



کینسر ہونے کی صورت میں فوائد کے لیے دعویٰ کرنا:

## Claiming benefits when you have cancer: Urdu

اگر آپ کو کینسر ہے تو یہ معلومات فوائد کا دعویٰ کرنے کے بارے میں ہیں۔

اگر آپ ان معلومات کے متعلق کوئی سوالات پوچھنا چاہتے/چاہتی ہیں، تو آپ جس ہسپتال میں زیر علاج ہیں اس کے ڈاکٹر یا نرس سے پوچھ لیں۔

آپ ہفتے کے 7 دن، صبح 8 سے رات 8 بجے تک، مفت فون 0808 808 00 00 پر میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support) کو بھی کال کر سکتے/سکتی ہیں۔ ہمارے پاس ترجمان موجود ہیں لہذا آپ ہم سے اپنی زبان میں بات کر سکتے ہیں۔ جب آپ ہمیں کال کریں، تو براہ کرم ہمیں انگریزی میں بتائیں کہ آپ کو کون سی زبان درکار ہے۔

کینسر کے متعلق [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) پر اس زبان اور دیگر زبانوں میں مزید معلومات موجود ہیں

یہ معلومات درج ذیل کے متعلق ہیں:

- فوائد کیا ہیں؟
- اگر آپ برطانیہ میں پیدا نہیں ہوئے
- اگر آپ کی نگہداشت یا نقل و حرکت کی ضروریات ہیں
- اگر آپ کام نہیں کر سکتے یا آپ کی آمدنی کم ہے
- اگر آپ کینسر کے کسی مریض کی دیکھ بھال کرتے ہیں
- رہائش کے اخراجات میں مدد
- اگر آپ پنشن کی عمر کے ہیں
- آگے کیا کرنا چاہیے
- اپنے لیے درست دیکھ بھال اور مدد حاصل کرنا
- میک ملن (Macmillan) آپ کی کس طرح مدد کر سکتا ہے
- آپ کی زبان میں مزید معلومات
- حوالہ جات اور تشکرات

## فوائد کیا ہیں؟

فوائد وہ ادائیگیاں ہیں جو حکومت ایسے لوگوں کو کرتی ہے جنہیں رہن سہن کے اخراجات میں مالی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ جب آپ کینسر میں مبتلا ہوں، تو آپ فوائد حاصل کر سکتے/سکتی ہیں، اگر آپ:

- بیمار ہیں
- آپ کو کوئی معذوری ہے
- آپ کی آمدن کم ہے
- کسی کی دیکھ بھال کر رہے ہیں۔

فوائد کئی مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔ اس حقائق نامے میں، ہم کچھ عام اقسام کی وضاحت کرتے ہیں۔

## اگر آپ برطانیہ میں پیدا نہیں ہوئے

آپ کو کچھ فوائد نہیں مل سکیں گے، اگر آپ:

- دیگر کسی ملک سے انگلینڈ میں کام یا رہائش کی غرض سے آئے ہوئے ہیں
- پناہ کی تلاش میں ایک شخص ہیں۔

قوانین کو سمجھنا مشکل ہو سکتا ہے اور یہ اس بات پر منحصر ہو سکتا ہے کہ آپ اور آپ کا خاندان کس ملک سے ہے۔ آپ میک ملن (Macmillan) کو 0808 808 00 00 پر کال کر سکتے ہیں اور مشورہ لینے کے لیے ہمارے کسی مشیر کے ساتھ بات کر سکتے ہیں۔

## اگر آپ کی نگہداشت یا نقل و حرکت کی ضروریات ہیں

اگر آپ ریاستی پنشن کی عمر سے زیادہ یا کم عمر کے ہیں تو آپ جن فوائد کا دعویٰ کر سکتے ہیں وہ آپ کے رہنے کی جگہ کی بنیاد پر مختلف ہوتے ہیں۔ یہ عمر اس پر منحصر ہے کہ آپ کب پیدا ہوئے۔ آپ [gov.uk/state-pension-age](https://gov.uk/state-pension-age) پر اپنی سرکاری پنشن کی عمر جان سکتے ہیں۔

