки або вам стало зле після повернення додому, негайно зв'яжіться з лікарнею.

Витік препарату за межі вени

Препарат може витікати за межі вени. Якщо так станеться, це може призвести до пошкодження тканин навколо вени. Така ситуація називається екстравазацією. Екстравазація не є поширеним явищем, та якщо вона виникає, важливо швидко її усунути. Негайно повідомте медсестру/медбрата, якщо у вас з'явиться відчуття печіння, біль, почервоніння або набряк навколо вени.

Біль уздовж вени

Таке лікування може викликати біль у місці введення крапельниці (інфузії) або вздовж вени. Якщо ви відчуваєте біль, негайно повідомте медсестру/медбрата або лікаря, щоб вони могли оглянути місце введення. Щоб послабити біль, препарат можуть вводити повільніше або розвести його більшою кількістю рідини.

Поширені побічні ефекти

Ризик розвитку інфекції

Це лікування може зменшити кількість білих кров'яних тілець (лейкоцитів) у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо кількість білих кров'яних тілець низька, підвищується ризик зараження **інфекцією**. Низький рівень лейкоцитів іноді називають нейтропенією.

Інфекція може стати дуже серйозною загрозою, коли кількість білих кров'яних тілець низька. Важливо вилікувати будь-яку інфекцію якнайшвидше. Негайно зв'яжіться з лікарнею за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку, якщо:

- у вас температура вище 37,5°C (99,5°F);
- вам раптово стало погано, навіть якщо температура нормальна;
- у вас є симптоми інфекції;
- у вас температура нижче 36°C (96,8°F).

Симптомами інфекції можуть бути:

- тремтіння та озноб;
- біль у горлі;
- кашель;
- задишка;
- діарея;
- рясне сечовипускання або дискомфорт при сечовипусканні.

Важливо дотримуватись будь-яких особливих порад, які надає вам команда з лікування раку.

Кількість білих кров'яних тілець зазвичай повертається до нормального рівня до наступного курсу лікування. Перш ніж ви продовжите лікування, вам зроблять аналіз крові. Якщо рівень лейкоцитів ще низький, ваш лікар може ненадовго відкласти лікування, доки кількість лейкоцитів не збільшиться.

Синці та кровотечі

Це лікування може зменшити кількість тромбоцитів у крові. Тромбоцити — це клітини, що допомагають крові згортатися.

Якщо кількість тромбоцитів низька, у вас можуть легко з'являтися синці або кровотечі. Серед іншого у вас можуть бути:

- носові кровотечі;
- кровоточивість ясен;
- рясні місячні;
- кров у сечі або калі;
- крихітні червоні або фіолетові плями на шкірі, які можуть виглядати як висип.

У разі безпричинної появи синців або кровотечі повідомте про це свого лікаря. Вам може бути потрібне крапельне введення додаткових тромбоцитів. Це називається **переливанням тромбоцитів**.

Анемія (низька кількість червоних кров'яних тілець)

Це лікування може зменшити кількість червоних кров'яних тілець (еритроцитів) у крові. Еритроцити розносять кисень по всьому організму. Зменшення кількості червоних кров'яних тілець називають анемією. У вас можуть бути такі симптоми:

- бліда шкіра;
- нестача енергії;
- відчуття нестачі повітря;
- запаморочення або стан переднепритомності.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо у вас сильна анемія, може знадобитись крапельне введення додаткових еритроцитів. Це називається **переливанням крові**.

Нудота

Щоб допомогти попередити або контролювати нудоту під час лікування, ваш лікар призначить вам ліки від нудоти. Приймайте їх точно за вказівками медсестри/медбрата чи фармацевта. Легше попередити нудоту, ніж лікувати її після того, як вона з'явилась.

