

## LGBTQ+ bireyler ve kanser

Bu bilgiler, kanser olan LGBTQ+ bireylere yöneliktir.

LGBTQ+ lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel ve queer kelimelerinin baş harflerinden oluşan bir kısaltmadır. Aynı zamanda diğer romantik ve cinsel yönelimleri ve toplumsal cinsiyet kimliklerini de kapsamaktadır.

LGBTQ+ bir birey olarak kanser türünüz ve alacağınız kanser tedavisi hakkında sorularınız olabilir. Kanser hastası LGBTQ+ kişilere yönelik özel destek almak isteyebilirsiniz.

Bu bilgilerle ilgili herhangi bir sorunuz varsa tedavi gördüğünüz hastanedeki doktorunuza veya hemşirenize danışabilirsiniz.

Ayrıca haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar **0808 808 00 00** numaralı ücretsiz telefon hattından Macmillan Cancer Support'u arayabilirsiniz.

Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Bizi aradığınızda lütfen hangi dilde konuşmak istediğinizi İngilizce olarak belirtin.

Kanser hakkında kendi dilinizde hazırlanmış daha fazla bilgiye şuradan ulaşabilirsiniz: [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations)

### Bu broşürdeki bilgiler şunlar hakkındadır:

- Sağlık ekibiyle konuşmak
- Adil muamele
- Kanser, cinsellik ve doğurganlık
- Transseksüel ve ikili cinsiyet dışındaki kişilerin kanser tedavileri
- Sizin için doğru bakım ve desteği almak
- Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?
- Kendi dilinizde daha fazla bilgi
- Referanslar ve teşekkür

## Sağlık ekibiyle konuşmak

### Sağlık ekibimin kendimi LGBTQ+ olarak tanımladığımı bilmesi gerekiyor mu?

Sağlık ekibiniz tedavinizi uygulayacak ve size sağlığınıza ilgili tavsiye verecek kişilerden oluşur. Bu ekipte aile hekiminiz, onkologunuz ve hemşireleriniz yer alabilir.

Sağlık ekibinizdeki kişiler size bazen şunlarla ilgili sorular sorabilir:

- Toplumsal cinsiyetiniz (kendinizi erkek, kadın veya başka bir toplumsal cinsiyet tanımına göre nasıl tanımladığınızı)
- Cinsel veya romantik ilişkileriniz
- Cinsel hayatınız

Bu konular hakkında sağlık ekibinizle konuşmak zorunda değilsiniz, ancak konuşmanız sağlık ekibinizin size destek olabilmesine yardımcı olabilir. Bunları konuştuğunuzda sağlık ekibiniz:

- Size doğru bilgileri verebilir
- Size özel bir tedavi şekli uygulayabilir
- Sizin için önemli kişilere destek sağlayabilir

Sağlık ekibinizin bu tür bilgilere neden ihtiyaç duyabileceğinden emin olamıyorsanız bunu onlara sorabilirsiniz. Bu bilgilerin size destek olmak ve sizi tedavi etmek için neden önemli olduğunu açıklayabilirler.

### Sağlık ekibime LGBTQ+ olduğumu söyleyebilir miyim?

Bilmelerini istiyorsanız sormamış olsalar bile sağlık ekibinize LGBTQ+ olduğunuzu söyleyebilirsiniz.

Bunu dilerseniz ekibinizden biriyle yaptığınız ilk görüşmede paylaşabilirsiniz. Karşınızdaki kişiyi daha iyi tanıyana kadar beklemeyi de tercih edebilirsiniz.

Bazı sağlık çalışanları NHS Gökkuşaklı Rozeti takar. Bu rozet, takan kişinin LGBTQ+ kişileri desteklediği anlamına gelir. Sağlık ekibinizdeki diğer kişiler de gökkuşaklı renklerinde başka ürünler giyip takabilir. Bu kişiler de LGBTQ+ olabilir veya LGBTQ+ bireyleri desteklediklerini göstermek istiyor olabilir.

