

## د گټو غوښتنه کله چې سرطان لری

دغه معلومات د سرطان لرلو پر مهال د گټو غوښتنې په هکله دي. که د دغه معلوماتو په اړه کومه پوښتنه لری، تاسې د Macmillan د سرطان د ملاتړ مرکز سره په **0808 808 00 00** شمېره په اونی کې اووه ورځې د سهار له اتو بجو د ماښام تر اتو بجو اړیکه نیولی شئ. مور شفاهي ژباړن لرو، نو تاسو کولی شئ چې زموږ سره په خپله ژبه خبرې وکړئ. کله چې مور ته زنگ وهئ، مهرباني وکړئ مور ته په انګلیسي کې ووايست چې کومې ژبې ته اړتیا لری. دلته [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) د سرطان په اړه په نورو ژبو کې ډېر معلومات موجود دي.

## دا معلومات د لاندې مواردو په اړه دي:

- کټې څه ته وايي؟
- که تاسو په بریتانیا کې زیږیدلی نه وئ
- که تاسو مراقبت یا د خوځښت اړتیاوې لری
- که تاسو نشئ کولای کار وکړئ یا مو عاید کم وي
- که تاسو د سرطان لرونکي کس څخه مراقبت کوئ
- د هستوګنې له لګښتونو سره مرسته
- که تاسو د تقاعد په عمر کې یاست
- بیا به څه کوئ
- Macmillan څنګه کولای شي له تاسو سره مرسته وکړي
- ستاسو په ژبه کې نور معلومات
- مأخونه او منني

## گټې څه ته وايي؟

گټې د حکومت له خوا د هغو خلکو لپاره مالي مرستې دي چې د خپل ژوند په لګښتونو کې مرستې ته اړتیا لري. کله چې تاسو سرطان لری، تاسو بنایي وکولا شئ گټې ترلاسه کړئ که چېرې:

- تاسو ناروغ یاست
- معلولیت لری
- عاید مو ټیټ وي
- له کوم کس څخه مراقبت کوئ

بېلابېلې گټې شتون لري. په دې پاڼه کې مور ځینې مروج موارد توضیح کوو.

## که تاسو په بریتانیا کې زیږېدلی نه وی

تاسو ښایي ونښئ کولای ځینې ګټې ترلاسه کړئ که چېرې تاسو:

- له بل هېواد څخه بریتانیا ته کار کولو یا ژوند کولو لپاره راغلي یاست
- د پناه غوښتنې په لټه کې یاست.

په قوانینو پوهاوی ستونزمن دی او په دې پورې اړه لري چې تاسو او ستاسو کورنۍ په کوم هېواد پورې اړه لرئ. تاسو کولای شئ له Macmillan سره په **0808 808 00 00** شمېره اړیکه ټینګه کړئ او د مشورې لپاره د هوساینې د حقونو له کوم مشاور سره خبرې وکړئ.

## که تاسو مراقبت یا د خوځښت اړتیاوې لرئ

که تاسو د ایالت د تقاعد له عمر څخه پورته یا ټیټ یاست، هغه ګټې چې تاسو یې غوښتنه کوئ متفاوتې دي. دغه عمر په دې پورې اړه لري چې تاسو کله زیږېدلي یاست. تاسو کولای شئ د ایالت د تقاعد لپاره خپل عمر په [gov.uk/state-pension-age](http://gov.uk/state-pension-age) کې موندلی شئ

