

Осимертиніб (Tagrisso®)

Lung cancer drug: Ukrainian

Що таке осимертиніб (Таґріссо®)?

Осимертиніб (Таґріссо®) використовують для лікування недрібноклітинного раку легенів (НДРЛ). Його застосовують, якщо аналізи показують, що ракові клітини мають зміну (мутацію) в гені під назвою EGFR.

Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про вид раку, який виявлено у вас. Осимертиніб — це препарат цільової, який називається інгібітором росту раку.

Перш ніж ви надасте згоду на проведення терапії, проконсультуйтеся щодо лікування та можливих побічних ефектів із лікарем.

Як приймають осимертиніб

Під час лікування ви зазвичай відвідуєте лікаря-онколога, медсестру/медбрата відділення онкології або медсестру/медбрата-спеціаліста, а також спеціалізованого фармацевта. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

Осимертиніб випускається в таблетованій формі. Це означає, що ви можете приймати його вдома.

Осимертиніб може зменшити кількість кров'яних клітин у крові та вплинути на роботу нирок. Зазвичай це протікає в легкій формі і навряд чи вплине на ваше лікування. Щоб перевірити наявність будь-яких змін, ви будете регулярно здавати аналізи крові до і під час лікування.

Ваша медсестра/медбрат, фармацевт чи лікар обговорять із вами план лікування. Зазвичай пацієнти приймають осимертиніб, допоки він їм допомагає, а побічні ефекти можна контролювати, тож не припиняйте його прийом без дозволу лікаря.

Прийом таблеток осимертинібу

Ви прийматимете осимертиніб один раз на добу. Ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт скаже вам, скільки таблеток приймати. Завжди приймайте їх точно так, як вам сказали. Це важливо для того, аби забезпечити якомога більшу користь від препарату.

Намагайтеся приймати таблетки щодня в один і той самий час. Ковтайте їх цілими, запиваючи водою. Не розжовуйте, не ламайте і не подрібнюйте їх.

Якщо ви не можете проковтнути таблетки, їх можна розчинити у невеликій кількості води. Не розтовкуйте таблетки. Киньте їх у 50 мл води й розмішуйте до розчинення. Випийте одразу. Знову наповніть склянку водою наполовину і випийте її.

Якщо ви забули прийняти таблетки, не приймайте подвійну дозу. Якщо до наступного прийому залишилося більше 12 годин, прийміть таблетки, тільки-но згадаєте.

Якщо до наступного прийому залишилося менше 12 годин, не приймайте жодної таблетки. Прийміть наступну дозу у звичайний час і повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо одразу після прийому таблетки у вас з'являється нудота, зв'яжіться з лікарнею. Не приймайте ще одну дозу; Що ще треба пам'ятати про таблетки:

- зберігайте їх в оригінальній упаковці при кімнатній температурі, подалі від джерел тепла та прямих сонячних променів;
- зберігайте їх у надійному місці, непомітному та недоступному для дітей;
- якщо ваше лікування припиняється, поверніть невикористані таблетки фармацевту;
- важливо отримувати новий рецепт до того, як у вас закінчатся наявні таблетки, завжди майте запас на вихідні та святкові дні.

Побічні ефекти

В цьому розділі йдеться про найпоширеніші побічні ефекти цього лікування. Також наведено інформацію про деякі менш поширені побічні ефекти.

У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно. Якщо ви проходите лікування іншими протипухлинними препаратами, у вас можуть виникнути побічні ефекти, не зазначені в цьому матеріалі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Медсестра/медбрат дасть вам поради щодо усунення побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

Серйозні та загрозливі для життя побічні ефекти

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. У поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар-онколог або медсестра/медбрат може пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

Зв'язок із лікарнею

Медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано себе почуваєте або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

Додаткова інформація

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які тут не зазначені. Детальніше про це можна дізнатися в електронному [Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

Поширені побічні ефекти осимертинібу

Ризик розвитку інфекції

Це лікування може зменшити кількість білих кров'яних тілець (лейкоцитів) у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо кількість білих кров'яних тілець низька, підвищується ризик зараження інфекцією. Низький рівень лейкоцитів іноді називають нейтропенією.

