

## LGBTQ+ افراد مبتلا به سرطان است.

این معلومات برای LGBTQ+ افراد مبتلا به سرطان است.

LGBTQ+ به معنای افراد لزبین، همجنسگرا، دوجنسه، ترانسجندر و کوئیر است. همچنین شامل سایر جاذبه های عاشقانه یا جنسی و هویت های جنسیتی نیز می شود.

اگر LGBTQ+ هستید، ممکن است در مورد سرطان و تداوی سرطان خود سوالاتی داشته باشید. ممکن است بخواهید حمایت خاصی برای افراد LGBTQ+ که مبتلا به سرطان هستند باشد.

اگر در مورد این معلومات سوال دارید، از داکتر یا نرس خود در شفاخانه که در آن تحت تداوی هستید، پرسان کنید.

همچنین میتوانید از 8 صبح الی 8 شب، 7 روز هفته، از طریق تیلفون رایگان 0808 808 00 00 با " حمایت سرطان Macmillan" تماس بگیرید. ما ترجمان های شفاهی داریم، بنابر این می توانید به زبان خود تان با ما صحبت کنید. وقتی با ما تماس می گیرید، لطفا به زبان انگلیسی به ما بگویید که به کدام زبان نیاز دارید.

ما همچنین اطلاعات بیشتری درباره سرطان به زبان شما در [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) داریم

## این معلومات درباره موارد ذیل است:

- صحبت کردن با تیم مراقبت صحتی.
- تداوی منصفانه
- سرطان، رابطه جنسی و حمل
- درمان سرطان برای افراد ترنسجندر و غیر باینری
- دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما
- چگونه Macmillan می تواند به شما کمک کند.
- معلومات بیشتر به زبان شما
- مراجع و تشکری

## صحبت کردن با تیم مراقبت صحتی.

آیا تیم مراقبت های صحتی من نیاز دارد تا بدانند که من LGBTQ+ هستم؟

تیم مراقبت های صحتی شما افرادی هستند که به شما تداوی یا توصیه هایی در مورد سلامتی شما ارائه می کند. این می تواند داکتر عمومی، داکتر سرطان و نرس شما باشد.

گاهی اوقات فردی در تیم مراقبت های صحتی شما ممکن است در باره موارد از شما بپرسد:

- جنسیت شما - این بدان معناست که اگر شما یک مرد، یک زن یا هر هویت جنسی دیگری هستید.
- روابط جنسی یا عاشقانه شما.
- زندگی جنسی شما.

لازم نیست در این مورد با آنها صحبت کنید، اما می تواند به تیم مراقبت های صحتی شما کمک کند تا از شما حمایت کنند. به آنها کمک می کند:

- به شما اطلاعات درست بدهد.
  - شما را طوری تداوی کند که برای تان شخصی است.
  - از افرادی که برای شما مهم هستند حمایت کنید.
- اگر مطمئن نیستید که چرا تیم مراقبت های صحتی شما به این معلومات نیاز دارد، می توانید از آنها پرسید. آنها می توانند به شما بگویند که چرا این ممکن است برای حمایت یا تداوی شما مهم باشد.

### آیا می توانم به تیم مراقبت های صحتی خود بگویم که **LGBTQ+** هستم؟

اگر می خواهید تیم مراقبت های صحتی تان بدانند، می توانید به آنها بگویید که **LGBTQ+** هستید، حتی اگر سوال نکرده باشند.

ممکن است زمانی که برای اولین بار با فردی از تیم خود ملاقات می کنید، این کار را انجام دهید. یا ممکن است صبر کنید تا شخص را بهتر بشناسید.

برخی از متخصصان مراقبت های صحتی از نشان رنگین کمان NHS استفاده می کنند. این بدان معناست که شخصی که آن را پوشیده است از افراد **LGBTQ+** پشتیبانی می کند. برخی از افراد در تیم مراقبت های صحتی شما ممکن است به جای آن از سایر اقلام رنگین کمانی استفاده کنند. آنها ممکن است **LGBTQ+** باشند یا ممکن است بخواهند نشان دهند که از **LGBTQ+** حمایت می کنند.

