

卡巴他賽 Cabazitaxel

卡巴他賽 Cabazitaxel 也被稱為 Jevtana®。它是一種用於治療前列腺癌的化療藥物。

什麼是卡巴他賽 Cabazitaxel (Jevtana®) ?

卡巴他賽 Cabazitaxel 亦稱為 Jevtana。它被用於治療已經擴散到其他部位的前列腺癌。這被稱為晚期前列腺癌或轉移性前列腺癌。

建議您將本資訊與我們提供的有關化療的一般資訊一同閱讀。在您同意（允許）接受治療之前，醫生會向您介紹這種治療及其可能有的副作用。

有關此療法的更多資訊

此資訊在發佈時正確無誤。但有時，這種治療所用於的癌症類型或治療副作用可能會在修訂日期之間發生變化。

如果您想了解有關這種治療的更多詳細資訊，可以與您的癌症治療團隊聯絡。或者瀏覽電子藥品綱要 (eMC) 網站，該網站上有單個藥物的患者資料單張 (PIL)。

卡巴他賽 Cabazitaxel 的給藥方式

您會在化療日間病房或住院期間接受卡巴他賽 Cabazitaxel。化療護士會為您用藥。

治療期間，您通常會與癌症醫生、化療護士、專科護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行化療的安全水平。

接受化療前，您將需要與醫生或護士見面。他們會告知您的驗血結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑師將會為您準備化療。您的護士會告知您化療何時準備就緒。

護士通常會在化療前給您服用止嘔心（止嘔）藥。您可能透過以下方式接受化療藥物：

- 插管 - 護士將一根又短又細的管子插入您手臂或手部的靜脈中
- 中心導管 - 將一根細管從胸部皮下穿入附近的靜脈
- PICC 導管 - 將一根細管插入您手臂上的靜脈，然後再向上達到您胸部的靜脈
- 植入式端口 (portacath) - 放置在胸部或手臂皮下並進入胸部靜脈的圓盤。

您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。每個卡巴他賽 Cabazitaxel 治療週期通常需要 21 天（3 週）。您會在每個週期的第一天接受藥物治療。

您還會每天服用潑尼松龍（Prednisolone）藥片（這是一種類固醇藥物）。您的護士或醫生將與您討論您的治療計劃。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也將包括一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。您可能會出現一些副作用，包括我們未在此列出的較罕見副作用。

其他癌症治療可能會引起不同的副作用。如果您也接受其他癌症治療，可能會出現其他副作用。

如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。他們可以給您：

- 幫助控制一些副作用的藥物
- 有關控制副作用的建議。

嚴格按照指示服用任何藥物都很重要。這樣藥物可能會對您更有成效。

嚴重和危及性命的副作用

一些癌症治療可能會引起嚴重的副作用。有時，這些副作用可能會危及生命。您的醫生、護士或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

聯絡醫院

您的醫生、護士或藥劑師將為您提供醫院的 **24** 小時聯絡電話。如果您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以隨時聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

治療期間的副作用

有些患者在接受化療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。在治療之前，您會服用一些藥物以幫助預防或減輕任何反應。

過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 感到頭暈或噁心
- 感到頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應的徵狀。如果您感到不適或出現任何這些徵狀，請立即告訴他們。如果您確實有反應，他們可以快速治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時後發生。如果您出現任何這些症狀或回家後感到不適，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。

藥物從靜脈外漏

藥物可能會從靜脈外漏。若發生這種情況，可能會損害靜脈周圍的組織。這被稱為血管外滲。血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

常見副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。如果您的白血球數量較低，您可能更容易受到感染。白血球數量低的情況稱之為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。如果您出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 體溫高於 37.5°C
- 體溫低於 36°C
- 即使體溫正常，您仍感到不適
- 您出現受感染的症狀

受感染的徵狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 需要經常排尿（小便），或排尿時感到不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

在下次治療之前，您的白血球數量通常會恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您可能需要接受一種稱為 **G-CSF** 的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。將會在您的皮膚進行注射。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下徵狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經量過多
- 尿血或便血
- 微小的紅色、啡色或紫色斑點，可能看起來像疹子 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這些斑點可能很難看到。

如果您有任何不明原因的瘀傷或出血，請立即撥打 **24** 小時電話號碼聯絡醫院。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會覺得：

- 沒有精力
- 呼吸困難
- 頭暈目眩

如果您出現這些症狀，請立即撥打 **24** 小時電話號碼聯絡醫院。您可能需要接受貧血治療。如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。我們稱之為輸血。

腹瀉

這種治療可能會導致嚴重腹瀉。腹瀉是指排便次數比正常情況多，或是水樣便或稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