## انگلینڈ، ویلز یا ناردرن آئرلینڈ میں رہنے والے لوگوں کے لیے:

- پرسنل انڈیپینڈینس پیمنٹ ریاستی پنشن کی عمر سے کم کے لوگوں کے لئے ہے جنہیں روزمرہ کے کاموں، چلنے پھرنے یا دونوں میں مشکلات کا سامنا ہوتا ہے۔ یہ مسائل طویل مدتی طبی مسائل یا معذوری کی وجہ سے ہوتے ہیں۔
- اٹینڈنس الاؤنس ان لوگوں کے لیے ہے، جو سرکاری پنشن کی عمر کے برابر یا زیادہ ہیں، جو کسی بیماری یا معذوری کی وجہ سے ذاتی نگہداشت کی ضروریات کے حامل ہیں۔

## اسکاٹ لینڈ میں رہنے والے لوگوں کے لیے:

- **اڈلٹ ڈس ایبلٹی پیمنٹ** ریاستی پنشن کی عمر سے کم کے لوگوں کے لئے ہے جنہیں روزمرہ کے کاموں، چلنے پھرنے یا دونوں میں مشکلات کا سامنا ہوتا ہے۔ یہ مسائل طویل مدتی طبی مسائل یا معذوری کی وجہ سے ہوتے ہیں۔
- **پینشن ایج ڈس ایبلٹی پیمنٹ** ان لوگوں کے لیے ہے، جو سرکاری پنشن کی عمر کے برابر یا زیادہ ہیں، جو کسی بیماری یا معذوری کی وجہ سے ذاتی نگہداشت کی ضروریات کے حامل ہیں۔

اگر کینسر ختم نہیں ہو سکتا، تو آپ خصوصی قواعد کے تحت ان بینیفٹس کے لیے درخواست دینے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ ان قوانین کا مطلب ہے کہ آپ کو فائدہ فوراً اور زیادہ حاصل ہو گا۔ آپ کے ڈاکٹر یا نرس بھی آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

## اگر آپ کام نہیں کر سکتے یا آپ کی آمدنی کم ہے

- **اسٹیچوٹری سک پے** ان لوگوں کے لیے ہے جو بیماری کی وجہ سے ملازمت پر نہیں جا سکتے۔ اگر آپ اس کے لیے کوالیفائی کرتے ہیں تو آپ کے آجر کو اس مد میں آپ کو ہر ہفتے لازمی ادائیگی کرنا ہو گی۔ وہ بیماری کے 28 ہفتے تک اس کی ادائیگی کریں گے۔
- **ملازمت اور سپورٹ الاؤنس** ریاستی پنشن کی عمر سے کم عمر کے ان لوگوں کے لیے ہے جن کو کوئی بیماری یا معذوری ہے جو ان کے کام کرنے کو متاثر کرتی ہے۔ اگر آپ کام نہیں کر سکتے یا بہت تھوڑا کام کر سکتے ہوں، تو اس صورت میں آپ کو یہ فائدہ مل سکتا ہے۔
- اگر آپ زیادہ پیسے نہیں کماتے یا کام نہیں کر سکتے، تو آپ **یونیورسل کریڈٹ** حاصل کر سکتے/سکتی ہیں۔ اس کا انحصار اس بات پر ہو گا کہ آپ کی رہائش کہاں پر ہے۔ دعویٰ کرنے کا طریقہ اس بات پر منحصر ہو گا کہ آپ کہاں رہتے ہیں۔ اگر آپ انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز میں رہتے ہیں، تو [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) ملاحظہ کریں اگر آپ شمالی آئرلینڈ میں رہتے ہیں، تو [nidirect.gov.uk/universal-credit](https://www.nidirect.gov.uk/universal-credit) ملاحظہ کریں

## اگر آپ کینسر کے کسی مریض کی دیکھ بھال کرتے ہیں

اگر آپ نگہداشت کی بہت زیادہ ضرورت والے کسی شخص کی دیکھ بھال کرتے ہیں، تو آپ کو درج ذیل چیزیں مل سکتی ہیں:

- **کیئررز الاؤنس** اگر آپ انگلینڈ، ویلز یا ناردرن آئرلینڈ میں رہتے ہوں
- **کیئرر سپورٹ پیمنٹ** اگر آپ اسکاٹ لینڈ میں رہتے ہوں۔