- **د شخصي خپلواکۍ تادیه** د هغو خلکو لپاره ده چې د ایالتي تقاعد لپاره یې د 16 کلنۍ عمر یې پوره کړی وي او په خپل ورځني ژوند کې له ستونزو سره مخ وي. تاسو باید دغه ستونزې لږ تر لږه د 3 میاشتو لپاره درلودلې وي. تاسې باید تمه ولرئ چې دغه ستونزې لږ تر لږه نهه میاشتې دوام مومي. که تاسې تنګی ځوان یې او په سکاتلنډ کې اوسېږئ، د شخصي استقلال تادیه مو د لویانو د معلولیت پر تادیه اوبښتي ده.
- **د حاضرۍ مرسته** د هغو خلکو لپاره ده چې د دولت د تقاعد عمر یې پوره کړی وي یا یې عمر ځنې لور وي. دا مرسته د هغو خلکو لپاره ده چې له خپل ځان څخه مراقبت کوي. دا کېدای شي د ناروغۍ یا معلولیت له امله وي. د بېلګې په توګه، تاسو کېدای شئ په ځینو کارونو کې لکه د خوب له تخته کوزیدو کې، حمام کولو کې یا جامو اغوستلو کې مرستې ته اړتیا ولرئ. تاسو باید لږ تر لږه 6 میاشتې دغه مرستې ته اړتیا درلودلې وي.

که ستاسو د سرطان علاج نه کېږي، تاسو ښایي وکولای شئ د ځانګړو قوانینو په اساس د شخصي خپلواکتیا یا د حاضرۍ د مرستې تادیات ترلاسه کړئ. دغه قوانین په دې مانا دی چې تاسو به دغه ګټې په چټکه او لوړه کچه ترلاسه کړئ. ستاسو ډاکټر یا نرس کولای شي په دې برخه کې له تاسو سره مرسته وکړي.

## که تاسو ونښئ کولای کار وکړئ یا مو عاید کم وي

- **د ناروغۍ قانوني تادیه** د هغو خلکو لپاره ده چې اړتیا لري د ناروغۍ له امله خپل کار ته لار نه شي. که تاسو د دې لپاره په شرایطو برابر یاست، ستاسو ګومارونکي به دغه تادیه هره اونۍ تاسو ته درکوي. دغه مرسته به ستاسو د ناروغۍ تر 28 اونيو پورې تاسو ته درکول کېږي.
- **د کارموندنې او ملاتړ مرسته** د هغو خلکو لپاره ده چې د ایالت د تقاعد عمر یې نه وي پوره کړی او داسې ناروغي یا معلولیت ولري چې د هغوی په کاري وړتیاوو باندې اغېز کوي. تاسې ښایي هغه مهال له دې ګټې برخمن شئ چې کار نه شئ کولی او یا کم کار وکولی شئ.
- که تاسو ډېرې پیسې نه ګټئ یا ونښئ کولای کار وکړئ، تاسو ښایي وکولای شئ **Universal Credit** ترلاسه کړئ. دا به په دې پورې اړه ولري چې تاسو چېرې اوسېږئ. د درخواست کولو طریقه په دې پورې اړه لري چې تاسو چېرې اوسېږئ. که په انګلستان، سکاتلنډ او ولز کې اوسېږئ، دا [gov.uk/universal-credit](http://gov.uk/universal-credit) وګورئ. که په شمالي ایرلنډ کې اوسېږئ، دا [nidirect.gov.uk/universal-credit](http://nidirect.gov.uk/universal-credit) وګورئ.

## که تاسو د سرطان لرونکي کس څخه مراقبت کوئ

- د مراقبت کوونکي لپاره مرسته هغو خلکو لپاره ده چې له داسې چا څخه مراقبت کوي چې مراقبت ته ډېره اړتیا لري. تاسو باید 16 کلن یا لور اوسئ. تاسو باید له یاد شخص څخه په اونۍ کې لږ تر لږه 35 ساعته مراقبت وکړئ. تاسو باید له هغوی سره تړاو ونلرئ یا ژوند ورسره ونکړئ. تاسو کولای شئ دغه امتیازات ترلاسه کړئ حتی که چیرې تاسو داسې کار کوئ چې د هغې په مقابل کې تاسو ته تادیه کیږي.
- د مراقبت کوونکي کرېډېټ تاسو ته پېسي نه درکوي. اما له تاسو سره مرسته کوي چې په راتلونکي کې د ایالت د تقاعد په تړاو ستاسو حقونه خوندي کړي. د دې مرستې د ترلاسه کولو لپاره تاسو باید لږ تر لږه له یوه کس څخه په اونۍ یا ډېره موده کې د 20 ساعتونو لپاره مراقبت وکړئ.

