

吉非替尼（Gefitinib）

吉非替尼是一種標靶治療藥物。這種藥物用於治療已擴散的非小細胞肺癌（NSCLC）。

甚麼是吉非替尼？

吉非替尼屬於稱為癌症生長抑制劑的一類標靶治療藥物。這種藥物用於治療已擴散到下列部位的非小細胞肺癌（NSCLC）：

- 周圍組織（局部晚期）
- 身體的其他部位（晚期或轉移性）。

吉非替尼用於治療含有稱為表皮生長因子受體（EGFR）的異常蛋白質的癌症。對癌細胞進行測試可檢查 EGFR 的水平。這些細胞可能取自活檢或之前的手術。這種測試可讓您的醫生知道吉非替尼是否對您有效。

建議您將本資訊與我們提供的有關肺癌的一般資訊一同閱讀。

在您同意（許可）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

吉非替尼的用藥方式

吉非替尼有片劑形式，您可以帶回家服用。只要能有效控制癌症，您可長期服用吉非替尼。

治療期間，您通常會與癌症醫生、癌症護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

護士或藥劑師會給您藥片帶回家。請務必嚴格遵照護士或藥劑師的指引服藥。這樣才能確保藥物發揮效用。除非醫生指示，否則不要停止服用藥片。

您的護士或藥劑師可能會同時給您抗噁心藥和其他藥物帶回家。請嚴格遵照指引服用您的藥物。

在治療之前或治療期間，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞水平，並檢查您的肝臟和腎臟的運作狀況。

服用吉非替尼藥片

您通常每天服用一次吉非替尼藥片。每天在同一時間服用。用一杯水將整粒藥片吞下。請可以與食物一起或空腹服用藥片。

如果您在吞服藥片方面有困難，請將藥片放入半杯水中將它溶解。不要壓碎吉非替尼藥片，也不要使用任何其他類型的液體溶解它們。可能需要 20 分鐘才能將藥片完全溶解。溶解後，請立即飲用。然後用水重新裝滿玻璃杯並飲用，以確保您服用了所有吉非替尼。

若您忘記服用藥片，請在記起時盡快服用。但如果距離下一次服藥的時間不足 12 小時，則請勿服用錯過的劑量。千萬不要服用雙倍劑量。

抗酸劑或減少胃酸的藥物，如雷尼替丁或 Gaviscon[®]，會影響吉非替尼發揮效用。請勿在服用吉非替尼前 2 小時或服用後 1 小時內服用抗酸劑。

在服用吉非替尼的治療期間，您不應該使用草藥聖約翰草。因為這種草藥會降低吉非替尼的效果。

其他注意事項：

- 將藥物保存在原包裝內，常溫保存，避免高溫 and 陽光直射。
- 將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 如果您剛服用藥片後就感到不適，請聯絡醫院。請勿服用另一劑。
- 如果您已停止治療，將剩餘的藥片交回給藥劑師。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未有在本文列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱 [電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 了解更詳細的資訊。

常見的副作用

皮膚變化

您可能會出現皮疹，皮膚可能會變紅、乾燥或變得容易脫落。有些人也會感痕癢。這些副作用通常是輕微的，但有時可能會較嚴重。

在治療期間，您應該保護皮膚免受陽光照射，因為這會使皮疹惡化。遮蓋並使用 **SPF 30** 或以上的高因數防曬霜。

如果您的皮膚出現任何變化，請諮詢您的醫生或護士。他們可以向您提供有關乳霜或乳液的建議，並為您提供紓緩痕癢的藥物。

如果您出現更嚴重的副作用，您的醫生可能會停止給您吉非替尼幾天，讓您的皮膚康復。

腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。如果您沒有胃口一、兩天，不用擔心。但若食慾在幾天後沒有改善，或您的體重減輕，請告知您的護士或營養師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

口腔和喉嚨酸痛或乾燥

此治療可能會導致口腔和喉嚨酸痛或乾燥。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到酸痛或乾燥：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔的食物。

感到噁心

您的醫生會在化療期間和之後給您一些抗噁心藥物來幫助預防或控制不適。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者若在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

感覺疲憊

感到疲憊是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

對肝臟的影響

此治療可能會影響您肝臟的運作方式。通常症狀都很輕微。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

不太常見的吉非替尼副作用

眼睛問題

這種治療可能會導致眼睛問題。這些副作用通常是輕微的，但有時可能會變得嚴重，可能需要治療。如果您的眼睛出現下列狀況，請告訴您的醫生或護士：

- 感覺乾燥、酸痛或多淚水
- 發紅和發炎
- 對光線敏感

有些人發現他們的睫毛比平時長得更長更捲曲，但這並不常見。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸困難。

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告知醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 皮疹
- 發癢
- 發抖
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。在與他們交談之前，請勿再服用這種治療藥物。

頭髮和指甲的變化

您可能會注意到頭上和身體上的毛髮變得更幼細、更捲曲或更脆。有些人的頭會變得髮稀疏或脫髮。這些變化通常是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

手或腳上的指甲可能會變紅、酸痛和變脆。若出現這種情況，告知您的醫生或護士。使用洗潔精或洗碗時請戴上手套，這將有助保護您的指甲。

膀胱刺激

在治療期間，您的膀胱可能會受到刺激。您可能會：

- 排尿（小便）時有灼熱感
- 需要更頻繁或更緊急地小便
- 看見小便帶血

如果您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。

出血問題

如果您在服用吉非替尼時出現任何異常出血，請告知您的醫生。這可能包括流鼻血、牙齦出血或尿液中帶血。

嚴重肚痛

極少數情況下，吉非替尼可導致小腸出現孔洞（穿孔）或胰腺發炎。如果您的腹部感到劇烈疼痛，請立即告知您的醫生。同時，如果出現以下情況，也請務必告知您的醫生：

- 肛門（直腸）出血
- 排出黑色糞便
- 吐血
- 嘔吐物看起來又黑又有顆粒狀，就像咖啡渣一樣。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 **24 小時服務電話號碼**聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒（covid）疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

乳糖

這種治療含有乳糖。如果您是乳糖不耐受，請在治療前告知您的醫生。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

關於我們的資訊

參考資料

請參閱 [電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 了解更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審查員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過專業醫護人員和癌症患者的審查。

我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用你的語言就你的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用你的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2022 年 10 月 1 日

下次審閱日期：2025 年 4 月 1 日

© 麥克米倫癌症援助機構 2022 (Macmillan Cancer Support) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對於此資訊或第三方資訊 (如我們所連結到的網站上的資訊) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。