آپ کی عمر لازمی طور پر 16 سال یا اس سے زیادہ ہونی چاہیے۔ لازمی ہے کہ آپ ہفتے میں کم از کم 35 گھنٹے اس شخص کی نگہداشت کرتے ہوں۔ اس کے لیے آپ کا ان کے ساتھ تعلق ہونا یا ساتھ رہنا ضروری نہیں ہے۔ آپ کو یہ بینیفٹ مل سکتا ہے، بے شک اگر آپ کچھ با ادائیگی کام کرتے ہوں۔

- **کیئررز کریڈٹ**۔ یہ آپ کو کوئی رقم نہیں دیتا۔ لیکن یہ آپ کی بعد کی زندگی میں آپ کے سرکاری پنشن کے حق کی حفاظت میں مدد کرتا ہے۔ اس کے حصول کے لیے ہفتے میں کم از کم ایک شخص کی 20 گھنٹے دیکھ بھال کرنا آپ کے لیے لازمی ہے۔

## رہائش کے اخراجات میں مدد

- اگر آپ کو یونیورسل کریڈٹ مل سکتا ہے، تو آپ اپنے کرایے اور رہائش کے دیگر اخراجات میں مدد کے لیے ادائیگی حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔
- **ہاؤسنگ بینیفٹ** آپ کو اپنا کرایہ ادا کرنے میں مدد دے سکتا ہے، اگر آپ کی آمدنی کم ہو اور آپ سرکاری پنشن کی عمر کے ہوں۔ اس صورت میں بھی آپ کی مدد کر سکتا ہے، اگر آپ بامعاون، پناہ والی یا عارضی رہائش میں رہ رہے ہوں۔

## اگر آپ پنشن کی عمر کے ہیں

- **سرکاری پنشن** ایک باقاعدہ ادائیگی ہے جو آپ کسی مخصوص عمر تک پہنچنے پر اپنی حکومت سے حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ عمر اس پر منحصر ہے کہ آپ کب پیدا ہوئے۔ آپ [gov.uk/state-pension-age](http://gov.uk/state-pension-age) پر اپنی سرکاری پنشن کی عمر جان سکتے ہیں۔
- **پنشن کریڈٹ** ان لوگوں کے لئے ہے جو سرکاری پنشن کی عمر تک پہنچ چکے ہیں اور ان کی آمدن کم ہے۔ یہ آپ کو اپنی سرکاری پنشن کے علاوہ اضافی رقم فراہم کرتا ہے۔

## آگے کیا کرنا چاہیے

ان معلومات میں ہم نے صرف چند ایک دستیاب فوائد کے بارے میں بات کی ہے۔ بینیفٹس کے متعلق مزید جاننے کے لیے ہمارے مشیروں میں سے ایک سے بات کرنا مفید ہو سکتا ہے۔ آپ ہمیں 0808 808 00 00 پر مفت کال کر سکتے ہیں۔

آپ مزید معلومات اور فوائد کے لیے آن لائن درخواست دے سکتے ہیں۔ ملاحظہ کریں:

- [gov.uk](http://gov.uk) اگر آپ برطانیہ، سکاٹ لینڈ یا ویلز میں رہتے ہوں
- [socialsecurity.gov.scot](http://socialsecurity.gov.scot) اگر آپ اسکاٹ لینڈ میں رہتے ہوں
- [nidirect.gov.uk](http://nidirect.gov.uk) اگر آپ شمالی آئرلینڈ میں رہتے ہوں۔

## اپنے لیے درست دیکھ بھال اور مدد حاصل کرنا

اگر آپ کو کینسر ہے اور آپ انگریزی نہیں بول سکتے، تو آپ فکر مند ہو سکتے ہیں کہ اس سے آپ کے کینسر کے علاج اور نگہداشت پر اثر پڑے گا۔ مگر آپ کی نگہداشت صحت کی ٹیم آپ کو ایسی نگہداشت، معاونت اور معلومات فراہم کرے گی جن سے آپ کی ضروریات پوری ہوتی ہوں۔

ہم جانتے ہیں کہ بعض اوقات لوگوں کو درست معاونت حاصل کرنے میں زیادہ مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ مثلاً، اگر آپ کام کرتے ہیں یا آپ کا خاندان ہے، تو آپ کو مالی اخراجات اور نقل و حمل کے خرچے سے متعلق بھی تشویش ہو سکتی ہے۔ یہ تمام چیزیں تناؤ پیدا کر سکتی ہیں اور ان سے نمٹنا مشکل ہو سکتا ہے۔