## د هستوګني له لګښتونو سره مرسته

- د مسکن ګټه له تاسې سره مرسته کوي چې د کم عاید درلودو پرمهال خپله کرایه ورکړئ. هغه مقدار پېسي چې تاسو یې ترلاسه کوئ په دې پوره اړه لري چې چیرې اوسېږئ، عمر مو څومره دی او څومره د خوب اطاقونه لرئ. یونیورسل کرېډېټ (UC) په ډېری مواردو کې د هستوګني د امتیازاتو بدیل ګرځېدلی دی.
- که تاسو کولای شئ یونیورسل کرېډېټ ترلاسه کړئ، تاسو به یې وکولای شئ د خپلې کرایې د ورکړې یا د هستوګني د نورو لګښتونو لپاره نغدي مرسته ترلاسه کړئ.

## که تاسو د تقاعد په عمر کې یاست

- دولتي تقاعد هغه اونیزه تادیه ده، کله چې یوټاکلي عمر ته ورسېږئ، له حکومت څخه یې ترلاسه کولی شئ. دغه عمر په دې پورې اړه لري چې تاسو کله زیږېدلې یاست. تاسو کولای شئ د ایالت د تقاعد لپاره خپل عمر په [gov.uk/state-pension-age](http://gov.uk/state-pension-age) کې موندلی شئ
- تقاعدي کرېډېټ د هغو کسانو لپاره دی چې حکومتي تقاعدي سن ته رسېدلي وي او ټیټ عاید ولري. دغه کرېډېټ تاسو ته ستاسو د ایالتي تقاعد سر بېره اضافه پېسي درکوي.

## بیا به څه کوئ

په دغه معلوماتو کې، مور یوازي د ځینو هغو امتیازاتو په هکله خبرې وکړي چې موجود دي. که غواړئ پوه شئ چې ایا کولای شئ د نورو امتیازاتو لپاره درخواست وکړئ، دا بهتره ده چې زموږ د هوساینې د حقونو له یوه سلاکار سره خبرې وکړئ. تاسو کولای شئ مور ته په وړیا توګه په 0808 808 00 00 شمېره باندې زنگ ووهئ. مور کولای شو تاسو ته ډېر معلومات درکړو چې د کومو امتیازاتو لپاره وړ یاست چې درخواست وکړئ. مور همدارنګه له تاسو سره د درخواست کولو په برخه کې مرسته کولای شو.

تاسو کولای شئ اضافي معلومات ترلاسه کړئ او د ګټو لپاره په آنلاین ډول درخواست وکړئ. مراجعه وکړئ:

- [gov.uk](http://gov.uk) که په انګلستان، سکاټلنډ یا ولز کې اوسېږئ.
- [nidirect.gov.uk](http://nidirect.gov.uk) که په شمالي ایرلنډ کې اوسېږئ.

## د خپل ځان لپاره مناسب مراقبت او ملاتړ ترلاسه کول

که تاسو سرطان لرئ او په انګلیسي ژبه خبرې نه کوئ، تاسو به یې انډېبنه ولرئ چې دا به ستاسو د سرطان په درملنه او مراقبت باندې اغېز وکړي. اما ستاسو د روغتیا پالنې ټیم باید تاسو ته داسې مراقبت، ملاتړ او معلومات وړاندې کړي چې ستاسو اړتیاوې پوره کړي.

مور پوهېږو چې ځینې وختونه خلک به یې د سم ملاتړ په ترلاسه کولو کې له اضافي ننګونو سره مخ شي. د بېلګې په توګه، که تاسو کار کوئ یا کورنۍ لرئ نو دا به سخته وي چې د روغتون ملاقاتونو ته د تګ لپاره وخت ولرئ. تاسو

همدارنگه بنيابي د پيسو او د ترانسپورتي لگښتونو په اړه اندېښنه ولری. دغه ټول شيان سټرېس رامنځ ته کوي او مبارزه ورسره سخته ده.