您的醫生、護士或藥劑師可能會向您提供在家服用的抗腹瀉藥物。如果您出現腹瀉或造口活動輕微增加，請遵循關於以下各項的建議：

- 服用止瀉藥
- 喝多少液體以及喝甚麼類型的液體
- 任何可能有幫助的飲食改變。

若有以下情況，請立即撥打 **24** 小時電話聯絡醫院：

- 您在晚間有腹瀉
- 您有不舒服的胃痙攣
- 您一天腹瀉 **4** 次或以上
- 您的造口活動中度增加
- 抗腹瀉藥物在 **24** 小時內沒有效用。

您可能需要提供糞便樣本，或去醫院透過滴注補充液體或服用抗生素。

腹痛

您的肚子（腹部）可能會感到疼痛或不適。您可能感覺腹脹，或者有消化不良或脹氣的情況。您的醫生可以為這些症狀提供藥物治療。如果疼痛加劇或沒有改善，請告訴他們。

卡巴他賽 **Cabazitaxel** 很少會引起更嚴重的腸道問題，例如腸穿孔。如果您感到突然或嚴重的腹痛，請立即告訴您的醫生。

如果出現以下情況，也務必讓他們知道：

- 直腸出血或黑色糞便（大便）
- 吐血
- 您的嘔吐物看起來呈深色顆粒狀，如同咖啡渣。

便秘

這種治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時一樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

如果您有便秘，請撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院尋求建議。他們可以為您提供稱為瀉藥的藥物來幫助您。

如果您超過兩天無法排便並且出現噁心，請立即聯絡 24 小時電話號碼號碼。

感覺噁心

您的醫生、護士或藥劑師可以處方一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制噁心。即使您沒有噁心，也請嚴格遵守指示服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

如果您感到噁心，請經常小口飲用液體，並少食多餐。飲用足夠的液體十分重要。如果您持續感到噁心，或 24 小時內噁心（嘔吐）1 至 2 次，請盡快撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院。他們會為您提供建議。他們可能會改變您的抗噁心治療藥物。如果您仍然感到噁心，請告知他們。

感覺疲憊

感到疲倦是這種治療的常見副作用。在治療即將結束時以及治療結束後的幾週內，情況通常會惡化。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。溫和的運動（例如短距離散步）可以幫助您減輕疲勞。

若您感覺困倦，切勿駕車或使用機械設備。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。

味覺變化

某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。您的嘴裏也可能會有苦味或金屬味。您的醫生或護士可以為您提供建議。嘗試以下方法可能會有幫助：

- 吮吸無糖的酸味或煮過的糖果
- 進食冰凍的食物
- 進食味道濃烈的新鮮水果。

治療結束後，味覺變化通常會好轉。我們有更多關於應對味覺變化的資訊。

脫髮

您的頭髮會變得稀疏，您的頭髮可能會掉光。您的眼睫毛和眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常在第一次或第二次治療後開始。

頭皮冷卻是一種降低頭皮溫度，有助減少掉髮的方法。您的護士可以告訴您這是否適合您。

如果您想掩蓋脫髮，有多種不同的方法可幫助您。護士會向您介紹如何應對脫髮。

請記住保護您的皮膚免受陽光照射。在頭皮上使用防曬系數（SPF）30 以上的防曬霜，或用帽子或圍巾遮住。

脫髮幾乎都是暫時性的。治療結束後，您的頭髮通常會重新長出來。

尿液帶血

對於患有晚期前列腺癌的患者來說，尿液中出現血跡是很常見的情況。在使用卡巴他賽 Cabazitaxel 後，這種情況可能會加重。如果在接受卡巴他賽 Cabazitaxel 治療後，您發現尿液中的血跡增加，請告訴您的醫生或護士。

肌肉或關節疼痛

在接受治療後的幾天，您可能會出現關節或肌肉疼痛。如果發生這種情況，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們可以給您止痛藥和建議。他們還可以告訴您，您通常服用的止痛藥是否合適。

如果您有肌肉或關節疼痛，可以嘗試：

- 將熱墊或有蓋的熱水瓶放在疼痛部位
- 洗熱水澡
- 規劃您的活動，包括定時休息。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。如果出現以下情況，請告知醫生、護士或藥劑師：

- 咳嗽不止
- 喘鳴
- 呼吸急促。

如果之前的呼吸問題惡化，也應該告訴醫生。您可能需要接受測試，檢查您的肺部。

較少見的副作用

頭暈

卡巴他賽 **Cabazitaxel** 可能會讓您感到頭暈或站不穩。如果您有這種感覺，請告訴您的醫生或護士。如果感到頭暈，請勿駕駛或操作機械。

尿道感染

如果出現以下情況，請告訴您的醫生：

- 排尿時感到疼痛或不適。
- 需要更頻繁地排尿。
- 尿液變得混濁或有異味。

如果您認為自己可能有感染，請嘗試飲用大量液體。

手或腳麻木或刺痛（周邊神經病變）

這種治療可能會影響手指和腳趾的神經。這可能會導致您的手或腳麻木、刺痛或疼痛。這稱作周邊神經病變您可能會發現做一些需要細心操作的任務變得困難，比如扣鈕扣或綁鞋帶。

如果您有這些症狀，請務必告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們有時需要改變藥物或藥物劑量。治療結束後，症狀通常會緩慢地改善。但對於某些人來說，它們會持續存在，並且是治療的長期副作用。