## میک ملن (Macmillan) آپ کی کس طرح مدد کر سکتا ہے

میک ملن (Macmillan) میں، ہم جانتے ہیں کہ کینسر کی تشخیص کیسے ہر چیز کو متاثر کر سکتی ہے، اور ہم آپ کی معاونت کے لیے یہاں موجود ہیں۔

### میک ملن (Macmillan) سپورٹ لائن

ہمارے پاس مترجم موجود ہیں، اس لیے آپ ہم سے اپنی زبان میں بات کر سکتے ہیں۔ آپ جو زبان استعمال کرنا چاہتے ہیں، ہمیں بس اس کا نام انگریزی میں بتائیں۔

میک ملن (Macmillan) سپورٹ لائن پر ہمارے ماہر مشیر طبی سوالات میں مدد دے سکتے ہیں یا اگر آپ کو کسی سے بات کرنے کی ضرورت ہو، تو وہ آپ کی بات سننے کے لیے حاضر ہیں۔ ہم آپ سے آپ کی رقم کی پریشانیوں کے بارے میں بھی بات چیت کر سکتے ہیں اور دیگر ایسی مفید تنظیموں کی سفارش بھی کر سکتے ہیں، جو مدد کر سکیں گی۔ مفت، رازدارانہ فون لائن ہفتہ کے 7 دن، صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک کھلی ہوتی ہے۔ ہمیں 0808 808 00 00 پر کال کریں۔

### میک ملن (Macmillan) ویب سائٹ

ہماری ویب سائٹ پر کینسر کے بارے میں انگریزی میں بہت سی معلومات موجود ہیں۔ دیگر زبانوں میں بھی مزید معلومات [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) پر موجود ہیں

ہو سکتا ہے کہ ہم آپ کے لیے ترجمے کا انتظام بھی کر سکیں۔ [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk) پر ای میل کر کے اپنی ضرورت بتائیں۔

### معلوماتی مراکز

ہمارے انفارمیشن اور سپورٹ سینٹرز ہسپتالوں، لائبریریوں اور موبائل سنٹرز میں قائم ہیں۔ آپ کو درکار معلومات حاصل کرنے اور کسی سے رو بہ رو بات کرنے کے لیے ان میں سے کہیں بھی تشریف لے آئیں۔ [macmillan.org.uk/informationcentres](http://macmillan.org.uk/informationcentres) پر اپنا قریب ترین مرکز تلاش کریں یا ہمیں 0808 808 00 00 پر کال کریں۔

## مقامی معاونت گروپ

آپ معاونتی گروپ میں کینسر سے متاثر دیگر افراد سے بات چیت کر سکتے ہیں۔ اپنے علاقے میں معاونتی گروپس کے متعلق مزید جاننے کے لیے [macmillan.org.uk/supportgroups](http://macmillan.org.uk/supportgroups) ملاحظہ کریں یا ہمیں 0808 808 00 00 پر کال کریں۔

## میک ملن (Macmillan) آن لائن کمیونٹی

آپ کینسر سے متاثرہ دیگر لوگوں سے [macmillan.org.uk/community](http://macmillan.org.uk/community) پر آن لائن بھی بات کر سکتے ہیں۔

آپ دن یا رات میں کسی بھی وقت رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ اپنے تجربات شیئر کر سکتے، سوالات پوچھ سکتے، یا صرف لوگوں کی پوسٹس بھی پڑھ سکتے ہیں۔

## آپ کی زبان میں مزید معلومات

ہمارے پاس ان موضوعات کے متعلق آپ کی زبان میں معلومات موجود ہیں:

### کینسر کی نشانیاں اور علامات

- نشانوں اور علامات والے کارڈز

### اگر آپ کو کینسر کی تشخیص ہوئی ہے

- یو کے میں کینسر کیئر
- پناہ گزینوں اور پناہ کے متلاشی افراد کے لیے نگہداشت صحت
- اگر آپ کو کینسر کی تشخیص ہوئی ہے

### کینسر کی اقسام

- آنت کا کینسر
- چھاتی کا کینسر
- رحم کے منہ کا کینسر
- پھیپھڑے کا کینسر
- پروسٹیٹ کا کینسر

