

آپ کو کینسر ہونے کی صورت میں بینیفٹس کے لیے دعویٰ کرنا

اگر آپ کو کینسر ہے تو یہ معلومات فوائد حاصل کرنے کے لیے دعویٰ کرنے کے بارے میں ہیں۔

اگر آپ معلومات کے بارے میں کوئی سوالات پوچھنا چاہتے ہیں تو آپ ہفتے کے 7 دن، صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک **0808 808 00 00** پر میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support) کو بھی کال کر سکتے ہیں۔ ہمارے پاس ترجمان موجود ہیں، لہذا آپ ہم سے اپنی زبان میں بات کر سکتے ہیں۔ جب آپ ہمیں کال کریں، تو براہ کرم ہمیں انگریزی میں بتائیں کہ آپ کو کون سی زبان درکار ہے۔

کینسر کے متعلق macmillan.org.uk/translations پر دیگر زبانوں میں مزید معلومات موجود ہیں

یہ معلومات درج ذیل کے متعلق ہیں:

- فوائد کیا ہیں؟
- اگر آپ برطانیہ میں پیدا نہیں ہوئے
- اگر آپ کی نگہداشت یا نقل و حرکت کی ضروریات ہیں
- اگر آپ کام نہیں کر سکتے یا آپ کی آمدنی کم ہے
- اگر آپ کینسر کے کسی مریض کی دیکھ بھال کرتے ہیں
- رہائش کے اخراجات میں مدد
- اگر آپ پنشن کی عمر کے ہیں
- آگے کیا کرنا چاہیے
- میک ملن (Macmillan) کیسے مدد کر سکتی ہے
- آپ کی زبان میں مزید معلومات
- حوالہ جات اور تشکرات

فوائد کیا ہیں؟

فوائد وہ ادائیگیاں ہیں جو حکومت ایسے لوگوں کو کرتی ہے جنہیں رہن سہن کے اخراجات میں مالی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ جب آپ کینسر میں مبتلا ہوں، تو آپ فوائد حاصل کر سکتے/سکتی ہیں، اگر آپ:

- بیمار ہیں
- آپ کو کوئی معذوری ہے
- آپ کی آمدنی کم ہے
- کسی کی دیکھ بھال کر رہے ہیں۔

فوائد کئی مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔ اس حقائق نامے میں، ہم کچھ عام اقسام کی وضاحت کرتے ہیں۔

اگر آپ برطانیہ میں پیدا نہیں ہوئے

آپ کو کچھ فوائد نہیں مل سکیں گے، اگر آپ:

- دیگر کسی ملک سے انگلینڈ میں کام یا رہائش کی غرض سے آئے ہوئے ہیں
- پناہ کے متلاشی ہیں۔

قوانین کو سمجھنا مشکل ہو سکتا ہے اور یہ اس بات پر منحصر ہو سکتا ہے کہ آپ اور آپ کا خاندان کس ملک سے ہے۔ آپ میک ملن (Macmillan) کو **0808 808 00 00** پر کال کر سکتے ہیں اور مشورہ لینے کے لیے فوائد کے حقوق کے ہمارے کسی مشیر کے ساتھ بات کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کی نگہداشت یا نقل و حرکت کی ضروریات ہیں

اگر آپ ریاستی پنشن کی عمر سے زیادہ یا کم عمر کے ہیں تو آپ جن فوائد کا دعویٰ کر سکتے ہیں وہ مختلف ہیں۔ یہ عمر اس پر منحصر ہے کہ آپ کب پیدا ہوئے۔ آپ gov.uk/state-pension-age پر اپنی سرکاری پنشن کی عمر جان سکتے ہیں۔

