

আপনার ক্যানসার হলে বেনিফিটগুলি দাবি করা

এই তথ্য আপনার ক্যানসার হলে বেনিফিটগুলি দাবি করার বিষয়ে।

এই তথ্য সম্পর্কে আপনার কোন প্রশ্ন থাকলে আপনি ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support)-কে **0808 808 00 00** নম্বরে, সপ্তাহে 7 দিন, সকাল 8টা থেকে রাত 8টা পর্যন্ত কল করতে পারেন। আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে নিজের ভাষায় কথা বলতে পারেন। যখন আপনি আমাদেরকে কল করবেন, অনুগ্রহ করে ইংরেজিতে আমাদেরকে জানাবেন যে আপনার কোন ভাষা প্রয়োজন।

www.macmillan.org.uk/translations ওয়েবসাইটে অন্যান্য ভাষায় ক্যানসার সম্পর্কিত আরো তথ্য আছে

এই তথ্য যে বিষয়ে:

- বেনিফিট বলতে কী বোঝায়?
- যদি আপনি ইউকে-তে না জন্মে থাকেন
- যদি আপনার পরিচর্যা বা চলাফেরায় সাহায্যের প্রয়োজন থাকে
- যদি আপনি কাজ করতে না পারেন বা আপনার আয় কম হয়
- যদি আপনি ক্যানসারে আক্রান্ত কারো দেখাশোনা করেন
- আবাসনের খরচের বিষয়ে সাহায্য
- আপনার যদি পেনশন লাভের বয়স হয়
- এর পরে কী করতে হবে
- ম্যাকমিলান (Macmillan) কিভাবে সাহায্য করতে পারে
- আপনার ভাষায় আরো তথ্য
- সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

বেনিফিট বলতে কী বোঝায়?

বেনিফিট হলো সরকার থেকে এক ধরনের পেমেন্ট, যা সেই সকল লোকের সাহায্য করে যাদের জীবনযাপনের খরচের ক্ষেত্রে সাহায্যের প্রয়োজন রয়েছে। আপনার যদি ক্যানসার থাকে, আপনি হয়তো বেনিফিটগুলি পেতে সক্ষম হতে পারেন যদি:

- আপনি অসুস্থ হন
- আপনার প্রতিবন্ধকতা থাকে
- আপনার আয় কম থাকে
- আপনি কাউকে দেখাশোনা করেন।

বিভিন্ন ধরনের অনেকগুলো বেনিফিট আছে। এই তথ্যপত্রে আমরা কয়েকটি সাধারণ বেনিফিট সম্পর্কে ব্যাখ্যা করেছি।

যদি আপনি ইউকে-তে না জন্মে থাকেন

আপনি কিছু বেনিফিট পেতে সক্ষম নাও হতে পারেন যদি:

- আপনি অন্য আরেকটি দেশ থেকে যুক্তরাজ্যে বসবাস করতে বা চাকরি করতে আসেন
- আপনি একজন আশ্রয়প্রার্থী হন।

নিয়মগুলি বোঝা কঠিন হতে পারে আর আপনি আর আপনার পরিবার কোন দেশ থেকে তার উপর নির্ভর করতে পারে। ম্যাকমিলান (Macmillan)-কে **0808 808 00 00** নম্বরে কল করতে পারেন এবং পরামর্শের জন্য একজন ওয়েলফেয়ার রাইটস অ্যাডভাইজারদের সাথে কথা বলুন।

যদি আপনার পরিচর্যা বা চলাফেরায় সাহায্যের প্রয়োজন থাকে

আপনি দাবি করতে পারেন এমন বেনিফিটগুলি আলাদা হতে পারে যদি আপনি স্টেট পেনশনের বয়সের উপরে বা নিচে হন। বয়স নির্ভর করে কবে আপনি জন্মেছেন তার উপর। আপনি gov.uk/state-pension-age-তে আপনার স্টেট পেনশনের বয়স জানতে পারেন

