

سرطان و وایروس کرونا (کوید)

این معلومات درباره عواقب وایروس کرونا (کوید) برای اشخاص مبتلا به سرطان است. با اقدامات خاصی می توانید مانع مبتلا شدن خود و دیگران به کوید شوید. درباره واکسین کوید نیز معلوماتی ارائه شده است.

اگر در مورد این معلومات سوال دارید، از داکتر یا نرس خود در شفاخانه که در آن تحت درمان هستید، بپرسید.

همچنان می توانید از 8 صبح الی 8 شب 7 روز هفته از طریق خط رایگان 00 00 808 0808 با «پشتیبانی سرطان Macmillan» به تماس شوید. ما دارای ترجمان های همزمان هستیم، بنابر این می توانید به لسان خود تان با ما صحبت کنید. در زمان برقراری تماس با ما، به انگلیسی به ما بگویید که به کدام لسان ضرورت دارید.

ما معلومات بیشتری در مورد کوید در وب سایت خود به آدرس macmillan.org.uk/coronavirus داریم. همچنین معلومات بیشتری درباره سرطان به زبان شما در macmillan.org.uk/translations داریم.

این معلومات درباره موارد ذیل است:

- کوید چیست؟
- اگر مبتلا به سرطان باشم، چی باید بکنم؟
- برای تداوی سرطان من چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- واکسین کوید چیست؟
- دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما
- مک میلان (Macmillan) چی کمکی می تواند به شما بکند
- معلومات بیشتر به لسان شما
- مراجع و سپاسگزاری

کوید چیست؟

کوید را گاهی کوید-19 یا وایروس کرونا نیز می نامند. این یک عفونت ویروسی است. این ویروس می تواند شما را بسیار مریض کند. بعضی ها از آن می میرند.

اشخاص چی قسم به کوید مبتلا می شوند؟

ویروس از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود. اگر به شخصی که وایروس دارد نزدیک شوید، ممکن است وایروس به شما منتقل شود. لمس کردن سطوح آلوده به وایروس نیز ممکن است شما را مبتلا سازد.

ویروس کرونا چی تأثیری بالای من می گذارد؟

ابتلا به وایروس کرونا احتمالاً شما احساس ناخوشایندی داشته باشید. ممکن است دچار عوارض ذیل شوید:

- سرفه دوامدار
- احساس گرما یا لرزه همراه با تب (دمای بیش از 37.5° سانتیگراد [99.5° فارنهایت])
- از بین رفتن حس بویایی یا ذائقه.

بعضی انسان ها ممکن است دچار عوارض ذیل شوید:

- احساس نفس تنگی
- احساس خستگی و نبود انرژی
- درد یا درد عضلات
- نبود اشتها و یا نبود احساس گرسنگی
- سردرد غیر معمول یا طولانی تر از حد معمول
- گلو درد، گرفتگی یا آبریزش بینی
- اسهال
- احساس بیماری یا مریضی بودن

اگر مبتلا به سرطان باشید و احساس مریض شدن کنید، باید بلافاصله با داکتر متخصص سرطان یا شفاخانه به تماس شوید و رهنمایی بخواهید.

اگر تشخیص دهید که مبتلا به کووید شده اید، باید در خانه بمانید. به این ترتیب مانع انتقال کووید به دیگران می شوید. اگر فکر می کنید به کووید مبتلا شده اید، با داکتر به تماس شوید.

چگونه بفهمم که کووید دارم یا نه؟

بیشتر مردم دیگر نیازی به انجام آزمایش covid ندارند. این آزمایشات جریان جانبی (LFTs) نامیده می شوند. آنها برای برخی افراد رایگان هستند. این شامل در صورتی است که:

- شما یک وضعیت صحی دارید که به این معنی است که می توانید تداوی های جدید کووید را داشته باشید
- شما برای تداوی به شفاخانه میروید

تیم شفاخانه در این مورد با شما صحبت خواهد کرد. شما می توانید معلومات بیشتر در مورد گرفتن معاینه را در:

- انگلستان - www.gov.uk معلومات بیشتر در ارائه شده است
- اسکاتلند - www.gov.scot معلومات بیشتر در ارائه شده است
- ویلز - www.gov.wales معلومات بیشتر در ارائه شده است
- ایرلند شمالی - www.publichealth.hscni.net معلومات بیشتر در ارائه شده است

اگر مبتلا به سرطان باشم، چی باید بکنم؟

اگر دچار سرطان باشید، در صورت ابتلا به کووید ممکن است بیشتر در معرض خطر ابتلا به مریضی شدید باشید. بدن با دستگامی به نام سیستم دفاعی با وایروس ها و التهابات مقابله می کند. بعضی انواع سرطان و دواهای مرتبط آن ممکن است سیستم دفاعی شما را ضعیف سازد. یعنی بدن شما نمی تواند به خوبی با وایروس کرونا مقابله کند.