Якщо ви **відчуваєте нудоту**, пийте часто маленькими ковтками та їжте регулярно невеликими порціями. Важливо пити достатньо рідини. Якщо ви продовжуєте відчувати нудоту, або у вас виникають напади блювоти частіше одного разу за 24 години, якнайшвидше зверніться до лікарні. Вам дадуть відповідні поради. Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть замінити ліки від нудоти на ті, що вам більше підходять.

Відчуття втоми

Відчуття втоми — поширений побічний ефект лікування. Часто воно посилюється під кінець лікування та протягом кількох тижнів після його завершення.

Намагайтесь правильно розподіляти свої сили та планувати свій день так, щоб у вас був час на відпочинок. Легкі фізичні вправи, наприклад короткі прогулянки, можуть додати вам сил.

Якщо ви відчуваєте сонливість, не сідайте за кермо та не користуйтеся механізмами.

Втрата апетиту

Це лікування може **вплинути на ваш апетит**. Не турбуйтеся, якщо ви не їсте багато впродовж одного-двох днів. Але якщо апетит не повертається через кілька днів або ви втрачаєте вагу, повідомте про це медсестру/медбрата чи дієтолога. Вони можуть дати вам поради. Вам можуть призначити біодобавки у вигляді їжі чи напоїв. Або ж запропонують змінити раціон харчування чи харчові звички, щоб вирішити проблему.

Біль у роті та горлі

Цей вид лікування може викликати **біль у роті та горлі**. Також можуть з'явитися виразки в ротовій порожнині. Це може підвищити ймовірність зараження інфекцією ротової порожнини або горла. Використовуйте м'яку зубну щітку для чищення зубів або зубних протезів уранці, ввечері та після їжі.

Якщо у вас болить у роті чи горлі:

- повідомте про це медсестру/медбрата чи лікаря — вам можуть дати ополіскувач для ротової порожнини або ліки, що полегшать ваш стан;
- намагайтесь пити багато рідини;
- не вживайте алкоголь, тютюну та продуктів, які подразнюють ротову порожнину та горло.

Іноді розсмоктування льодяників може послабити біль у роті чи горлі. Та якщо ви проходите радіотерапію голови чи шиї, не розсмоктуйте лід. Це може завдати шкоди.

Діарея

Це лікування може спричинити сильну **діарею**. Діарея означає більшу кількість випорожнень, ніж зазвичай, або водянистий чи рідкий кал. Якщо у вас сформована стома, вона функціонуватиме більш активно, ніж зазвичай.

Співробітники лікарні можуть надати вам протидіарейні препарати для прийому вдома.

Якщо у вас діарея чи незначне підвищення активності стоми:

- дотримуйтесь усіх порад вашої онкологічної бригади щодо прийому протидіарейних препаратів;
- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- не вживайте алкоголь, кофеїн, молочні продукти, продукти з високим вмістом жиру та клітковини.

Негайно зверніться до лікарні, якщо:

- у вас діарея вночі;
- у вас діарея більше 4 разів на день;
- у вас помірне чи сильне збільшення активності стоми;
- протидіарейні препарати не допомагають протягом 24 годин.

Можливо, вам доведеться звернутися до лікарні, щоб отримувати рідину через крапельницю.

Втрата волосся

Як правило, випадає все волосся на голові. Ви також можете втратити її та брови, а також інше волосся на тілі. **Втрата волосся** зазвичай починається після першого або другого сеансу лікування.

За допомогою **охолодження шкіри голови** можна знизити температуру шкіри голови, щоб зменшити втрату волосся. Медсестра/медбрат може сказати, чи підійде вам цей спосіб.

Медсестра/медбрат може розказати вам, як боротися з втратою волосся. Є способи приховати випадання волосся, якщо ви цього хочете. Шкіра голови може бути чутливою. Важливо покривати голову, щоб захистити шкіру, коли ви перебуваєте на сонці.

Втрата волосся, як правило, є тимчасовою. Після завершення лікування воно зазвичай відростає. В рідкісних випадках волосся може не відрости. Або ж нове волосся може бути тоншим, ніж раніше. Поговоріть зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом, якщо це вас непокоїть.