- **পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্ট** 16 থেকে স্টেট পেনশনের বয়সের ব্যক্তিদের জন্য যাদের দৈনন্দিন জীবনযাপন করতে বা চলাফেরা করতে অসুবিধা হয়। আপনার অবশ্যই এই সমস্যাগুলি কমপক্ষে 3 মাসের জন্য হতে হবে। আপনি অবশ্যই প্রত্যাশা করবেন যে এগুলি অন্তত আরো 9 মাস ধরে থাকবে। আপনি যদি স্কটল্যান্ডে বসবাসকারী একজন প্রাপ্তবয়স্ক হন, পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্ট অ্যাডাল্ট ডিজিভিলিটি পেমেন্ট দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয়েছে।
- **অ্যাটেনড্যান্স অ্যালাওয়েন্স** হল স্টেট পেনশনের বয়সের বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিদের জন্য। এটা হল সেই ব্যক্তিদের জন্য যাদের নিজেদের দেখাশোনা করতে সমস্যা হয়। এটা কোনো অসুখ বা ডিজিভিলিটির কারণে হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, আপনার হয়তো বিছানা থেকে উঠা, গোসল করা বা জামাকাপড় পরার মত কাজগুলো করার জন্য সাহায্যের দরকার হয়। আপনার অবশ্যই এই সাহায্য অন্তত 6 মাসের জন্য প্রয়োজন হতে হবে।

যদি আপনার ক্যানসার সারানো না যায়, তাহলে আপনি হয়ত বিশেষ নিয়মাবলীর অধীনে পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্ট বা অ্যাটেনডেন্স অ্যালাওয়েন্স পেতে পারেন। এই নিয়মগুলির অর্থ হলো যে আপনি দ্রুত এই বেনিফিট পাবেন এবং সর্বাধিক অর্থ পাবেন। আপনার চিকিৎসক বা নার্সও এই বিষয়ে সহায়তা করতে পারেন।

যদি আপনি কাজ করতে না পারেন বা আপনার আয় কম হয়

- **স্ট্যাটুটরি সিক পে** হল সেই ব্যক্তিদের জন্য যাদের অসুস্থতার জন্য ছুটি নেওয়া প্রয়োজন। যদি আপনি এটার জন্য যোগ্য হন, আপনার নিয়োগকর্তাকে তা আপনাকে প্রতি সপ্তাহে মেটাতে হবে। তারা রোগের 28 সপ্তাহ পর্যন্ত এর জন্য অর্থ মেটাবেন।
- **এমপ্লয়মেন্ট অ্যান্ড সাপোর্ট অ্যালাওয়েন্স** স্টেট পেনশন বয়সের কম সেই ব্যক্তিদের জন্য যাদের কোনো অসুখ বা ডিজিবেলিটি থাকে যা তারা কতটা কাজ করতে পারেন তাকে প্রভাবিত করে। যদি আপনি কেবল অল্প পরিমাণে কাজ করতে পারেন তাহলে হয়তো আপনি এই বেনিফিট পেতে পারেন।
- যদি আপনি বেশি অর্থ আয় না করেন বা কাজ করতে না পারেন, তাহলে আপনি হয়ত **ইউনিভার্সাল ক্রেডিট** পেতে পারেন। আপনি কোথায় বসবাস করেন তার উপর এটা নির্ভর করবে। দাবি করার উপায় নির্ভর করবে আপনি কোথায় থাকেন তার উপর। যদি আপনি ইংল্যান্ড, স্কটল্যান্ড আর ওয়েলসে বাস করেন, তাহলে gov.uk/universal-credit-তে যান যদি আপনি নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে বাস করেন, nidirect.gov.uk/universal-credit-তে যান

যদি আপনি ক্যানসারে আক্রান্ত কারো দেখাশোনা করেন

- **কেয়ারারস অ্যালাওয়েন্স** হল সেই ব্যক্তিদের জন্য যারা অনেক পরিচর্যার প্রয়োজন হয় এমন ব্যক্তিদের দেখাশোনা করেন। আপনার বয়স 16 বা তার বেশি হতে হবে। আপনাকে অবশ্যই এই ব্যক্তির 35 ঘণ্টার বেশি পরিচর্যা করতে হবে। আপনাকে তাদের আত্মীয় হতে হবে না বা একসাথে থাকতে হবে না। আপনি অর্থের বিনিময়ে কিছু কাজ করলেও আপনি এই বেনিফিট পেতে পারেন।
- **কেয়ারারস ক্রেডিট** আপনাকে কোনো অর্থ দেয় না। কিন্তু তা আপনাকে জীবনের পরের দিকে স্টেট পেনশনের আপনার অধিকার সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করে। এটা পেতে আপনার এক জন ব্যক্তির অন্তত 20 ঘণ্টা বা তার বেশি সময় ধরে দেখাশোনা করতে হবে।

