

Folikulový lymfóm (FL)

Čo je folikulový lymfóm (FL)?

Folikulový lymfóm (FL) je typ non-Hodgkinovho lymfómu. FL vzniká pri premene B buniek na abnormálne (rakovinové). B bunky sú biele krvinky, ktoré zvyčajne pomáhajú v boji s infekciou. Niekedy sa volajú lymfocyty B.

Abnormálne B bunky (lymfatické bunky) sa zvyčajne hromadia v lymfatických uzlinách, no môžu zasiahnuť aj ďalšie časti tela.

Folikulový lymfóm sa rozvíja pomaly. Liečbu nemusíte potrebovať hneď.

Príznaky folikulového lymfómu (FL)

Bezbolestný opuch hrdla, podpazuší alebo slabín

Najbežnejším príznakom folikulového lymfómu (FL) je bezbolestný opuch hrdla, podpazuší alebo slabín. Môže ho spôsobiť hromadenie lymfatických buniek v lymfatických uzlinách, v dôsledku čoho sa zväčšia.

B príznaky

U niektorých ľudí sa objavia príznaky, ktoré lekári volajú B príznaky. Môže sem patriť:

- silné nočné potenie, ktoré si vyžaduje prezlečenie pyžama a posteľnej bielizne;
- vysoké teploty (horúčka) bez príčiny;
- nevysvetliteľné chudnutie.

Informácie o tom, či máte B príznaky, pomôžu lekárovi určiť štádium lymfómu a naplánovať liečbu.

Iné príznaky:

FL môže občas zasiahnuť aj iné časti tela, napríklad kostnú dreň.

Môže to vyvolať napr. tieto príznaky:

- anémiu – spôsobuje ju malý počet červených krviniek v krvi
- ľahká tvorba modrín alebo krvácanie – spôsobuje to nízky počet buniek zrážajúcich krv (doštičiek) v krvi.

Príčiny vzniku folikulového lymfómu (FL)

Príčiny vzniku folikulového lymfómu (FL) sú zväčša neznáme. Blízky príbuzný (rodič, brat alebo sestra) s FL môže mierne zvýšiť riziko jeho výskytu. Dôvody sú neznáme.

Ako iné rakoviny, ani FL nie je nákazlivý. Neprenáša sa z človeka na človeka.

V informáciách o non-Hodgkinovom lymfóme máme viac informácií o príčinách a rizikových faktoroch.

Diagnostika folikulového lymfómu (FL)

Najbežnejšie overenie pri diagnostike lymfómu je biopsia. Možno ju vykonať v lokálnej alebo celkovej anestéze. Lekár odoberie vzorku z postihnutej oblasti. Najbežnejšie miesto na odber vzorky na biopsiu je zväčšená lymfatická uzlina. Nazýva sa to biopsia lymfatickej uzliny. Možno vám odoberú celú lymfatickú uzlinu alebo jej časť. Tkanivo sa odošle do laboratória na vyšetrenie. Vzorky na biopsiu vám môžu odobrať aj z iných častí tela, napríklad z kostnej drene.

Viac informácií o ďalších vyšetreniach nájdete v našich informáciách o non-Hodgkinovom lymfóme.

Čakanie na výsledky vyšetrenia môže byť náročné. Možno vám pomôže rozhovor s rodinou, priateľmi alebo špecializovanou zdravotnou sestrou.

Štádiá a stupeň folikulového lymfómu (FL)

Výsledky vyšetrení pomôžu lekárom stanoviť, koľko častí tela lymfóm zasiahol a kde sa nachádzajú. Volá sa to stanovenie štádia.

Lymfómy sa zároveň delia na nízky a vysoký stupeň. Lymfómy nízkeho stupňa zvyčajne rastú pomaly. Lymfómy vysokého stupňa zvyčajne rastú rýchlejšie. Folikulový lymfóm (FL) je lymfóm nízkeho stupňa a zvyčajne sa rozvíja pomaly. Niekedy sa môže zmeniť (transformovať) na lymfóm vysokého stupňa.

Znalosť stupňa a štádia lymfómu lekárovi pomôže naplánovať správnu liečbu.

Máme viac informácií o stupni a štádiu non-Hodgkinovho lymfómu.

Liečba folikulového lymfómu (FL)

O najlepšej nožnej liečbe pre vás sa bude radiť tím špecialistov. Nazýva sa multidisciplinárny tím (MDT).

Lekár, onkológ alebo zdravotná sestra vám vysvetlia rozličné možnosti liečby a ich vedľajšie účinky. Porozprávajú sa s vami aj o tom, čo treba zväžiť pri rozhodovaní o liečbe.

Liečba folikulového lymfómu (FL) závisí od štádia lymfómu a prítomnosti príznakov, ktoré spôsobujú problémy. FL možno často liečbou udržať pod kontrolou.

Môžete absolvovať liečbu v rámci klinického skúšania.