- **پرسنل انڈیپینڈنس پیمنٹ 16 سال سے ریاستی پنشن کی عمر تک کے لوگوں کے لئے ہے جنہیں روزمرہ کی زندگی گزارنے اور چلنے پھرنے میں مشکلات کا سامنا ہوتا ہے۔ اس کے لیے لازمی ہے کہ آپ کم از کم 3 ماہ تک ان مسائل میں مبتلا رہے ہوں۔ آپ کو کم از کم 9 ماہ تک لازمی طور پر ان بیماریوں کے لاحق رہنے کی توقع ہونی چاہیے۔ اگر آپ اسکاٹ لینڈ میں رہنے والے بالغ فرد ہیں، تو ذاتی آزادی کی ادائیگی کو بالغ معذوری کی ادائیگی سے تبدیل کر دیا گیا ہے۔**
- **حاضری الاؤنس** ریاستی پنشن کی عمر سے بڑے لوگوں کے لیے ہے۔ یہ ان لوگوں کے لیے ہے جن کے لیے اپنی دیکھ بھال کرنا مشکل ہے۔ یہ کسی بیماری یا معذوری کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ مثلاً، ہو سکتا ہے کہ آپ کو اس طرح کے کاموں میں مدد درکار ہو، جیسے چارپائی سے اٹھنا، نہانا یا کپڑے وغیرہ پہننا۔ آپ کو کم از کم 6 ماہ سے لازمی طور پر اس مدد کی ضرورت رہی ہو۔

اگر آپ کا کینسر لاعلاج ہے، تو آپ کو خصوصی قوانین کے تحت پرسنل انڈی پیمنٹس یا حاضری الاؤنس مل سکتا ہے۔ ان قوانین کا مطلب ہے کہ آپ کو فائدہ فوراً اور زیادہ حاصل ہو گا۔ آپ کے ڈاکٹر یا نرس بھی آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کام نہیں کر سکتے یا آپ کی آمدنی کم ہے

- **اسٹیچوٹری سیک** ہے ان لوگوں کے لیے ہے جو بیماری کی وجہ سے ملازمت پر نہیں جا سکتے۔ اگر آپ اس کے لیے کوالیفائی کرتے ہیں تو آپ کے آجر کو اس مد میں آپ کو ہر ہفتے لازمی ادائیگی کرنا ہو گی۔ وہ بیماری کے 28 ہفتے تک اس کی ادائیگی کریں گے۔
- **ملازمت اور سپورٹ الاؤنس** ریاستی پنشن کی عمر سے کم عمر کے ان لوگوں کے لیے ہے جن کو کوئی بیماری یا معذوری ہے جو ان کے کام کرنے کو متاثر کرتی ہے۔ اگر آپ کام نہیں کر سکتے یا بہت تھوڑا کام کر سکتے ہوں، تو اس صورت میں آپ کو یہ فائدہ مل سکتا ہے۔
- اگر آپ زیادہ پیسے نہیں کماتے یا کام نہیں کر سکتے، تو آپ **یونیورسل کریڈٹ** حاصل کر سکتے/سکتی ہیں۔ اس کا انحصار اس بات پر ہو گا کہ آپ کی رہائش کہاں پر ہے۔ دعویٰ کرنے کا طریقہ اس بات پر منحصر ہو گا کہ آپ کہاں رہتے ہیں۔ اگر آپ انگلینڈ، اسکاٹ لینڈ اور ویلز میں رہتے ہیں، تو gov.uk/universal-credit ملاحظہ کریں اگر آپ شمالی آئرلینڈ میں رہتے ہیں، تو nidirect.gov.uk/universal-credit ملاحظہ کریں

