

MACMILLAN CANCER SUPPORT

捷可衛錠 (Jakavi®) _ May
2025_English: Chinese (Hong Kong)

捷可衛錠 (Jakavi®)

捷可衛錠 (Jakavi) [®] 是用於治療某些類型的骨髓增生性腫瘤 (MPNs)。

甚麼是捷可衛錠 (Jakavi®) ?

捷可衛錠 (Jakavi) [®] 是用於治療某些類型的骨髓增生性腫瘤 (MPNs)。

捷可衛錠是用於治療骨髓纖維化和紅血球增多症。建議您將本資訊與我們提供的有關血癌的資訊一同閱讀。

捷可衛錠屬於一類稱為蛋白激酶抑制劑的標靶治療藥物。其靶向基因稱為 **JAK1** 和 **JAK2**。這些基因有助控制人體製造的血球數量。如果基因出現問題，身體可能會製造過多血球。捷可衛錠可阻斷（抑制）來自有問題基因的訊號。這會減少製造過多的血球。

在接受捷可衛錠治療前，通常會為您進行血液檢測，檢查您是否有 **JAK1** 或 **JAK2** 基因缺陷。

捷可衛錠也可以阻斷其他導致製造過多血球的訊號。對於沒有 **JAK** 基因缺陷的患者也同樣有效。

在您同意（允許）接受治療之前，您的癌症醫生會向您介紹這種治療方法及其潛在副作用。

有關此療法的更多資訊

此資訊在發佈時正確無誤。但有時，這種治療所用於的癌症類型或治療副作用可能會在修訂日期之間發生變化。

如果您想瞭解有關這種治療的更多詳細資訊，可以與您的癌症治療團隊聯絡。或者瀏覽電子藥品綱要 (eMC) 網站，該網站上有單個藥物的患者資料單張 (PIL)。

捷可衛錠的用藥方式

您將獲發捷可衛錠藥片並在家中服用。在治療期間，您通常會見到：

- 血癌醫生（血液科醫生）
- 癌症護士或專科護士
- 專科藥劑師。

這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在整個治療期間，將定期為您抽取血液樣本。這些樣本可幫助您的醫生檢查：

- 您體內不同血球的含量（血球總數）
- 您的肝臟和腎臟的運作情況
- 治療效果。

您的治療療程

護士或藥劑師會向您提供捷可衛錠藥片讓您帶回家服用。請堅持按照指引服用。這樣才能確保藥物發揮效用。

您的護士或藥劑師可能會給其他藥物帶回家。請嚴格遵照指引服用您的藥物。

在整個治療期間，您的醫生可能需要改變捷可衛錠的劑量。這將取決於您的血液檢測結果。

只要捷可衛錠能對您發揮良好的療效，並且任何副作用皆可控制，您通常會繼續服用捷可衛錠。請緊記，您不可以在未事先與醫生討論的情況下停止服用該藥。突然停藥可能會令您感到不適。在完全停藥之前，醫生通常會減少您的劑量。

服用捷可衛錠藥片

您通常每天服用 2 次捷可衛錠藥片。請在每天相同的時間服用。您可以飽肚或空腹服用用一整杯水將整片藥片吞下。如果您覺得有困難，請向您的醫生或藥劑師諮詢。請勿咀嚼、打開或壓碎您的藥片。

如果您忘記服用捷可衛錠，請勿服用雙倍的劑量。按照您的常規時間表並在正確的時間服用下一劑。

其他注意事項：

- 將藥片保存在原包裝中，並放置於室溫下，避免高溫 and 陽光直射。
- 將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 如果您剛服用藥片後就感到不適，請聯絡醫院。請勿服用另一劑。
- 如果您的治療停止，將剩餘的藥片交回藥劑師。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也將包括一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您可能會出現一些副作用，包括我們未在此列出的較罕見副作用。

