

سرطان و ویروس کرونا (کووید)

این اطلاعات در مورد ویروس کرونا (کووید) برای افرادی است که سرطان دارند. کارهایی وجود دارد که می‌توانید برای محافظت از خود و دیگران در برابر کووید انجام دهید. اطلاعاتی در مورد واکسن‌های کووید نیز وجود دارد.

اگر درباره این اطلاعات سوالی دارید، از پزشک یا پرستار خود در بیمارستانی که در آن تحت درمان هستید، بپرسید.

شما همچنین می‌توانید 7 روز هفته از ساعت 8 صبح تا 8 شب، با مؤسسه حمایت از سرطان مک‌میلان (Macmillan Cancer Support) از طریق شماره رایگان **0808 808 00 00** تماس بگیرید. ما مترجمان شفاهی داریم، بنابراین می‌توانید به زبان خودتان با ما صحبت کنید. وقتی با ما تماس می‌گیرید، لطفاً به انگلیسی به ما بگویید که به کدام زبان نیاز دارید.

در وبسایت‌مان به نشانی [macmillan.org.uk/coronavirus](https://www.macmillan.org.uk/coronavirus) اطلاعات بیشتری درباره کووید داریم و در [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) نیز اطلاعات بیشتری درباره سرطان به زبان شما داریم

این اطلاعات درباره موارد زیر است:

- کووید چیست؟
- اگر سرطان داشته باشم چطور؟
- چه اتفاقی برای درمان سرطان من خواهد افتاد؟
- واکسن کووید چیست؟
- دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما
- مک‌میلان (Macmillan) چه کمکی می‌تواند به شما کند
- اطلاعات بیشتر به زبان شما
- منابع و تقدیر و تشکر

کووید چیست؟

گاهی، به کووید، کووید-19 یا ویروس کرونا گفته می‌شود. یک عفونت ویروسی است. این ویروس می‌تواند شما را به شدت بیمار کند. عده‌ای به خاطر آن می‌میرند.

مردم چگونه به کووید مبتلا می‌شوند؟

این ویروس از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. اگر در نزدیکی فردی مبتلا به ویروس باشید، ممکن است بگیرید. همچنین ممکن است با لمس سطحی که ویروس روی آن وجود دارد، به آن مبتلا شوید.

کووید باعث می‌شود چه حسی داشته باشم؟

اگر مبتلا به کووید هستید، ممکن است احساس ناخوشایندی داشته باشید. ممکن است:

- سرفه‌ای داشته باشید که قطع نمی‌شود
- احساس گرما یا لرز با تب بالا (بیش از 37.5 درجه سانتیگراد [99.5 درجه فارنهایت]) داشته باشید
- به‌درستی بو یا مزه را تشخیص ندهید.

بعضی افراد ممکن است علائم زیر را داشته باشند:

- تنگی نفس
- خستگی بی‌دلیل و کمبود انرژی
- دردهای عضلانی
- میل نداشتن به غذا خوردن یا بی‌اشتهایی
- سردرد غیرمعمول یا طولانی‌تر از حد معمول
- گلودرد، آبریزش یا گرفتگی بینی
- اسهال
- حالت تهوع یا استفراغ.

اگر مبتلا به سرطان هستید و احساس ناخوشایندی دارید، فوراً با پزشک سرطان یا بیمارستان خود تماس بگیرید تا شما را راهنمایی کند.

اگر فکر می‌کنید ممکن است به کووید مبتلا شده باشید، باید در خانه بمانید. این کار برای جلوگیری از انتشار کووید به دیگران است. اگر فکر می‌کنید ممکن است به کووید مبتلا شده باشید، به پزشک خود اطلاع دهید.