## Sağlık ekibimle başka hangi konuları paylaşmalıyım?

Sizin için önem taşıyan her şeyi sağlık ekibinizle paylaşabilirsiniz. Bunlara şunlar dâhil olabilir:

- Size destek olabilecek aile üyelerinizin, arkadaşlarınızın veya partnerinizin olup olmadığı
- Alacağınız bakımla ilgili sağlık ekibinizin kimlerle konuşmasına izin verdiğiniz
- Hangi bilgilere ihtiyaç duyup duymadığınızı

İnsanların sizin LGBTQ+ bir birey olduğunuzu bilip bilmediğine dair açıklık getirmek isteyebilirsiniz. Bu, diğer insanların LGBTQ+ olduğunuzu bilip bilmemesi veya bu durumu saklayıp saklamadığınızı anlamına gelir. Ekibiniz sizinle ilgili tüm bilgileri gizlilikle ele almalıdır. Sizin izniniz olmadan LGBTQ+ olduğunuzu kimseyle paylaşmamalıdır.

## Adil muamele görmek

LGBTQ+ bir bireyseniz kanser ekibiniz size eşit ve adil şekilde davranmalıdır. Birine LGBTQ+ olduğu için adil olmayan bir şekilde davranmak yasalara aykırıdır. Böyle bir durum yaşarsanız lütfen güvendiğiniz biriyle paylaşın.

Size adil olmayan şekilde davranıldığını düşünüyorsanız şunları yapabilirsiniz:

- Güveniyorsanız sağlık ekibinizden biriyle konuşabilirsiniz. Bu sayede ekibiniz durumu düzeltmeye yardımcı olabilir. Bunu yapmak, olanlardan ders çıkarıp daha iyi bakım sağlamalarına da yardımcı olur.
- Güvendiğiniz biriyle konuşabilirsiniz. Bu bir yakınınız veya iyi tanıdığınız bir sağlık çalışanı olabilir. LGBTQ+ kişilerin konuşabileceği kuruluşlar da bulunmaktadır.
- NHS'e geri bildirim verebilir veya şikâyetle bulunabilirsiniz. Dilerseniz adınızı paylaşmadan geri bildirim verebilir veya şikâyetle bulunabilirsiniz.

## Kanser, cinsellik ve doğurganlık

Kanser ve bazı kanser tedavileri şunları etkileyebilir:

- Cinsel hayatınız (yaşayabileceğiniz bazı yan etkiler, yöneliminizin olduğu cinsiyete bağlı olarak daha önemli bir sorun teşkil edebilir)
- Doğurganlık (tedaviniz hamile kalıp kalamayacağınızı veya birini hamile bırakma yetinizi etkileyebilir)

Onkologunuz veya hemşireniz, kanser tedavinizin cinsel açıdan yan etkilere veya doğurganlık sorunlarına neden olup olmayacağını sizinle paylaşabilir. Cinsellik veya doğurganlıkla ilgili tüm sorularınızı kanser tedavinizden önce, tedavi sırasında veya tedaviden sonra ekibinize sorabilirsiniz.

# Transseksüel veya ikili cinsiyet dışındaki kişilerin kanser tedavileri

## Kanser ekibimin doğumda atanan cinsiyetimi bilmesi gerekiyor mu?

Ekibinize doğumda atanan cinsiyetinizi veya transseksüel olup olmadığınızı söylemek zorunda değilsiniz. Ancak bu bilgiyi paylaşmak faydalı olabilir ve bazı durumlarda ekibinizin doğumda atanan cinsiyetinizi bilmesi önemlidir.

Örneğin zarar verebileceği için bazı taramalar hamilelik esnasında yapılmamalıdır. Şu anda kendinizi erkek olarak tanımlıyorsanız ancak hamile kalma yetiniz varsa taramayı yapacak kişinin bunu bilmesi önemlidir.

Ekibiniz cinsiyet geçmişinizle ilgili tüm bilgileri daima gizlilikle ele almalıdır. Yalnızca alacağınız bakımla ilgili olarak gerekli olan durumlarda bu bilgileri diğer sağlık çalışanlarıyla paylaşabilirler.

