

XELOX (CAPOX)

XELOX (或稱 CAPOX) 是一個化療藥物組合。

XELOX (CAPOX)

建議您將這份有關 XELOX (CAPOX) 的資訊與我們提供的有關化療以及您所患有癌症類型的一般資訊一併閱讀。

XELOX 和 CAPOX 為同一化療藥物組合的不同名稱，以治療中採用的藥物名字首字母命名：

- XEL 或 CAP 代表 capecitabine (Xeloda®)
- OX 代表 oxaliplatin。

在您同意 (提供同意) 接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

治療前的 DPD 測試

在開始治療前，您應進行驗血以檢查體內名為 DPD 的酵素水平是否偏低。這稱為 DPD 缺乏症。DPD 水平偏低的人士在使用 capecitabine 後可能會出現嚴重或危及生命的副作用。如果您有 DPD 缺乏症，可能會影響可向您提供的治療。

您必須透過測試才能知道自己是否有 DPD 缺乏症，因為這病症並無徵狀。測試可以偵測大部分 DPD 缺乏症病例，但並非全部。在您開始治療前，您可以和癌症醫生討論您患有 DPD 缺乏症的風險。

XELOX 的施藥方式

您將在化療日間病房或住院期間接受 XELOX 的治療。化療護士會為您用藥。

在每次治療期間，您通常會見到：

- 癌症醫生
- 化療護士或專科護士
- 專科藥劑師

這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在每次治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這用以檢查您是否可以安全接受化療。

接受化療前，您將需要與醫生、護士或藥劑師見面。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑團隊將會為您準備化療。

您的護士通常會在化療前給您抗噁心（止吐）藥物。**Oxaliplatin** 會以靜脈輸注方式提供。您可能會透過以下方式進行輸注：

- **插管** – 護士將短細插管插入到您手臂或手背靜脈中
- **中心導管** – 將細管穿過您的胸部皮膚並插入附近靜脈中
- **PICC 導管** – 將細管插入您的手臂靜脈並到達您的胸部靜脈
- **植入式端口（portacath）** – 將一個圓盤放入胸部或手臂的皮膚下並進入胸部的靜脈中

您會以藥片方式口服 **capecitabine**。

您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的醫生或藥劑師將與您討論您的治療計劃。他們可能會給您一份治療計劃的副本讓您帶回家。

在每個週期的第 1 天，您會獲得 **oxaliplatin**。您也會開始連續服用 **capecitabine** 藥片數天。護士或藥劑師會給您藥片帶回家。他們會解釋需要服用 **capecitabine** 的天數，以及何時停止服用。請堅持按照指引服用。這樣才能確保藥物發揮效用。

您可能會獲得藥效強度不同的藥片。視乎副作用而定，您的化療劑量可能每個週期都不同。您應清楚知道在每個新週期時應服用多少藥片。

您的護士或藥劑師可能會給您抗噁心藥和其他藥物帶回家。請嚴格按照醫囑服用膠囊或藥片。

服用 capecitabine 藥片

您會一天服用 capecitabine 藥片兩次，間隔 12 個小時。請嘗試在每日相同時間服用。

在進食後 30 分鐘內，以一杯清水整片服用。請勿咀嚼、壓碎、弄開或切開。在早上吃完早餐後和吃完晚餐後服藥。

如果您整以吞服藥片，請告訴醫生、護士或藥劑師。

如果您忘記服用藥片，請勿服用雙倍的劑量。請維持正常的服藥時間安排，並告訴您的醫生、護士或藥劑師。

其他注意事項：

- 服用藥片後必須洗手。
- 其他人應避免直接接觸化療藥物。
- 將藥物保存在原包裝內，常溫保存，避免濕氣、高溫和陽光直射。
- 將藥物放在安全而且兒童無法看到或觸及的地方。
- 如果您剛服用藥片後就感到不適，請聯絡醫院。請勿服用另一劑。
- 如果您已停止治療，將剩餘的藥片交回給藥劑師。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您也可能也會出現一些未在此列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用對您的風險。

如果您的 DPD 酵素水平偏低（DPD 缺乏症），可能有較高風險出現嚴重或危及生命的副作用。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱[電子藥品綱要（eMC）](#)了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