مور همدارنگه په سرطان باندې د اخته کسانو لپاره د Macmillan مرستې وړاندې کوي. دغه يو ځلي تادييات دي چې د روغتون د پارکېنگ، سفرې لگښتونو، د ماشوم د مراقبت يا د گرمولو د بېلونو په شان شيانو لپاره استفاده ورڅخه کېږي.

زموږ د مرستې وړيا تلفوني کرښه 0808 808 00 00 کولای شي ستاسو د وضعیت په هکله، ستاسو په ژبه، تاسو ته لارښوونې وړاندې کړي. تاسو کولای شئ له نرسانو، مالي لارښوونکو، د هوساينې د حقونو له مشاورينو او د کار د ملاتړ له مشاورينو سره خبرې وکړئ.

## Macmillan څنگه کولای شي تاسو سره مرسته وکړي

په Macmillan کې، مور پوهېږو چې د سرطان تشخیص څنگه کولای شي په هر څه باندې اغېز وکړي، او مور دلته ستاسو د مرستې لپاره يو.

### Macmillan ملاتړ کرښه

مور ژباړن لرو، نو له همدې کبله تاسې په خپله ژبه خبرې کولای شئ. يوازې مونږ ته په انگليسي ژبه د هغې ژبې په هکله ووايست چې تاسو پرې خبرې کول غواړئ. مور کولای شو د طبي پوښتنو په برخه کې له تاسو سره مرسته وکړو، د مالي مرسته په هکله معلومات درکړو، او که غواړئ له چا سره خبرې وکړئ، مور ستاسو غوښتنو ته غور ونيسو. د تلفون وړيا او محرمة کرښه په اونۍ کې 7 ورځې د سهار له 8 بجو څخه د شپې تر 8 بجو پورې پرانېستې ده.

له مور سره په 0808 808 00 00 اړيکه ټينگه کړئ.

### د Macmillan وېب پاڼه

زموږ وېب پاڼه د سرطان په هکله په انگليسي ژبه ډېر معلومات لري. دلته [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) په نورو ژبو لا ډېر معلومات شته.

مونږ همدارنگه کولای شو يوازې ستاسو لپاره د ژباړې خدمات وړاندې کړو. د هغه څه په اړه چې اړتيا ورته لري، مور ته په [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) باندې برېښنالیک واستوئ.

### د معلوماتو مرکزونه

زموږ د معلوماتو او ملاتړ مرکزونه په روغتونونو، کتابتونونو او د تلفون په مرکزونو کې موجود دي. د اړتيا وړ معلوماتو د ترلاسه کولو لپاره زموږ يوه معلوماتي مرکز ته مراجعه وکړئ او مخامخ له يو چا سره خبرې وکړئ. تاسې ته تر ټولو نږدې مرکز دلته [macmillan.org.uk/informationcentres](http://macmillan.org.uk/informationcentres) ومومئ يا له مور سره په 0808 808 00 00 شمېر اړيکې ونيسئ.

### د ملاتړ محلي گروپونه

د ملاتړ په گروپ کې، تاسو کولای شئ له نورو هغو خلکو سره خبرې وکړئ چې له سرطان څخه اغېزمن شوي دي. ستاسې په سيمه کې د ملاتړو ټلو په اړه دلته [macmillan.org.uk/supportgroups](http://macmillan.org.uk/supportgroups) ته ومومئ يا له مور سره په 0808 808 00 00 شمېره اړيکه ونيسئ.

### د Macmillan آنلاين ټولنه

تاسو همدارنگه کولای شئ په آنلاين ډول له نورو هغو خلکو سره چې د سرطان له امله اغېزمن شوي دي د [macmillan.org.uk/community](http://macmillan.org.uk/community) له لارې خبرې وکړئ. تاسو کولای شئ د شپې يا ورځې په هر وخت کې لاسرسی ورته ولرئ. تاسو کولای شئ خپلې تجربې شريکې کړئ، پوښتنې وکړئ، يا فقط د خلکو د پوستونو له لارې معلومات ولولئ.