আবাসনের খরচের বিষয়ে সাহায্য

- **হাউজিং বেনিফিট** আপনার আয় কম হলে আপনাকে ভাড়া মেটাতে সাহায্য করে। আপনি কত অর্থ পাবেন তা নির্ভর করবে আপনি কোথায় থাকেন, আপনার বয়স এবং আপনার কতগুলি বেডরুম আছে তার উপর। ইউনিভার্সাল ক্রেডিট (UC) বেশিরভাগ ব্যক্তিদের জন্য হাউজিং বেনিফিটকে প্রতিস্থাপিত করেছে।
- যদি আপনি **ইউনিভার্সাল ক্রেডিট** পেতে পারেন, তাহলে আপনার বাড়ি ভাড়া বা অন্য আবাসনের খরচে সহায়তা করতে আপনি হয়তো অর্থ পেতে সক্ষম হবেন।

আপনার যদি পেনশন লাভের বয়স হয়

- **স্টেট পেনশন হল** একটি সাপ্তাহিক অর্থ মেটানো যা আপনি একটি বয়সে পৌঁছালে সরকার থেকে পেতে পারেন। বয়স নির্ভর করে কবে আপনি জন্মেছেন তার উপর। আপনি gov.uk/state-pension-age-তে আপনার স্টেট পেনশনের বয়স জানতে পারেন
- **পেনশন ক্রেডিট** সেই ব্যক্তিদের জন্য যারা স্টেট পেনশনের বয়সে পৌঁছেছেন এবং যাদের আয় কম। এটাতে আপনাকে স্টেট পেনশনের উপর অতিরিক্ত অর্থ দেওয়া হয়।

এর পরে কী করতে হবে

এই তথ্যে, আমরা প্রাপ্ত বেনিফিটগুলির শুধু কয়েকটির বিষয়ে কথা বলেছি। আপনি অন্য কোন বেনিফিটের দাবি করতে পারেন কি না তা দেখার জন্য আমাদের ওয়েলফেয়ার রাইটস অ্যাডভাইজারদের একজনের সাথে দেখা করা ভালো হতে পারে। আপনি আমাদের সাথে **0808 808 00 00** নম্বরে বিনামূল্যে কল করতে পারেন। আপনি কোন বেনিফিটগুলি হয়তো দাবি করতে পারবেন সে সম্পর্কে আমরা আপনাকে আরো জানাতে পারব। এছাড়া আমরা আপনাকে আবেদন জমা দিতে সাহায্য করতে পারি।

আপনি অনলাইনে আরো তথ্য পেতে পারেন এবং বেনিফিটগুলির জন্য আবেদন করতে পারেন। যান:

- gov.uk যদি আপনি ইংল্যান্ড, স্কটল্যান্ড বা ওয়েলসে বাস করেন
- nidirect.gov.uk যদি আপনি নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে বাস করেন।

আপনার জন্য সঠিক পরিচর্যা আর সহায়তা পাওয়া

আপনার যদি ক্যানসার হয় এবং আপনি ইংরেজিতে কথা না বলতে পারেন, তাহলে এটি আপনার ক্যানসারের চিকিৎসা এবং যত্নকে প্রভাবিত করবে ভেবে আপনি উদ্ভিগ্ন হতে পারেন। কিন্তু আপনার স্বাস্থ্যসেবা দল আপনাকে যত্ন, সহায়তা এবং তথ্য প্রদান করবে যা আপনার চাহিদা পূরণ করে।

আমরা জানি যে কখনও কখনও লোকেরা সঠিক সমর্থন পাওয়ার ক্ষেত্রে অতিরিক্ত সমস্যার মুখোমুখি হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, আপনি যদি কাজ করেন বা আপনার পরিবার থাকে তবে হাসপাতালে অ্যাপয়েন্টমেন্টে যাওয়ার জন্য সময় বের করা কঠিন হতে পারে। অর্থ আর যাতায়াতের খরচের বিষয়েও আপনার চিন্তা থাকতে পারে। এই সমস্ত কিছু চাপ সৃষ্টি করতে পারে এবং এগুলির সাথে মানিয়ে নেওয়া কঠিন হতে পারে।