اگر مبتلا به سرطان باشم، چی قسم باید از خود و دیگران محافظت کنم؟

با اقدامات خاصی می توانید از خودتان محافظت کنید:

- زمانی که واکسین کووید به شما پیشنهاد شد، دریافت کنید.
- در حضور دیگران یا در بیرون از خانه ماسک بپوشید. ماسک باید دهن و بینی را بپوشاند.
- از مکان های بسیار مزدحم خودداری کنید.
- از نزدیک شدن به دیگران خودداری کنید و فاصله 2 متری با اشخاص را حفظ کنید.
- دستهای خود را مکرراً پاک کنید.
- اگر قرار است با اشخاصی غیر از اعضای فامیل خود در محیط بسته حضور داشته باشید، حتمی است که دروازه ها و کلکین ها را باز بگذارید تا امکان گردش هوا فراهم شود.

محافظت شخصی

در ابتدای دوران همه گیری، محافظت شخصی به بعضی اشخاص توصیه می شد. مقصد از محافظت شخصی خودداری از خروج از خانه و پرهیز از نزدیک شدن به دیگران است. این اقدام برای محافظت از اشخاص دچار امراض خاص که ابتلا به وایروس کرونا ممکن است آنها را بسیار بدحال سازد، توصیه می شد.

توصیه حکومت این است که اشخاص دیگر نیازی به سپر ندارند. اما هنوز هم باید مراقب باشید و از خود محافظت کنید. این بشمول دریافت واکسین ها و مراعات طرز العمل های محلی است. جدیدترین طرز العمل ها را می توانید در انترنت پیدا کنید. توصیه ها و قوانین به لسان ها و قالب های مختلف در دسترس است.

برای راهنمایی در مورد نحوه محافظت نگه داشتن خود در موارد زیر از وب سایت های حکومتی دیدن کنید:

- انگلستان
- اسکاتلند
- ویلز
- ایرلند شمالی

چی قسم از خود مراقبت کنم؟

اگر مبتلا به سرطان باشید، مراقبت از خودتان اهمیت بیشتری پیدا می کند. راه هایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن شما وجود دارد. به این ترتیب تحمل روند مداوی سرطان آسان تر می شود. به این نکات توجه کنید:

- صحت تغذیه کنید
- نوشیدن آب یا مایعات فراوان
- حفظ تحرک بدنی
- استراحت کافی
- گفتگو با دیگران درباره وضعیت جسمانی خودتان.

در آدرس [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) معلومات بیشتری درباره تغذیه صحی به لسان شما ارائه شده است

برای مداوی سرطان من چه اتفاقی خواهد افتاد؟

ممکن است نگران انجام آزمایش، اسکن یا مداوی سرطان باشید. اما شما باید اینها را طبق برنامه داشته باشید. اگر به تشویش این موضوع هستید، با داکتر و نرس خود مشوره کنید.

ممکن است قبل از انجام آزمایش یا مداوی در شفاخانه یا کلینیک برای کووید آزمایش شوید.

اگر تحت مداوی سرطان باشید، شاید دریافت واکسین برای شما تشویش آور باشد. بهتر است واکسین ها را دریافت کنید. داکتر می تواند بهترین زمان دریافت واکسین را به شما اعلان کند. بعضی مداوی های سرطان ممکن است کارایی واکسین ها را کاهش دهد. البته واکسین همچنان از شما در مقابل کووید محافظت می کند.

واکسین کووید چیست؟

واکسین دوایی است که مانع مبتلا شدن شما به بعضی امراض می شود. دریافت واکسین ها کووید مهم است چون واکسین به سیستم دفاعی شما کمک می کند تا از شما محافظت کند. به این ترتیب احتمال این که بر اثر ابتلا به کووید دچار ناخوشی شدید شوید، کاهش می یابد.

اگر مبتلا به سرطان باشید، زمانی که ارائه می شود واکسین دریافت کنید. این به این دلیل است که در صورت ابتلا به کووید ممکن است بسیار ناخوشایند شوید. داکتران مصئونیت واکسین را با معاینات مختلف تایید کرده اند.

داکتر به شما می گوید که چی وقت می توانید واکسین دریافت کنید. مهم است که توصیه داکتر درباره زمان دریافت واکسین را جدی بگیرید.

