

## Enzalutamide (安可坦)

Enzalutamide (安可坦 Xtandi®) 是一種荷爾蒙療法藥物，用於治療前列腺癌。該藥適用於已擴散至身體其他部位的前列腺癌（晚期前列腺癌）。

## Enzalutamide (安可坦 Xtandi®)

Enzalutamide也稱為安可坦 Xtandi®。它是一種荷爾蒙治療藥物，用於治療已擴散到身體其他部位的前列腺癌（晚期前列腺癌）。

最好將這些資訊與我們有關荷爾蒙治療和您所患癌症類型的一般資訊一起閱讀。

在您同意（允許）接受治療之前，您的癌症團隊將與您討論這種治療及其可能的副作用。

### 關於此治療的更多資訊

此資訊在發佈時正確無誤。但有時，使用此治療的癌症類型或治療副作用可能會在修訂期間有變更。

如果您想了解更多有關此治療的更多詳細資訊，您可以聯絡您的癌症團隊。或造訪電子藥品概要(eMC)網站，其中包含各個藥物的病患資訊頁面 (PIL)。

# Enzalutamide（安可坦）如何發揮作用

荷爾蒙（激素）是人體所產生的化學物質，於人體內扮演傳訊的角色並協助控制細胞和器官機能。荷爾蒙治療藥物改變體內荷爾蒙的產生或作用方式。

前列腺癌細胞的生長需要一種叫做睪固酮的荷爾蒙。睪固酮主要由睪丸產生。Enzalutamide（安可坦）可阻止睪固酮到達前列腺癌細胞。這可能會減緩癌細胞的生長。

# 如何給予Enzalutamide（安可坦）

Enzalutamide（安可坦）是以錠劑的形式提供，您可以在家中服用。您的醫生、護理師或藥劑師會告訴您服用的量。您每天服用Enzalutamide（安可坦）。

在您的治療期間，您會遇到癌症團隊的人員，例如：

- 癌症醫生
- 專科護理師
- 專科藥劑師。

在此資訊中，我們提到的醫生、護理師或藥劑師指的就是上述人員。

## 服用Enzalutamide（安可坦）錠劑

您的癌症團隊會與您討論您的治療計劃。

務必嚴格遵守他們所述來服用錠劑。這樣可以確保藥物能夠發揮最大的治療效果。Enzalutamide（安可坦）錠劑可以隨餐或空腹服用。確保您：

- 用一杯水吞服整個錠劑
- 不要咀嚼、折斷或壓碎它們
- 每天大約在同一時間服用它們。

如果您忘記服用錠劑，您應該在當天盡快服用漏服的劑量。如果已經過了一整天，請在例行的時間服用下一劑藥物。如果您漏服超過 1 劑，請諮詢您的醫師、護理師或藥師。

以下是需要記住有關於該錠劑的其他事項：

- 將錠劑存放在原包裝中並保存於室溫下，避免潮濕、熱源和陽光直射。
- 將它們放在兒童看不到或接觸不到的地方。
- 如果您在服用後立即感到噁心（嘔吐），請勿服用額外劑量。在例行時間服用下一劑。
- 在吃完之前取得新的處方，並確保假日時有足夠的藥物。
- 不要丟掉未使用的藥片。將它們交回藥房。

# 關於副作用

我們在此說明此治療最常見的副作用，我們也列入了一些較不常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有的副作用。您可能還會出現一些未在此處列出的罕見副作用。

其他癌症治療可能會引起不同的副作用。如果您也接受其他癌症治療，可能會出現其他副作用。

在治療期間，您將定期去看癌症醫生、癌症護理師或專科護理師以及專科藥劑師。請隨時告知他們您出現的任何副作用。他們可以為您提供：

- 幫助控制大多數副作用的藥物
- 有關控制副作用的建議。

大多數的副作用皆可控制，但有時仍會有不易控制的副作用。請勿在未告知您的醫師的情況下自行中斷荷爾蒙治療。如果無法控制副作用，您的醫生可能會建議採用不同類型的荷爾蒙療法。

## 嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會導致嚴重的副作用。有時，這些可能會危及生命。您的醫師、護理師或藥劑師可以向您解釋這些副作用的風險。

## 聯絡醫院

您的醫師、護理師或藥劑師會為您提供醫院的 24 小時聯絡電話。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您隨時都可以聯絡醫院。將這些號碼儲存在您的手機上或者記在不易丟失的地方。