### چه چیز دیگری باید به تیم مراقبت های صحتی خود بگویم؟

شما می توانید هر چیزی را که برای شما مهم است به تیم مراقبت های صحتی خود بگویید. این می تواند شامل موارد زیر باشد:

- اگر خانواده، دوستان یا شریکی دارید که از شما حمایت می کند.
  - کسی که رضایت می دهید تا در مورد مراقبت شما با آنها صحبت کنند.
  - چه معلوماتی نیاز دارید و چه نیاز ندارید.
- ممکن است بخواهید توضیح دهید که آیا بیرون هستید یا نه. این بدان معنی است که آیا دیگران می دانند که شما **LGBTQ+** هستید یا این راز را حفظ می کنید. تیم شما باید با تمام معلومات مربوط به شما به صورت محرمانه برخورد نماید. آنها نباید بدون اجازه شما به کسی بگویند که شما **LGBTQ+** هستید.

## دریافت تداوی منصفانه.

اگر LGBTQ+ هستید، تیم سرطان شما باید شما را یکسان تداوی کند. تداوی غیرمنصفانه یک شخصی به دلیل LGBTQ+ خلاف قانون است. اگر این اتفاق افتاد به کسی که به آن اعتماد دارید بگویید.

اگر احساس می کنید که شما ناعادلانه تداوی می شوید، کارهایی وجود دارد که می توانید انجام دهید:

- اگر برای انجام این کار احساس امنیت می کنید، با فردی از تیم مراقبت های صحتی خود صحبت کنید. این ممکن است به تیم شما کمک کند تا همه چیز را درست کند. همچنین به آنها کمک می کند یاد بگیرند و مراقبت بهتری داشته باشند.
- با کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید. این ممکن است یکی از نزدیکان شما یا یک متخصص مراقبت های صحتی باشد که به خوبی می شناسید. همچنین سازمان هایی وجود دارند که افراد LGBTQ+ می توانند با آنها صحبت کنند.
- فیدبک بدهید یا به NHS شکایت کنید. در صورت تمایل می توانید بدون ذکر نام خود فیدبک و شکایت کنید.

## سرطان، رابطه جنسی و حمل

سرطان و برخی تداوی های سرطان می توانند تأثیر بگذارند بر:

- زندگی جنسی شما – برخی از عوارض جانبی ممکن است بسته به نوع رابطه جنسی که ترجیح می دهید مشکل ساز باشند.
- باروری شما - این به معنای توانایی شما برای حامله شدن یا حامله کردن کسی است.

داکتر یا نرس سرطان شما می تواند به شما بگوید که آیا تداوی سرطان شما ممکن است عوارض جانبی جنسی یا مشکلات باروری ایجاد کند. شما می توانید هر گونه سوالی در مورد جنسیت یا باروری قبل، در طول یا بعد از تداوی سرطان از آنها بپرسید.

## تداوی سرطان برای افراد تراجنسیتی یا غیر باینری

آیا تیم سرطان من باید جنسیت من را در زمان تولد بدانم؟

شما مجبور نیستید به تیم خود بگویید جنسیتی که در زمان تولد به شما اختصاص داده شده است یا اینکه آیا تراجنسیتی هستید. اما این می تواند مفید باشد و گاهی اوقات مهم است که تیم شما جنسیتی را که در بدو تولد به شما اختصاص داده شده است بداند.

به عنوان مثال، برخی از اسکن ها نباید در دوران بارداری استفاده شوند و می توانند مضر باشند. اگر اکنون خود را مرد می دانید اما می توانید باردار شوید، مهم است که فردی که اسکن را انجام می دهد این را بداند.

تیم شما باید همیشه معلومات مربوط به سابقه جنسیت شما را محرمانه نگه دارد. آنها ممکن است به سایر متخصصان مراقبت های صحتی اطلاع دهند، اما فقط زمانی که برای مراقبت شما لازم باشد.

شما می توانید به تیم سرطان خود بگویید از چه نام و ضمائری استفاده می کنید. ضمائر عبارتند از:

- او و وی
- او و وی
- آنها و ایشان

## تداوی های تایید کننده جنسیت و سرطان.

این تداوهای تاییدکننده جنسیت ممکن است بر درمان سرطان و معلومات مورد نیاز شما تأثیر بگذارد:

- دواهای هورمونی که بدن شما را مردانه یا زنانه تر می کند
- جراحی برای ساختن آلت تناسلی یا واژن (جراحی تناسلی)
- جراحی برای برداشتن سینه ها به این عمل جراحی بالا یا بازسازی سینه مردانه می گویند.

