

## 唑來膦酸

唑來膦酸用於治療和預防癌症對骨骼的影響所引致的問題。

## 甚麼是唑來膦酸？

唑來膦酸屬於一種稱為雙膦酸鹽類別的藥物。它可用於：

- 幫助保護骨骼免受某些早期乳癌治療的影響
- 降低早期乳癌擴散到骨骼的風險—這稱為輔助治療
- 降低因癌症擴散至骨骼而導致的血鈣水平升高
- 治療由骨髓瘤或已擴散到骨骼的乳癌所引起的骨骼無力或疼痛。

早期乳癌意味著癌症尚未擴散到乳房以外的部位或附近的淋巴結。

已擴散到骨骼的癌症稱為繼發性骨癌。當原始（原發性）癌症的細胞擴散並在骨骼中形成新的腫瘤時，就會發生這種情況。這稱為繼發性癌症或轉移。

骨髓瘤是一種由血漿細胞（血液細胞的一種）引起的癌症。異常的血漿細胞積聚於骨骼內，導致疼痛和虛弱。

# 癌症對骨骼的影響

骨骼是有生命的，並且會不斷地自我更新。這有助骨骼保持強度和形狀。

骨骼內部有兩種類型的骨細胞：

- 破骨細胞，它的作用是分解和清除舊骨。
- 成骨細胞，它的作用是建造新骨。

當我們是兒童和年輕的成年人時，我們的骨骼會不斷變厚變強。但是，隨著我們的年齡增長，破骨細胞移除的骨頭比製造的更多。這意味著我們的骨骼慢慢變得更薄（密度降低）。對某些人來說，骨質流失過多，會增加骨折的風險。

骨髓瘤和一些繼發性骨癌會產生導致破骨細胞破壞更多骨骼的化學物質。這意味著更多的骨骼會被破壞而不是重建。受影響的骨骼變得脆弱和疼痛，並且更容易斷裂。

骨骼含有鈣，而鈣令骨骼變得強硬。受繼發性癌症或骨髓瘤影響的骨骼，可能會導致骨骼中的鈣流失到血液中。血液中鈣的水平升高稱為高血鈣。這可能導致以下症狀：

- 感覺不適（噁心）
- 嘔吐
- 疲倦
- 煩躁
- 意識模糊

## 唑來膦酸如何發揮作用

唑來膦酸能降低破骨細胞的活性。這有助減輕疼痛和強化骨骼。對於乳癌，它可以降低癌症擴散到骨骼的風險。

唑來膦酸還可以減少骨骼中鈣的流失量。這有助血液中的鈣恢復到正常水平。

# 唑來膦酸的給藥方式

唑來膦酸可以單獨使用或與其他癌症治療一起使用。

唑來膦酸是透過靜脈滴注（輸液）給藥。透過一條稱為插管的細管進行輸液。您通常會在醫院的門診部接受輸液。輸注至少需要15分鐘。通常每 3 至 4 週給藥一次。

## 您的唑來膦酸療程

使用唑來膦酸多長時間取決於您接受治療的原因。

- 如果您使用唑來膦酸來幫助預防癌症復發，您將每 6 個月輸液一次，並持續 3 至 5 年。
- 如果您服用唑來膦酸來減輕疼痛或增強骨骼，通常每 3 至 4 週輸注一次。您可能還需要服用鈣和維生素 D 補充劑。您通常需要服用唑來膦酸至少 2-3 個月，才能對您的骨骼產生最大的影響。之後，只要效果良好，通常可以繼續服用
- 如果您使用唑來膦酸來降低血液中的鈣水平，通常會以單一藥物的方式給藥。

您的醫生會告訴您有關治療的更多資訊以及您可能需要接受多長時間的治療。

## 治療前進行牙科檢查

在很少見的情況下，這種治療會影響牙齦。您可以在下面的「不太常見的副作用」部分中閱讀更多相關資訊。

擁有健康的口腔和牙齒可以降低下顎問題的風險。在開始治療之前，您通常需要進行牙科檢查以確定是否有任何問題。

如果您需要緊急治療以降低血液中的高鈣含量，通常不需要先進行牙科檢查。

# 關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未有在本文列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

## 嚴重和危及性命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

## 聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

## 更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC\)](#)以了解更多詳細資訊。

# 可能有的副作用

## 類似流感的症狀

有些人有類似流感的症狀，例如：

- 體溫升高
- 發冷
- 肌肉或關節疼痛。

如果這些影響在 2 天內沒有好轉或引起問題，請告訴您的醫生。服用撲熱息痛等溫和止痛藥可能會有助於。您的醫生或護士可以為您提供建議。

## 大腿、臀部或腹股溝的疼痛

有時，當您開始接受唑來膦酸時，肌肉或骨骼的疼痛會在短時間內加劇。如果發生這種情況，您的醫生可以為您開止痛藥，直到情況好轉。

接受這種治療的人很少會在沒有任何明顯原因的情況下出現大腿骨骨折（骨折）。有時兩條大腿骨都受到影響。

如果您有大腿、臀部或腹股溝疼痛，請告訴您的醫生。提及您正在服用雙膦酸鹽。他們可以安排進行測試，檢查大腿骨是否有無力或骨折的跡象。

## 貧血（紅血球數量減少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下徵狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