Kanser ekibinize adınızı ve kullandığınız zamirleri (pronouns) söyleyebilirsiniz. İngilizcede kullanılan bazı zamir örnekleri şunlardır:

- she / her (tekil kadın zamiri)
- he / him (tekil erkek zamiri)
- they / them (aslında çoğul anlamı olan, ancak artık herhangi bir cinsiyet belirtmemek amacıyla tekil olarak da kullanılan zamir)

## Cinsiyet uyumu sağlayan tedaviler ve kanser

Cinsiyet uyumu sağlayan bu tedaviler, kanser tedavisini ve paylaşılması gereken bilgileri etkileyebilir:

- Bedeninizi daha kadınsı veya daha erkeksi yapan hormon ilaçları
- Penis veya vajina ameliyatı (genital ameliyat)
- Göğüs ameliyatı (buna üst beden ameliyatı veya erkek göğsü rekonstrüksiyon ameliyatı da denebilir)

Hormon ilaçları kullanıyorsanız bunu kanser ekibinizle paylaşmalısınız. Ayrıca ameliyat olup olmadığınızı veya gelecekte olmayı planlayıp planlamadığınızı da bilmeleri gerekmektedir.

Kanser ekibiniz, kanser tedavinizin cinsiyet uyumu sağlamak üzere aldığınız bakımı nasıl etkileyebileceğine dair tavsiyeye ihtiyaç duyarsa cinsiyet kimliğiyle ilgilenen bir hekimden tavsiye alabilirler. Bunu yapmadan önce sizden izin almalıdırlar.

## Hastanede nerede kalacağım?

Hastanede kalmanız gerekirse ekibiniz size nerede kalmak istediğinizi sormalıdır. Hastanedeki bazı koşullar yalnızca kadınlara ve bazıları yalnızca erkeklere ayrılmıştır. Kaldığınız yerde mahremiyetiniz sağlanmalı ve kendinizi güvende hissetmelisiniz. Ekibinize sizi neyin rahat ettireceğini ve neyin sizin için doğru olacağını söyleyin.

## LGBTQ+, kanser ve çevreniz

Aileniz ve çevrenizdeki insanlar, sizin için önemli bir destek kaynağı olabilir. Ancak bazen insanlar LGBTQ+ veya kanser oldukları için çevresindeki insanlardan olumsuz muamele görebilir. Böyle bir durum yaşarsanız lütfen güvendiğiniz biriyle konuşun. Bu kişi bir arkadaşınız, aile üyeniz veya birlikte çalıştığınız biri olabilir. Faydası olacağına inanıyorsanız bir danışmanla da görüşebilirsiniz. Bu görüşmenin ayarlanmasını isterseniz aile hekiminizden, onkologunuzdan veya hemşirenizden yardımcı olmasını rica edebilirsiniz. Daha fazla bilgi edinmek ve destek almak için 0808 808 00 00 numaralı telefondan ücretsiz destek hattımızı da arayabilirsiniz.

## Sizin için doğru bakım ve desteği almak

Kanser hastasıysanız ve İngilizce konuşmuyorsanız bunun kanser tedavinizi ve bakımını etkileyeceğinden endişe edebilirsiniz. Ancak sağlık ekibinizin ihtiyaçlarınızı karşılayacak bakımı, desteği ve bilgileri size vermesi gerekir.

İnsanların bazen doğru desteği alma konusunda daha fazla zorlukla karşılaşabileceğini biliyoruz. Örneğin çalışıyorsanız veya aileniz varsa hastane randevularına gitmek için zaman bulmakta zorlanabilirsiniz. Para ve ulaşım maliyetleri hakkında da endişelenebilirsiniz. Bütün bunlar stres yaratabilir ve bunlarla baş etmesi zor olabilir.

Ancak yardım almanız mümkün. **0808 808 00 00** numaralı ücretsiz destek hattımız üzerinden size durumunuzla ilgili olarak kendi dilinizde önerilerde bulunabiliriz. Hemşirelerin yanı sıra maddi işler, sosyal haklar ve iş destek danışmanlarıyla konuşabilirsiniz.