Зміни шкіри

Це лікування може **вплинути на шкіру**. Воно може викликати висип, що може свербіти. Ваш лікар чи медсестра/медбрат розкаже вам, чого чекати. Якщо ви відчуваєте сухість шкіри, спробуйте щодня користуватися зволожувальним кремом без ароматизаторів.

Завжди повідомляйте свого лікаря або медсестру/медбрата про будь-які зміни шкіри. Вам можуть дати пораду та призначити ліки чи креми, що полегшать ваш стан. Зміни шкіри зазвичай проходять після закінчення лікування.

В рідкісних випадках можуть розвиватись серйозніші шкірні захворювання. Може з'явитись висип на шкірі, що потім перетворюється на пухирі, і шкіра може сходити. Ви також можете погано себе почувати через грипозні симптоми, наприклад високу температуру та біль у суглобах. Негайно зв'яжіться зі своїм лікарем або лікарнею в разі виникнення будь-якого з цих симптомів.

Зміни нігтів

Це лікування може вплинути на ваші **нігті**. Вони можуть рости повільніше або стати ламкими. Ви можете побачити розшарування, білі або темні лінії на нігтях. Іноді нігті можуть відшаруватись чи випасти. Після закінчення лікування всі ці зміни зазвичай зникають, оскільки нігті відростають.

Догляд за нігтями:

- регулярно зволожуйте нігті та кутикулу;
- коротко підстригайте нігті;
- щоб захистити нігті, коли робите щось у будинку чи саду, носіть рукавички;
- щоб попередити розвиток інфекції, тримайте руки та нігті в чистоті, проте не мийте руки в дуже гарячій воді;
- під час проходження терапії не використовуйте накладні нігті, гелі або інші акрилові засоби, оскільки вони можуть збільшити ризик зараження;
- наносити лак для нігтів можна, але намагайтеся використовувати лак на водній основі; щоб зняти лак, не використовуйте агресивні хімічні речовини, як-от ацетон;
- якщо у вас уражені нігті на ногах, щоб зберегти їх, носіть взуття, що добре сидить.

Якщо ви помітили, що нігті змінились, обов'язково повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата. Вони можуть дати вам пораду або, якщо треба, направити вас до лікаря-подолога для отримання рекомендацій щодо догляду за ногами.

Проблеми з очима

Через лікування ваші очі можуть стати чутливими, почервоніти й почати свербіти. Це називається кон'юнктивіт. Ваш лікар призначить краплі для очей, щоб запобігти цьому. Важливо використовувати їх так, як вам сказали.

Це лікування також може зробити ваші очі більш чутливими до світла та викликати нечіткість зору. Якщо у вас з'явилися болісні відчуття або ви помітили зміни зору, обов'язково повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата.

Біль у м'язах чи суглобах

Протягом декількох днів після лікування у вас може з'являтися біль у м'язах чи суглобах. Якщо він з'явиться, розкажіть про це лікарю, щоб він міг дати вам знеболювальне. Якщо **біль** не проходить, повідомте лікаря. Вам можуть допомогти теплі ванни та регулярний відпочинок.

Онiмiннiя або поколювання в руках чи ногах (периферична нейропатiя)

Це лiкування може вплинути на нерви, що може викликати онiмiннiя, поколювання чи бiль у руках чи ногах. Вам може бути важко застiбати гудзики або виконувати iншi дiї, що вимагають дрiбноi моторики.

Якщо у вас з'явилися цi симптоми, повiдомте про це свого лiкаря. Iнодi необхідно зменшити дозу препарату. Пiсля закінчення лiкування симптоми зазвичай поступово зникають. Але в деяких випадках вони можуть залишитись назавжди. Поговорiть зi своїм лiкарем, якщо це вас непокоїть.