আমরা ক্যানসারে আক্রান্ত ব্যক্তিদের ম্যাকমিলান অনুদানও (Macmillan Grants) অফার করি। এইগুলি হল এককালীন অর্থপ্রদান যা হাসপাতালের পার্কিং, ভ্রমণের খরচ, শিশুর যত্ন বা হিটিংয়ের বিলের মতো জিনিসগুলির জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে।

আমাদের বিনামূল্যের সহায়তার লাইন 0808 808 00 00 থেকে আপনি নিজের ভাষায় আপনার পরিস্থিতি সম্বন্ধে পরামর্শ পেতে পারেন। আপনি নার্স, আর্থিক নির্দেশনা প্রদানকারী, কল্যাণের অধিকারের পরামর্শদাতা আর কাজের সহায়তার পরামর্শদাতাদের সাথে কথা বলতে পারেন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) কীভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে

ম্যাকমিলান(Macmillan)-এ আমরা জানি ক্যানসার নির্ণয় হলে কীভাবে সব কিছু প্রভাবিত হতে পারে, এবং আমরা আপনাকে সহায়তা করার জন্য এখানে আছি।

ম্যাকমিলান সাপোর্ট লাইন (Macmillan Support Line)

আমাদের দোভাষী আছে, তাই আপনি আমাদের সাথে আপনার ভাষায় কথা বলতে পারেন। আপনি যে ভাষাটি ব্যবহার করতে চান, শুধু তার নাম ইংরেজিতে আমাদেরকে বলুন। আমরা চিকিৎসার বিষয়ের প্রশ্নগুলিতে সাহায্য করতে পারি, আর্থিক সহায়তা সম্বন্ধে আপনাকে তথ্য দিতে পারি, বা আপনার যদি কারোর সাথে কথা বলার প্রয়োজন হয় তখন শোনার জন্য সেখানে থাকতে পারি। আমাদের বিনামূল্যের, গোপনীয় ফোন লাইন সপ্তাহে 7 দিন, সকাল 8 টা থেকে রাত 8 টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

আমাদের 0808 808 00 00 নম্বরে কল করুন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েবসাইট

আমাদের ওয়েবসাইটে ইংরেজিতে ক্যানসার বিষয়ে অনেক তথ্য আছে।

macmillan.org.uk/translations -এ অন্যান্য ভাষাতেও আরো তথ্য আছে

এছাড়াও আমরা শুধু আপনার জন্য অনুবাদের ব্যবস্থা করতে পারি। এখানে আমাদের ইমেইল করুন: cancerinformationteam@macmillan.org.uk আর আমাদের বলুন আপনার কোন তথ্য প্রয়োজন।

তথ্য কেন্দ্র

আমাদের তথ্য এবং সহায়তা কেন্দ্রগুলো হাসপাতাল, লাইব্রেরি এবং কমিউনিটি কেন্দ্র ভিত্তিক। আপনার প্রয়োজনীয় তথ্য পেতে আর কারোর সাথে সামনাসামনি কথা বলতে এর একটিতে যান। macmillan.org.uk/informationcentres ওয়েবসাইটে আপনার সবচেয়ে নিকটস্থ কেন্দ্র খুঁজে বের করুন বা

আমাদেরকে 0808 808 00 00 নম্বরে কল করুন।

লোকাল সাপোর্ট গ্রুপ

সাপোর্ট গ্রুপে আপনি ক্যানসারে আক্রান্ত অন্যান্য লোকজনের সাথে কথা বলতে পারেন।

macmillan.org.uk/supportgroups-এ আপনার এলাকার সাপোর্ট গ্রুপগুলির বিষয়ে জেনে নিন বা 0808 808 00 00 নম্বরে আমাদের কল করুন।

ম্যাকমিলান (Macmillan) অনলাইন কমিউনিটি

আপনি একই ধরনের পরিস্থিতিতে থাকা ব্যক্তিদের সাথে macmillan.org.uk/community-

এ কথা বলতে পারেন। আপনি দিনে বা রাতে যে কোনো সময়ে এতে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনি এখানে নিজের অভিজ্ঞতাগুলো শেয়ার করতে পারেন, প্রশ্ন করতে পারেন, বা কেবল লোকজনের পোস্ট পড়তে পারেন।

