

來曲唑（Letrozole（Femara®））

來曲唑稱為 Femara。它是用於治療乳癌[®]。

甚麼是來曲唑（Letrozole（Femara®））

來曲唑（Letrozole[®]（Femara））是一種用於治療乳癌的荷爾蒙治療藥物。它通常用於已自然絕經的人。當某人處於絕經前並接受治療來停止卵巢工作（暫時更年期）時，也可以使用它。有時也用於治療男性的乳癌。

可使用來曲唑的情況：

- 手術前，嘗試縮小腫瘤，避免切除乳房（乳房切除術）
- 其他治療後，為了降低乳癌復發的風險
- 控制復發或擴散到身體其他部位的乳癌（繼發性乳癌）。

建議您將本資訊與我們提供的有關荷爾蒙療法以及您所患有的癌症類型的一般資訊一併閱讀。

在您同意（許可）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。他們會向您解釋您接受來曲唑治療的原因，以及您需要服用多長時間。

來曲唑的作用

來曲唑可以減少體內一種叫做雌激素的荷爾蒙的含量。激素是人體製造的物質。它們有助於控制細胞和器官的運作方式。

雌激素會促使某些乳癌生長。這種乳癌類型被稱為雌激素受體陽性（ER-陽性）乳癌。來曲唑可用於 ER 陽性乳癌，阻止已絕經的乳癌細胞生長。

雌激素主要在絕經前由卵巢產生。絕經後，卵巢不再分泌雌激素。但脂肪組織、肌肉和皮膚中仍會產生少量雌激素。這是透過一種叫做芳香化酶的蛋白質（酶）來製造。來曲唑透過阻斷這種酶來減少體內雌激素的含量。這是一種叫做芳香化酶抑制劑的藥物。

如果您還沒有絕經，您可能需要接受其他類型的荷爾蒙治療。

服用來曲唑藥片

可以向您提供來曲唑藥片，讓您在家服用。每天服用一次來曲唑，可與食物一起服用或不與食物一起服用。請盡量在每天同一時間服用。

如果忘記服藥，請在想起來後盡快服藥。如果已快到下一次服藥時間（在接下來的 3 小時內），則只需在第二天服用平常劑量即可。千萬不要服用雙倍劑量。您可能需要服用來曲唑數年。您的醫生和護士將與您討論治療計劃。請務必嚴格按照說明服用藥片。這樣才能確保藥物發揮效用。

其他注意事項：

- 將藥物保存在原包裝內，常溫保存，避免高溫 and 陽光直射。
- 將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 如果您剛服用藥片後就有噁心感覺，請聯絡醫療團隊。請勿服用另一劑。
- 在服用完藥片之前，記得獲取新的藥片；確保度假期間，也有足夠藥量。
- 如果您已停止治療，將剩餘的藥片交回給藥劑師。

您可能僅服用來曲唑或同時服用其他藥物。您的醫生和護士將與您討論治療計劃。

除非醫生指示，否則不要停止服用您的藥物。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未有在本文列出的副作用。

在治療期間，您將定期看醫生、護士或藥劑師。一定要告訴他們您出現的任何副作用。他們可以為您提供藥物來幫助控制大多數副作用。他們還可以提供建議來幫助你應對副作用。

大多數副作用都可以控制。但有時副作用較難控制。最重要是，不要在未告知醫生的情況下停止荷爾蒙療法。如果副作用無法控制，醫生可能會建議你轉換另一種荷爾蒙療法。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱 [電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 了解更詳細的資訊。

常見的副作用

潮熱和盜汗

潮熱是這種治療的常見副作用。潮熱時，頸部和臉部可能會感覺發熱，看起來發紅。潮熱可能會持續幾秒鐘到 10 分鐘。您可能會出汗，然後感覺發冷和渾身濕冷。有些人在潮熱時會感到焦慮或煩躁。

有一些方法可以減輕潮熱：

- 穿著由天然纖維，如棉製成的寬鬆衣服。
- 穿幾層衣服，感覺熱時可以脫掉。
- 使用純棉床單，並在床上鋪設多層被褥，感覺熱時可以移除。
- 保持室溫涼爽或使用風扇。
- 喝冷飲而不是熱飲。盡量避免飲用含咖啡因的飲料。

隨著身體適應荷爾蒙治療，潮熱和出汗的情況可能會減少。您的醫生可以為您開藥來幫助您。潮熱和出汗通常會在治療結束幾個月後停止，但有些人會持續出現。

在我們有關應對更年期症狀的資訊中，也有關於如何應對更年期引起的潮熱的資訊。

疲倦

感覺疲倦是一種常見的副作用。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。若您感覺睏倦，切勿駕車或操作機械設備。

肌肉或關節疼痛

您可能會出現關節或肌肉疼痛。若發生這種情形，請告知您的醫生，他們可以為您開止痛藥。多進行身體鍛煉有助紓緩疼痛和保持關節靈活。保持健康的體重也會有所幫助。如果疼痛沒有好轉，請告訴醫生或護士。

感覺噁心、消化不良或腹痛

任何噁心通常都很輕微，但如果發生這種情況，請告知醫生或護士。來曲唑也可能導致消化不良或腹痛。如果您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。他們可以處方藥物來幫助您。