اگر دواهای هورمونی مصرف می کنید، مهم است که به تیم سرطان خود اطلاع دهید. آنها همچنین باید بدانند که آیا شما تحت عمل جراحی قرار گرفته اید یا در آینده قصد انجام آن را دارید.

اگر تیم سرطان شما نیاز به مشاوره در مورد اینکه چگونه مراقبت از سرطان شما ممکن است بر مراقبت تایید کننده جنسیت شما تأثیر بگذارد، می توانند از یک داکتر هویت جنسی مشاوره دریافت کنند. آنها باید برای انجام این کار از شما اجازه بگیرند.

### کجا در شفاخانه بمانم؟

اگر نیاز دارید در شفاخانه بمانید، تیم شما باید بپرسد کجا می خواهید بمانید. برخی از بخش های شفاخانه فقط برای مردان یا فقط برای زنان است. جایی که می مانید باید به شما حریم خصوصی بدهد و شما را ایمن نگه دارد. به تیم خود بگویید چه چیزی برای شما راحت و مناسب است.

## LGBTQ+، سرطان و جامعه شما

خانواده و جامعه می توانند منبع مهمی برای حمایت باشند. اما گاهی اوقات افراد به دلیل LGBTQ+ یا به دلیل ابتلا به سرطان توسط جامعه خود با رفتار منفی مواجه می شوند. اگر این اتفاق افتاد سعی کنید با فردی که به آن اعتماد دارید صحبت کنید. این می تواند یکی از دوستان، اعضای خانواده یا شخصی باشد که با او کار می کنید. اگر این کمک می کند، می توانید با یک مشاور صحبت کنید. از داکتر عمومی، داکتر سرطان یا نرس خود بپرسید که آیا می توانند این کار را انجام دهند. یا برای معلومات و حمایت با خط حمایت رایگان ما با شماره 0808 808 00 00 تماس بگیرید.

### دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما.

اگر سرطان دارید و لسان شما انگلیسی نیست، این تشویش ایجاد می شود که ناآشنایی به انگلیسی ممکن است بالای روند تداوی و مراقبت سرطان تأثیر بگذارد. ولی تیم خدمات صحتی باید مراقبت، حمایت و معلومات ضروری را به شما ارائه کند.

ما می دانیم که گاهی در روند ارائه خدمات صحتی چالش های خاصی برای اشخاص رخ می دهد. بطورمثال، اشخاص شاغل یا اشخاصی که فامیل آنها نمی توانند به آسانی به شفاخانه مراجعه کنند، با مشکلات متعددی روبرو می شوند. تامین پول و مصارف سفر نیز بخشی از این مشکلات است. همه اینها ممکن است تنش زا و ناراحت کننده باشد.

ولی خدمات کمکی موجود است. خط پشتیبانی رایگان ما به نمبر 0808 808 00 00 می تواند به لسان خودتان درباره مشکلاتی که دارید به شما مشاوره بدهد. امکان گفتگو با نرس ها، رهنما های مالی، مشاورین حقوق رفاه و مشاورین حمایت کاری برای شما فراهم است.

«کمک های مالی Macmillan» نیز به اشخاص دچار سرطان تعلق می گیرد. اینها مبالغ یک-باره ای است که برای تامین مصارف پارکینگ شفاخانه، سفر، مراقبت از طفل یا انرژی صرف می شود.

## چگونه Macmillan می تواند به شما کمک کند.

ما در Macmillan، می دانیم که تشخیص سرطان چگونه می تواند بر همه چیز تأثیر بگذارد، و ما اینجا هستیم تا از شما حمایت کنیم.

### خط حمایت Macmillan

ما مترجم داریم، بنابراین می توانید به زبان خود با ما صحبت کنید. زبانی را که می خواهید استفاده کنید، فقط به زبان انگلیسی به ما بگویید. ما می توانیم در مورد سوالات طبی کمک کنیم، در مورد حمایت مالی به شما معلومات دهیم، یا در صورت نیاز به کسی که با او صحبت کنید، گوش کنیم. خط تلفن رایگان و محرمانه 7 روز هفته، 8 صبح تا 8 شب باز است. به شماره **0808 808 00 00** با ما به تماس شوید.