血壓變化

這種治療可能會導致血壓變化。如果您曾經有血壓方面的問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定期檢查您的血壓。

頭痛

此治療可能會引起頭痛。如果您有頭痛，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。他們可以為您提供可能有幫助的止痛藥建議。如果頭痛沒有好轉或加劇，請告訴他們。

液體的積聚

由於液體積聚，您的手臂和腿可能會腫脹。若出現這種情況，請告知您的醫生或護士。他們可以為您提供可能有幫助的藥物。腫脹通常會在治療結束後改善。

指甲變化

這種治療可能會影響你的手指甲和腳趾甲。指甲可能生長得更慢或更容易斷裂。您可能會注意到指甲上出現隆起的條紋或白色或黑色的線條。有時指甲會變鬆或脫落。治療結束後，任何變化通常會隨著指甲的生長而消失。您可以採取一些措施來護理指甲：

- 保持指甲剪短。
- 從事家務和園藝工作時戴上手套以保護指甲。
- 定期為指甲和指甲邊緣塗抹潤膚乳。
- 保持手部和指甲清潔以避免感染，但避免使用過熱的水洗手。
- 若您的腳趾甲受到影響，請穿著舒適的鞋子。

如果您注意到指甲有變化，請告訴您的醫生或護士。若有需要，他們可以為您提供建議或安排您去看足科醫生，聽取足部護理建議。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。如果您在治療期間或治療後出現任何以下症狀，請立即撥打 24 小時電話號碼聯絡醫院：

- 腿部或手臂出現抽痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅 - 如果您的皮膚是黑色或啡色，這可能更難注意到，但皮膚可能會變黑
- 突然感覺呼吸困難或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓很嚴重，但可以用抗凝血劑藥物治療。這樣可以稀釋血液。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

酒精

這種治療的一些製劑含有酒精。若接受含有酒精的藥物對您來說是個問題，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。治療後，您血液中的酒精含量可能超過法定上限。接受治療數小時內，即使您感覺良好，請勿駕車或操作機器。

其他藥物

有些藥物可能會影響這種治療的效果，或在您接受治療時有害。請務必告知您的癌症醫師、護士或藥劑師您正在服用或計劃服用的任何藥物，例如：

- 您的處方藥物
- 您在商店、藥房或網上購買的藥物
- 維他命或保健品
- 草藥和輔助療法或順勢療法
- 娛樂性藥物 - 例如大麻。

接種疫苗

醫生通常建議癌症患者接種流感和新冠病毒（COVID）疫苗。這些有助於降低因這些感染而患嚴重疾病的風險。大多數人都可以接種這些疫苗，包括免疫系統較弱的人。

如果您的免疫系統較弱，則不應接種減活疫苗。活性疫苗可能會讓您感到不適，因為它們含有非常弱的病原體。減活疫苗包括 **Zostavax**（一種帶狀皰疹疫苗）和黃熱病疫苗。

向您的醫生、護士或藥劑師詢問有關接種疫苗的建議非常重要。他們可以解釋哪些疫苗適合您以及何時最好接種疫苗。

避孕

在接受此治療期間，醫生會建議您不要讓他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

生育能力

某些癌症藥物可能會影響您是否能讓他人懷孕。如果您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

性行為

如果您在接受此治療後的最初幾天內有性行為，應使用例如安全套的屏障保護措施。這將保護您的伴侶，以防止您的精液中含有任何藥物成分。

醫療和牙科治療

如果您因癌症以外的任何原因需要接受治療，請務必告訴專業醫護人員您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生或癌症治療團隊的聯絡方式，以便他們尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症治療團隊。

關於我們的資訊

參考資料

請參閱 [電子藥品綱要\(eMC\)](#) 以下載患者資訊單張 (PIL)，了解更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯，本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

我們使用的語言

我們希望每個受癌症影響的人都能感受到我們的資訊是為他們而寫的。我們希望能確保我們的資訊盡可能的清晰易明。為此，我們嘗試：

- 使用簡單的英語
- 對醫學詞彙加以解釋
- 使用簡短的句子
- 使用插圖解釋文字
- 清晰地編排資訊
- 確保清楚說明重點。

我們使用包容性別的語言，以「您」的口吻與讀者交談，讓每個人都感到自己被尊重。在臨床需要的情況下，我們使用「男士」和「女士」或「男性」和「女性」等用詞。例如，我們在談論身體部位或提及有關哪些人受影響的統計資料或研究時會這樣做。

您可以在 [此處](#) 詳細了解我們如何製作我們的資訊。

審閱日期

審閱日期：2022 年 11 月 1 日 | 下次審閱：2025 年 5 月 1 日



我們的癌症資訊符合 PIF TICK 質素標誌。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。詳細了解 我們如何製作我們的資訊。

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的語言詢問麥克米倫 (Macmillan)

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 2024 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊辦事處：3rd Floor,

Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對由於此資訊或第三方資訊 (如我們所連結到的網站上的資訊) 的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。