Sledovanie a čakanie

FL sa zvyčajne rozvíja pomaly. Niektorí ľudia nemusia potrebovať liečbu celé mesiace a roky. Počas tohto obdobia absolvujú pravidelné kontroly na monitorovanie lymfómu. Volá sa to sledovanie a čakanie.

Prvá línia liečby

Prvá liečba, ktorú absolvujete, sa nazýva prvá línia liečby. Jej cieľom je mať lymfóm čo najdlhšie pod kontrolou. Volá sa to remisia.

Toto sú najbežnejšie liečby FL.

Udržiavacia liečba

Ak je lymfóm po prvej línii liečby v remisii, zvyčajne vám ponúknu ďalšiu liečbu ako pomoc prevencie jeho návratu. Volá sa to udržiavacia liečba. Budete užívať rituximab alebo obinutuzumab, zvyčajne jedenkrát každé 2 mesiace počas 2 rokov.

Ak sa lymfóm znovu objaví

FL sa často vracia. Nazýva sa to rekurencia alebo relaps. Ak k tomu dôjde, zvyčajne dostanete ďalšiu liečbu, aby ste ho dostali znovu pod kontrolu. Je možné dostať lymfóm do druhej remisie. Potom môžete dostávať ďalšiu udržiavaciu liečbu.

Medzi možné liečby patrí:

- rovnaká kombinácia chemoimunoterapie ako prvýkrát – ak ste mali dlhú remisiu;
- iná kombinácia chemoimunoterapie;
- samostatný imunoterapeutický liek;
- cielená liečba ako lenalidomid alebo idelalisib;
- intenzívna liečba ako je transplantácia kmeňových buniek.

Lekár s vami prediskutuje najvhodnejšie možnosti vo vašej situácii. Máme viac informácií o liečbe lymfómu, ktorý sa vrátil.

Po liečbe folikulového lymfómu (FL)

Po liečbe budete chodiť na pravidelné sledovacie vyšetrenia . V rámci týchto vyšetrení sa s lekárom alebo zdravotnou sestrou môžete porozprávať o prípadných obavách. Lekár sa bude zaujímať o to, ako sa cítite, a skontroluje, či sa zotavujete z prípadných vedľajších účinkov liečby.

Oneskorené účinky

Vedľajšie účinky môžu niekedy pokračovať alebo sa prejaviť mesiace alebo roky po liečbe. Volajú sa oneskorené účinky. Máme viac informácií o dlhodobých a oneskorených účinkoch liečby lymfómu.

Sexuálny život a plodnosť

Rakovina a jej liečba môže mať niekedy vplyv na sexuálny život. Existujú spôsoby na zvýšenie sexuálnej pohody a riešenie problémov.

Liečba lymfómu môže mať vplyv na plodnosť. Ak máte obavy o plodnosť, je dôležité sa pred liečbou poradiť s lekárom. Máme viac informácií o:

Pohode a uzdravovaní

Aj ak už vediete zdravý životný štýl, môžete sa rozhodnúť pre niektoré pozitívne zmeny životného štýlu po liečbe.

Drobné zmeny, ako správna strava a aktívny život, môžu zlepšiť zdravotný stav a pocit pohody a pomôžu telu zotaviť sa.

Kde požiadať o pomoc

Každý má vlastný spôsob reagovania na chorobu a zažíva rozličné pocity . Možno vám pomôže, ak sa o tom porozprávate s rodinou a priateľmi či s lekárom alebo zdravotnou sestrou.

Macmillan ponúka emočnú, praktickú a finančnú pomoc a podporu. Ak sa chcete porozprávať, môžete:

- zavolať do Macmillanu na číslo 0808 808 00 00 a porozprávať sa s nami vo svojom jazyku pomocou tlmočníka. Môžete sa nám zveriť s obavami a spýtať sa na liečbu. Pri zvaní stačí v angličtine povedať svoj jazyk. Sme k dispozícii 7 dní v týždni od 8:00 do 20:00.
- Pozrite si naše fórum o folikulovom lymfóme a porozprávajte sa s ľuďmi, ktorí ním trpia, podelte sa o svoje skúsenosti a položte otázky odborníkom.

Revízia: 31. januára 2021

Ďalšia revízia: 31. januára 2024

Snažíme sa vám poskytnúť čo najpresnejšie informácie, avšak vzhľadom na to, že lekárske výskum sa neustále vyvíja, sa tieto informácie nemajú považovať za jeho aktuálny obraz. Ak máte obavy o svoj zdravotný stav, obráťte sa na lekára. Macmillan nezodpovedá za straty ani škody vyplývajúce z nepresnosti týchto informácií ani informácií tretej strany, ako sú informácie na stránkach, na ktoré odkazujeme.

© Macmillan Cancer Support 2021, registrovaná charita v Anglicku a Wales (261017), Škótsku (SC039907) a na ostrove Man (604). Pôsobí aj v Severnom Írsku. Spoločnosť s ručením obmedzeným registrovaná v Anglicku a Wales pod identifikačným číslom organizácie 2400969. Identifikačné číslo organizácie na ostrove Man: 4694F. Sídlo: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. DIČ: 668265007



Patient Information Forum