

Panaszok ellenőrző listája – Panaszok azonosítása

A páciens neve vagy címkéje

Kulcsfontosságú
dolgozó _____:

Dátum: _____:

Elérhetőség _____:

Ez az önértékelés nem kötelező, de segít megérteni az Ön panaszait és érzéseit. Segít azonosítani minden olyan információt és támogatást, amelyre szüksége lehet.

Ha a felsorolt problémák bármelyike gondot okozott Önnek a közelmúltban, és szeretné megvitatni őket egy kulcsfontosságú dolgozóval, kérjük, pontozza az panaszát **1-től 10-ig**, ahol a **10** a legmagasabb érték. Hagyja üresen a négyzetet, ha nem vonatkozik Önre, vagy nem akarja most megvitatni.

Kulcsfontosságú dolgozó fejezi be

- A másolátot átadtuk a betegnek
- A másolátot elküldjük a házi orvosnak

Fizikai Panaszok

- Légzési nehézségek
- Vizeletürítés
- Székrekedés
- Hasmenés
- Evés, étvágy vagy ízlelés
- Emésztési zavar
- Nyelés/Köhögés
- Szajfájdalom, szájszárazság vagy fekélyek
- Hányinger vagy hányás
- Fáradtság vagy kimerultság
- Duzzanat
- Magas hőmérséklet vagy láz
- Mozgás (járás)
- Bizsergés a kezekben vagy a lábokban
- Fájdalom vagy kellemetlen érzés
- Hőhullámok vagy izzadás
- Száraz, viszkető vagy fájdalmas bőr
- Súlyváltozások
- Sebkezelés
- Memória vagy koncentráció
- Látás vagy hallás
- Beszéd- vagy hangproblémák
- A megjelenésem
- Alvás-problémák

- Kérdéseim vannak a diagnózissal, a kezelésekkal vagy a hatásaimmal kapcsolatban

- Szex, intimitás vagy termékenység

- Egyéb panasz

Gyakorlati Panaszok

- Mások gondozása
 - Munka vagy képzés
 - Pénz vagy pénzügyek
 - Utazás
 - Lakhatás
 - Közlekedés vagy parkolás
 - Beszélni vagy megértés
 - Mosás vagy házimunka
 - Bevásárlás
 - Mosás és öltözés
 - Ételek, italok készítése
 - Háziállatok
 - Tervezési nehézségek
 - Dohányzás abbahagyása
 - Alkohollal vagy a drogokkal kapcsolatos problémák
 - A gyógyszerem
- ### Érzelmi Kényelmetlenség
- Bizonytalanság
 - Tevékenységek iránti érdeklődés elvesztése
 - Érzelem kifejezésre való képtelenség
 - A jövőn való gondolkodás
 - Sajnálát a múlt dolgai miatt
 - Düh vagy frusztráció

- Magány vagy izoláltság
- Szomorúság vagy depresszió
- Reménytelenség
- Lelkiismeret-furdalás
- Gondok, félelem nyugtalanság
- Függetlenség

A Családi Vagy Kapcsolatol Miatt Erzett Gondok

- Partner
- Gyerekek
- Egyeb rokonok vagy barátok
- Az emngem ellátó személy
- Az a személy, akit en latok el

Spiritualis Gondok

- Hit vagy spiritualitás
- Az élet lenyege vagy értelme
- Ugy erze, konfliktus all fenn kultúrámmal, a meggyőződésemmel vagy értékeimmel kapcsolatban

Életmódbeli vagy Tájékozási Igények

- Sporttevékenység és aktivitás
- Étkezési szokások és táplálkozás
- Kiegészítő terápiák
- A jövőbeli prioritásaim eltervezése
- Végrendelkezni vagy jogi tanácsot kérni
- Egészség és jóllét
- Önségítő csoportok betegek vagy gondozók számára
- A tüneteim kezelése
- Napvédelem

Második rész – A betegek aggodalmai ellenőrzőlista (fej és nyak)

A fej- és nyakrákos betegek aggodalmainak jegyzékét (PCI) Simon N. Rogers professzor, az Aintree Egyetemi Kórház NHS Foundation Trust és az Edge Hill Egyetem dolgozta ki.

Ha az alábbi problémák bármelyike aggodalomra ad okot a közelmúltban, válassza a lehetőséget.

Fej és nyak

- Fogászati egészség, fogak
- Gasztrosztómiás szonda
- Szájnyitás
- Nyálka
- Fájdalom a fejben és a nyakban
- Regurgitáció
- Nyáladzás
- Váll
- Szaglás
- Személyiség és temperamentum
- A kezelés megbánása
- Önbecsülés