از کجا بفهمم که کووید دارم یا نه؟

انجام تست کووید دیگر برای بیشتر افراد لازم نیست. این‌ها تست‌های جریان جانبی (LFTs) نامیده می‌شوند. برای برخی افراد رایگان هستند. در صورتی شامل شما می‌شود که:

- وضعیت سلامت شما طوری باشد که بتوانید درمان‌های جدید کووید را دریافت کنید
- برای درمان به بیمارستان می‌روید

تیم بیمارستانان در این باره با شما صحبت خواهند کرد. در نشانی‌های زیر می‌توانید درباره انجام تست مطالب بیشتری بخوانید:

- انگلستان – برای کسب اطلاعات بیشتر، به www.gov.uk مراجعه کنید
- اسکاتلند – برای کسب اطلاعات بیشتر، به www.gov.scot مراجعه کنید
- ولز – برای کسب اطلاعات بیشتر، به www.gov.wales مراجعه کنید
- ایرلند شمالی – برای کسب اطلاعات بیشتر، به www.publichealth.hscni.net مراجعه کنید

اگر سرطان داشته باشم چطور؟

اگر سرطان دارید، در صورت ابتلا به کووید ممکن است خطر ابتلا به بیماری شدید برای شما بیشتر باشد.

قسمت‌هایی از بدن که با ویروس‌ها و عفونت‌ها مبارزه می‌کند، «سیستم ایمنی» نامیده می‌شود. برخی از انواع سرطان و درمان‌های آن‌ها می‌توانند سیستم ایمنی شما را تضعیف کنند. این بدان معنا است که ممکن است بدن شما به‌خوبی در برابر کووید مبارزه نکند.

در صورت ابتلا به سرطان، چگونه می‌توانم از خودم محافظت کنم؟

کارهایی وجود دارد که می‌توانید برای محافظت از خود انجام دهید:

- هنگامی که واکسن‌های کووید به شما ارائه می‌شوند، واکسن بزنید.
- وقتی با افراد دیگر یا بیرون از خانه خود هستید از ماسک استفاده کنید. ماسک باید دهان و بینی شما را بپوشاند.
- از رفتن به جاهای شلوغ خودداری کنید.
- نزدیک دیگران قرار نگیرید و سعی کنید 2 متر از آنها فاصله داشته باشید.
- دست‌های خود را مرتباً تمیز کنید.
- اگر در خانه با افرادی هستید که در خانه شما ساکن نیستند، برای هوای تازه، درها و پنجره‌ها را باز کنید.

قرنطینه برای افراد آسیب‌پذیر

در شروع همه‌گیری، به برخی افراد گفته شد که خود را قرنطینه کنند. این به معنای همیشه ماندن در خانه و دوری از افراد دیگر بود. این برای محافظت از افراد مبتلا به بیماری‌های خاص بود که ممکن است در صورت ابتلا به ویروس کرونا، حالشان بسیار بد شود.

توصیه دولت این است که دیگر نیازی به قرنطینه نیست. اما هنوز هم باید مراقب باشید و از خود محافظت کنید. این شامل واکسن زدن و بررسی هر گونه راهنمایی برای منطقه شما می‌شود. می‌توانید آخرین قوانین را در اینترنت دریافت کنید. شما باید بتوانید قوانین و توصیه‌ها را به زبان‌ها و در قالب‌های مختلف دریافت کنید.

برای دریافت راهنمایی درباره اینکه چطور خود را در هر کدام از کشورهای زیر امن نگه دارید، به وبسایت‌های دولتی مراجعه کنید:

- انگلستان
- اسکاتلند
- ولز
- ایرلند شمالی

چگونه می‌توانم از خودم مراقبت کنم؟

در صورت ابتلا به سرطان بسیار مهم است که مراقب سلامتی خود باشید. راه‌هایی برای قوی‌تر کردن سیستم ایمنی بدن شما وجود دارد. این می‌تواند به شما کمک کند تا با درمان سرطان بهتر کنار بیایید. بهترین کارهایی که می‌توان انجام داد عبارتند از:

- تغذیه سالم داشته باشید
- مقدار زیادی آب یا مایعات دیگر بنوشید
- تحرک داشته باشید
- استراحت کافی داشته باشید
- در مورد احساس خود با دیگران صحبت کنید.

ما اطلاعات بیشتری در مورد تغذیه سالم به زبان شما در [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) داریم

چه اتفاقی برای درمان سرطان من خواهد افتاد؟

ممکن است در مورد دریافت آزمایش، اسکن یا درمان سرطان نگرانی‌هایی داشته باشید. اما باید آن‌ها را طبق برنامه انجام دهید. اگر در این مورد نگران هستید با پزشک و پرستار خود صحبت کنید.