# 常見的副作用

## 熱潮紅和盜汗

熱潮紅為此治療的常見副作用。在熱潮紅期間，您的脖子和臉部可能會發熱。如果您的皮膚很白，您的皮膚可能會看起來很紅。如果您的皮膚為黑色或棕色，您的膚色可能會更深。熱潮紅可能持續長達5分鐘。您可能也會在潮紅時盜汗或感到焦慮或煩躁。

以下是一些減少熱潮紅影響的方法：

- 穿著天然布料，例如棉質衣服。
- 洋蔥式穿法，以便根據需要脫掉衣服。
- 使用棉質床單和可拆卸的多層寢具。
- 嘗試使用涼墊或枕頭來保持涼爽。
- 保持房間涼爽或使用風扇。
- 喝冷飲並避免咖啡因和酒精。

隨著您的身體適應這種治療，您可能會減少熱潮紅的情況。您可以嘗試一些療法因應熱潮紅，例如：

- 談話療法，如認知行為療法 (CBT)
- 控制呼吸練習
- 瑜珈
- 針灸。

如果情況沒有改善，請諮詢您的醫生。某些藥物可以幫助改善潮熱。

熱潮紅通常會在治療結束後幾個月停止。但有些人會持續熱潮紅。

## 高血壓

Enzalutamide（安可坦）可引起高血壓。如果您的血壓有任何問題，請告知您的醫生或護理師。服用這種藥物時，您將定期檢查血壓。如果您有任何頭痛或視力模糊，請告知您的醫生或護理師。

## 對心臟的影響

這種治療可能會增加某些心臟疾病的危險因子。如果您有以下情況，請告訴您的醫師：

- 您的心臟有任何問題
- 高血壓
- 高膽固醇－您血液中的一種脂肪物質。

如果需要，他們可以監測或治療這些疾病。若您擔心這一點，請與您的醫生溝通。

您可以採取以下措施來照顧您的心臟：

- 不吸煙
- 保持健康的體重
- 鍛鍊身體。

## 感覺疲勞（疲倦）

感覺疲倦是常見的副作用。嘗試調整自己的步調並規劃您的一天，以便您在活動之間有時間休息。

積極鍛鍊身體可以幫助緩解疲勞並為您提供更多體力。它也能：

- 幫助您睡得更好
- 減輕壓力
- 改善您的骨骼健康。

若您感覺困倦，切勿駕車或操作機械設備。

## 跌倒的風險

服用Enzalutamide（安可坦）的人跌倒的風險會增加。

保持您走過的區域暢通無阻，可以降低絆倒的風險。確保房間光線充足。如果您半夜起床，一定要開燈。如果您在走動時感到頭暈或不穩定，請務必隨時告訴您的醫生或護理師。如果您在走動時感到頭暈或不穩定，請務必告訴您的醫生或護理師。

## 骨質疏鬆（骨質疏鬆症）

接受這種治療幾個月或更久的時間會增加骨質疏鬆的風險。也就是所謂的骨質疏鬆症。它會使您更容易骨折（骨裂）。

您可能需要在治療前和治療期間進行骨質密度掃描以檢查您骨骼的健康狀況。這些掃描可以診斷骨質疏鬆症或骨質減少（骨密度低），以便對其進行監測。如果您的掃描顯示骨質疏鬆症，您的醫生通常會開出：

- 保護骨骼的藥物稱為雙膦酸鹽 (bisphosphonates)
- 鈣和維生素D補充劑。

定期進行支撐體重的運動，例如散步、跑步和跳舞，可以幫助照顧您的骨骼。這就是所謂的負重運動。其他類型的肌力訓練也有幫助。如果您出現骨質疏鬆或癌症正在影響您的骨骼，請先諮詢您的癌症團隊的建議。

健康飲食和不吸煙也有助於保護骨骼。

## 記憶力和注意力

您可能會注意到您的記憶力發生變化。您可能還會發現很難集中注意力。為了幫助您記住事情，請嘗試使用：

- 手機上的提醒鬧鐘或便箋
- 日記、日曆或手機應用程式
- 隨身攜帶的筆記本。

如果您發現記憶力改變或發現難以集中注意力，請告訴您的醫生或護理師。

## 頭痛

這種治療可能會引起頭痛。如果您有頭痛，請告訴您的醫生、護理師或藥劑師。他們可以為您提供可能有幫助的止痛藥建議。如果頭痛沒有好轉或變得更糟，請告訴他們。

## 皮膚變化

這種治療會影響您的皮膚。它可能會引起皮疹，可能會發癢。您的醫師或護理師可以告知您可能會出現的情況。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用無皂清潔劑和不含香料的保濕霜。

