

需要檢查甚麼？



如果這些症狀持續出現、無法解釋或對您來說不尋常，請聯絡您的全科醫生。

吞嚥或咀嚼問題

吞嚥困難或喉嚨有異物感。
口腔疼痛或潰瘍持續超過 3 週。

咳嗽或聲音沙啞

咳嗽或聲音沙啞且沒有好轉。

呼吸困難

無緣無故感覺呼吸困難。

乳房、胸部或乳頭發生變化

腫塊或乳房、胸部、乳頭或腋窩的外觀或感覺發生任何變化。

胃和肚子問題

經常都會發生消化不良或胃灼熱，
或非常痛苦。經常或長時間出現腹部膨脹或腫脹。

腸道變化

任何持續存在的變化，包括：

- 排便頻率增加或減少
- 稀便（腹瀉）
- 大便帶血

小便問題

小便問題：

- 需要突然小便
- 小便時疼痛
- 小便（尿液）中有血

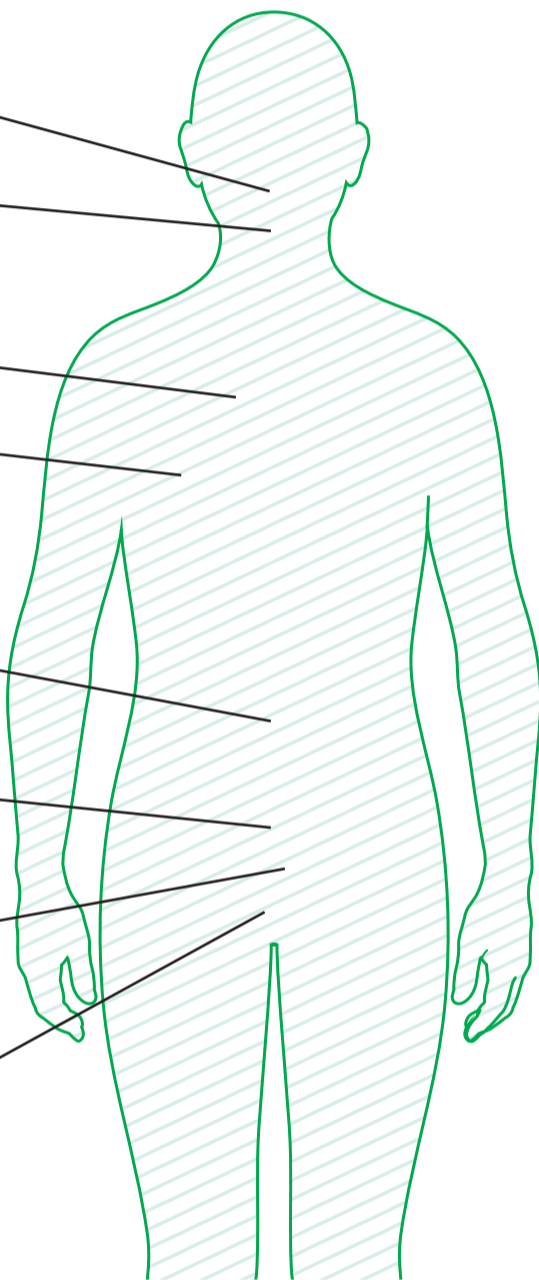
骨盆問題

這些變化可能包括：

- 外陰或陰道區域的任何變化
- 睪丸腫脹或腫塊

體重變化

這包括無緣無故地體重減輕或食慾不振



疲倦

很長一段時間無緣無故地感覺很累。

發燒或感染

發燒或感染持續很長時間且不斷復發。大量出汗，
尤其是在晚上。

出現腫塊或腫脹

身體任何部位出現腫塊或腫脹且沒有改善。

瘡或潰瘍

身體任何部位的瘡或潰瘍都沒有改善。

疼痛

無法解釋的疼痛且沒有好轉。

出血或瘀傷

包括：

- 小便或大便中帶血
- 唾液或嘔吐物中帶血
- 在身體沒有受傷的情況下會出現瘀傷
- 月經量比平常多
- 月經期間、性行為後或停經後陰道出血
- 精液帶血

皮膚變化

包括不明原因的皮疹或色素痣：

正常	不規律	
		形狀不均勻或不規則
		邊緣不平整或凹凸不平
		超過 1 種顏色
		寬度超過 6 毫米
		大小、形狀 或顏色發生變化，感到刺痛、痕癢或流血，或者出現硬皮。

即使您覺得這些症狀難以啟齒，也必須要去檢查。
請記住，專業醫護人員隨時為您提供協助。

檢查症狀

如果您出現持續、無法解釋或異常的症狀，請務必向您的醫生、護士、藥劑師或全科醫生諮詢：

持續不斷 – 症狀持續數週以上或持續復發。

原因不詳 – 症狀沒有明顯的原因。

出現異常 – 您的身體出現不正常的變化。

與您的醫生、護士、藥劑師或全科醫生交談的貼士。

1 想一想您想說甚麼。

您可能需要寫下其中一些詳細資訊：

- 有甚麼症狀或變化？
- 是甚麼時候開始的？
- 情況遵循某種形式嗎？
- 有甚麼事情會讓情況得到改善或惡化嗎？
- 這種情況對您的日常生活有何影響？

2 有時很難預約看診。您可能需要多次致電。但請一直嘗試，直到您預約成功。您也可以預約更長的時間。

3 帶人同去，為您提供支援。您可以請求他們代您聆聽或寫下筆記。

4 說話及聆聽。嘗試：

- 用自己的話解釋症狀
- 盡可能誠實地回答任何問題
- 如果您需要更多資訊或有不明白之處，請直接詢問
- 寫下筆記，或在手機上記錄筆記

5 請確保您清楚下一步要採取的行動。這可能包括：

- 您何時應該預約另一次看診
- 在哪個地方及何時與專科醫生預約看診或進行檢測
- 如果您需要資訊或更多支援，應聯絡誰

6 覆述您理解的內容。您的專業醫護人員可以解釋任何讓您感到困惑的事情。

7 請記住，一些症狀通常無需擔心。但是，如果無法解釋的症狀再次出現或沒有好轉，請再次尋求建議。請致電您的全科醫生診所，為任何不確定的問題尋求建議。

8 請求語言幫助。如果您不會說英語，您可以要求口譯人員陪同您去醫院和預約全科醫生。

有些人可能擔心詢問一些症狀是在浪費全科醫生的時間。但如果您有本傳單上提及的任何跡像或症狀，請務必諮詢您的醫生、護士、藥劑師或全科醫生的建議。他們都樂意為您提供幫助。如果您對檢查症狀感到擔心，請致電我們 0808 808 00 00，或瀏覽此處 macmillan.org.uk



MACMILLAN
CANCER SUPPORT