چی قسم واکسین دریافت کنم؟

واکسین را نرس یا داکتر با سرنج به بازوی شما تزریق می کند.

بعد از دریافت واکسین، باید چی کنم؟

بعد از دریافت واکسین نیز باید همچنان متوجه باشید. واکسن ممکن است مانع ابتلای شما به کووید نشود. اما باید جلوی خیلی بد شدن شما را بگیرید. برای حفظ مصئونیت بعد از دریافت واکسین، باید قوانین متذکره در اینجا را مراعات کنید.

دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما

اگر سرطان دارید و لسان شما انگلیسی نیست، این تشویش ایجاد می شود که ناآشنایی به انگلیسی ممکن است بالای روند تداوی و مراقبت سرطان تاثیر بگذارد. ولی تیم خدمات صحتی باید مراقبت، حمایت و معلومات ضروری را به شما ارائه کند.

ما می دانیم که گاهی در روند ارائه خدمات صحتی چالش های خاصی برای اشخاص رخ می دهد. بطورمثال، اشخاص شاغل یا اشخاصی که فامیل آنها نمی توانند به آسانی به شفاخانه مراجعه کنند، با مشکلات متعددی روبرو می شوند. تامین پول و مصارف سفر نیز بخشی از این مشکلات است. همه اینها ممکن است تنش زا و ناراحت کننده باشد.

ولی می توانید از خدمات کمکی مستفید شوید. خط پشتیبانی رایگان ما به نمبر **00 00 808 0808** می تواند به لسان خودتان درباره مشکلاتی که دارید به شما مشاوره بدهد. امکان گفتگو با نرس ها، رهنما های مالی، مشاورین حقوق رفاه و مشاورین حمایت کاری برای شما فراهم است.

«کمک های مالی Macmillan» نیز به اشخاص دچار سرطان تعلق می گیرد. اینها مبالغ یک-بهاره ای است که برای تامین مصارف پارکینگ شفاخانه، سفر، مراقبت از طفل یا انرژی صرف می شود.

مک میلان (Macmillan) چی کمکی می تواند به شما بکند

ما در Macmillan می دانیم که ابتلا به سرطان پیامدهای گسترده ای دارد و به همین دلیل آماده کمک رسانی به شما هستیم.

خط پشتیبانی Macmillan

ما دارای ترجمان های همزمان هستیم. بنابراین می توانید به لسان خودتان با ما صحبت کنید. صرفاً لسانی را که می خواهید استفاده نمایید، به لسان انگلیسی به ما بگویید. ما می توانیم به سوالات طبی شما جواب بدهیم، درباره حمایت های مالی به شما معلومات بدهیم، یا به تشویش های شما گوش کنیم. خط تلفون رایگان و محرمانه از 8 صبح الی 8 شب 7 روز هفته در دسترس شماست. با شماره **00 00 808 0808** با ما به تماس شوید.

گفتگوی آنلاین

با ارسال پیام از طریق گفتگوی آنلاین می توانید ترجمان درخواست کنید. لسان مورد نظر خود را به انگلیسی به ما بگویید تا ما کاری کنیم که ترجمان با شما به تماس شود. بالای دکمه گفتگو با ما 'Chat to us' که در صفحات وب سایت دیده می شود، کلیک کنید. یا به [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous) بروید

وب سایت Macmillan

در وب سایت ما معلومات فراوانی به لسان انگلیسی درباره سرطان ارائه شده است. همچنان در سایت [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) معلومات بیشتری به دیگر لسان ها وجود دارد

شما می توانید از خدمات ترجمه اختصاصی ما نیز استفاده نمایید. ضروریات خود را از طریق ایمیل آدرس cancerinformationteam@macmillan.org.uk با ما در میان بگذارید.

مراکز معلومات رسانی

مراکز معلومات رسانی و پشتیبانی ما در شفاخانه ها، کتابخانه ها و مراکز سیار مستقر هستند. برای کسب معلومات بیشتر و گفتگوی رو-در-رو، به یکی از آنها مراجعه نمایید. برای پیدا نمودن نزدیک ترین مرکز، به macmillan.org.uk/informationcentres مراجعه نمایید یا با شماره **00 00 808 0808** به تماس شوید.

گروپ های پشتیبانی محلی

گروپ های پشتیبانی امکان گفتگو با دیگر اشخاص مبتلا به سرطان را برای شما فراهم می کنند. با مراجعه به macmillan.org.uk/supportgroups یا تماس با شماره **00 00 808 0808** می توانید معلومات بیشتری درباره گروپ های پشتیبانی فعال در منطقه خود کسب کنید.