আপনার ভাষায় আরো তথ্য

এই বিষয়গুলো সম্বন্ধে আমাদের কাছে আপনার ভাষায় তথ্য আছে:

- ক্যানসারের মোকাবিলা করা
- ক্যানসার এবং করোনাভাইরাস
- যুক্তরাজ্যে ক্যানসারের পরিচর্যা
- আপনার ক্যানসার হলে বেনিফিটগুলি দাবি করা
- খাবার খাওয়ার সমস্যা এবং ক্যানসার
- জীবনের অবসান
- শরণার্থী এবং আশ্রয়প্রার্থী মানুষদের জন্য স্বাস্থ্যসেবা
- স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস
- আপনার ক্যানসার হলে খরচে সাহায্য
- যদি আপনার ক্যানসার রোগনির্ণয় হয়
- LGBTQ+ ব্যক্তি এবং ক্যানসার
- সেপসিস এবং ক্যানসার
- ক্যানসার চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি
- ক্লান্তি (অবসন্নতা) এবং ক্যানসার

ক্যানসারের ধরন

- স্তন ক্যানসার
- সার্ভিকাল ক্যানসার
- বৃহদান্ত্রের ক্যানসার
- ফুসফুসের ক্যানসার
- প্রোস্টেট ক্যানসার

চিকিৎসাসমূহ

- কেমোথেরাপি
- রেডিওথেরাপি
- সার্জারি

এই তথ্য দেখতে, macmillan.org.uk/translations-এ যান

সূত্র ও ধন্যবাদ জ্ঞাপন

এই সকল তথ্য রচনা ও সম্পাদনা করেছে ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যানসার সাপোর্ট -এর ক্যানসার তথ্য উন্নয়ন (Cancer Information Development) দল। ম্যাকমিলান (Macmillan) ক্যানসার সাপোর্ট এই তথ্য আপনার ভাষায় অনুবাদ করার জন্য একটি অনুবাদ কোম্পানিকে অর্থ প্রদান করেছে।

এই তথ্য ম্যাকমিলান (Macmillan)-এর পুস্তিকা ক্যানসার-এর খরচের বিষয়ে সহায়তার ভিত্তিতে দেওয়া হয়েছে।

এই তথ্য প্রাসঙ্গিক বিশেষজ্ঞদের দ্বারা পর্যালোচনা করা হয়েছে আর ম্যাকমিলান (Macmillan) ওয়েলফেয়ার রাইটস অ্যান্ড টিম দ্বারা অনুমোদিত হয়েছে।

সেই সব ক্যানসার আক্রান্ত ব্যক্তিদেরও ধন্যবাদ যারা এই সংস্করণটি পর্যালোচনা করেছেন।

আমাদের সকল তথ্য প্রাপ্ত সেরা প্রমাণের ভিত্তিতে নেওয়া হয়েছে। আমাদের ব্যবহার করা উৎসগুলোর বিষয়ে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে

cancerinformationteam@macmillan.org.uk-এ আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

বিষয়বস্তু পর্যালোচনা করা হয়েছে: 2022, পরবর্তী পরিকল্পিত পর্যালোচনা হবে: 2025

MAC15139_ Bengali

আমরা যে তথ্য প্রদান করি তা সঠিক এবং আপ-টু-ডেট কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য আমরা সর্বাধিক প্রচেষ্টা করি তবে আপনার পরিস্থিতি অনুসারে বিশেষজ্ঞ পেশাদার পরামর্শের বিকল্প হিসাবে এটির উপর নির্ভর করা উচিত নয়। যতদূর আইনের দ্বারা অনুমোদিত, ম্যাকমিলান এই প্রকাশনায় থাকা কোনো তথ্য বা এতে অন্তর্ভুক্ত বা উল্লেখ করা তৃতীয় পক্ষের তথ্য বা ওয়েবসাইট ব্যবহারের ক্ষেত্রে দায় স্বীকার করেন না।

© ম্যাকমিলান ক্যানসার সাপোর্ট (Macmillan Cancer Support) 2022, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস (261017), স্কটল্যান্ড, (SC039907) এবং আয়েল অব ম্যান (604)-এ নিবন্ধিত দাতব্য প্রতিষ্ঠান। এছাড়া নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডেও কাজ করে। গ্যারান্টিফৃত একটি লিমিটেড কোম্পানি, ইংল্যান্ড ও ওয়েলস-এ নিবন্ধিত যার কোম্পানি নম্বর 2400969। আইল অফ ম্যান কোম্পানির নম্বর 4694F। নিবন্ধিত দপ্তর: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ভ্যাট নম্বর: 668265007



Claiming benefits when you have cancer

This information is about claiming benefits when you have cancer.

