

子宮癌

甚麼是子宮癌？

子宮（uterus）是一個梨形器官，懷孕期間胎兒會在這個地方生長。它位於骨盆（臀部之間的區域）的下方，由骨盆底肌肉支撐。

大多數子宮癌始於子宮內膜（子宮內膜）中的腺細胞。它們被稱為子宮內膜癌。子宮內膜癌有多種不同類型。

子宮內膜癌通常可以在早期被診斷並成功治療。本資訊是關於子宮內膜癌。

子宮癌的症狀

子宮癌的第一個症狀通常是不正常的陰道出血。例如，這可能是：

- 絕經後出血（這是最常見的症狀）
- 兩次月經之間出血
- 月經量比平時多（如果您尚未絕經）
- 陰道有血性或粉紅色水樣分泌物。

較少見的症狀是骨盆部位疼痛或不適，或性交時疼痛。

如果您有任何異常的陰道出血，請務必去看您的全科醫生。子宮肌瘤等會影響子宮的其他疾病也會導致異常陰道出血。

子宮癌的病因

某些情況會增加患子宮癌的風險。這些被稱為風險因素。擁有風險因素並不代表您會患上癌症。沒有風險因素也不代表您不會患上癌症。

子宮癌診斷

如果您有症狀，通常會先去看全科醫生。您的全科醫生可能會為您進行骨盆檢查（內部檢查），檢查骨盆是否有異常狀況。他們可能還安排您接受：

- 驗血
- 採集尿液樣本
- 經陰道超聲波檢查。

您的全科醫生可能會直接將您轉介婦科醫生。這是一名治療女性生殖系統問題的醫生。如果您出現以下症狀，您將會被緊急轉介（2週內）：

- 絕經後陰道出血
- 您的全科醫生能感覺到您的骨盆中有腫塊
- 兩次月經之間持續的陰道出血。

婦科醫生會向您解釋需要進行的其他檢查。這可能包括：

- 宮頸篩查，如果您最近沒有做過這項檢查的話
- 活檢化驗。

他們還會詢問您是否有近親患有子宮癌或腸癌。

子宮癌的進一步測試

如果您被診斷患有子宮癌，您可能需要接受進一步測試。這些檢查可以顯示癌症的位置以及是否已經從開始的地方擴散。這稱為[分期]。這些檢查結果有助您和醫生作出治療決定。他們可能會安排您接受：

- MRI 掃描
- CT 掃描
- 胸部 X 光檢查。

等待測試結果可能是一個艱難的時期。我們有更多可能對您有幫助的資訊。

子宮癌的分期和分級

子宮癌的分期用於描述：

- 癌症的發展程度
- 癌症是否已經從開始的地方擴散。

分級是指癌細胞在顯微鏡下與正常細胞相比的外觀。

癌症的分期和分級有助您和醫生作出治療決定。

子宮癌的治療

專家團隊會開會和討論最適合您的治療方案。他們被稱為多學科團隊（MDT）。

多學科團隊在規劃治療方案時會考慮很多因素。這些因素包括：

- 您的整體健康狀況
- 腫瘤的類型和大小
- 癌症是否已經開始擴散。

子宮癌的主要治療方法是透過手術切除子宮、宮頸、輸卵管和卵巢。有時，這是治愈癌症的唯一治療方法。取決於癌症的分期和分級，手術後還可能為您提供治療。這些治療有助於降低癌症復發的風險。

醫生會向您解釋不同的治療方法及其副作用。他們還會與您討論在作出治療決定時應該考慮的事情。您可能會被邀請參加臨床試驗。

您可能接受的治療類型包括：

手術

切除子宮的手術（子宮切除術）通常是針對子宮癌的主要治療方法。有時手術用於治療已經擴散的子宮癌。

放射治療

放射治療使用高能射線來破壞癌細胞，同時盡可能減少對正常細胞的傷害。放射治療可能用於降低手術後癌症復發的風險。放射治療也可能作為子宮癌的主要治療方法或幫助控制晚期子宮癌的症狀。