請務必告知醫生或護理師您所出現的任何皮膚變化情況。他們可以為您提供建議或開立一些保濕霜或藥物來幫助緩解。治療結束後，皮膚的變化通常會有所改善。

## 乳房腫脹或壓痛

這種治療可能會導致乳房組織腫脹和壓痛。這稱為男性乳腺發育症 (gynaecomastia)。為了預防此情況，有些人在治療開始前接受一到多次低劑量的胸部放射治療。另一種荷爾蒙藥物也可能用於治療乳房腫脹。您的醫生可以給您更多建議。

## 不寧腿症候群

使用此療法期間，您可能會出現不寧腿症候群。這是指您感到需要經常移動雙腿的情況。這種情況在夜間較為常見。如果您有此症狀，請與您的醫生或護理師討論。他們可以與您討論幫助控制它的方法。

## 味覺變化

吃某些食物時也可能發生味道變化或沒有味道的狀況。請多嘗試各種食物以找到能符合胃口的食物。您的嘴裡可能還會有苦味或金屬味。您的醫生、護理師或藥劑師可以給您建議。嘗試以下方法可能會有所幫助：

- 含著無糖的酸味糖或硬糖
- 吃生冷食物
- 食用酸味較重的新鮮水果。

治療結束後味覺變化通常會改善。我們有更多關於應對味覺變化的資訊。

## 對肝臟的影響

這種治療會影響肝臟的工作方式。您將定期進行血液檢查來檢查這一點。有時肝臟變化可能很嚴重。

如果您出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 皮膚或眼睛發黃
- 感覺很睏
- 深色尿液（小便）
- 不明原因的出血或瘀傷
- 右側腹部（腹部）疼痛。

## 感到焦慮

這種治療可能會讓您感到焦慮。焦慮的症狀包括：

- 無法集中注意力
- 煩躁
- 容易分心
- 感到不安
- 有一種持續的恐懼感。

如果您感覺焦慮越來越嚴重，與您的醫療團隊交談是獲得所需幫助的最佳方式。



# 不太常見的副作用

## 感染風險

此治療可以減少您血液中的白血球數量。白血球對抗感染。如果您的白血球數量較低，您可能更容易受到感染。白血球數量低叫做嗜中性白血球低下。

當白血球數量低時，感染可能非常嚴重。必須盡快治療任何感染。遇到下列症狀時，請立即使用 24 小時電話聯絡醫院。

- 體溫高於 37.5°C
- 體溫低於 36°C
- 您感到不適，即使體溫正常
- 您有感染的症狀。

感染的症狀包括：

- 感覺發冷和顫抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 需要經常排尿（小便），或者排尿時感到不適。

**遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議非常重要。**

在治療期間您將定期進行驗血。如果您的白血球數量很少，您的醫師可能會將您的治療暫停一小段時間，直至白血球數量增加。有時醫師會減少您的治療劑量。

## 過敏反應

這種治療可能會引起過敏反應。但這並不常見。過敏反應的症狀包括：

- 皮疹或搔癢
- 感到呼吸困難或氣喘
- 臉部、口腔或喉嚨腫脹。

如果您感覺不適或出現任何上述症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院。在未諮詢醫療人員之前，不要再繼續服用此治療藥物。

## 對腦部的影響

在極少數情況下，這種治療會導致嚴重的腦部疾病。您可以就此完全康復。但必須盡快診斷並治療。

這種情況可能會導致：

- 持續不緩解的頭痛
- 困倦或意識混亂
- 視力變化
- 抽搐（癲癇發作）。

如果您有任何這些症狀，重要的是以下任一：

- 立即撥打 24 小時電話聯絡醫院
- 立即去醫院。

您不應該自己開車去醫院。

## 繼發性癌症

這種治療方式可能會在幾年後增加罹患繼發性癌症的風險。但這種情況很少見。

關於這一點，您可以與醫生或護理師討論。他們可以向您解釋治療的益處如何大於風險。

# 其他重要資訊

## 血栓風險

癌症和某些癌症治療可能會增加血栓的發生風險。如果您在治療期間或治療後出現以下任何症狀，請立即撥打 24 小時電話聯絡醫院：

- 手腳疼痛或腫脹
- 該區域的皮膚變紅 — 如果您的皮膚是黑色或棕色，這可能更難注意到，但皮膚可能會更黑
- 突然喘不過氣或咳嗽。

如果您有以下情況，請務必撥打 999：

- 胸痛
- 呼吸困難。

血栓雖然嚴重，但您的醫師可以使用稱為抗凝血劑的藥物來治療。這些藥物可以薄血（抗凝血）。您的醫師、護理師或藥劑師可以為您提供有關預防和治療血栓的更多資訊。

## 其他藥物

接受治療時服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。如果您正在服用或打算服用任何藥物，請謹記要告知您的癌症醫師、護理師或藥劑師，這些藥物包括：

