

Panaszok ellenőrző listája – Panaszok azonosítása

A páciens neve vagy címkéje

Kulcsfontosságú
dolgozó _____:

Dátum: _____:

Elérhetőség _____:

Ez az önértékelés nem kötelező, de segít megérteni az Ön panaszait és érzéseit. Segít azonosítani minden olyan információt és támogatást, amelyre szüksége lehet.

Ha a felsorolt problémák bármelyike gondot okozott Önnek a közelmúltban, és szeretné megvitatni őket egy kulcsfontosságú dolgozóval, kérjük, pontozza az panaszat **1-től 10-ig**, ahol a **10** a legmagasabb érték. Hagyja üresen a négyzetet, ha nem vonatkozik Önre, vagy nem akarja most megvitatni.

Kulcsfontosságú dolgozó fejezi be

- A másolatot átadtuk a betegnek
- A másolatot elküldjük a háziorvosnak

Fizikai Panaszok

- Légzési nehézségek
- Vizeletürítés
- Székrekedés
- Hasmenés
- Evés, étvágy vagy ízlelés
- Emésztési zavar
- Nyelés/Köhögés
- Szájfájdalom, szájszárazság vagy fekélyek
- Hányinger vagy hányás
- Fáradtság vagy kimerultság
- Duzzanat
- Magas hőmérséklet vagy láz
- Mozgás (járás)
- Bizsergés a kezekben vagy a lábokban
- Fájdalom vagy kellemetlen érzés
- Hőhullámok vagy izzadás
- Száraz, viszkető vagy fájdalmas bőr
- Súlyváltozások
- Sebkezelés
- Memória vagy koncentráció
- Látás vagy hallás
- Beszéd- vagy hangproblémák
- A megjelenésem
- Alvás-problémák

- Kérdéseim vannak a diagnózissal, a kezelésekkal vagy a hatásaimmal kapcsolatban

- Szex, intimitás vagy termékenység

- Egyéb panasz
- ### Gyakorlati Panaszok

- Mások gondozása
 - Munka vagy képzés
 - Pénz vagy pénzügyek
 - Utazás
 - Lakhatás
 - Közlekedés vagy parkolás
 - Beszélni vagy megértés
 - Mosás vagy házimunka
 - Bevásárlás
 - Mosás és öltözés
 - Ételek, italok készítése
 - Háziállatok
 - Tervezési nehézségek
 - Dohányzás abbahagyása
 - Alkohollal vagy a drogokkal kapcsolatos problémák
 - A gyógyszerem
- ### Érzelmi Kényelmetlenség
- Bizonytalanság
 - Tevékenységek iránti érdeklődés elvesztése
 - Érzelem kifejezésre való képtelenség
 - A jövőn való gondolkodás
 - Sajnálata a múlt dolgai miatt
 - Düh vagy frusztráció

- Magány vagy izolaltság
- Szomorúság vagy depresszió
- Reménytelenség
- Lelkiismeret-furdalas
- Gondok, félelem nyugtalanság
- Függetlenség

A Családi Vagy Kapcsolatol Miatt Erzett Gondok

- Partner
- Gyerekek
- Egyeb rokonok vagy barátok
- Az emngem ellátó személy
- Az a személy, akit en latok el

Spiritualis Gondok

- Hit vagy spiritualitás
- Az élet lenyege vagy értelme
- Ugy erze, konfliktus all fenn kulturammal, a meggyőződésemmel vagy értékeimmel kapcsolatban

Életmódbeli vagy Tájékozódási Igények

- Sporttevékenység és aktivitás
- Étkezési szokások és táplálkozás
- Kiegészítő terápiák
- A jövőbeli prioritásaim eltervezése
- Végrendelkezni vagy jogi tanácsot kérni
- Egészség és jóllét
- Önségítő csoportok betegek vagy gondozók számára
- A tüneteim kezelése
- Napvédelem