اگر آپ کینسر کے کسی مریض کی دیکھ بھال کرتے ہیں

- **کینرز الاؤنس** ان لوگوں کے لیے ہے جو کسی ایسے شخص کا خیال رکھ رہے ہوتے ہیں جنہیں بہت زیادہ دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔ آپ کی عمر لازمی طور پر 16 سال یا اس سے زیادہ ہونی چاہیے۔ لازمی ہے کہ آپ ہفتے میں کم از کم 35 گھنٹے اس شخص کی نگہداشت کرتے ہوں۔ اس کے لیے آپ کا ان کے ساتھ تعلق ہونا یا ساتھ رہنا ضروری نہیں ہے۔ اگر آپ کوئی بامعاوضہ کام کر رہے ہوں، تو یہ فائدہ آپ کو تب بھی مل سکتا ہے۔
- **کینرز کریڈٹ** کے ذریعے آپ کو کوئی رقم نہیں ملتی۔ لیکن یہ آپ کی بعد کی زندگی میں آپ کے سرکاری پنشن کے حق کی حفاظت میں مدد کرتا ہے۔ اس کے حصول کے لیے ہفتے میں کم از کم ایک شخص کی 20 گھنٹے دیکھ بھال کرنا آپ کے لیے لازمی ہے۔

رہائش کے اخراجات میں مدد

- اگر آپ کی آمدنی کم ہے تو ہاؤسنگ بینیفٹ سے آپ کو کرایہ ادا کرنے میں مدد ملتی ہے۔ جو رقم آپ حاصل کر سکتے ہیں اس کا انحصار اس پر ہے کہ آپ کہاں رہتے ہیں، آپ کی عمر کیا ہے اور آپ کے پاس سونے کے کمروں کی تعداد کیا ہے۔ یونیورسل کریڈٹ (UC) نے زیادہ تر معاملات میں ہاؤسنگ بینیفٹ کی جگہ لے لی ہے۔
- اگر آپ کے لیے **یونیورسل کریڈٹ** دستیاب ہے، تو آپ اپنے کرایہ یا رہائش کے دیگر اخراجات میں مدد کے لئے ادائیگی حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر آپ پنشن کی عمر کے ہیں

- **سرکاری پنشن** ایک ہفتہ وار ادائیگی ہے جو آپ کسی مخصوص عمر تک پہنچنے پر اپنی حکومت سے حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ عمر اس پر منحصر ہے کہ آپ کب پیدا ہوئے۔ آپ gov.uk/state-pension-age پر اپنی سرکاری پنشن کی عمر جان سکتے ہیں۔
- **پنشن کریڈٹ** ان لوگوں کے لئے ہے جو سرکاری پنشن کی عمر تک پہنچ چکے ہیں اور ان کی آمدن کم ہے۔ یہ آپ کو اپنی سرکاری پنشن کے علاوہ اضافی رقم فراہم کرتا ہے۔

آگے کیا کرنا چاہیے

ان معلومات میں ہم نے صرف چند ایک دستیاب فوائد کے بارے میں بات کی ہے۔ یہ ایک اچھا خیال ہے کہ آپ ہمارے فلاح و بہبود کے کسی مشیر سے بات کریں تاکہ یہ دیکھا جا سکے کہ آیا آپ کسی دوسرے فائدے کا دعویٰ کر سکتے ہیں۔ آپ ہمیں **0808 808 00 00** پر مفت کال کر سکتے ہیں۔ ہم آپ کو ان فوائد کے بارے میں مزید بتا سکتے ہیں، جن کے لیے آپ دعویٰ کر سکتے ہیں۔ ہم آپ کو درخواست دینے میں بھی مدد دے سکتے ہیں۔ آپ مزید معلومات اور فوائد کے لیے آن لائن درخواست دے سکتے ہیں۔ ملاحظہ کریں:

- gov.uk اگر آپ برطانیہ، سکاٹ لینڈ یا ویلز میں رہتے ہوں
- nidirect.gov.uk اگر آپ شمالی آئرلینڈ میں رہتے ہوں۔

اپنے لیے صحیح دیکھ بھال اور مدد حاصل کرنا

اگر آپ کو کینسر ہے اور آپ انگریزی نہیں بول سکتے تو آپ فکرمند ہو سکتے ہیں کہ اس سے آپ کے کینسر کے علاج اور نگہداشت پر اثر پڑے گا۔ مگر آپ کی نگہداشت صحت کی ٹیم کو آپ کو ایسی نگہداشت، معاونت اور معلومات فراہم کرنی چاہئیں جن سے آپ کی ضروریات پوری ہوتی ہوں۔