### وب چت

با ارسال پیام وب چت می توانید ترجمان درخواست کنید. زبان مورد نظر خود را به انگلیسی به ما بگویید تا ما کاری کنیم که ترجمان با شما به تماس شود. بالای دکمه گفتگو با ما 'Chat to us' که در صفحات وب سایت دیده می شود، کلیک کنید. یا به [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous) بروید.

### وب سایت Macmillan

وب سایت ما درباره سرطان معلومات فراوانی به زبان انگلیسی دارد.

همچنان در سایت [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) معلومات بیشتری به دیگر زبانها وجود دارد

ما همچنین می توانیم ترجمه ها را فقط برای شما ترتیب دهیم. ضروریات خود را از طریق ایمیل آدرس [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) با ما در میان بگذارید.

### مراکز معلومات

مراکز معلومات و حمایت ما در شفاخانه ها، کتابخانه ها و مراکز سیار مستقر هستند. برای کسب معلومات بیشتر و گفتگوی رودر-رو، به یکی از آنها مراجعه نمایید. برای پیدا نمودن نزدیک ترین مرکز، به [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) مراجعه نمایید یا با شماره **0808 808 00 00** به تماس شوید.

### گروپ های حمایت محلی

در یک گروپ حمایت شما می توانید با دیگر اشخاص مبتلا به سرطان صحبت کنید. با مراجعه به [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) یا تماس با شماره **0808 808 00 00** معلومات بیشتری درباره گروپ های حمایت در منطقه خود کسب کنید.

### جامعه آنلاین Macmillan

شما همچنین می توانید با دیگر اشخاص مبتلا به سرطان آنلاین در [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community) صحبت کنید. در هر زمانی از شبانه روز می توانید به آن دسترسی داشته باشید. شما می توانید به تبادل تجربیات، مطرح نمودن سوالات یا صرفاً خواندن نظرات دیگران بپردازید.

## معلومات بیشتر به زبان شما

ما در مورد این موضوعات به زبان شما معلوماتی داریم:

مقابله با سرطان	انواع سرطان
<ul style="list-style-type: none"><li>• اگر دچار سرطان هستید - رهنمای سریع</li><li>• مشکلات تغذیه و سرطان</li><li>• آخر زندگی</li><li>• حمایت مالی - فواید</li><li>• حمایت مالی - کمک به هزینه ها</li><li>• تغذیه صحی</li><li>• خستگی (ماندگی) و سرطان</li><li>• عوارض جانبی تداوی سرطان</li><li>• کاری که می توانید برای کمک به خودتان انجام دهید</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• سرطان سینه</li><li>• سرطان دهانه رحم</li><li>• سرطان روده بزرگ</li><li>• سرطان ریه</li><li>• سرطان پروستات</li><li>• تداوی ها</li><li>• تداوی کیمیای</li><li>• رادیوتراپی</li><li>• جراحی</li></ul>

برای دیدن معلومات، به [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) مراجعه نمایید

## مراجع و تشکری

این معلومات توسط تیم توسعه معلومات سرطان در بخش حمایت سرطان مک میلان (Macmillan Cancer Support) نوشته و ویرایش شده است. این ترجمه توسط یک شرکت ترجمه شده است.

معلومات درج شده بر اساس معلومات مک میلان درباره افراد LGBTQ+ و درمان سرطان در وبسایت [www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer](http://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer)

این معلومات با همکاری سازمان Live Through This - یک سازمان حمایت و دفاع از جامعه LGBTQ+ در برابر سرطان - تهیه شده است <http://www.livethroughthis.co.uk>

این معلومات توسط کارشناسان مربوطه مورد بررسی قرار گرفته و توسط داکتر تیم آیوسون (Tim Iveson)، مشاور متخصص انکولوژی و سرمنشی ارشد طبابت مک میلان (Macmillan) مورد تایید قرار گرفته است.

تمام معلومات ما بر اساس بهترین شواهد موجود است. برای کسب معلومات بیشتر درباره منابع مورد استفاده ما، از طریق آدرس [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) با ما به تماس شوید

MAC18794\_Dari

بررسی محتوا: 2022

بررسی بعدی برنامه ریزی شده: 2025

ما همه تلاش خود را برای حصول اطمینان از دقت و آپدیت بودن این معلومات را می کنیم اما نباید به آن ها به عنوان جایگزینی برای مشاوره حرفه ای تخصصی متناسب با شرایط شما اعتماد کرد. تا جایی که قانون اجازه داده است، مک میلان Macmillan مسوولیتی در رابطه با استفاده از معلومات موجود در این نشریه یا معلومات شخص ثالث یا وب سایت های موجود یا اشاره شده در آن نمی پذیرد.