Інфекція може стати дуже серйозною загрозою, коли кількість білих кров'яних тілець низька. Важливо вилікувати будь-яку інфекцію якнайшвидше. негайно зв'яжіться з лікарнею за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку, якщо:

- у вас температура вище 37,5°C (99,5°F);
- вам раптово стало погано, навіть якщо температура нормальна;
- у вас є симптоми інфекції;
- у вас температура нижче 36°C (96,8°F).

Симптомами інфекції можуть бути:

- тремтіння та озноб;
- біль у горлі;
- кашель;
- задишка;
- діарея;
- рясне сечовипускання або дискомфорт при сечовипусканні.

Важливо дотримуватись будь-яких особливих порад, які надає вам команда з лікування раку.

Під час лікування у вас регулярно братимуть кров на аналіз. Якщо треба, ваш лікар може скоротити чи ненадовго відкласти лікування, доки результати аналізів не поліпшаться.

Синці та кровотечі

Це лікування може зменшити кількість тромбоцитів у крові. Тромбоцити — це клітини, що допомагають крові згортатися.

Якщо кількість тромбоцитів низька, у вас можуть легко з'являтися синці або кровотечі. У вас можуть бути:

- носова кровотеча;
- кровоточивість ясен;
- рясні місячні;
- кров у сечі або калі;
- крихітні червоні або фіолетові плями на шкірі, які можуть виглядати як висип.

У разі безпричинної появи синців або кровотечі повідомте про це свого лікаря. Вам може бути потрібне крапельне введення додаткових тромбоцитів. Це називається переливанням тромбоцитів.

Діарея

Осимертиніб може спричинити діарею, але зазвичай вона є легкою. Якщо у вас діарея, зверніться за порадою до лікарні. Лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам протидіарейні препарати для прийому вдома.

Намагайтеся випивати принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня. Радимо не вживати:

- алкоголь;
- кофеїн;
- молочні продукти;
- продукти з високим вмістом жиру;
- продукти з високим вмістом клітковини.

Зміни шкіри

Лікування може викликати висип і сухість шкіри. Зазвичай ці явища незначні. Іноді може з'явитися свербіж. Повідомте свого лікаря або медсестру/медбрата, якщо у вас з'явилися якісь зміни на шкірі. Вони можуть дати вам пораду, крем або ліки, що полегшать ваш стан.

У дуже рідкісних випадках можуть розвиватись набагато серйозніші шкірні захворювання. Може з'явитись висип на шкірі, що потім перетворюється на пухирі, і шкіра може сходити. Ви також можете погано себе почувати через грипозні симптоми, наприклад високу температуру та біль у суглобах. Негайно зв'яжіться зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом у разі виникнення будь-якого з цих симптомів.

Зміни нігтів

Ви можете помітити зміни у стані ваших нігтів. Вони можуть стати ламкими, легко обламуватися або інфікуватися. Щоб захистити руки та нігті, під час миття посуду або використання мийних засобів одягайте рукавички. Ретельно витирайте руки після миття. Якщо ділянка навколо нігтів стає червоною, гарячою або набрякною, негайно повідомте про це лікаря. Вам можуть дати вам відповідні поради та необхідні ліки.

Виразки в ротовій порожнині

У вас може з'явитися біль або виразки у ротовій порожнині. Це може підвищити ймовірність зараження інфекцією ротової порожнини. Використовуйте м'яку зубну щітку для чищення зубів або зубних протезів уранці, ввечері та після їжі. Якщо у вас болить у роті:

- повідомте про це медсестру/медбрата чи лікаря — вам можуть дати ополіскувач для ротової порожнини або ліки, що полегшать ваш стан;
- намагайтесь пити багато рідини;
- не вживайте алкоголь, тютюну та продуктів, які подразнюють ротову порожнину.