有些患者在接受化療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的徵狀。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告知他們。如果您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您回家後出現這些徵狀或感到不適，請立即聯絡醫院。

喉嚨痙攣

在罕見情況下，**oxaliplatin** 可能會引致喉頭附近的喉嚨範圍痙攣。這可能會引致吞嚥和呼吸困難。這可能在治療期間或在治療後首數天出現。

這種副作用令人害怕，但應該只屬暫時性。如果您出現呼吸困難，請透過鼻孔深呼吸。這可以帶來冷靜紓緩效果，幫助您的呼吸回復正常。

這種徵狀可能會在天氣冷時更嚴重。在治療期間及之後數天，以下方法可能有用：

- 避免冷飲和冰塊
- 好好保暖，在寒冷天氣下覆蓋口鼻

如果您有此副作用，記得告訴醫生。他們可能會提供下一劑 **oxaliplatin** 時將施藥時間調校至 4 至 6 小時，以減少喉嚨痙攣的機會。

藥物從靜脈外漏

Oxaliplatin 可能會漏出靜脈之外。若發生這種情況，可能會損害靜脈周圍的組織。這被稱為血管外滲。

血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

常見的副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到感染。白血球數量偏低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的徵狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的徵狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 氣喘
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下徵狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

如果您出現這些徵狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱之為輸血。

腹瀉

Capecitabine 可能會引致嚴重腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

您的醫院團隊可能會給您抗腹瀉藥物以在家中服用。如果您出現腹瀉或

造口活動增加：

- 遵從醫院團隊有關服用抗腹瀉藥物的任何指示
- 每天喝最少 2 升（3.5 品脫）的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物

若發生以下情況，請立即與醫院聯絡：

- 您在晚間有腹瀉
- 您一天腹瀉超過 4 次
- 您的造口活動中度或嚴重增加
- 抗腹瀉藥物在 24 小時內沒有效用

您的醫生可能會要求您停止服用 **capecitabine**。在腹瀉情況好轉時，他們會告訴您是否可以開始再服藥。有時候他們會減少劑量。

手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

這種治療會影響神經，因而影響觸覺感官。您可能會感到手腳麻痺、刺痛或疼痛。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。

若您出現這些徵狀，請告訴您的醫生。他們有時需要降低藥物的劑量。在兩次治療之間徵狀通常會改善，而在治療結束後徵狀會好轉。但對某些人，這些徵狀可能永遠不會消失。若您擔心這一點，您可以與您的醫生討論。

在治療期間，這些徵狀往往因天氣寒冷而更嚴重。做好保暖和避免冰凍飲品會有幫助。您可能需要在打開雪櫃時小心，在處理冷藏食物時需戴上手套。

手掌和腳底酸痛和發紅

您的手掌和腳底可能會酸痛和發紅，皮膚也可能會開始脫皮。這稱為掌跖或手足綜合症，通常在治療結束後便會好轉。

如果您的手腳出現任何變化，請告知醫生或護士。他們可以為您提供建議，處方乳霜來改善您可能有的任何徵狀。以下方法會有幫助：

- 保持手腳涼爽
- 定期在手腳塗上潤膚霜
- 避免穿著緊身的襪子、鞋和手套

感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期間的不適。請嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 **24** 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

腹痛

您的肚子（腹部）可能會感到疼痛、或消化不良。您的醫生可以給您藥物幫助改善這些徵狀。若疼痛惡化或沒有好轉，請務必告知他們。

味覺變化

您的口中可能會有苦味或金屬味。吃點無糖的糖果或薄荷糖可能會有幫助。某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。治療結束後，味覺變化通常會好轉。您的護士可以為您提供更多建議。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿吸吮冰塊。這可能會造成傷害。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。如果您沒有胃口一、兩天，不用擔心。但若食慾在幾天後沒有改善，或您的體重減輕，請告知您的護士或營養師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

感覺疲憊

感到疲倦是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

脫髮

您的頭髮可能會變得稀疏，但不太可能會所有頭髮都掉光。脫髮通常會在您的第一次或第二次治療後開始。脫髮幾乎都是暫時性的，治療結束後頭髮會重新長出。您的護士可以與您討論如何應對脫髮的情況。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下徵狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘息
- 呼吸困難