化療

化療是使用抗癌（細胞毒性）藥物來破壞癌細胞。化療有時用於降低手術或放射治療後癌症復發的風險。或者可能用來幫助控制癌症和紓緩症狀。

荷爾蒙療法

雌激素和孕激素會影響子宮內膜細胞的生長。您可能會接受荷爾蒙療法來嘗試縮小和控制癌症和紓緩症狀。

標靶治療和免疫療法

稱為標靶治療和免疫療法的新療法可用於治療已擴散的子宮癌。這些療法有助控制癌症和減慢其生長速度。醫生會將活檢化驗或手術中抽取的癌細胞樣本送去檢測。這有助於確定哪種治療方法最適合您。您的醫生或護士會向您解釋這些治療方法是否適合您。

如果您將來想生孩子，您必須在開始治療前與醫生討論您的生育能力。對於早期、低等級的癌症，有時可以進行保留生育力的治療。

子宮癌治療後

治療後，您可能會想恢復到癌症確診前的生活狀態。但您可能仍要應對治療的副作用和一些難以承受的情緒。康復需要時間，所以不要對自己太苛刻。在治療過程中感到焦慮和孤獨是很正常的。

治療後，您需要定期接受檢查。其中包括內部檢查。開始時會是每隔幾個月一次，最終，您可能一年才需要接受一次檢查。如果您在兩次覆診之間出現任何問題或新症狀，請務必盡快聯絡您的癌症醫生或專科護士。

有些人不會進行例行的覆診。相反，他們會被要求在出現新症狀或有任何擔憂時聯絡癌症醫生或護士。需要注意的重要症狀包括：

- 陰道或背部通道出血
- 骨盆區域疼痛
- 任何腫塊或腫脹

如果子宮癌在同一部位復發，通常都可以成功治療。

您可能會在兩次覆診之間感到焦慮。患者出現這個問題是很自然的。您可以尋求家人、朋友或支援組織的幫助。

Macmillan 也隨時向您伸出援手。如果您想與我們交談，您可以：

- 致電 Macmillan 援助熱線 **0808 808 00 00**。
- 與我們的專家在網上交談。
- 瀏覽我們的子宮癌論壇，與受子宮癌影響的人交談，分享您的經驗，並向專家提出您的問題。

性生活

子宮癌、其治療方法及副作用可能影響您的性生活和您對自己的感覺。一些治療方法會導致提早出現更年期。我們有更多關於應對更年期症狀的資訊。

健康和康復

即使您已經有健康的生活方式，您也可以選擇在治療後在生活方式方面做一些正面的改變。

做一些小的改變，例如良好飲食和保持活躍可以改善您的身心健康，幫助您的身體康復。

關於我們的資訊

參考資料

以下是我們的子宮癌資訊中使用的一些來源例子。欲瞭解我們所用資源的更多資訊，請透過 cancerinformationteam@macmillan.org.uk

Concin et al. ESGO/ESTRO/ESP guidelines for the management of patients with endometrial carcinoma. International Journal of Clinical Oncology. 2021. 可以在 www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33397713/ 找到

Royal College of Radiotherapy: Clinical Oncology. Radiotherapy dose fractionation, third edition. 2019. 可以在 www.rcr.ac.uk/publication/radiotherapy-dose-fractionation-third-edition 找到

Sundar et al. BGCS uterine cancer guidelines: Recommendations for practice. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology. 2017. 可以在 www.bgcs.org.uk/wp-content/uploads/2019/05/BGCSEndometrial-Guidelines-2017.pdf 找到

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過醫學專家和專業醫護人員和癌症患者的審查。內容已由高級醫學編輯、臨床腫瘤學顧問 [Nick Reed](#) 教授核准。

我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們編寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 解釋醫學詞彙
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編製資訊
- 確保清楚說明重點

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床上有需要時，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」這些詞匯。例如，我們在談論身體的某些部位或提到統計數字或研究，或者誰會受到影響時，就會採用這種方式。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 **0808 808 00 00** 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2021 年 9 月 1 日

下次審閱日期：2024 年 9 月 1 日

© Macmillan Cancer Support 2021（麥克米倫癌症援助機構）是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫（Macmillan）對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。