膽固醇水平升高

這種治療方法會提高血液中膽固醇（一種脂肪物質）的含量。您可能需要進行驗血來檢查膽固醇水平。您的醫生可能會給您一些藥物來控制膽固醇水平。

食欲改變

當您服用來曲唑時，您可能會發現食欲增加。如果您擔心自己的體重，吃得好和保持運動會有所幫助。如果食欲不振，可以嘗試少食多餐。如果進食問題沒有好轉，請告訴您的醫生或護士。

掉髮

採取這種療法，您的頭髮可能會變得更加稀疏。通常症狀都很輕微。若您對此感到憂慮，您可以與您的護士交談。

情緒變化

在治療期間，您可能會出現一些情緒變化。您可能會感到情緒低落或沮喪。如果您察覺出現任何變化，請告知您的醫生或護士。

皮膚變化

這種治療可能會影響您的皮膚。可能會引起皮疹和痕癢。您的醫生或護士會告知您可能出現的症狀。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。

請務必將皮膚出現的變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您提供一些乳霜或藥物來幫助緩解症狀。皮膚變化通常在治療結束時會有所改善。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

頭暈

這種治療可能會引起頭暈。若您有這樣的問題，請告訴您的醫生或護士。

體重增加

接受這種治療時，您可能會增加體重。健康飲食和積極鍛煉有助於保持健康體重。您的醫生、護士或營養師可以為您提供更多建議。

陰道出血或乾澀

這種治療可能會導致陰道變化。開始使用這種治療方法時，或從其他治療方法改為使用這種治療方法時，您可能會出血。如果出血持續幾天以上，請告知醫生或護士。

您可以使用非荷爾蒙藥膏、凝膠或潤滑劑來緩解陰道乾澀和性生活時的不適。您可以從藥店購買，也可以由醫生為您處方。我們有更多關於癌症與性的資訊。

腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

便秘

這種治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

骨骼變薄（骨質疏鬆症）

如果連續服用幾個月或更長時間，可能會導致骨質疏鬆。這稱為骨質疏鬆症。這可能會增加您骨折（斷裂）的風險。在治療前和治療期間，您可能需要進行骨密度掃描，以檢查您的骨骼健康狀況。

定期鍛煉，如散步，可以改善骨骼健康。健康飲食也有幫助。您的醫生可能會為您開一些叫做雙膦酸鹽的藥物來幫助保護您的骨骼。

他們還可能建議您服用鈣和維他命 D 補充劑。

血壓升高

如果您的血壓出現任何問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定期檢查您的血壓。

液體的積聚

由於液體的積聚，您的腳和腳趾可能會腫脹。如果您發現這種情況或任何其他腫脹，請告訴您的醫生。

來曲唑較少見的副作用

對心臟的影響

這種治療可能會影響心臟的運作方式。您的醫生可能會對您進行測試來檢查您的心臟功能。您可能會在治療前、治療期間以及治療後進行這些測試。

若出現以下情況，請立即聯絡醫生：

- 胸悶或疼痛
- 感覺呼吸困難或頭暈
- 感覺心跳太快或太慢。

其他疾病也可能導致這些症狀。最重要是讓醫生檢查。

感染風險

來曲唑可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到感染。

若您受到了感染，請務必盡早接受治療。如果你認為自己可能有感染症狀，請聯絡你的家庭醫生。感染的症狀包括：

- 體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 發抖
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 尿頻

在治療期間您可能會定期接受驗血。

眼睛問題

這種治療方法會使眼睛感到不適。也可能導致視力模糊。如果發現眼睛或視力出現任何問題，請告訴醫生。

睡眠困難

這種治療會影響您的睡眠。如果您出現問題，請告訴您的醫生。如果您感到昏昏欲睡，請勿駕駛或操作機器。

記憶力和注意力

您可能會發現自己的記憶力發生變化。您還可能會發現更難集中注意力。為了幫助您記憶，請嘗試使用：

- 筆記本
- 手機筆記功能
- 日曆

對肝臟的影響

此治療可能會影響您肝臟的運作方式。通常症狀都很輕微。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

口乾

這種治療會令您感到口渴和口乾。如果口腔感到乾或疼痛，請告訴醫生或護士。他們會為您提供一些有用建議。

味覺變化

您的口中可能會有苦味或金屬味。吃點無糖的糖果或薄荷糖可能會有幫助。某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。治療結束後，味覺變化通常會好轉。您的護士可以為您提供更多建議。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 **24 小時服務電話號碼**聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢**電話 **111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

乳糖

來曲唑含有一種可在牛奶中找到的糖（乳糖）。如果您對乳糖過敏，請告訴您的醫生。

避孕

來曲唑通常在已自然絕經的人中使用。但是，如果您最近經歷過更年期或正在接受治療來停止卵巢運作（暫時更年期），您仍然有極小的可能性會懷孕。您的醫生可以告訴您相關的詳情。

如果您的性生活很活躍，最重要是在接受這種治療期間不要懷孕。這些藥物可能會損害胎兒的發育。

即使您已經絕經，您的醫生也會與您討論在治療期間使用有效的避孕措施。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

關於我們的資訊

參考資料

請瀏覽[電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 並下載患者資訊單張以了解更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過專業醫護人員和癌症患者的審查。

我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2022 年 11 月 1 日

下次審閱日期：2025 年 5 月 1 日

© Macmillan Cancer Support 2022（麥克米倫癌症援助機構）是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但請不要依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，麥克米倫 (Macmillan) 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