جامعه اونلاین Macmillan

در ایمیل آدرس macmillan.org.uk/community می توانید با دیگر اشخاص مبتلا به سرطان گفتگو کنید. دسترسی به این جامعه در هر ساعت از شبانه روز امکان پذیر است. شما می توانید به تبادل تجربیات، مطرح نمودن سوالات یا صرفاً خواندن نظرات دیگران بپردازید.

معلومات بیشتر به لسان شما

درباره این موضوعات معلوماتی به لسان شما تهیه شده است:

انواع سرطان	ساختن با سرطان
<ul style="list-style-type: none">سرطان سینهسرطان دهانه رحمسرطان روده بزرگسرطان ریهسرطان پروستات	<ul style="list-style-type: none">اگر دچار سرطان هستید - رهنمای سریعمشکلات تغذیه و سرطانپایان زندگیحمایت مالی - فوایدحمایت مالی - کمک به هزینه هاتغذیه صحیخستگی (ماندگی) و سرطانعوارض جانبی تداوی سرطانکاری که می توانید برای کمک به خودتان انجام دهید
تداوی	
<ul style="list-style-type: none">کیمو تراپیرادیوتراپیجراحی	

برای استفاده از این معلومات، به macmillan.org.uk/translations مراجعه نمایید

مراجع و سپاسگزاری

این معلومات را تیم توسعه معلومات سرطان در بخش پشتیبانی سرطان مک میلان (Macmillan Cancer Support) تهیه و ترمیم نموده است. ترجمه را یک دفتر ترجمه انجام داده است.

این معلومات مبتنی بر معلومات آنلاین Macmillan درباره سرطان و وایروس کرونا است که در macmillan.org.uk/coronavirus ارائه شده است

این معلومات ذریعه کارشناسان مرتبط مورد بررسی قرار گرفته اند و ذریعه سرمنشی ارشد طبابت ما، داکتر تیم آیوسون (Tim Iveson)، مشاور متخصص انکولوژی و سرمنشی ارشد طبابت مک میلان (Macmillan)، و روز لافتوس (Rosie Loftus)، مامور ارشد داکتری مک میلان، مورد تایید قرار گرفته است.

معلومات ما بر بنیاد شواهد معتبر است. برای کسب معلومات بیشتر درباره منابع مورد استفاده ما، از طریق آدرس cancerinformationteam@macmillan.org.uk با ما به تماس شوید

MAC18794_ Dari

بازنگری محتوا: 2022

تاریخ تعیین شده بازنگری بعدی: 2024

ما همه مساعی خود را برای حصول اطمینان از دقت و به روز بودن این معلومات می کنیم ولی این معلومات را نباید جایگزین توصیه های کارشناسی که متخصصین درباره مشکل شما ارائه می کنند، در نظر بگیرید. طبق قانون، Macmillan در قبال پیامدهای استفاده از معلومات مندرج در این نشریه یا معلومات متفرقه یا محتوای وب سایت های معرفی شده در آن، مسئولیتی ندارد.

© Macmillan Cancer Support 2022، مؤسسه خیریه ثبت شده در انگلستان و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و جزیره من (604). همچنین در ایرلند شمالی فعالیت می کند. شرکت با مسئولیت محدود، ثبت شده در انگلستان و ولز با شماره شرکت 2400969. شماره شرکت جزیره من 4694F. آدرس دفتر ثبت شده: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. VAT no: 668265007



Cancer and coronavirus (covid)

This information is about coronavirus (covid) if you have cancer. There are things you can do to protect yourself and other people from covid. There is also information about covid vaccines.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

We have more information about covid on our website at [macmillan.org.uk/coronavirus](https://www.macmillan.org.uk/coronavirus) We also have more cancer information in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

This information is about:

- What is covid?
- What if I have cancer?
- What will happen to my cancer treatment?
- What is the covid vaccine?
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

What is covid?

Covid is sometimes called COVID-19 or coronavirus. It is a viral infection. This virus can make you very ill. Some people die from it.

How do people get covid?

The virus spreads from person to person. You can get it if you are near someone with the virus. You can also get it by touching a surface that has the virus on it.

How will covid make me feel?

If you have covid, you may feel unwell. You might:

- have a cough that does not stop
- feel hot or shivery with a high temperature (over 37.5°C [99.5°F])
- not be able to smell or taste properly.

Some people may also have:

- shortness of breath
- unexplained tiredness and lack of energy
- muscle aches or pains
- not wanting to eat or not feeling hungry
- a headache that's unusual or longer lasting than usual
- a sore throat, stuffy or runny nose
- diarrhoea
- feeling sick or being sick.