Змiни смакових вiдчуттiв

У ротi може з'явитися гiркий чи металевий присмак. Впоратись з цим допоможе розсмоктування льодяникiв без цукру. Деякi продукти можуть мати iнший смак або взагалi не мати смаку. Спробуйте рiзнi продукти, щоб зрозумiти, що вам найбільше до вподоби. **Смаковi вiдчуття** зазвичай вiдновлюються пiсля завершення лiкування. Ви можете порадитись щодо цього з медсестрою/медбратом.

Вплив на легенi

Це лiкування може викликати змiни в роботi легенiв. Повiдомте свого лiкаря, якщо у вас з'явиться:

- кашель;
- дихання зi свистом;
- задишка.

Слiд також повiдомляти в разi погiршення проблем iз диханням, якi виникли ранiше. Вам можуть призначити обстеження, щоб перевiрити роботу легенiв.

Накопичення рiдини

Це лiкування може призвести до набряку щиколоток i нiг. Це вiдбувається через накопичення рiдини. Повiдомте свого лiкаря або медсестру/медбрата, якщо це станеться, оскiльки iснують лiки, якi можуть допомогти в такому випадку. Якщо набряк викликає дискомфорт, вам можуть надати пiдтримуючi панчохи. Пiсля завершення лiкування набряки зникнуть.

Чутливі та червоні долоні та ступні

Долоні та ступні можуть стати чутливими та почервоніти. Також може почати лущитися шкіра. Це називається пальмарно-плантарним синдромом або синдромом «рука-нога». Після закінчення лікування стан шкіри зазвичай поліпшується.

Розкажіть своєму лікареві або медсестрі/медбрату про будь-які зміни стану ваших рук чи ніг. Вам можуть щось порадити та призначити креми для полегшення симптомів. Це може допомогти:

- тримайте кисті та ступні прохолодними;
- регулярно зволожуйте шкіру рук та ніг;
- не вдягайте тісні шкарпетки, взуття та рукавички.

Менш поширені побічні ефекти

Низький артеріальний тиск

Це лікування може викликати зниження артеріального тиску. Якщо у вас будь-коли виникали проблеми з артеріальним тиском, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата. Під час лікування медсестра/медбрат регулярно перевірятиме ваш артеріальний тиск. Якщо у вас виникає запаморочення, повідомте про це.

Вплив на серце

Це лікування може вплинути на роботу серця. Щоб дізнатися, наскільки добре працює ваше серце, ви можете пройти обстеження. Його можна проходити до, під час та після лікування.

Якщо лікування викликає **проблеми з серцем**, ваш лікар може змінити вид лікування, що застосовується.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю за номером для цілодобового зв'язку, який вам надали в лікарні, якщо в будь-який момент під час лікування або після його завершення у вас з'являться будь-які з цих симптомів:

- біль або стискання в грудях;
- задишка;
- запаморочення;
- зміни серцебиття.

Такі симптоми можуть виникати через інші захворювання, однак важливо, щоб їх перевірів лікар. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111.**

Закреп

Це лікування може спричинити **закреп**. Закреп означає, що ви не можете спорожнити кишечник (випорожнитись) так само часто, як зазвичай. Вам може бути важко або боляче це робити. Вам можуть допомогти такі поради:

- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- їжте продукти з високим вмістом клітковини, наприклад фрукти, овочі та цільнозерновий хліб;
- регулярно виконуйте легкі фізичні вправи, зокрема робіть короткі прогулянки.

Якщо у вас закреп, зверніться до лікарні за порадою. Лікар може призначити вам проносні препарати, щоб полегшити ваш стан.

Інша інформація

Ризик утворення тромбів

Рак та деякі види лікування раку можуть підвищити ризик утворення **тромбів**. Симптоми утворення тромбу:

- пульсуючий біль, почервоніння чи припухлість у нозі чи руці;
- раптова задишка або кашель;
- різкий біль у грудях, який може посилюватися при кашлі або глибокому вдиху.

