

د اندیبننو چک لیست - ستاسو د اندیبننو پیژندل

اسم او بطاقت المریض

کلیدی کارگر

نېټه

د اړیکې شمیره

دا د ځان ارزونه اختیاري ده، البته، دا به له مور سره پدی کې مرست وکړي چې ستاسو په اندیبننو او احساساتو باندې پوه شو. دا به زموږ سره د ټولو هغو معلوماتو او مرستو په پیژندلو کې هم مرسته وکړي چې تاسو ورته اړتیا لرئ

که ذکر شوي کومي ستونزي په دې وروستيو کې ستاسو د اندیبنني لامل شوي وي او تاسو غواړئ چې د یو مهم کارمند سره یې په اړه خبرې اترې وکړئ، مهرباني وکړئ د 1 څخه تر 10 پورې د اندیبنني نمرې ورکړئ، چې 10 یې تر ټولو لوړ دی. بکس خالي پریردئ که چیرېدا په تاسو باندې نه پلي کيږي یا تاسونه غواړئ چې اوسپدې اړه

کلیدی کارگر یې باید بشپړ کړي

کاپي ناروغ ته ورکړل شوي

کاپي به عمومي معالج ته واستول شي

فزيکي اندیبنني

- تنفسي ستونزي
- ادرار کول
- قبضيت
- نس ناستی
- خورل، اشتها يا ذيقه
- بي هضمي
- تېرول
- توخي
- د خولي زخم يا وچوالی، يا پولی
- کانگي يا استفراق
- ستړی، ستومانه يا ذيله
- پړسوب
- د بدن لوړه درجه يا تبه
- شاوخوا گرځېدل (کام وهل)
- په لاسونو او پښو کې سوی حس کول
- درد يا ناراحتي
- ډېر گرېږل يا خولي کېدل
- وچ، خارښت کونکی يا زخمي شوی پوستکی
- په وزن کې بدلون
- د زخم پاملرنه
- حافظه يا تمرکز
- لېدل يا اورېدل
- د وينا يا غږ ستونزي
- زما ظاهر
- د خوب ستونزي

- جنسي اړیکې، صميميت يا امېندوارتوب
- نور روغتيايي وضعيتونه
- عملي اندیبنني**
- د نورو پالنه کول
- کار يا تعليم
- پيسې يا مالي تمویل
- سفر
- استوگنځی
- ترانسپورت او پارکېنگ
- خبرې کول يا پوهېدل
- د جامو مینځل او د کور کارونه
- د سودا اخيستل
- مینځل او جامي اغوستل
- د خوراک يا څښاک چمتو کول
- کورني ژوي
- په پلانونو جوړولو کې مشکل
- د سگرېټ څکولو بندول
- له الکولو يا نشه يي توکو سره
- ستونزي
- زما درملنه
- احساساتي اندیبنني**
- ناڅرگندتيا
- په فعاليتونو کې د لېوالتيا له لاسه ورکول
- د احساساتو د څرگندولو وړتيا نه لرل
- د راتلونکي په اړه فکر کول
- په تېر وخت باندې پښېماني څرگندول
- غوسه يا ناامېدي

- يوازېتوب او تجريد
- خپگان يا خواشيني
- نهپلي توب
- گناه
- اندېبننه، ډار يا تشوېش
- خپلواکي
- کورني اندیبنني**
- ملگری يا شريک
- ماشومان
- نور خپلوان يا ملگري
- هغه کس چې زما پالنه کوي
- هغه کس چې زه يې پالنه کوم
- روحاني اندیبنني**
- عقیده يا روحانيت
- د ژوند مانا يا هدف
- له خپل کلتور، عقایدو يا ارز
- بنټونو سره د
- توپير احساس کول
- د ژوندتوگي يا معلوماتو اړتياوي**
- ورزش او فعاليت
- غذايي رژيم او تغذيه
- تکميلي درملني
- زما د راتلونکو لومړيتوبونولپاره پلان جوړول
- وصيت او قانوني سپارښتنه ترسره کول
- روغتيا او سلامتيا
- د ناروغ يا مراقبت کونکي د ملاتړ گروپونه
- د خپلو نښو نښانو تنظيمول
- له لمر څخه خونديتوب

زه د خپل تشخيص، درملني يا اغېزو په هکله پوښتنې لرم