ممکن است پیش از اینکه در یک بیمارستان یا کلینیک تحت آزمایش یا درمان قرار بگیرید، از شما تست کووید گرفته شود.

اگر در حال درمان سرطان هستید، ممکن است نگران واکسن زدن باشید. دریافت این واکسن‌ها خطری ندارد. پزشکتان می‌تواند بهترین زمان دریافت واکسن‌ها را به شما بگوید. اگر در حال انجام برخی از درمان‌های سرطان باشید، ممکن است واکسن‌ها به خوبی عمل نکنند. اما همچنان به محافظت از شما در برابر کووید کمک خواهند کرد.

واکسن کووید چیست؟

واکسن دارویی است که به شما کمک می‌کند تا از یک بیماری در امان باشید. مهم است که واکسن‌های کووید را بزنید، چون به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند از شما محافظت کند. این بدان معنا است که احتمال کمتری وجود دارد که حال شما با کووید بسیار بد شود.

اگر سرطان دارید، باید به محض اینکه به شما ارائه شد، واکسن بزنید. به این دلیل که ممکن است با ابتلا به کووید حال شما بسیار بد شود. پزشکان این واکسن‌ها را آزمایش کرده‌اند تا مطمئن شوند استفاده از آن‌ها بی‌خطر است.

پزشک به شما خواهد گفت که چه زمانی می‌توانید واکسن خود را بزنید. مهم است که واکسن را زمانی بزنید که پزشک به شما می‌گوید.

چگونه واکسن بزنم؟

پزشک یا پرستار واکسن را به بازوی شما تزریق می‌کند.

بعد از زدن واکسن چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از تزریق واکسن همچنان باید مراقب باشید. ممکن است واکسن از مبتلا شدن به کووید جلوگیری نکند. اما جلوی شدت گرفتن بیماری را می‌گیرد. برای ایمن ماندن پس از دریافت واکسن، همچنان باید قوانین مندرج در این اطلاعات را رعایت کنید.

دریافت مراقبت و حمایت مناسب برای شما

اگر سرطان دارید و انگلیسی صحبت نمی‌کنید، ممکن است نگران باشید که این موضوع بر درمان و مراقبت مربوط به سرطان شما تأثیر بگذارد. اما تیم درمانی شما باید مراقبت، پشتیبانی و اطلاعاتی را به شما ارائه دهد که نیازهای شما را برآورده کند.

ما می‌دانیم که گاهی ممکن است افراد برای دریافت پشتیبانی مناسب با چالش‌های اضافی روبرو شوند. برای مثال، اگر شما کار می‌کنید یا خانواده دارید، پیدا کردن زمان برای رفتن به قرار ملاقات‌های بیمارستان دشوار است. همچنین ممکن است نگران پول و هزینه‌های حمل و نقل باشید. همه این‌ها می‌تواند استرس‌زا باشد و کنار آمدن با آن‌ها سخت است.

اما کمک در دسترس است. خط پشتیبانی رایگان ما **0808 808 00 00** می‌تواند به زبان شما، درباره وضعیت شما، مشاوره ارائه دهد. می‌توانید با پرستاران، راهنمایان مالی، مشاوران حقوق رفاهی و مشاوران پشتیبانی کار، صحبت کنید.

همچنین به مبتلایان سرطان «کمک‌هزینه ارائه می‌دهیم. این‌ها پرداخت‌هایی یکباره هستند که «Macmillan» می‌تواند برای مواردی مانند پارکینگ بیمارستان، هزینه‌های سفر، مراقبت از کودک یا قبوض گرمایشی استفاده شوند.

کمیلان (Macmillan) چه کمکی می‌تواند به شما کند

در کمیلان (Macmillan)، ما می‌دانیم که تشخیص سرطان چگونه می‌تواند بر همه چیز تأثیر بگذارد، و ما اینجا هستیم تا از شما حمایت کنیم.