If you have cancer and feel unwell, call your cancer doctor or hospital right away for advice.

If you think you might have covid you must stay at home. This is to stop you spreading covid to others. Tell your doctor if you think you might have covid.

How will I know if I have covid?

Most people no longer need to take a covid test. These are called lateral flow tests (LFTs). They are free for some people. This includes if:

- you have a health condition that means you can have new covid treatments
- you are going into hospital for treatment

Your hospital team will discuss this with you. You can read more about getting tests in:

- [England – visit www.gov.uk to find out more](http://www.gov.uk)
- [Scotland – visit www.gov.scot to find out more](http://www.gov.scot)
- [Wales – visit www.gov.wales to find out more](http://www.gov.wales)
- [Northern Ireland – visit www.publichealth.hscni.net to find out more](http://www.publichealth.hscni.net)

What if I have cancer?

If you have cancer, you may be more at risk of becoming very ill if you have covid.

The parts of the body that fight viruses and infections are called the immune system. Some types of cancer and their treatments can weaken your immune system. This means your body may not fight the covid virus well.

How can I protect myself if I have cancer?

There are things you can do to protect yourself:

- Get covid vaccines when they are offered to you.
- Wear a mask when you are with other people or outside your house. This must cover your mouth and nose.
- Avoid very busy places.
- Do not stand close to people and try to stay 2 metres apart.
- Clean your hands often.
- If you are indoors with people who are not in your household, keep doors and windows open for fresh air.

Shielding

At the start of the pandemic, some people were told to shield. This meant staying indoors at all times and staying away from other people. It was to protect people with certain illnesses who might become very unwell if they had coronavirus.

Government advice is that people no longer need to shield. But you should still be careful and protect yourself. This includes having vaccines and checking any guidance for your local area. You can get the latest rules on the internet. You should be able to get the rules and advice in different languages and formats.

Visit government websites for guidance on how to keep yourself safe in:

- [England](#)
- [Scotland](#)
- [Wales](#)
- [Northern Ireland](#)

How can I take care of myself?

It is really important to look after your health if you have cancer. There are ways to make your immune system stronger. This can help you cope better with cancer treatment. The best things to do are:

- eat healthily
- drink lots of water or other fluids
- keep moving your body
- get enough rest
- talk about how you are feeling to other people.

We have more information about healthy eating in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

What will happen to my cancer treatment?

You might be worried about having tests, scans or cancer treatment. But you should have these as planned. Talk to your doctor and nurse if you are worried about this.

You may be tested for covid before you have tests or treatment in a hospital or clinic.

You might be worried about getting a vaccine if you are having cancer treatment. It is safe to have the vaccines. Your doctor can talk to you about the best time to have them. The vaccines may not work as well if you are having some cancer treatments. But they will still help to protect you from covid.

What is the covid vaccine?

A vaccine is a medicine that helps to keep you safe from an illness. It is important that you get covid vaccines as these will help your immune system to protect you. This means that you are less likely to get very unwell with covid.

If you have cancer, you should have the vaccine when it is offered. This is because you may become very unwell if you get covid. Doctors have tested the vaccines to make sure they are safe to use.

Your doctor will tell you when you can get your vaccine. It is important to get the vaccine when your doctor tells you.

How will I get my vaccine?

A doctor or nurse will give you the vaccine as an injection (jab) in your arm.

What happens after I get the vaccine?

You will still need to be careful after you have had the vaccine. The vaccine may not stop you having covid. But it should stop you becoming very unwell. You must still follow the rules in this information to stay safe after getting your vaccine.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous)

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at macmillan.org.uk/informationcentres or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at macmillan.org.uk/supportgroups or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at macmillan.org.uk/community You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Types of cancer <ul style="list-style-type: none">• Breast cancer• Cervical cancer• Large bowel cancer• Lung cancer• Prostate cancer Treatments <ul style="list-style-type: none">• Chemotherapy• Radiotherapy• Surgery	Coping with cancer <ul style="list-style-type: none">• If you are diagnosed with cancer – a quick guide• Eating problems and cancer• End of life• Financial support – benefits• Financial support – help with costs• Healthy eating• Tiredness (fatigue) and cancer• Side effects of cancer treatment• What you can do to help yourself
---	--

To see this information, go to macmillan.org.uk/translations

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on Macmillan's online information about [cancer and coronavirus](#) at macmillan.org.uk/coronavirus

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Dr Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor and Rosie Loftus, Macmillan Chief Medical Officer.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

MAC18794_Dari

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2024

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information, such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2022. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.