ہم جانتے ہیں کہ بعض اوقات لوگوں کو درست معاونت حاصل کرنے میں زیادہ مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ مثلاً، اگر آپ کام کرتے ہیں یا آپ کی فیملی ہے تو ہسپتال کی اپائنٹمنٹس پر جانے کے لیے وقت نکالنا مشکل ہو سکتا ہے۔ آپ کو مالی اخراجات اور نقل و حمل کے خرچے سے متعلق بھی تشویش ہو سکتی ہے۔ یہ تمام چیزیں تناؤ پیدا کر سکتی ہیں اور ان سے نمٹنا مشکل ہو سکتا ہے۔

ہم کینسر میں مبتلا افراد کو میک ملن گرانٹس (Macmillan Grants) بھی فراہم کرتے ہیں۔ یہ ایک وقتی ادائیگیاں ہوتی ہیں جنہیں ہسپتال میں پارکنگ، سفر کی لاگت، بچوں کی نگہداشت یا حرارت کے بلوں کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔

ہماری مفت سپورٹ لائن 0808 808 00 00 آپ کی زبان میں آپ کی صورتحال کے متعلق مشورہ فراہم کر سکتی ہے۔ آپ نرسوں، مالیاتی رہنماؤں، بہبود کے حقوق کے مشیران اور کام میں معاونت کے مشیران سے بات کر سکتے ہیں۔

Macmillan آپ کی کیسے مدد کر سکتی ہے

Macmillan میں، ہم جانتے ہیں کہ کینسر کی تشخیص کیسے ہر چیز کو متاثر کر سکتی ہے اور ہم آپ کی معاونت کے لیے موجود ہیں۔

میک ملن سپورٹ لائن

ہمارے پاس مترجم موجود ہیں، اس لیے آپ ہم سے اپنی زبان میں بات کر سکتے ہیں۔ آپ جو زبان استعمال کرنا چاہتے ہیں، ہمیں بس اس کا نام انگریزی میں بتائیں۔ ہم طبی سوالات میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں، مالیاتی معاونت کے متعلق معلومات دے سکتے ہیں یا اگر آپ کو بات کرنے کے لیے کسی کی ضرورت ہے تو ہم سننے کے لیے موجود ہیں۔ مفت، رازدارانہ فون لائن ہفتہ کے 7 دن، صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک کھلی ہوتی ہے۔ ہمیں 0808 808 00 00 پر کال کریں۔

Macmillan ویب سائٹ

ہماری ویب سائٹ پر کینسر کے بارے میں انگریزی میں بہت سی معلومات موجود ہیں۔ دیگر زبانوں میں بھی مزید معلومات macmillan.org.uk/translations پر موجود ہیں

ہم آپ کے لیے ترجمے کا انتظام بھی کر سکتے ہیں۔ ہمیں

cancerinformationteam@macmillan.org.uk پر ای میل کر کے اپنی ضرورت بتائیں۔

معلوماتی مراکز

ہماری معلومات اور معاونت کے مراکز ہسپتالوں، لائبریریوں اور کمیونٹی سینٹرز پر مبنی ہیں۔ آپ کو درکار معلومات حاصل کرنے اور کسی سے رو بہ رو بات کرنے کے لیے ان میں سے کہیں بھی تشریف لے آئیں۔ اپنا قریب ترین مرکز macmillan.org.uk/informationcentres پر تلاش کریں یا ہمیں 0808 808 00 00 پر کال کریں۔

مقامی معاونت گروپ

آپ معاونتی گروپ میں کینسر سے متاثر دیگر افراد سے بات چیت کر سکتے ہیں۔ اپنے علاقے میں معاونت گروپس کے متعلق مزید جاننے کے لیے macmillan.org.uk/supportgroups ملاحظہ کریں یا ہمیں 0808 808 00 00 پر کال کریں۔