خط پشتیبانی کمیلان (Macmillan)

ما مترجم داریم، بنابراین می‌توانید به زبان خود با ما صحبت کنید. فقط به زبان انگلیسی، زبانی که می‌خواهید استفاده کنید را به ما بگویید. ما می‌توانیم در مورد سؤالات پزشکی کمک کنیم، اطلاعاتی در مورد حمایت مالی به شما بدهیم، یا اگر نیاز به صحبت کردن با شخصی دارید، در آنجا باشیم تا به شما گوش دهیم. این خط تلفن رایگان و محرمانه 7 روز هفته، 8 صبح تا 8 شب باز است. با ما با شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

وب چت

شما می‌توانید یک پیام وب چت برای ما ارسال کنید و بگویید یک مترجم شفاهی می‌خواهید. به زبان انگلیسی، زبانی را که نیاز دارید به ما بگویید و ما ترتیبی خواهیم داد که شخصی با شما تماس بگیرد. روی دکمه «چت با ما» که در صفحات سرتاسر وبسایت ظاهر می‌شوند، کلیک کنید. یا به [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous) بروید

وبسایت کمیلان (Macmillan)

وبسایت ما اطلاعات زیادی به زبان انگلیسی در مورد سرطان دارد. همچنین اطلاعات بیشتری به زبان‌های دیگر در [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) وجود دارد

ما می‌توانیم فقط برای خود شما نیز خدمات ترجمه ارائه کنیم. از طریق cancerinformationteam@macmillan.org.uk به ما ایمیل بزنید تا به ما بگویید به چه چیزی نیاز دارید.

مراکز اطلاعاتی

مراکز اطلاعاتی و پشتیبانی ما در بیمارستان‌ها، کتابخانه‌ها و مراکز سیار مستقر هستند. برای دریافت اطلاعات مورد نیاز خود به یکی از آن‌ها مراجعه کنید و با یک نفر رو در رو صحبت کنید. نزدیکترین مرکز به خود را در macmillan.org.uk/informationcentres بیابید یا با شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

گروه‌های حمایتی محلی

در یک گروه حمایتی، می‌توانید با سایر افراد مبتلا به سرطان صحبت کنید. در macmillan.org.uk/supportgroups در مورد گروه‌های حمایتی در منطقه خود اطلاعات کسب کنید یا با ما با شماره **0808 808 00 00** تماس بگیرید.

انجمن آنلاین مک‌میلان (Macmillan)

همچنین می‌توانید با سایر افراد مبتلا به سرطان به صورت آنلاین در macmillan.org.uk/community صحبت کنید. می‌توانید در هر زمانی از روز یا شب به آن دسترسی داشته باشید. می‌توانید تجربیات خود را به اشتراک بگذارید، سؤال پرسید یا فقط پست‌های افراد را بخوانید.

اطلاعات بیشتر به زبان شما

ما در مورد این موضوعات به زبان فارسی اطلاعاتی داریم:

انواع سرطان	مواجهه با سرطان
<ul style="list-style-type: none">سرطان پستانسرطان دهانه رحمسرطان روده بزرگسرطان ریهسرطان پروستات	<ul style="list-style-type: none">اگر تشخیص داده شد که به سرطان مبتلا هستید – یک راهنمای سریعمشکلات تغذیه و سرطانپایان زندگیپشتیبانی مالی - مزایاپشتیبانی مالی – کمک به پرداخت هزینه‌هاتغذیه سالمخستگی (کوفتگی) و سرطانعوارض جانبی درمان سرطانبرای کمک به خود چه کار می‌توانید بکنید
درمان‌ها <ul style="list-style-type: none">شیمی‌درمانیپرتودرمانیعمل جراحی	

برای مشاهده این اطلاعات، به macmillan.org.uk/translations بروید

منابع و تقدیر و تشکر

این اطلاعات توسط تیم توسعه اطلاعات مرتبط با بخش پشتیبانی سرطان مکمیلان (Macmillan Cancer Support) تهیه و ویرایش شده است. توسط یک شرکت ترجمه، ترجمه شده است.