Менш поширені побічні ефекти

Вплив на легені

Рідко лікування цим препаратом може спричинити неочікувані та раптові зміни в легенях. Іноді це може стати серйозним небажаним явищем. Завжди повідомляйте свого лікаря, якщо у вас:

- кашель;
- дихання зі свистом;
- висока температура;
- задишка.

Слід також повідомляти в разі погіршення проблем із диханням, які виникли раніше.

Ваш лікар може поради́ти вам припинити прийом осимертинібу, поки ви проходите обстеження та здаватимете аналізи для перевірки легень. За наявності цього побічного ефекту може знадобитися лікування.

Вплив на очі

Осимертиніб може впливати на очі або зір. Повідомте лікаря або медсестру/медбрата, якщо:

- очі болять, червоніють або сльозяться;
- з'явилася чутливість очей до світла;
- у вас раптом нечіткий зір.

Для отримання додаткової консультації вам можуть призначити візит до лікаря-офтальмолога. Ваш лікар може порекомендувати вам припинити прийом осимертинібу на короткий час, доки цей побічний ефект не зникне.

Вплив на серце

Осимертиніб може впливати на роботу серця, а в рідкісних випадках може викликати прискорене серцебиття. Щоб дізнатися, наскільки добре працює ваше серце, вам можуть призначити обстеження, як-от ЕКГ. Його можуть проводити до, під час та іноді й після лікування.

Негайно зверніться до лікарні, якщо ви:

- відчуваєте біль або стискання в грудях;
- відчуваєте задишку або запаморочення;
- відчуваєте, що ваше серце б'ється надто швидко або надто повільно.

Такі симптоми можуть виникати через інші захворювання, однак важливо, щоб їх перевірів лікар.

Якщо у вас є зміни в роботі серця, ваш лікар може порекомендувати вам припинити прийом осимертинібу на короткий час, доки цей побічний ефект не зникне.

Чутливі та червоні долоні та ступні

Долоні та ступні можуть стати чутливими та почервоніти. Також може почати лущитися шкіра. Це називається пальмарно-плантарним синдромом або синдромом «рука-нога». Після закінчення лікування стан шкіри зазвичай поліпшується.

Розкажіть своєму лікареві або медсестрі/медбрату про будь-які зміни стану ваших рук чи ніг. Вам можуть щось порадити та призначити креми для полегшення симптомів. Це може допомогти:

- тримайте кисті та ступні прохолодними;
- регулярно зволожуйте шкіру рук та ніг;
- не вдягайте тісні шкарпетки, взуття та рукавички.

Вплив на нирки

Це лікування може впливати на роботу нирок. Зазвичай цей вплив помірний, і показники приходять у норму після завершення лікування. Ви здаватимете аналізи крові, щоб перевірити, наскільки добре працюють ваші нирки. Якщо у вас з'явилась кров у сечі або сечовипускання відбувається не так часто, як зазвичай, повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата.

Для захисту нирок важливо випивати щонайменше 2 літри (3½ пінти) безалкогольної рідини щодня.

Потоншення волосся

Під час лікування волосся може ставати рідшим. Зазвичай він незначний. Якщо вас непокоїть це питання, поговоріть із лікарем або медсестрою/медбратом.

Інша інформація

Ризик утворення тромбів

Рак та деякі види лікування раку можуть підвищити ризик утворення тромбів. Симптоми утворення тромбу:

- пульсуючий біль, почервоніння чи припухлість у нозі чи руці;
- раптова задишка або кашель;
- різкий біль у грудях, який може посилюватися при кашлі або глибокому вдиху.

Якщо у вас з'явилися будь-які з цих симптомів, негайно зателефонуйте в лікарню за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Утворення тромбу — це серйозне ускладнення, але його можнавилікувати за допомогою препаратів, які розріджують кров (антикоагулянтів). Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Ризик утворення тромбу можна знизити, якщо:

- підтримувати активний спосіб життя під час лікування;
- пити багато рідини, особливо води.