© Macmillan Cancer Support 2022. سازمان خیریه ثبت شده در انگلستان و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و جزیره (604) Man. دفتر ثبت شده 89, Albert Embankment, London SE1 7UQ.



## LGBTQ+ people and cancer

This information is for LGBTQ+ people who have cancer.

LGBTQ+ means lesbian, gay, bisexual, transgender and queer people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQ+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQ+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

We also have more cancer information in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

### This information is about:

- Talking to the healthcare team
- Fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer treatment for transgender and non-binary people
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

## Talking to the healthcare team

### Does my healthcare team need to know I am LGBTQ+?

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.



Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sexual or romantic relationships
- your sex life.

You do not have to talk to them about this, but it can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

### **Can I tell my healthcare team I am LGBTQ+?**

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQ+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may wait until you know the person better.

Some healthcare professionals wear an NHS Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQ+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQ+ or they may want to show they support LGBTQ+ people.

### **What else should I tell my healthcare team?**

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQ+ or whether you keep this secret. Your team should treat all information about you confidentially. They should not tell anyone that you are LGBTQ+ without your permission.

## Getting fair treatment

Your cancer team must treat you equally if you are LGBTQ+. Treating someone unfairly because they are LGBTQ+ is against the law. If this happens tell someone you trust.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your healthcare team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQ+ people can talk to.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and complaints without giving your name if you want to.

## Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

## Cancer treatment for transgender or non-binary people

### Does my cancer team need to know my gender at birth?

You do not have to tell your team the gender you were assigned at birth or if you are transgender. But it can be helpful and sometimes it is important that your team knows the gender you were assigned at birth.

For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If you now identify as male but you can get pregnant, it is important that the person doing the scan knows this.

Your team should always treat information about your gender history confidentially. They may tell other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

You can tell your cancer team what name and pronouns you use. Pronouns are:

- she and her
- he and him
- .they and them

### **Gender-affirming treatments and cancer**

These gender-affirming treatments may affect the cancer treatment and information you need:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

It is important to tell your cancer team if you are taking hormone drugs. They also need to know if you have had surgery, or if you plan to have this in the future.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, they can get advice from a gender identity doctor. They should ask your permission to do this.

### **Where will I stay in hospital?**

If you need to stay in hospital, your team should ask where you want to stay. Some wards in hospital are only for men or only for women. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

### **LGBTQ+, cancer and your community**

Family and community can be an important source of support. But sometimes people are treated negatively by their community because they are LGBTQ+ or because they have cancer. If this happens try to talk to someone you trust. This could be a friend, family member or someone you work with. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on 0808 808 00 00 for information and support.

### **Getting the right care and support for you**

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

## How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

### Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

### Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to [macmillan.org.uk/talktous](https://macmillan.org.uk/talktous)

### Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer.

There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) to tell us what you need.

### Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on **0808 808 00 00**.

### Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on **0808 808 00 00**.

### Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://macmillan.org.uk/community). You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

<b>Coping with cancer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• If you are diagnosed with cancer – a quick guide</li><li>• Eating problems and cancer</li><li>• End of life</li><li>• Financial support – benefits</li><li>• Financial support – help with costs</li><li>• Healthy eating</li><li>• Tiredness (fatigue) and cancer</li><li>• Side effects of cancer treatment</li><li>• What you can do to help yourself</li></ul>	<b>Types of cancer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breast cancer</li><li>• Cervical cancer</li><li>• Large bowel cancer</li><li>• Lung cancer</li><li>• Prostate cancer</li></ul> <b>Treatments</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemotherapy</li><li>• Radiotherapy</li><li>• Surgery</li></ul>
--	---

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on Macmillan's information about LGBTQ+ people and cancer treatment at [www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer](https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer)

This information was developed with Live Through This – a cancer support and advocacy charity for the LGBTIQ+ community <http://www.livethroughthis.co.uk>

It has been reviewed by relevant experts and approved by Dr Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk)

MAC18794\_Dari

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2025

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