Macmillan Online Community

آپ کینسر سے متاثرہ دوسرے لوگوں سے بھی آن لائن macmillan.org.uk/community پر بات کر سکتے ہیں، آپ دن یا رات میں کسی بھی وقت اس تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ اپنے تجربات شیئر کر سکتے ہیں، سوالات پوچھ سکتے ہیں یا صرف لوگوں کی پوسٹس بھی پڑھ سکتے ہیں۔

آپ کی زبان میں مزید معلومات

ہمارے پاس ان موضوعات کے متعلق آپ کی زبان میں معلومات موجود ہیں:

- کینسر کا مقابلہ کرنا
- کینسر اور کورونا وائرس
- یوکے میں کینسر کیئر
- آپ کو کینسر ہونے کی صورت میں بینیفٹس کے لیے دعویٰ کرنا
- کھانے پینے کے مسائل اور کینسر
- زندگی کا اختتام
- پناہ گزینوں اور پناہ کے متلاشی افراد کے لیے نگہداشت صحت
- صحت بخش غذا
- آپ کو کینسر ہو جانے کی صورت میں اخراجات میں مدد
- اگر آپ کو کینسر کی تشخیص ہوئی ہے
- LGBTQ+ لوگ اور کینسر
- عفونت اور کینسر
- کینسر کے علاج کے ضمنی اثرات
- تھکاوٹ (تھکن) اور کینسر
- کینسر کی اقسام
- چھاتی کا کینسر
- رحم کے منہ کا کینسر
- بڑی آنت کا کینسر
- پھیپھڑے کا کینسر
- غدہ قدامیہ کا کینسر
- علاج
- کیموتھراپی
- ریڈیو تھراپی
- سرجری

ان معلومات کو دیکھنے کے لیے macmillan.org.uk/translations پر جائیں

حوالہ جات اور تشکرات

یہ معلومات Macmillan کینسر سپورٹ کی کینسر انفارمیشن ڈویلپمنٹ ٹیم کی جانب سے تحریر اور مرتب کی گئی ہیں۔ Macmillan کینسر سپورٹ نے ان معلومات کے لیے، ایک ترجمہ کرنے والی کمپنی کو آپ کی زبان میں ترجمہ کرنے کے لیے ادائیگی کی ہے۔

یہ معلومات میک ملن (Macmillan) کتابچہ ہیلپ ود دی کاسٹ آف کینسر کی بنیاد پر ہیں۔

ان معلومات کا متعلقہ ماہرین نے جائزہ لیا ہے اور میک ملن (Macmillan) کی ویلفیئر رائٹس اینڈ انرجی ایڈوائس ٹیم نے ان کی منظوری دی ہے۔

کینسر سے متاثرہ ان لوگوں کا بھی شکریہ جنہوں نے اس ایڈیشن پر نظر ثانی کی۔

ہماری تمام معلومات دستیاب شدہ بہترین شواہد کی بنیاد پر ہیں۔ ہمارے استعمال کردہ ذرائع کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ہم سے cancerinformationteam@macmillan.org.uk پر رابطہ کریں

مواد کی نظرثانی: 2022 اگلی منصوبہ بند نظرثانی: 2025

MAC15139_Urdu

ہم یہ یقینی بنانے کی ہر ممکن کوشش کرتے ہیں کہ ہم جو معلومات فراہم کریں وہ درست اور تازہ ترین ہوں، لیکن اس پر ماہرانہ پیشہ ورانہ مشورے، جو آپ کی صورتحال کے مطابق دیے جاتے ہیں، کے متبادل کے طور پر انحصار نہیں کرنا چاہیے۔ جہاں تک قانون اجازت دیتا ہے، میک ملن (Macmillan) اس اشاعت یا اس میں شامل کی گئی یا حوالہ دی گئی تیسرے فریق کی ویب سائٹس پر موجود کسی بھی معلومات کے استعمال کے حوالے سے کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی۔