اطلاعات ارائه شده بر اساس اطلاعات آنلاین مکمیلان (Macmillan) در مورد [سرطان و ویروس کرونا](#) در macmillan.org.uk/coronavirus است

این اطلاعات توسط کارشناسان مرتبط مورد بررسی قرار گرفته‌اند و توسط دکتر تیم آیوسون (Tim Iveson)، مشاور پزشکی سرطان‌شناسی و سردبیر ارشد پزشکی مکمیلان (Macmillan) و روزی لافتوس (Rosie Loftus)، مدیر ارشد پزشکی مکمیلان (Macmillan) مورد تأیید قرار گرفته است.

تمام اطلاعات ما بر اساس بهترین شواهد موجود است. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره منابعی که ما مورد استفاده قرار می‌دهیم، از طریق آدرس cancerinformationteam@macmillan.org.uk با ما تماس بگیرید

MAC18794_Farsi

تاریخ بازبینی محتوا: 2022

تاریخ مورد نظر برای بازبینی بعدی: 2024

ما تمام تلاش خود را برای ارائه اطلاعات دقیق و روزآمد به کار می‌بندیم ولی این اطلاعات را نمی‌توان جایگزین معتبری برای توصیه‌های حرفه‌ای کارشناسان درباره شرایط خاص شما دانست. تا جایی که قانون اجازه بدهد، مکمیلان (Macmillan) در قبال استفاده از اطلاعات این نشریه یا اطلاعات یا وبسایت‌های متفرقه که در نشریه درج یا معرفی شده‌اند، مسئولیتی ندارد.

© Macmillan Cancer Support 2022، مؤسسه خیریه ثبت شده در انگلستان و ولز (261017)، اسکاتلند (SC039907) و جزیره من (604) است. همچنین در ایرلند شمالی فعالیت دارد. یک شرکت با مسئولیت محدود، ثبت شده در انگلستان و ولز با شماره شرکت 2400969. شماره شرکت جزیره من 4694F. نشانی دفتر ثبت شده: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. شماره (VAT): 668265007



Cancer and coronavirus (covid)

This information is about coronavirus (covid) if you have cancer. There are things you can do to protect yourself and other people from covid. There is also information about covid vaccines.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

We have more information about covid on our website at [macmillan.org.uk/coronavirus](https://www.macmillan.org.uk/coronavirus) We also have more cancer information in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

This information is about:

- What is covid?
- What if I have cancer?
- What will happen to my cancer treatment?
- What is the covid vaccine?
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

What is covid?

Covid is sometimes called COVID-19 or coronavirus. It is a viral infection. This virus can make you very ill. Some people die from it.

How do people get covid?

The virus spreads from person to person. You can get it if you are near someone with the virus. You can also get it by touching a surface that has the virus on it.

How will covid make me feel?

If you have covid, you may feel unwell. You might:

- have a cough that does not stop
- feel hot or shivery with a high temperature (over 37.5°C [99.5°F])
- not be able to smell or taste properly.

Some people may also have:

- shortness of breath
- unexplained tiredness and lack of energy
- muscle aches or pains
- not wanting to eat or not feeling hungry
- a headache that's unusual or longer lasting than usual
- a sore throat, stuffy or runny nose
- diarrhoea
- feeling sick or being sick.

If you have cancer and feel unwell, call your cancer doctor or hospital right away for advice.

If you think you might have covid you must stay at home. This is to stop you spreading covid to others. Tell your doctor if you think you might have covid.

How will I know if I have covid?

Most people no longer need to take a covid test. These are called lateral flow tests (LFTs). They are free for some people. This includes if:

- you have a health condition that means you can have new covid treatments
- you are going into hospital for treatment

Your hospital team will discuss this with you. You can read more about getting tests in:

- [England – visit www.gov.uk to find out more](http://www.gov.uk)
- [Scotland – visit www.gov.scot to find out more](http://www.gov.scot)
- [Wales – visit www.gov.wales to find out more](http://www.gov.wales)
- [Northern Ireland – visit www.publichealth.hscni.net to find out more](http://www.publichealth.hscni.net)

What if I have cancer?

If you have cancer, you may be more at risk of becoming very ill if you have covid.