## ستاسو په ژبه کې نور معلومات

مور د دغو موضوعاتو په هکله ستاسو په ژبه کې معلومات لرو:

- له سرطان سره مبارزه کول
  - سرطان او کرونا وایروس
  - په انگلستان کې د سرطان یا کېنسر پاملرنه:
  - د گټو غوښتنه کله چې سرطان لری
  - د خورلو ستونزې او سرطان
  - د ژوند پای
  - د کډوالو او پناه غوښتونکو لپاره روغتیاپالنه
  - سالم خوراک کول
  - د سرطان په دوران کې د مصارفو مرسته
  - که چېرې ستاسو د کېنسر ناروغی تشخیص کیري
  - LGBTQ+ خلک او سرطان
  - سپیټېس او سرطان
  - د سرطان د درملنې جانبي عوارض
  - سټریا (ستوماني) او سرطان
- د سرطان ډولونه**
- د سینې سرطان
  - د رحم د خولې سرطان
  - د لویو کولمو سرطان
  - د سږي سرطان
  - د پروستات سرطان
- درملنې**
- کیموتراپی
  - رادیوتراپی
  - جراحي عملیات

د دغو معلوماتو د کتلو لپاره، [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) ته مراجعه وکړئ

## مأخذونه او مننې

دغه معلومات د Macmillan د سرطان د ملاتړ د سرطان د معلوماتي پراختیا د ټیم په واسطه لیکل او تحریر شوي دي. Macmillan د سرطان د ملاتړ مرکز ستاسو په ژبه د دغو معلوماتو د ژباړلو لپاره شرکت ته پیسې ورکړي دي.

دغه معلومات د Macmillan د کتابگوټي په اساس دي د سرطان د لگښتونو مرسته.

دغه معلومات د اړوندو متخصصینو له خوا بیا کتل شوي او د Macmillan د حقوقي رفاه او ټیم له خوا تایید شوي دي.

له هغو خلکو څخه هم مننه چې د سرطان له امله اغېزمن شوي دي او د دغو معلوماتو بیا کتنه یې کړي ده.

زموږ ټول معلومات د غوره شته شواهدو پر اساس دي. د سرچینو په اړه د لا ډېرو معلوماتو لپاره له موږ سره په [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) ادرس اړیکه ټینګه کړئ.

د محتوا بیا کتنه: ۲۰۲۲ راتلونکي پلان شوي بیا کتنه: ۲۰۲۵

MAC15139\_Pashto

مونږ هر هڅه کولو ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې هغه معلومات چې مونږ یې چمتو کولو دقیق او وروستي معلومات وي اما دا باید ستاسو د وضعیت سره سم د مسلکي مشورې د بدیل په توګه ونه کارول شي. تر هغه ځایه چې د قانون لخوا اجازه ورکړل شوې، Macmillan په دې څېړونه کې د هر هغه معلوماتو د کارولو یا د دریمې ډلې د معلوماتو یا د ویب پاڼې د شاملو معلومات یا راجع شویو معلوماتو مسؤلیت نه مني.

د Macmillan سرطان ملاتړ 2022، په انګلستان او ویلز (261017)، سکاټلینډ (SC039907) او انل آف مین (604) کې ثبت شوی خیریه موسسه. په شمالی ایرلینډ کې هم فعالیت کوي. د ضمانت په واسطه محدوده شوې کمپني، چې په انګلستان او ویلز کې په 2400969 شمېره ثبت شوې ده. انېلز آف من کمپني نمبر 4694F. ثبت شوی دفتر: 89Albert Embankment, London SE1 7UQ. VAT شمېره: 668265007.



**Patient Information Forum**

## Claiming benefits when you have cancer

This information is about claiming benefits when you have cancer.