© میک ملن کینسر سپورٹ 2022، انگلینڈ اینڈ ویلز (261017)، اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور دی آئل آف مین (604) میں رجسٹرڈ چیرٹی۔ شمالی انرلینڈ میں بھی کام کر رہی ہے۔ ضمانت کے تحت ایک لمیٹڈ کمپنی، برطانیہ اور ویلز میں رجسٹر شدہ کمپنی نمبر 2400969۔ آئل آف مین کمپنی نمبر 4694F۔ رجسٹرڈ دفتر: VAT -Albert Embankment, London SE1 7UQ 89 نمبر: 668265007



Claiming benefits when you have cancer

This information is about claiming benefits when you have cancer.

If you have any questions about this information you can call Macmillan Cancer Support on **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need.

There is more cancer information in other languages at macmillan.org.uk/translations

This information is about:

- What are benefits?
- If you were not born in the UK
- If you have care or mobility needs
- If you cannot work or have a low income
- If you look after someone with cancer
- Help with housing costs
- If you are of pension age
- What to do next
- How Macmillan can help
- More information in your language
- References and thanks

What are benefits?

Benefits are payments from the government to people who need help with the cost of living. When you have cancer, you might be able to get benefits if you:

- are ill
- have a disability
- have a low income
- are looking after someone.

There are many different benefits. In this factsheet we explain some common ones.

If you were not born in the UK

You may not be able to get some benefits if you:

- have come from another country to live or work in the UK
- are an asylum seeker.

The rules can be hard to understand and can depend on which country you and your family are from. You can call Macmillan on **0808 808 00 00** and speak to one of our welfare rights advisers for advice.

If you have care or mobility needs

The benefits you can claim are different if you are above or below the State Pension age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age)

- **Personal Independence Payment** is for people aged 16 to State Pension age who have problems with daily living or moving around. You must have had these problems for at least 3 months. You must expect them to last for at least 9 months. If you are an adult living in Scotland, Personal Independence Payment has been replaced by Adult Disability Payment.
- **Attendance Allowance** is for people who are at or above State Pension age. It is for people who have problems looking after themselves. This can be because of an illness or disability. For example, you might need help with things like getting out of bed, having a bath or dressing yourself. You must have needed this help for at least 6 months.

If your cancer cannot be cured, you may be able to get Personal Independence Payment or Attendance Allowance under special rules. These rules mean you will get the benefit quickly and at the highest amount. Your doctor or nurse can help you with this.

If you cannot work or have a low income

- **Statutory Sick Pay** is for people who need to take time off from their job because they are ill. If you qualify for this, your employer must pay it to you each week. They will pay it for up to 28 weeks of illness.
- **Employment and Support Allowance** is for people under State Pension age who have an illness or disability that affects how much they can work. You may be able to get this benefit if you cannot work or can only do a small amount of work.
- If you do not earn much money or cannot work, you may be able to get **Universal Credit**. This will depend on where you live. The way to make a claim will depend on where you live. If you live in England, Scotland and Wales, visit [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) If you live in Northern Ireland, visit nidirect.gov.uk/universal-credit

If you look after someone with cancer

- **Carer's Allowance** is for people looking after someone with a lot of care needs. You must be aged 16 or over. You must be caring for the person for at least 35 hours a week. You do not need to be related to them or living together. You can get this benefit even if you do some paid work.
- **Carer's Credit** does not give you any money. But it helps protect your right to a State Pension later in life. You must look after at least one person for 20 hours or more a week to get it.

Help with housing costs

- **Housing Benefit** helps you to pay your rent if you have a low income. The amount you can get depends on where you live, your age and the number of bedrooms you have. Universal Credit (UC) has replaced Housing Benefit in most cases.
- If you are able to get **Universal Credit**, you might be able to get a payment to help with your rent or other housing costs.