如果您出現這些徵狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。我們稱之為輸血。

## 疲倦

感覺疲倦是常見的副作用。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。若您感覺睏倦，切勿駕車或操作機械設備。

## 頭痛

此治療可能會引起頭痛。如有頭痛，請告知您的醫生。他們可能會給您止痛藥。

## 眼睛發紅或疼痛

此治療可能會影響您的眼睛和視力。如果您的眼睛發紅或疼痛，請告訴您的醫生。您的醫生可以處方眼藥水來幫助解決這個問題。

## 感覺噁心

在治療期間您可能會感到噁心或發生噁心（嘔吐）。通常症狀都很輕微。您的醫生可能會給您開抗噁心的藥物。

請嚴格按照護士或藥劑師的指示服藥。預防噁心比在出現噁心後再進行治療更容易。

## 腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

## 對心臟的影響

這種治療會影響心臟的功能。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能，這可能在治療之前、期間或之後進行。

若出現以下情況，請立即聯絡醫生：

- 胸悶或疼痛
- 感覺呼吸困難或頭暈
- 感覺心跳太快或太慢。
- 注意心律的任何變化。

其他疾病也可能導致這些症狀，但立即讓醫生檢查很重要。

## 對腎臟的影響

此治療可能會影響您腎臟功能。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血，檢查您的腎臟功能。如果您的尿液中有血（血尿）或尿量少於平常，

請告訴您的醫生或護士。

請務必每天喝最少 2 公升 (3½ 品脫) 的非酒精液體來保護您的腎臟。

麻木或刺痛感。

您可能會注意到嘴巴周圍或手指和腳趾出現麻木或刺痛的感覺。這可能是由於血液中鈣含量低所致。

您將需要定期驗血，檢查您的鈣平。如果您出現任何這些症狀，請立即聯絡您的醫生。

您的醫生可能會要求您服用鈣和維生素 D 補充劑，除非您接受這種治療是為了降低血液中的鈣含量。如果您需要任何補充劑，您的醫生會告訴您。

## 較少見的副作用

### 過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的徵狀包括：

- 感覺發熱或臉部泛紅
- 皮疹
- 發癢
- 發抖
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難。

若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告訴醫生或護士。在與他們交談之前，請勿再服用這種治療藥物。

### 牙齦問題

在很少見的情況下，這種治療會影響牙齦。牙齦中的健康骨骼會受損並死亡。這稱為牙齦壞死 (ONJ)。牙齦壞死可能引起：

- 疼痛
- 牙齒鬆動
- 牙齦癒合方式的問題。

在某些類型的牙科治療後，以及有牙齦疾病或佩帶不合適假牙的人，有較高風人出現牙齦問題。

在服用雙膦酸鹽時，請緊記避免進行任何可能影響牙齦的牙科治療。這包括拔掉牙齒或牙根，或植牙。您仍然可以補牙、牙齦治療或洗牙。

為了減少**你您**出現**牙齦**問題的風險，醫生會建議**您**：

- 在開始治療之前接受全面的牙齒檢查
- 在治療期間照顧好**您**的牙齒和牙齦（諮詢**您**的牙醫）
- 在進行任何牙科治療之前，請告訴牙醫**您**正在服用雙膦酸鹽。

如果**您**在任何時候出現以下情況，請直接告知**您**的癌症專科醫生和牙醫。

- 疼痛
- 牙齦腫脹或發紅
- 下巴麻木或沉重
- 牙齒鬆動。

## 耳朵問題

在很少見的情況下，外耳骨可能會受到這種治療的影響。如果**您**有以下症狀，請務必告知**您**的醫生：

- 耳痛
- 耳朵有分泌物
- 耳朵感染。

如果**您**發現**你**的耳朵或聽力有任何其他變化，也應該讓他們知道。



# 其他資訊

## 入院

如果您因與癌症無關的原因入院，請務必告訴醫生和護士您正在接受雙膦酸鹽治療。您應該告訴他們您的癌症專科醫生的姓名。這樣他們就可以交談尋求建議。

## 其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥和補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC\)](#)，以了解有關您的治療的更多詳細資訊。

## 避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

## 哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

## 醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

# 關於我們的資訊

## 參考資料

請參閱 [電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 下載患者資訊單張 (PIL) 以了解更多詳細資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

## 審閱員

本資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。本資訊已經過專業醫療人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊已獲 [PIF TICK](#) 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

## 審閱日期

審閱日期：2023年9月1日 | 下次審閱日期：2025年4月1日



我們的癌症資訊符合 [PIF TICK](#) 質素標準。

即是，這些資訊易於使用、及時更新並且基於最新證據。詳細了解 [我們如何產生資訊](#)。

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將上述資訊翻譯成您的語言。

## 獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫 (Macmillan) 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的語言詢問麥克米倫 (Macmillan)

您可致電麥克米倫 (Macmillan) 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每週一到週日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 2024 是於英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構，同時也在北愛爾蘭經營。本機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊辦事處：3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。若您擔心健康狀況，應諮詢醫生。麥克米倫 (Macmillan) 對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。