Ayrıca kanser hastalarına Macmillan hibeleri sunmaktayız. Bunlar hastanede park ücretlerini ödemek, seyahat masraflarını, çocuk bakımı veya ısınma harcamalarını karşılamak üzere kullanılacak tek seferde yapılan ödemelerdir.

## Macmillan size nasıl yardımcı olabilir?

Macmillan olarak kanser tanısının her şeyi nasıl etkileyebileceğini biliyoruz ve size yardımcı olmak için yanınızdayız.

### Macmillan Destek Hattı

Tercümanlarımız bulunmaktadır, böylece bizimle kendi dilinizde konuşabilirsiniz. Tek yapmanız gereken konuşmak istediğiniz dili İngilizce olarak bize belirtmeniz. Tıbbi sorularınızı yanıtlamaya yardımcı olabilir, maddi destek konusunda bilgi verebilir veya birisiyle konuşmak isterseniz sizi dinlemek için yanınızda olabiliriz. Ücretsiz ve gizli telefon hattı haftanın 7 günü sabah 8'den akşam 8'e kadar açıktır. **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayın.

### **İnternet üzerinden sohbet**

Bize internet üzerinden bir sohbet mesajı göndererek tercüman istediğinizi belirtebilirsiniz. Bize konuşmak istediğiniz dili İngilizce olarak söyleyin. Sizinle iletişime geçecek birisini bulacağız. İnternet sitesindeki sayfalarda görüntülenen "Chat to us" (Bizimle sohbet edin) düğmesine tıklayın. [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous) adresini de ziyaret edebilirsiniz.

### **Macmillan internet sitesi**

İnternet sitemizde kanserle ilgili pek çok bilgi yer almaktadır.

[macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) adresinde diğer dillerde de pek çok bilgi yer almaktadır.

Size özel tercüme yapılmasını da sağlayabiliriz. Neye ihtiyacınız olduğunu bize bildirmek için [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) adresine bir e-posta gönderin.

### **Bilgi merkezleri**

Bilgi ve destek merkezlerimiz hastanelerde, kütüphanelerde ve mobil merkezlerde bulunmaktadır. Bunlardan birini ziyaret ederek ihtiyaç duyduğunuz bilgileri alabilir ve birisiyle yüz yüze görüşebilirsiniz. Size en yakın merkezi [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) adresinden veya **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

### **Yerel destek grupları**

Bir destek grubunda kanserden etkilenen diğer kişilerle konuşabilirsiniz. Bölgenizdeki destek gruplarını [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) adresinden veya **0808 808 00 00** numaralı telefondan bizi arayarak bulabilirsiniz.

### **Çevrim İçi Macmillan Topluluğu**

Kanserden etkilenen diğer kişilerle çevrim içi olarak [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community) üzerinden konuşabilirsiniz. Gece veya gündüz, günün her saatinde erişebilirsiniz. Deneyimlerinizi paylaşabilir, sorular sorabilir veya başka kişilerin gönderilerini okuyabilirsiniz.

## Kendi dilinizde daha fazla bilgi

Aşağıdaki konularda kendi dilinizde hazırlanmış bilgilere sahibiz:

<b>Kanser türleri</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meme kanseri</li><li>• Rahim ağzı kanseri</li><li>• Kalın bağırsak kanseri</li><li>• Akciğer kanseri</li><li>• Prostat kanseri</li></ul> <b>Tedaviler</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kemoterapi</li><li>• Radyoterapi</li><li>• Ameliyat</li></ul>	<b>Kanserle başa çıkmak</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kanser tanısı aldıysanız – Hızlı bir kılavuz</li><li>• Beslenme sorunları ve kanser</li><li>• Yaşamın sonu</li><li>• Maddi destek – yardımlar</li><li>• Maddi destek – masraflara yardım</li><li>• Sağlıklı beslenme</li><li>• Yorgunluk (bitkinlik) ve kanser</li><li>• Kanser tedavisinin yan etkileri</li><li>• Kendinize yardımcı olmak için neler yapabilirsiniz?</li></ul>
---	--

Bu bilgileri görmek için lütfen [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) adresini ziyaret edin.