If you have any questions about this information you can call Macmillan Cancer Support on **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations)

### This information is about:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you have care or mobility needs
- If you cannot work or have a low income
- If you look after someone with cancer
- Help with housing costs
- If you are of pension age
- What to do next
- How Macmillan can help
- More information in your language
- References and thanks

### What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need help with the cost of living. When you have cancer, you might be able to get benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

There are many different benefits. In this factsheet we explain some common ones.

## If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are an asylum seeker.

The rules can be hard to understand and can depend on which country you and your family are from. You can call Macmillan on **0808 808 00 00** and speak to one of our welfare rights advisers for advice.

## If you have care or mobility needs

The benefits you can claim are different if you are above or below the State Pension age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age)

- **Personal Independence Payment** is for people aged 16 to State Pension age who have problems with daily living or moving around. You must have had these problems for at least 3 months. You must expect them to last for at least 9 months. If you are an adult living in Scotland, Personal Independence Payment has been replaced by Adult Disability Payment.
- **Attendance Allowance** is for people who are at or above State Pension age. It is for people who have problems looking after themselves. This can be because of an illness or disability. For example, you might need help with things like getting out of bed, having a bath or dressing yourself. You must have needed this help for at least 6 months.

If your cancer cannot be cured, you may be able to get Personal Independence Payment or Attendance Allowance under special rules. These rules mean you will get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

## If you cannot work or have a low income

- **Statutory Sick Pay** is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.
- **Employment and Support Allowance** is for people under State Pension age who have an illness or disability that affects how much they can work. You may be able to get this benefit if you cannot work or can only do a small amount of work.
- If you do not earn much money or cannot work, you may be able to get **Universal Credit**. This will depend on where you live. The way to make a claim will depend on where you live. If you live in England, Scotland and Wales, visit [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) If you live in Northern Ireland, visit [nidirect.gov.uk/universal-credit](https://www.nidirect.gov.uk/universal-credit)



## If you look after someone with cancer

- **Carer's Allowance** is for people looking after someone with a lot of care needs. You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You can get this benefit even if you do some paid work.
- **Carer's Credit** does not give you any money. But it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get it.

## Help with housing costs

- **Housing Benefit** helps you to pay your rent if you have a low income. The amount you can get depends on where you live, your age and the number of bedrooms you have. Universal Credit (UC) has replaced Housing Benefit in most cases.
- If you are able to get **Universal Credit**, you might be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.

## If you are of pension age

- **State Pension** is a weekly payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age)
- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

## What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our welfare rights advisers to see if you can claim any other benefits. You can call us free on **0808 808 00 00**. We can tell you more about which benefits you may be able to claim. We can also help you apply.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- [gov.uk](https://www.gov.uk) if you live in England, Scotland or Wales
- [nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk) if you live in Northern Ireland.

## Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

Our free support line 0808 808 00 00 can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

## How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

### Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

### Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk) to tell us what you need.

### Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and community centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on **0808 808 00 00**.

### Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on **0808 808 00 00**.

### Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community). You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

- Side effects of cancer treatment
  - Tiredness (fatigue) and cancer
  - Coping with cancer
  - Cancer and coronavirus
  - Cancer care in the UK
  - Claiming benefits when you have cancer
  - Eating problems and cancer
  - End of life
  - Healthcare for refugees and people seeking asylum
  - Healthy eating
  - Help with costs when you have cancer
  - If you are diagnosed with cancer
  - LGBTQ+ people and cancer
  - Sepsis and cancer
- Types of cancer**
- Breast cancer
  - Cervical cancer
  - Large bowel cancer
  - Lung cancer
  - Prostate cancer
- Treatments**
- Chemotherapy
  - Radiotherapy
  - Surgery

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. Macmillan Cancer Support has paid for this information to be translated into your language by a translation company.

This information is based on the Macmillan booklet Help with the cost of cancer.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Macmillan's Welfare Rights and Team.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this edition.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk)

**Content reviewed: 2022 Next planned review: 2025**

MAC15139\_English

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. VAT no: 668265007