- 為您開立的處方藥物
- 您在商店、藥局或網路上購買的藥物
- 維生素或補充劑
- 草藥和補充或順勢療法
- 娛樂性毒品 - 例如大麻。

## 避孕

您的醫生、護理師或藥劑師會建議您在接受此治療期間不要 使他人懷孕。該藥物可能會傷害正在發育的嬰兒。在治療期間和治療結束後一段時間內使用有效的避孕措施非常重要。

## 生育能力

一些抗癌藥物可能會影響您是否可以懷孕或使他人懷孕。若您擔心這個問題，請在治療開始之前諮詢您的醫師。

## 醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受藥物治療，請務必要告知醫療保健專業人員您正在接受癌症治療。向其提供您的癌症醫師或癌症團隊的聯絡資料，以便其尋求建議。

如果您預約牙醫，請務必隨時告訴他們您正在接受癌症治療。在進行任何牙科治療之前，請先諮詢您的癌症團隊。

# 關於我們的資訊

## 參考資料

請訪問[電子藥品概要 \(eMC\)](#)以下載患者資訊手冊(PIL)，獲取更詳細的資訊。該頁面列出了所有已知的副作用。

## 審閱者

此資訊由麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 的癌症資訊開發團隊撰寫、修訂和編輯。這些資訊已由專業醫護人員和癌症患者的審閱。

我們的癌症資訊獲得了 [PIF TICK](#) 認證。該品質標誌由患者資訊論壇 (PIF) 創建，表明我們符合 PIF 的10項健康資訊可信度標準。

## 我們使用的語言

我們希望每位受到癌症影響的人都能感受到這些資訊是為他們量身定制的。我們希

望這些資訊盡可能清晰明瞭。為此，我們努力做到：

- 使用簡明易懂的英語
- 解釋醫學術語
- 使用簡短的句子
- 使用插圖來解釋文本
- 清楚地組織資訊結構
- 確保重要的重點內容清晰明瞭。

我們使用性別包容性的語言，並以「您」來與讀者交流，使所有人都能感到被包容。在臨床需要時，我們會使用「男性」與「女性」或「男」與「女」等術語。例如，在討論身體部位或提到誰受到影響的統計數據或研究時，我們會這樣做。

您可以在 [此處](#) 閱讀更多有關我們如何製作這些資訊的內容。

## 修訂日期

審閱時間：2024年3月1日 | 下一次審閱：2026年3月1日



我們的癌症資訊符合 **PIF TICK** 品質標誌。

這代表其易於使用、最新且以最新證據為基礎。詳細了解 [我們如何產生資訊](#)。

麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 已付費請翻譯公司將此資訊翻譯成您的母語。

### 獲得正確的護理和支援

如果您患有癌症且不會說英語，您可能會擔心這會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該為您提供符合您需求的護理、支援和資訊。

我們知道，有時人們在獲得適當的支援上可能會面對額外的挑戰。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間去醫院複診。您可能還會擔心金錢和交通費用。所有問題都會給您帶來壓力，讓您難以承受。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護理師、財務指導、福利權利顧問和工作支援顧問交談。我們也為癌症患者提供麥克米倫補助金 (Macmillan Grants)。這些一次性付款可用於支付醫院停車費、交通費、托兒費或暖氣費用等。

### 用您的母語聯絡麥克米倫 (Macmillan)

您可撥打麥克米倫 (Macmillan) 免費熱線 0808 808 00 00 透過口譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。僅需在致電時用英語告訴我們您的母語即可。我們的營業時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

© 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 2024，英格蘭和威爾斯 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。於英格蘭與威爾斯登記註冊的擔保有限公司，公司號碼：2400969。曼島公司號碼：4694F。註冊辦事處：3rd Floor, Bronze Building, The Forge, 105 Sumner Street, London, SE1 9HZ。增值稅編號：668265007

我們盡最大努力確保我們提供的資訊準確無誤，但其並不能反映最新的醫學研究情況，因為這是不斷變化的。如果您擔心您的健康狀況，則應諮詢您的醫師。麥克米倫 (Macmillan) 對由於此資訊或第三方資訊（如我們所連結到的網站上的資訊）的任何不準確所造成的任何損失或損害不承擔任何責任。