### کینسر کا علاج

- کیموتھراپی
- ریڈیو تھراپی
- عفونت اور کینسر
- کینسر کے علاج کے ضمنی اثرات
- سرجری

### کینسر کے ساتھ رہنا

- کینسر ہونے کی صورت میں فوائد کے لیے دعویٰ کرنا
- کھانے پینے کے مسائل اور کینسر
- صحت بخش غذا
- کینسر ہونے کی صورت میں اخراجات میں مدد
- LGBTQ+ لوگ اور کینسر
- تھکاوٹ (تھکن) اور کینسر

## زندگی کا اختتام

- زندگی کا اختتام

ان معلومات کو دیکھنے کے لیے [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) پر جائیں

معلومات کو سمجھنے میں مزید معلومات کے لیے [macmillan.org.uk/understandinginformation](http://macmillan.org.uk/understandinginformation) پر جائیں

## حوالہ جات اور تشکرات

یہ معلومات میک ملن (Macmillan) کینسر سپورٹ کی کینسر انفارمیشن ڈویلپمنٹ ٹیم کی جانب سے تحریر اور مرتب کی گئی ہیں۔ اس زبان میں اس کا ترجمہ، ایک ترجمہ کرنے والی کمپنی نے کیا ہے۔

شامل شدہ معلومات ہماری ویب سائٹ پر انگریزی میں دستیاب ہمارے بینیفٹس سے متعلق مواد پر مبنی ہیں۔

اس معلومات کا متعلقہ ماہرین نے جائزہ لیا ہے اور میک ملن (Macmillan) کے سینٹر آف کلینیکل ایکسپرٹیز کے اراکین یا دیگر سینئر کلینیشینز یا ماہرین نے اس کی منظوری دی ہے۔

کینسر سے متاثرہ ان لوگوں کا بھی شکریہ جنہوں نے ان معلومات کا جائزہ لیا۔

ہماری تمام معلومات دستیاب شدہ بہترین شواہد کی بنیاد پر ہیں۔ ہمارے استعمال کردہ ذرائع کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ہم سے [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk) پر رابطہ کریں

مواد پر نظر ثانی: 2025

اگلی منصوبہ بند نظر ثانی: 2028

MAC15139\_Urdu\_E05

ہم یہ یقینی بنانے کی ہر ممکن کوشش کرتے ہیں کہ ہم جو معلومات فراہم کریں وہ درست اور تازہ ترین ہوں، لیکن اس پر ماہرانہ پیشہ ورانہ مشورے، جو آپ کی صورتحال کے مطابق دیے جاتے ہیں، کے متبادل کے طور پر انحصار نہیں کرنا چاہیے۔ قانون سے اجازت یافتہ حد تک، میک ملن (Macmillan) اس اشاعت یا اس میں شامل یا محولہ تیسرے فریق کی ویب سائٹس پر موجود کسی بھی معلومات کے استعمال کے حوالے سے کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔

© میک ملن کینسر سپورٹ 2025 (Macmillan Cancer Support)، انگلینڈ اور ویلز (261017)، اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604) میں رجسٹر شدہ خیراتی ادارہ ہے۔ شمالی آئرلینڈ میں بھی کام کر رہی ہے۔ ضمانت کے تحت ایک لمیٹڈ کمپنی، برطانیہ اور ویلز میں رجسٹر شدہ کمپنی نمبر 2400969۔ آئل آف مین کمپنی نمبر 4694F۔ رجسٹر شدہ دفتر: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ  
VAT نمبر: 668265007







## Claiming benefits when you have cancer: English

This information is about claiming benefits when you have cancer.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone 0808 808 00 00, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in this language and other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

This information is about:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you have care or mobility needs
- If you cannot work or have a low income
- If you look after someone with cancer
- Help with housing costs
- If you are of pension age
- What to do next
- Getting the right care and support for you
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

### What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need help with the cost of living. When you have cancer, you might be able to get benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

There are many different benefits. In this factsheet we explain some common ones.

## If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are a person seeking asylum.

The rules can be hard to understand and can depend on which country you and your family are from. You can call Macmillan on 0808 808 00 00 and speak to one of our advisers for advice.