如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。他們可以給您：

- 幫助控制一些副作用的藥物
- 有關控制副作用的建議。

嚴格按照指示服用任何藥物都很重要。這樣藥物可能會對您更有成效。

嚴重和危及生命的副作用

一些癌症治療可能會引起嚴重的副作用。有時，這些副作用可能會危及生命。您的醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

聯絡醫院

您的醫生、護士或藥劑師將為您提供醫院的 **24** 小時聯絡電話。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

常見副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。如果您的白血球數量較低，您可能更容易受到感染。白血球數量低的情況稱之為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。如果您出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 體溫高於 37.5°C
- 體溫低於 36°C
- 即使體溫正常，您仍感到不適
- 您出現受感染的症狀

受感染的徵狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 需要經常排尿（小便），或排尿時感到不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

在治療期間您將會定期驗血。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會暫時停止您的治療，直至您白血球數量增加。有時他們會減少您的治療劑量。

帶狀疱疹（生蛇）

有些人在服用捷可衛錠時可能會出現帶狀疱疹（生蛇）。這是一種神經及周圍皮膚的感染。這種疾病是由引起水痘的相同病毒引起的。

如果您的皮膚上出現以下任何一種情況，請立即告知您的醫生：

- 灼熱感
- 刺痛
- 麻木
- 痕癢
- 有水泡的皮疹

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。如果您出現無法解釋的瘀傷或出血，請告訴您的醫生。包括：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

有些人可能需要接受輸注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

捷可衛錠有時可能會導致更嚴重的出血。遇到下列情況時，請立即使用您保存的電話號碼聯絡醫院：

- 排出黑色或帶血的糞便（大便）
- 嘔血
- 嘔吐出咖啡渣狀物質
- 陰道突然出血。

貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會覺得：

- 沒有精力
- 呼吸困難
- 頭暈目眩。

如果您出現這些症狀，請立即撥打 **24** 小時電話聯絡醫院。您可能需要接受貧血治療。如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。我們稱之為輸血。

眩暈

這種治療可能會引起頭暈。若出現這種情況，請告知您的醫生或護士。如果您有頭暈，請務必不要駕駛或操作機器。

膽固醇水平升高

這種治療可能會提高膽固醇水平。膽固醇是血液中的脂肪物質。您可能需要進行驗血來檢查膽固醇水平。您的醫生可能會將您轉介給營養師以尋求飲食建議，或處方控制膽固醇水平的藥物。

脹氣

有些人在服用捷可衛錠時會比平常排出更多的氣。如果您受到影響，請盡量避免進食會引起脹氣的食物，例如：

- 豆類
- 醃菜
- 有氣飲料

便秘

這種治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

如果您有便秘，請撥打 24 小時電話聯絡醫院尋求建議。他們可以為您提供稱為瀉藥的藥物來幫助您。

如果您超過 2 天無法排便並且出現噁心，請立即聯絡 24 小時電話號碼。

您肝臟功能的變化

捷可衛錠可能會影響您肝臟運作。在治療期間，您將定期進行血液檢測，以檢查您的肝臟運作狀況。如果某些人過去有肝臟問題，可能會給予較低劑量的捷可衛錠。

體重增加

捷可衛錠可能會導致體重增加。如果出現這種情況，請諮詢您的醫生。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如果您有頭痛，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們可以為您提供可能有幫助的止痛藥建議。如果頭痛沒有好轉或加劇，請告訴他們。

血壓升高

捷可衛錠可導致高血壓。您將需要定期測量血壓。如果您已經患有高血壓並且正在接受控制血壓的治療，請告知您的醫生。

較少見的副作用

患皮膚癌（非黑色素瘤）的風險

有少數服用捷可衛錠的人會患上皮膚癌。醫生不確定這是否與藥物有直接關係。可能還有其他原因。醫生會與您討論患上皮膚癌的風險。如果您發現您的皮膚出現任何變化，請告訴您的醫生。他們可能會建議您在陽光下格外小心。