Щоб запобігти утворенню тромбів, вам можуть призначити антикоагулянти.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Деякі ліки можуть впливати на ефективність цього лікування або зашкодити вам під час його проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема про:

- ліки, які вам призначили;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та альтернативні методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходитье це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в електронному Довіднику лікарських препаратів (eMC).

Щеплення та вакцинація

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат може розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та вакциною від коронавірусу (Covid). Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам може стати погано. Живі вакцини містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про щеплення живими та інактивованими вакцинами.

Засоби контрацепції

Ваш лікар порадить вам або вашій партнерці не вагітніти, поки ви проходите це лікування. Препарати можуть завдати шкоди плоду. Під час лікування та деякий час після його завершення важливо користуватися засобами контрацепції. Докладніше про це вам розкаже ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт.

Якщо ви приймаєте протизаплідні таблетки, під час прийому осимертинібу їх ефективність може знижуватися.

Грудне вигодовування

Не рекомендується годувати груддю під час лікування та протягом деякого часу після його завершення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Репродуктивна функція

Деякі протиракові препарати можуть вплинути на вашу здатність завагітніти чи здатність дозапліднення. Якщо ви непокоїтесь через репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

Медичне та стоматологічне обслуговування

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви проходите лікування раку. Повідомте їм контактні дані свого лікаря-онколога, щоб у них була можливість порадитись із ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем-онкологом або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви проходите лікування від раку.

Про наші матеріали

Посилання на джерела

Детальніша інформація міститься в пам'ятці для пацієнтів (Patient Information Leaflet, PIL), яку можна завантажити в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#). У пам'ятці перелічені всі відомі побічні ефекти.

Рецензенти

Цей матеріал був написаний, переглянутий та відредагований групою зі створення інформаційних матеріалів про рак організації Macmillan Cancer Support. Його перевірили експерти в області охорони здоров'я, а також люди, хворі на рак.

Наші матеріали про рак були відзначені нагородою [PIF TICK](#). Цей знак якості, запроваджений організацією Patient Information Forum, свідчить про те, що ми відповідаємо 10 критеріям PIF, за якими визначається надійність інформації про здоров'я.

Стиль викладення

Ми хочемо, щоб усі, хто хворіє на рак, відчули, що цей матеріал написаний для них. Ми прагнемо зробити свої матеріали якомога зрозумілишими. Для цього ми намагаємося:

- писати максимально просто;
- пояснювати медичні терміни;
- використовувати короткі речення;
- використовувати ілюстрації для пояснення тексту;
- чітко структурувати інформацію;
- робити важливі моменти повністю зрозумілими.

Ми вживаємо гендерно-нейтральні формулювання та звертаємось до своїх читачів на «ви», щоб кожен відчував свою причетність. Де це необхідно з клінічної точки зору, ми використовуємо слова «чоловіки» та «жінки» або «чоловічий» та «жіночий». Наприклад, ми робимо це, коли згадуємо про частини тіла або наводимо статистичні дані чи результати досліджень про те, на кого розповсюджується вплив.

Додаткова інформація про те, як ми створюємо свої матеріали, наводиться за [посиланням](#).

Як отримати відповідну допомогу та підтримку

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної групи мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб. Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатися з додатковими труднощами щодо отримання відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватися про гроші та транспортні витрати. Усе це може викликати стрес, і впоратися з цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутися по допомогу. Спеціалісти нашої гарячої лінії можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити з медсестрою, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Макміллан (Macmillan). Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Макміллан (Macmillan) за номером **0808 808 00 00** та поговорити з нами українською мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: 01.08.2021 р.

Наступний перегляд: 01.02.2024 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007

Ми докладаємо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатися виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи вебсайтів, що використані або згадуються в ній.