## Referanslar ve teşekkür

Bu broşürdeki bilgiler, Macmillan Cancer Support'un Kanser Bilgi Geliştirme ekibi tarafından yazılmış ve düzenlenmiştir. Bir tercüme şirketi tarafından tercüme edilmiştir.

Burada paylaşılan bilgiler Macmillan'ın [www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer](http://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer) adresinde LGBTQ+ bireyler ve kanser tedavisi hakkında verdiği bilgilere dayanmaktadır.

Bu bilgiler, LGBTQ+ topluluğuna yönelik kanser desteği ve savunuculuk yardım kuruluşu olan Live Through This ile birlikte geliştirilmiştir <http://www.livethroughthis.co.uk>

Bilgiler ilgili uzmanlar tarafından gözden geçirilmiş ve Danışman Tıbbi Onkolog ve Macmillan Baş Tıbbi Editörü Dr. Tim Iveson tarafından onaylanmıştır.

Sunduğumuz tüm bilgiler mevcut en iyi kanıtlara dayanmaktadır. Kullandığımız kaynaklara yönelik daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin: [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk)

MAC18794\_Turkish

İçeriğin gözden geçirilme tarihi: 2022

Planlanan bir sonraki gözden geçirme

Sağladığımız bilgilerin doğru ve güncel olmasından emin olmak için her türlü çabayı göstermekteyiz, ancak bu bilgiler durumunuzu göz önüne alarak bir uzman tarafından verilen tavsiyelerin yerine geçmemelidir. Yasaların izin verdiği ölçüde, Macmillan bu yayında yer alan bilgilerin veya üçüncü tarafların sağladığı bilgilerin veya dâhil edilen veya aktarılan internet sitesinin kullanımına yönelik herhangi bir yükümlülüğü kabul etmemektedir.

© Macmillan Cancer Support 2022. İngiltere ve Galler (261017), İskoçya (SC039907) ve Man Adası'nda (604) tescilli hayır kurumu. Kayıtlı merkez 89 Albert Embankment, Londra, SE1 7UQ.





## LGBTQ+ people and cancer

This information is for LGBTQ+ people who have cancer.

LGBTQ+ means lesbian, gay, bisexual, transgender and queer people. It also includes other romantic or sexual attractions and gender identities.

If you are LGBTQ+, you may have questions about cancer and your cancer treatment. You may want specific support that is for LGBTQ+ people who have cancer.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

We also have more cancer information in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

### This information is about:

- Talking to the healthcare team
- Fair treatment
- Cancer, sex and fertility
- Cancer treatment for transgender and non-binary people
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

## Talking to the healthcare team

### Does my healthcare team need to know I am LGBTQ+?

Your healthcare team are the people who give you treatment or advice about your health. This could be your GP, cancer doctor and nurses.

Sometimes a person in your healthcare team may ask you about:

- your gender – this means if you are a man, a woman, or any other gender identity
- your sexual or romantic relationships
- your sex life.

You do not have to talk to them about this, but it can help your healthcare team support you. It helps them:

- give you the right information
- treat you in a way that is personal for you
- support the people who are important to you.

If you are not sure why your healthcare team need this information, you can ask them. They can tell you why this may be important to support or treat you.

### **Can I tell my healthcare team I am LGBTQ+?**

If you want your healthcare team to know, you can tell them you are LGBTQ+, even if they have not asked.

You may choose to do this when you first meet someone from your team. Or you may wait until you know the person better.

Some healthcare professionals wear an NHS Rainbow Badge. This means the person wearing it supports LGBTQ+ people. Some people in your healthcare team may wear other rainbow items instead. They may be LGBTQ+ or they may want to show they support LGBTQ+ people.

### **What else should I tell my healthcare team?**

You can tell your healthcare team anything that is important to you. This could include:

- if you have family, friends or a partner who support you
- who you give consent for them to talk to about your care
- what information you do and do not need.

You may want to explain whether you are out or not. This means whether other people know you are LGBTQ+ or whether you keep this secret. Your team should treat all information about you confidentially. They should not tell anyone that you are LGBTQ+ without your permission.

