

# Kontrolný zoznam obáv – identifikujte svoje obavy

Meno alebo štítok pacienta

Kľúčový pracovník \_\_\_\_\_ :

Dátum \_\_\_\_\_ :

Kontaktné číslo \_\_\_\_\_ :

Toto sebahodnotenie je nepovinné; však pomôžeme vaše obavy a pocity. Pomôže nám to tiež identifikovať akékoľvek informácie a podporu, ktorú by ste mohli potrebovať.

Ak vás niektorý z uvedených problémov nedávno znepokojil a chcete ho prediskutovať s kľúčovým pracovníkom, ohodnoťte problém od 1 do 10, pričom 10 je najvyššie. Nechajte políčko prázdne, ak sa vás to netýka alebo o tom teraz nechcete diskutovať.

## Vyplní operátor

- Kópia odovzdaná
- Kópia sa odošle GP

## Fyzické obavy

- Ťažkosti s dýchaním
- Odvádzanie moču
- Zápcha
- Hnačka
- Jedenie, chuť do jedla alebo chuť
- Poruchy trávenia
- Prehĺtani
- Kašeľ
- Bolesť alebo sucho v ústach alebo vrede
- Nevoľnosť alebo vracanie
- Unavený, vyčerpaný alebo unavený
- Opuch
- Vysoká teplota alebo horúčka
- Pohybovať sa (chôdza)
- Brnenie v rukách alebo nohách
- Bolesť alebo nepohodlie
- Návaly tepla alebo potenie
- Suchá, svrbiaca alebo boľavá pokožka
- Zmeny hmotnosti
- Starostlivosť o rany
- Pamäť alebo koncentrácia
- Zrak alebo sluch
- Problémy s rečou alebo hlasom
- Môj vzhlád

**Mám otázky týkajúce sa mojej diagnózy, liečby alebo**

Sex, intimita alebo plodnosť

Iné zdravotné stavy

## Praktické obavy

- Starostlivosť o druhých.
- Práca alebo vzdelanie
- Peniaze alebo financie
- Cestovanie
- Bývanie
- Doprava alebo parkovanie
- Rozprávať alebo byť pochopený
- Práčovňa alebo domáce práce
- Nakupovanie v potravinách
- Umývanie a obliekanie
- Príprava jedál alebo nápojov
- Domáce zvieratá
- Ťažkosti pri vytváraní plánov.
- Odvykanie od fajčenia
- Problémy s alkoholom alebo drogami
- Moje lieky

## Emocionálne obavy

- Neistota
- Strata záujmu o aktivity
- Neschopnosť vyjadrovať pocity
- Myslieť na budúcnosť
- Lútosť nad minulosťou

Osamelosť alebo izolácia

Smútok alebo depresia

Beznádej

Vina

Strach, strach alebo úzkosť.

Nezávislosť

## Starosti o rodinu alebo vzťah

Partner

deti

Iní príbuzní alebo priatelia

Osoba, ktorá sa o mňa stará

Osoba, o ktorú sa starám

## Duchovné starosti

Viera alebo spiritualita

Zmysel alebo účel života

Cítim sa v rozpore s mojou kultúrou, presvedčením alebo hodnotami

## Informácie alebo podpora

Cvičenie a aktivita

Diéta a výživa

Doplnkové terapie

Plánovanie mojich budúcich priorit

Vyhotovenie závetu alebo právnej rady

Zdravie a blahobyt

Skupina na podporu pacienta alebo starostlivosti

Riadenie mojich symptómov

Ochrana pred slnkom

## Druhá časť –Kontrolný zoznam pre obavy pacienta (hlava a krk)

Inventár pacientovych obáv (PCI) pre rakovinu hlavy a krku vyvinul profesor Simon N. Roger Aintree University Hospital NHS Foundation Trust a Edge Hill University

**Ak vám niektorý z d'alej unvedených problémov v poslednom čase spôsobil obavy, vyberte ho.**

### Hlava a krk

- Zdravie zubov, zuby
- Gastrostomická trubica
- Otvorenie úst
- Hlien
- Bolesť v hlave a krku
- Regurgitácia
- Slinenie
- Rameno
- Pach
- Osobnosť a temperament
- L'utosť voči liečbu
- Sebaúcta