對大腦的影響

此藥可能導致大腦出血或嚴重感染。如果您或其他人發現您有以下情況，請立即聯絡醫院：

- 神志不清或昏昏欲睡
- 說話含糊不清
- 視力改變
- 平衡或行走有困難
- 身體一側無力。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 腿部或手臂出現抽痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅：如果您的皮膚是黑色或啡色，這可能更難注意到，但皮膚可能會變黑
- 突然感覺呼吸困難或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓很嚴重，但可以用抗凝血劑藥物治療。這樣可以稀釋血液。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

其他藥物

有些藥物可能會影響這種治療的效果，或在您接受治療時有害。請務必告知您的癌症醫師、護士或藥劑師您正在服用或計劃服用的任何藥物，例如：

- 您的處方藥物
- 您在商店、藥房或網上購買的藥物
- 維他命或保健品
- 草藥和輔助療法或順勢療法
- 娛樂性藥物，例如大麻。

乳糖

捷可衛錠含有一種稱為乳糖的糖。如果您有乳糖不耐症，則不應服用。如果您需要更多資訊，請諮詢您的醫生、護士或藥劑師。

接種疫苗

醫生通常會建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒疫苗 (covid)。這些有助於降低因這些感染而患嚴重疾病的風險。大多數人都可以接種這些疫苗，包括免疫系統較弱的人。

如果您的免疫系統較弱，則不應接種減活疫苗。減活疫苗可能會讓您感到不適，因為它們含有可以保護您免受感染某種疾病的非常弱的病毒。減活疫苗包括 Zostavax®（一種帶狀皰疹疫苗）和黃熱病疫苗。

向您的醫生、護士或藥劑師詢問有關接種疫苗的建議非常重要。他們可以解釋哪些疫苗適合您以及何時最好接種疫苗。

肝炎再度活躍

如果您過去曾患有乙型或丙型肝炎（肝臟感染），請告訴您的醫生。此治療可能會使肝炎再度活躍。您的醫生或護士會與您討論此事，並可能為您進行檢測。

結核病 (TB)

如果您過去曾患有肺結核 (TB)，請告訴您的醫生。此治療可能會使肺結核再度活躍。如果您曾與肺結核患者有密切接觸，也應該告訴醫生。

避孕

您的醫生、護士或藥劑師會建議您在接受治療期間及治療後一段時間內不要懷孕或使他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。採取避孕措施預防懷孕非常重要。遵循他們關於以下各項的建議：

- 使用甚麼類型的避孕方法
- 治療後多久您應該繼續採取避孕措施。

哺乳

建議您在接受治療期間或治療結束後的一段時間內不要哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更多資訊。

生育能力

一些抗癌藥物可能會影響您是否可以懷孕或使他人懷孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

性行為

少量化療藥物可能會透過陰道液體或精液傳播。如果您在接受此治療期間有性行為，您的癌症治療團隊通常會建議使用保險套或牙科隔膜來保護您的伴侶。

醫療和牙科治療

如果您因癌症以外的任何原因需要接受治療，請務必告訴專業醫護人員您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生或癌症治療團隊的聯絡方式，以便他們尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症治療團隊。

關於我們的資訊

參考資料

瀏覽電子藥品綱要 (eMC)，下載患者資料單張 (PIL)，瞭解更多詳細資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲 **PIF TICK** 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能

確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 對醫學詞彙加以解釋
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用性別包容的語言，用「您」來稱呼我們的讀者，以便讓每個人都感到被包容。在臨床上有需要時，我們會使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」這些詞匯。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

您可以在[這裡](#)進一步瞭解我們如何編製我們的資訊。

審閱日期

審閱日期：2023 年 5 月 1 日 | 下次審閱日期：2025 年 5 月 1 日



Patient Information Forum

我們的癌症資訊符合 PIF TICK 質素標準。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。進一步瞭解我們如何製作我們的資訊。

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的語言詢問麥克米倫 (Macmillan)

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© Macmillan Cancer Support 2022 (麥克米倫癌症援助機構) 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但請不要依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，麥克米倫 (Macmillan) 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。