The parts of the body that fight viruses and infections are called the immune system. Some types of cancer and their treatments can weaken your immune system. This means your body may not fight the covid virus well.

How can I protect myself if I have cancer?

There are things you can do to protect yourself:

- Get covid vaccines when they are offered to you.
- Wear a mask when you are with other people or outside your house. This must cover your mouth and nose.
- Avoid very busy places.
- Do not stand close to people and try to stay 2 metres apart.
- Clean your hands often.
- If you are indoors with people who are not in your household, keep doors and windows open for fresh air.

Shielding

At the start of the pandemic, some people were told to shield. This meant staying indoors at all times and staying away from other people. It was to protect people with certain illnesses who might become very unwell if they had coronavirus.

Government advice is that people no longer need to shield. But you should still be careful and protect yourself. This includes having vaccines and checking any guidance for your local area. You can get the latest rules on the internet. You should be able to get the rules and advice in different languages and formats.

Visit government websites for guidance on how to keep yourself safe in:

- [England](#)
- [Scotland](#)
- [Wales](#)
- [Northern Ireland](#)

How can I take care of myself?

It is really important to look after your health if you have cancer. There are ways to make your immune system stronger. This can help you cope better with cancer treatment. The best things to do are:

- eat healthily
- drink lots of water or other fluids
- keep moving your body
- get enough rest
- talk about how you are feeling to other people.

We have more information about healthy eating in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

What will happen to my cancer treatment?

You might be worried about having tests, scans or cancer treatment. But you should have these as planned. Talk to your doctor and nurse if you are worried about this.

You may be tested for covid before you have tests or treatment in a hospital or clinic.

You might be worried about getting a vaccine if you are having cancer treatment. It is safe to have the vaccines. Your doctor can talk to you about the best time to have them. The vaccines may not work as well if you are having some cancer treatments. But they will still help to protect you from covid.

What is the covid vaccine?

A vaccine is a medicine that helps to keep you safe from an illness. It is important that you get covid vaccines as these will help your immune system to protect you. This means that you are less likely to get very unwell with covid.

If you have cancer, you should have the vaccine when it is offered. This is because you may become very unwell if you get covid. Doctors have tested the vaccines to make sure they are safe to use.

Your doctor will tell you when you can get your vaccine. It is important to get the vaccine when your doctor tells you.

How will I get my vaccine?

A doctor or nurse will give you the vaccine as an injection (jab) in your arm.

What happens after I get the vaccine?

You will still need to be careful after you have had the vaccine. The vaccine may not stop you having covid. But it should stop you becoming very unwell. You must still follow the rules in this information to stay safe after getting your vaccine.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

But help is available. Our free support line **0808 808 00 00** can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Web chat

You can send us a web chat message saying you would like an interpreter. Tell us, in English, the language you need, and we will arrange for someone to contact you. Click on the 'Chat to us' button, which appears on pages across the website. Or go to [macmillan.org.uk/talktous](https://www.macmillan.org.uk/talktous)

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at macmillan.org.uk/informationcentres or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at macmillan.org.uk/supportgroups or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at macmillan.org.uk/community. You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

Types of cancer <ul style="list-style-type: none">• Breast cancer• Cervical cancer• Large bowel cancer• Lung cancer• Prostate cancer Treatments <ul style="list-style-type: none">• Chemotherapy• Radiotherapy• Surgery	Coping with cancer <ul style="list-style-type: none">• If you are diagnosed with cancer – a quick guide• Eating problems and cancer• End of life• Financial support – benefits• Financial support – help with costs• Healthy eating• Tiredness (fatigue) and cancer• Side effects of cancer treatment• What you can do to help yourself
---	--

To see this information, go to macmillan.org.uk/translations

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information included is based on Macmillan's online information about [cancer and coronavirus](#) at macmillan.org.uk/coronavirus

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Dr Tim Iveson, Consultant Medical Oncologist and Macmillan Chief Medical Editor and Rosie Loftus, Macmillan Chief Medical Officer.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

MAC18794_Farsi

Content reviewed: 2022

Next planned review: 2024

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information, such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2022. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.