## Getting fair treatment

Your cancer team must treat you equally if you are LGBTQ+. Treating someone unfairly because they are LGBTQ+ is against the law. If this happens tell someone you trust.

If you feel like you are being treated unfairly, there are things you can do:

- Talk to someone from your healthcare team, if you feel safe to do this. This may help your team make things right. It also helps them learn and give better care.
- Talk to someone you trust. This may be someone close to you or a healthcare professional you know well. There are also organisations that LGBTQ+ people can talk to.
- Give feedback or make a complaint to the NHS. You can give feedback and complaints without giving your name if you want to.

## Cancer, sex and fertility

Cancer and some cancer treatments can affect:

- your sex life – some side effects may be more of a problem depending on the type of sex you prefer
- your fertility – this means your ability to get pregnant or make someone pregnant.

Your cancer doctor or nurse can tell you if your cancer treatment may cause sexual side effects or fertility problems. You can ask them any questions about sex or fertility before, during or after cancer treatment.

## Cancer treatment for transgender or non-binary people

### Does my cancer team need to know my gender at birth?

You do not have to tell your team the gender you were assigned at birth or if you are transgender. But it can be helpful and sometimes it is important that your team knows the gender you were assigned at birth.

For example, some scans should not be used during pregnancy and can be harmful. If you now identify as male but you can get pregnant, it is important that the person doing the scan knows this.

Your team should always treat information about your gender history confidentially. They may tell other healthcare professionals, but only when it is needed for your care.

You can tell your cancer team what name and pronouns you use. Pronouns are:

- she and her
- he and him
- they and them.

### **Gender-affirming treatments and cancer**

These gender-affirming treatments may affect the cancer treatment and information you need:

- hormone drugs that make your body more male or female
- surgery to make a penis or vagina (genital surgery)
- surgery to remove the breasts. This is called top surgery or male chest reconstruction.

It is important to tell your cancer team if you are taking hormone drugs. They also need to know if you have had surgery, or if you plan to have this in the future.

If your cancer team need advice about how your cancer care may affect your gender-affirming care, they can get advice from a gender identity doctor. They should ask your permission to do this.

### **Where will I stay in hospital?**

If you need to stay in hospital, your team should ask where you want to stay. Some wards in hospital are only for men or only for women. Where you stay should give you privacy and keep you safe. Tell your team what feels comfortable and right for you.

### **LGBTQ+, cancer and your community**

Family and community can be an important source of support. But sometimes people are treated negatively by their community because they are LGBTQ+ or because they have cancer. If this happens try to talk to someone you trust. This could be a friend, family member or someone you work with. You could speak to a counsellor if this would help. Ask your GP, cancer doctor or nurse if they can arrange this. Or call our free support line on 0808 808 00 00 for information and support.

### **Getting the right care and support for you**

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

## How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

### Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

### Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous)

### Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer.

There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) to tell us what you need.

### Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on **0808 808 00 00**.

### Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on **0808 808 00 00**.

### Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community) You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

<p><b>Types of cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breast cancer</li><li>• Cervical cancer</li><li>• Large bowel cancer</li><li>• Lung cancer</li><li>• Prostate cancer</li></ul> <p><b>Treatments</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemotherapy</li><li>• Radiotherapy</li><li>• Surgery</li></ul>	<p><b>Coping with cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• If you are diagnosed with cancer – a quick guide</li><li>• Eating problems and cancer</li><li>• End of life</li><li>• Financial support – benefits</li><li>• Financial support – help with costs</li><li>• Healthy eating</li><li>• Tiredness (fatigue) and cancer</li><li>• Side effects of cancer treatment</li><li>• What you can do to help yourself</li></ul>
---	---

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on Macmillan's information about LGBTQ+ people and cancer treatment at [www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer](https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/lgbtq-cancer)

This information was developed with Live Through This – a cancer support and advocacy charity for the LGBTIQ+ community <http://www.livethroughthis.co.uk>

It has been reviewed by relevant experts and approved by Dr Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk)

MAC18794\_Turkish

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2025

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.



*Patient Information Forum*