## If you have care or mobility needs

The benefits you can claim are different depending on where you live and if you are above or below the State Pension age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://gov.uk/state-pension-age)

### For people living in England, Wales or Northern Ireland:

- **Personal Independence Payment** is for people under State Pension age who have problems with everyday tasks, getting around, or both. The problems are because of long-term health conditions or disability.
- **Attendance Allowance** is for people who are State Pension age or over who have personal care needs because of an illness or disability.

### For people living in Scotland:

- **Adult Disability Payment** is for people under State Pension age who have problems with everyday tasks, getting around, or both. The problems are because of long-term health conditions or disability.
- **Pension Age Disability Payment** is for people who are State Pension age or over who have personal care needs because of an illness or disability.

If the cancer cannot be cured, you may be able to apply for these benefits under special rules. These rules mean you will get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

## If you cannot work or have a low income

- **Statutory Sick Pay** is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.

- **Employment and Support Allowance** is for people under State Pension age who have an illness or disability that affects how much they can work. You may be able to get this benefit if you cannot work or can only do a small amount of work.
- If you do not earn much money or cannot work, you may be able to get **Universal Credit**. This will depend on where you live. The way to make a claim will depend on where you live. If you live in England, Scotland and Wales, visit [gov.uk/universal-credit](https://gov.uk/universal-credit) If you live in Northern Ireland, visit [nidirect.gov.uk/universal-credit](https://nidirect.gov.uk/universal-credit)

## If you look after someone with cancer

If you look after someone with a lot of care needs, you may get:

- **Carer's Allowance** if you live in England, Wales or Northern Ireland
- **Carer Support Payment** if you live in Scotland.

You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You may get this benefit even if you do some paid work.

- **Carer's Credit**. This does not give you any money. But it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get it.

## Help with housing costs

- If you can get **Universal Credit**, you may be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.
- **Housing Benefit** can help you pay your rent if you have a low income and are State Pension age. It may also help if you are living in supported, sheltered or temporary housing.

## If you are of pension age

- **State Pension** is a regular payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://gov.uk/state-pension-age)
- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

## What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our advisers to find out more about benefits. You can call us free on 0808 808 00 00.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- [gov.uk](https://www.gov.uk) if you live in England, Scotland or Wales
- [socialsecurity.gov.scot](https://socialsecurity.gov.scot) if you live in Scotland
- [nidirect.gov.uk](https://nidirect.gov.uk) if you live in Northern Ireland.

## Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family you might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

## How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

### Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use.

Our expert advisers on the Macmillan Support Line can help with medical questions or be there to listen if you need someone to talk to. We can also talk to you about your money worries and recommend other useful organisations that can help. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on 0808 808 00 00.

### Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

We may also be able to arrange translations just for you. Email [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk) to tell us what you need.

## Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and mobile centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](http://macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on 0808 808 00 00.

## Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](http://macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on 0808 808 00 00.

## Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](http://macmillan.org.uk/community)

You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

### Signs and symptoms of cancer

- Signs and symptoms cards

### If you are diagnosed with cancer

- Cancer care in the UK
- Healthcare for refugees and people seeking asylum
- If you are diagnosed with cancer

### Types of cancer

- Bowel cancer
- Breast cancer
- Cervical cancer
- Lung cancer
- Prostate cancer

### Treatment for cancer

- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Sepsis and cancer
- Side effects of cancer treatment
- Surgery

## Living with cancer

- Claiming benefits when you have cancer
- Eating problems and cancer
- Healthy eating
- Help with costs when you have cancer
- LGBTQ+ people and cancer
- Tiredness (fatigue) and cancer

## End of life

- End of life

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://macmillan.org.uk/translations)

For more support to understand information, go to [macmillan.org.uk/understandinginformation](https://macmillan.org.uk/understandinginformation)

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated into this language by a translation company.

The information included is based on our benefits content available in English on our website.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by members of Macmillan's Centre of Clinical Expertise or other senior clinicians or experts.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [informationproductionteam@macmillan.org.uk](mailto:informationproductionteam@macmillan.org.uk)

**Content reviewed: 2025**

**Next planned review: 2028**

MAC15139\_English\_E05

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third-party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2025, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company ,number 4694F. Registered office: 3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street London, SE1 9HZ. VAT no: 668265007