Якщо у вас з'явилися будь-які з цих симптомів, негайно зателефонуйте в лікарню за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Утворення тромбу — це серйозне ускладнення, але його можна вилікувати за допомогою препаратів, які розріджують кров (антикоагулянтів). Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Ризик утворення тромбу можна знизити, якщо:

- **підтримувати активний спосіб життя** під час лікування;
- пити багато рідини, особливо води.

Щоб запобігти утворенню тромбів, вам можуть призначити антикоагулянти.

Алкоголь

Препарати для цього лікування містять алкоголь. Якщо наявність алкоголю є для вас проблемою, повідомте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта. Після сеансу лікування ваш рівень алкоголю в крові може перевищувати встановлене законом граничне значення. Не сідайте за кермо та не працюйте з механізмами протягом декількох годин після цього лікування, навіть якщо ви почуваетесь добре. Якщо ви помітили будь-який вплив алкоголю після лікування, скажіть про це медсестрі/медбрату, фармацевту або лікарю.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Деякі ліки можуть впливати на ефективність цього лікування або зашкодити вам під час його проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема про:

- ліки, які вам призначили;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та альтернативні методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходите це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

Щеплення та вакцинація

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат може розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та [вакциною від коронавірусу \(Covid\)](#). Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам може стати погано. Живі вакцини містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про щеплення живими та інактивованими вакцинами.

Засоби контрацепції

Ваш лікар порадить вам або вашій партнерці не вагітніти, поки ви проходите це лікування. Препарати можуть завдати шкоди плоду. Під час лікування та деякий час після його завершення важливо користуватися засобами контрацепції. Докладніше про це вам розкаже ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт.

Грудне вигодовування

Вам не рекомендується **годувати грудьми** під час лікування або протягом деякого часу після його завершення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Репродуктивна функція

Деякі протираккові препарати можуть вплинути на вашу здатність **завагітніти** чи **здатність до запліднення**. Якщо ви непокоїтесь через репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

Статеві контакти

Якщо у вас є статеві контакти в перші декілька днів після цього лікування, вам слід користуватись бар'єрними засобами захисту, такими як презервативи або кофердами. Це захистить вашого партнера, якщо препарат потрапить до вашої сперми або вагінальної рідини.

Медичне та стоматологічне обслуговування

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви проходите лікування раку. Повідомте їм контактні дані свого лікаря-онколога, щоб у них була можливість порадитись із ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем-онкологом або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви проходите лікування від раку.

Інформація про коронавірус

Ми розуміємо, що люди стурбовані коронавірусом (COVID-19). У вас можуть виникнути запитання щодо різних вакцин, або вас може хвилювати те, як пандемія вплине на ваше лікування раку. **Детальна інформація про коронавірус і лікування раку міститься тут.**

Поговоріть із фахівцем

Ми знаємо, що рак — це непросте випробування, а зараз пандемія коронавірусу ще більше ускладнює ситуацію. Якщо вас щось непокоїть, і вам потрібно поговорити з кимось, що б не було у вас на думці, ми завжди готові вас вислухати.

Щоб поговорити з нашими фахівцями, ви можете:

- зателефонувати на гарячу лінію компанії Macmillan з надання підтримки за номером 0808-808-00-00;
- або проконсультуватись із фахівцем в онлайн-чаті.

Як отримати відповідну допомогу та підтримку

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної групи мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатися з додатковими труднощами щодо отримання відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватися про гроші та транспортні витрати. Все це може викликати стрес, і впоратися з цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутися по допомогу. Спеціалісти нашої гарячої лінії можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити з медсестрою, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Макміллан (Macmillan). Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Макміллан (Macmillan) за номером 0808 808 00 00 та поговорити з нами українською мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: 1 лютого 2021 р. | Наступний перегляд: 1 серпня 2023 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007

Ми докладемо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатися виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи вебсайтів, що використані або згадуються в ній.