If you have any questions about this information you can call Macmillan Cancer Support on **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at macmillan.org.uk/translations

This information is about:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you have care or mobility needs
- If you cannot work or have a low income
- If you look after someone with cancer
- Help with housing costs
- If you are of pension age
- What to do next
- How Macmillan can help
- More information in your language
- References and thanks

What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need help with the cost of living. When you have cancer, you might be able to get benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

There are many different benefits. In this factsheet we explain some common ones.

If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are an asylum seeker.

The rules can be hard to understand and can depend on which country you and your family are from. You can call Macmillan on **0808 808 00 00** and speak to one of our welfare rights advisers for advice.

If you have care or mobility needs

The benefits you can claim are different if you are above or below the State Pension age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age)

- **Personal Independence Payment** is for people aged 16 to State Pension age who have problems with daily living or moving around. You must have had these problems for at least 3 months. You must expect them to last for at least 9 months. If you are an adult living in Scotland, Personal Independence Payment has been replaced by Adult Disability Payment.
- **Attendance Allowance** is for people who are at or above State Pension age. It is for people who have problems looking after themselves. This can be because of an illness or disability. For example, you might need help with things like getting out of bed, having a bath or dressing yourself. You must have needed this help for at least 6 months.

If your cancer cannot be cured, you may be able to get Personal Independence Payment or Attendance Allowance under special rules. These rules mean you will get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

If you cannot work or have a low income

- **Statutory Sick Pay** is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.
- **Employment and Support Allowance** is for people under State Pension age who have an illness or disability that affects how much they can work. You may be able to get this benefit if you cannot work or can only do a small amount of work.
- If you do not earn much money or cannot work, you may be able to get **Universal Credit**. This will depend on where you live. The way to make a claim will depend on where you live. If you live in England, Scotland and Wales, visit [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) If you live in Northern Ireland, visit [nidirect.gov.uk/universal-credit](https://www.nidirect.gov.uk/universal-credit)

If you look after someone with cancer

- **Carer's Allowance** is for people looking after someone with a lot of care needs. You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You can get this benefit even if you do some paid work.
- **Carer's Credit** does not give you any money. But it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get it.

Help with housing costs

- **Housing Benefit** helps you to pay your rent if you have a low income. The amount you can get depends on where you live, your age and the number of bedrooms you have. Universal Credit (UC) has replaced Housing Benefit in most cases.
- If you are able to get **Universal Credit**, you might be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.

If you are of pension age

- **State Pension** is a weekly payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age)
- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our welfare rights advisers to see if you can claim any other benefits. You can call us free on **0808 808 00 00**. We can tell you more about which benefits you may be able to claim. We can also help you apply.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- [gov.uk](https://www.gov.uk) if you live in England, Scotland or Wales
- [nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk) if you live in Northern Ireland.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

Our free support line 0808 808 00 00 can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and community centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community). You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

- Coping with cancer
 - Cancer and coronavirus
 - Cancer care in the UK
 - Claiming benefits when you have cancer
 - Eating problems and cancer
 - End of life
 - Healthcare for refugees and people seeking asylum
 - Healthy eating
 - Help with costs when you have cancer
 - If you are diagnosed with cancer
 - LGBTQ+ people and cancer
 - Sepsis and cancer
 - Side effects of cancer treatment
 - Tiredness (fatigue) and cancer
- Types of cancer**
- Breast cancer
 - Cervical cancer
 - Large bowel cancer
 - Lung cancer
 - Prostate cancer
- Treatments**
- Chemotherapy
 - Radiotherapy
 - Surgery

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. Macmillan Cancer Support has paid for this information to be translated into your language by a translation company.

This information is based on the Macmillan booklet Help with the cost of cancer.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Macmillan's Welfare Rights and Team.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this edition.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2022 Next planned review: 2025

MAC15139_ English

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. VAT no: 668265007

