

## Контрольний перелік проблем та занепокоєнь — визначення своїх занепокоєнь

Ім'я пацієнта або картка

Куратор:

Дата:

Контактний номер:

Ця анкета не є обов'язковою, проте вона допоможе нам зрозуміти ваші занепокоєння та почуття. Вона також допоможе нам визначити, яку необхідну інформацію та підтримку ми можемо вам надати.

Якщо будь-що з зазначеного непокоїло вас останнім часом і ви бажаєте обговорити це з куратором, **оцініть занепокоєння за шкалою від 1 до 10, де 10— найвищий бал.** Залиште поле порожнім, якщо це вас не стосується або ви не хочете обговорювати це зараз.

**Заповнює куратор**

- Копію видають пацієнт
- Копію направляють лікарю-терапевту

### Фізичні проблеми

- Утруднене дихання
- Проблеми з сечовипусканням
- Закроп
- Діарея
- Зміни звичок харчування, апетиту або смаку
- Розлад травлення
- Проблеми з ковтанням
- Кашель
- Біль чи сухість або виразки у роті
- Нудота чи блювання
- Втомлюваність, виснаженість чи млявість
- набряк
- Висока температура, жар
- Проблеми з пересуванням (ходьбою)
- Поколювання в руках або ногах
- Біль або дискомфорт
- Припливи або пітливість
- Сухість шкіри, свербіння чи біль
- Небажані зміни у вазі
- Догляд за раною
- Пам'ять або концентрація уваги
- Зір або слух
- Проблеми з вимовою або голосом
- Моя зовнішність
- Проблеми зі сном

- Статеве, інтимне життя або фертильність
- Інші захворювання

### Практичні проблеми

- Турбота про інших
  - Робота або навчання
  - гроші чи фінанси
  - Подорожі
  - Житлові питання
  - Транспорт або паркування
  - Говоріння чи незрозуміла вимова
  - Прання та інша робота по дому
  - Купівля продуктів
  - Вмивання та одягання
  - Готування їжі та напоїв
  - Догляд за тваринами
  - Труднощі зі складанням планів
  - Відмова від куріння
  - Алкогольна чи наркотична залежність
  - Мої ліки
- ### Емоційні занепокоєння
- Невпевненість
  - Втрата інтересу до будь-якої діяльності
  - Неспроможність виразити почуття
  - Думки про майбутнє
  - Шкода про минуле
  - Гнів або розчарування

- Самотність або ізоляція
- Сум або депресія
- Безнадія
- Почуття провини
- Занепокоєння, страх або тривога

### Незалежність Сімейні турботи

- Партнер
- Діти
- Інші родичі або друзі
- Людина, яка доглядає за мною
- Людина, за якою я доглядаю

### Духовні або релігійні Переживання

- Віра аборуховність
- Сенс або мета життя
- Відчуття розбіжностей з моєю культурою, переконаннями або цінностями

### Спосіб життя або інформаційні потреби

- Фізичні вправи та активність
- Дієта та харчування
- Альтернативні методи лікування
- Планування моїх майбутніх пріоритетів
- Складання заповіту чи юридична консультація
- Здоров'я та самопочуття
- Групи підтримки для пацієнта або особи, що його доглядає
- Управління моїми симптомам

У мене є запитання щодо мого діагнозу, лікування або його наслідків

## Частина друга – PCI (голова та шия)

Перелік занепокоєнь пацієнтів (PCI) з раком голови та шиї розроблений професором Саймоном Н. Роджерсом за підтримки Фонду Національної служби охорони здоров'я при університеті Ейнтрі та Університету Едж Хілл.

**Зазначте, чи непокоїло Вас нещодавно будь-що з цього переліку?**

### Голова та шия

- зубів та ясен
- Гастростома
- Відкривання рота
- Слизова оболонка
- Біль у голові та шиї
- Відрижка
- Слиновиділення
- Плече
- Запах
- Особистість і темперамент
- Шкода щодо лікування
- Самооцінка