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告知醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。

心臟運作方式改變

Capecitabine 可能會影響心臟運作的方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能，並可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

即使這些測試結果正常，您的心臟仍然可能會受到影響。在非常罕見情況下，這可能會引致心臟衰竭或心臟病發。出現這種情況的風險非常低（少於每 100 人中的 1 人，或 1%）。但瞭解這些情況同樣重要。

如果您在治療期間任何時間出現以下徵狀，請立即致電醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 氣喘
- 心率改變

如果您出以任何以上徵狀，在與醫生討論前應停用 **capecitabine** 藥片。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

不太常見的副作用

皮膚和指甲的變化

這種治療可能會影響您的皮膚和指甲。您的醫生或護士會告知您可能出現的徵狀。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。

此治療可能會引起皮疹，令您感到痕癢。有時候治療可能令皮膚部分範圍變深色。請務必將皮膚變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您一些保濕霜或藥物來幫助緩解徵狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

在非常罕見情況下，**capecitabine** 可能會引致更嚴重的皮膚病症。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。

您也可能會感到不適，出現類似流感的徵狀，如發熱和關節疼痛。如果您出以任何以上徵狀，在與醫生討論前應停用 **capecitabine** 藥片。

撥打醫院提供給您的 24 小時緊急電話號碼。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

膀胱影響

Oxaliplatin 可能會引致您在排尿（小便）時不適。您可能會比平常更頻密地排尿。請確保在化療後的 24 小時內喝大量的液體。盡量每天喝最少 2 升（3.5 品脫）。

若您在排尿時感到任何不適或刺痛，或發現尿液中有任何血跡，請立即聯絡醫院。

聽力變化

此治療可能會導致聽力變化，包括聽力受損。您可能會一直聽到聲響，這稱為耳鳴。您也可能無法聽到一些高頻聲音。

治療結束後，聽覺變化通常會有所改善。但有些徵狀也可能是永久性的。若您注意到自己的聽力有變化，請告知您的醫生。

眼睛問題

此治療方法可能會使您的眼睛感到酸痛、發紅和發癢。您的醫生會處方眼藥水來幫助預防這個問題。請務必按照指示使用這些藥物。

這種治療也可能會導致視力模糊。若您感到眼痛或發覺視力發生任何變化，請告知您的醫生或護士。

對大腦的影響

在很少見的情況下，這種治療會影響腦部。這可能會引起一種叫做後部可逆性腦病綜合症（PRES）的疾病。有時也稱為可逆性後部白質腦病綜合症（RPLS）。

這種病症可引致：

- 不會好轉的頭痛
- 睏倦或意識混亂
- 視力改變
- 癲癇發作

如果您或其他人發現您有任何這些徵狀，請務必迅速採取行動。您可以：

- 致電醫院向您提供的 **24 小時緊急電話號碼**
- **立即前往醫院。**

您不應該自己開車前往醫院。

您可以從 PRES 中完全康復，但需要快速診斷和進行治療。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的徵狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重

如有任何這些徵狀，請立即使用給您的 **24 小時服務電話號碼**聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢** 電話 **111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 在治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥和補充療法

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱電子藥品綱要 (eMC) 了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒 (covid) 疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

性別

如果您在此治療期間有性生活，您應該使用以下保護方法，如避孕套或牙齒橡皮障。如果您的精液或陰道分泌物中有任何藥物，這些做法可保護您的伴侶。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

關於我們的資訊

參考資料

請瀏覽電子藥品綱要 (eMC) 並下載患者資訊單張 (PIL) 以了解更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過專業醫護人員和癌症患者的審查。

我們的癌症資訊已獲 **PIF TICK** 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們編寫的。我們希望能

確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 解釋醫學詞彙
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編製資訊
- 確保清楚說明重點

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床需要的情況下，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」等詞彙。例如，我們在談論身體的某些部位或提到統計數字或研究，或者誰會受到影響時，就會採用這種方式。

您可以在這裡進一步了解我們如何編製我們的資訊。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2023 年 6 月 1 日

下次審閱日期：2025 年 6 月 1 日

© Macmillan Cancer Support 2023 (麥克米倫癌症援助機構) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對於此資訊或第三方資訊 (如我們所連結到的網站上的資訊) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。