If you are of pension age

- **State Pension** is a weekly payment you can get from the government when you reach a certain age. This age depends on when you were born. You can find out your State Pension age at [gov.uk/state-pension-age](https://www.gov.uk/state-pension-age)
- **Pension Credit** is for people who have reached State Pension age and have a low income. It gives you an extra amount on top of your State Pension.

What to do next

In this information, we have only talked about some of the benefits that are available. It is a good idea to talk to one of our welfare rights advisers to see if you can claim any other benefits. You can call us free on **0808 808 00 00**. We can tell you more about which benefits you may be able to claim. We can also help you apply.

You can find more information and apply for benefits online. Visit:

- [gov.uk](https://www.gov.uk) if you live in England, Scotland or Wales
- [nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk) if you live in Northern Ireland.

Getting the right care and support for you

If you have cancer and do not speak English, you may be worried that this will affect your cancer treatment and care. But your healthcare team should offer you care, support and information that meets your needs.

We know that sometimes people may face extra challenges in getting the right support. For example, if you work or have a family it can be hard to find time to go to hospital appointments. You might also have worries about money and transport costs. All of this can be stressful and hard to cope with.

We also offer Macmillan Grants to people with cancer. These are one-off payments that can be used for things like hospital parking, travel costs, childcare or heating bills.

Our free support line 0808 808 00 00 can offer advice, in your language, about your situation. You can speak to nurses, financial guides, welfare rights advisers and work support advisers.

How Macmillan can help you

At Macmillan, we know how a cancer diagnosis can affect everything, and we are here to support you.

Macmillan Support Line

We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can help with medical questions, give you information about financial support, or be there to listen if you need someone to talk to. The free, confidential phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm. Call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan website

Our website has lots of information in English about cancer. There is also more information in other languages at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

We can also arrange translations just for you. Email us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk to tell us what you need.

Information centres

Our information and support centres are based in hospitals, libraries and community centres. Visit one to get the information you need and speak with someone face to face. Find your nearest centre at [macmillan.org.uk/informationcentres](https://www.macmillan.org.uk/informationcentres) or call us on **0808 808 00 00**.

Local support groups

At a support group, you can talk to other people affected by cancer. Find out about support groups in your area at [macmillan.org.uk/supportgroups](https://www.macmillan.org.uk/supportgroups) or call us on **0808 808 00 00**.

Macmillan Online Community

You can also talk to other people affected by cancer online at [macmillan.org.uk/community](https://www.macmillan.org.uk/community). You can access it at any time of day or night. You can share your experiences, ask questions, or just read through people's posts.

More information in your language

We have information in your language about these topics:

- Side effects of cancer treatment
 - Tiredness (fatigue) and cancer
 - Coping with cancer
 - Cancer and coronavirus
 - Cancer care in the UK
 - Claiming benefits when you have cancer
 - Eating problems and cancer
 - End of life
 - Healthcare for refugees and people seeking asylum
 - Healthy eating
 - Help with costs when you have cancer
 - If you are diagnosed with cancer
 - LGBTQ+ people and cancer
 - Sepsis and cancer
- Types of cancer**
- Breast cancer
 - Cervical cancer
 - Large bowel cancer
 - Lung cancer
 - Prostate cancer
- Treatments**
- Chemotherapy
 - Radiotherapy
 - Surgery

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. Macmillan Cancer Support has paid for this information to be translated into your language by a translation company.

This information is based on the Macmillan booklet Help with the cost of cancer.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Macmillan's Welfare Rights and Team.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this edition.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

Content reviewed: 2022 Next planned review: 2025

MAC15139_English

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate and up-to-date but it should not be relied upon as a substitute for specialist professional advice tailored to your situation. So far as is permitted by law, Macmillan does not accept liability in relation to the use of any information contained in this publication or third party information or websites included or referred to in it.

© Macmillan Cancer Support 2022, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland. A company limited by guarantee, registered in England and Wales company number 2400969. Isle of Man company number 4694F. Registered office: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. VAT no: 668265007

