憂慮清單 - 了解您的疑慮

患者姓名或标签

个案联系人：

日期:

联系电话：

这份自我评估不是必需的，
但它有助于我们了解您的担忧和感受。此外，
这些信息还可以帮助我们了解您可能需要的任
何信息和支持。

如果以下任何一个问题最近引起了您的担忧，
并且您想与个案联系人讨论这些问题，
请将它们从1到10进行评分，10分为您担忧的问
题。如果不适用或您现在不想讨论此问题，
请将此框留空。

以下由个案联系人填写

- ☐ 副本将提供给家庭医生
- ☐ 副本已提供给患者

身體憂慮

- ☐ 呼吸困難
- ☐ 排尿
- ☐ 便秘
- ☐ 腹瀉
- ☐ 飲食、食慾或味道
- ☐ 消化不良
- ☐ 吞嚥
- ☐ 咳嗽
- ☐ 腔疼痛或口乾，或潰瘍
- ☐ 惡心或嘔吐
- ☐ 疲倦、精疲力竭或疲憊
- ☐ 腫脹
- ☐ 體溫上升
- ☐ 四處走動（步行）
- ☐ 手腳感到刺痛
- ☐ 疼痛或不舒服
- ☐ 潮熱或出汗
- ☐ 皮膚乾燥、痕癢或疼痛
- ☐ 體重變化
- ☐ 傷口護理
- ☐ 記憶力或注意力
- ☐ 視力或聽力
- ☐ 言語或嗓音問題
- ☐ 我的外觀
- ☐ 睡眠問題
- ☐ 性生活、親密行為或生育能力
- ☐ 其他醫療狀況

實際憂慮

- ☐ 照顧他人
- ☐ 工作或教育
- ☐ 金錢或財務
- ☐ 旅行
- ☐ 住屋
- ☐ 交通或泊車
- ☐ 說話或被人理解
- ☐ 洗衣服或做家務
- ☐ 購買雜貨
- ☐ 洗滌和穿衣
- ☐ 準備膳食或飲料
- ☐ 寵物
- ☐ 難以制訂計劃
- ☐ 戒菸
- ☐ 酒精或毒品問題
- ☐ 我的藥物

情緒憂慮

- ☐ 不確定性
- ☐ 對活動喪失興趣
- ☐ 無法表達感受
- ☐ 思考未來
- ☐ 對過去的遺憾
- ☐ 憤怒或沮
- ☐ 孤獨或孤立
- ☐ 悲傷或抑鬱
- ☐ 絶望
- ☐ 内疚
- ☐ 擔心、恐懼或焦慮
- ☐ 獨立

家庭或關係問題

- ☐ 伴侶
- ☐ 子女
- ☐ 其他親戚或朋友
- ☐ 照顧我的人
- ☐ 我照顧的人

精神或宗教憂慮

- ☐ 信仰或靈性
- ☐ 生命的意義或目的
- ☐ 對我的文化、信仰或價值觀感到矛盾

生活方式或資訊需求

- ☐ 鍛煉和活動
- ☐ 飲食和營養
- ☐ 補充性療法
- ☐ 規劃我未來的優先事項
- ☐ 訂立遺囑或法律諮詢
- ☐ 身心健康
- ☐ 病人或照顧者支援團體
- ☐ 管理我的症狀
- ☐ 防曬

☐ **我對我的診斷、治療或效果有疑問**

© Macmillan Cancer Support and its licensors, 2022. All rights reserved. Macmillan Cancer Support, registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Also operating in Northern Ireland.
MAC13689_ConcernsChecklist_23_CHI

MACMILLAN CANCER SUPPORT