

## તમને કેન્સર હોય ત્યારે ખર્ચાઓમાં મદદ

જો તમને કેન્સર હોય તો આ માહિતી ખર્ચાઓ માટે સહાય વિશે છે. તે આ મુજબ આવરી લે છે:

- પરિવહન ખર્ચાઓ માટે સહાય
- પ્રિસ્ક્રિપ્શન અને અન્ય આરોગ્ય સંબંધી ખર્ચાઓ માટે સહાય
- માતાપિતા માટે સહાય
- ગ્રાંટ અને લોન
- મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે
- તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી
- સંદર્ભ અને આભારદર્શન

અમે આશા રાખીએ છીએ કે આ તથ્યપત્ર તમારા પ્રશ્નોના જવાબો આપશે.

તમે **0808 808 00 00** પર, સપ્તાહમાં 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યાથી રાત્રીનાં 8 વાગ્યા સુધી મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટને પણ કોલ કરી શકો છો. અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. જ્યારે તમે અમને ફોન કરો, ત્યારે કૃપા કરીને અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો કે તમને કઈ ભાષાની જરૂર છે (કહો “ગુજરાતી”). તમારી ભાષા માં તેન્સરની વધુ માહિતી [macmillan.org.uk/translations](http://macmillan.org.uk/translations) પર આપેલી છે

## પરિવહન ખર્ચાઓ માટે સહાય

- જો તમે ઓછી આવક ધરાવો છો, તો તમે તમારી સારવાર માટે હોસ્પિટલ સુધી મુસાફરીના ખર્ચ માટે સહાય મેળવી શકો છો. તમે તમારા બસ, ટ્રેન અથવા ટેક્સી ભાડાના ખર્ચનું રિફન્ડ મેળવી શકો છો. અથવા તમારા કેટલાક પેટ્રોલ ખર્ચાઓ માટે મદદ માટે તમે નાણા મેળવી શકો છો. કેન્સરથી પીડાતા લોકો મોટાભાગની હોસ્પિટલોમાં નિ:શુલ્ક પાર્કિંગ મેળવશે. વધુ માહિતી માટે હોસ્પિટલના કર્મચારીઓ સાથે વાત કરો.
- કેટલાક વૃદ્ધ લોકો અને અક્ષમતા ધરાવતાં લોકો માટે બસ, કોચ અને ટ્રેનની ટિકિટ માટે ખાસ દર હોય છે. વધુ માહિતી માટે [gov.uk](http://gov.uk) અથવા [nidirect.gov.uk](http://nidirect.gov.uk) ની મુલાકાત લો

જો તમને હલન-ચલન કરવામાં સમસ્યાઓ હોય, તો તમે બ્લુ બેજ મેળવવા માટે સક્ષમ હોઈ શકો છો. આ તમારે જ્યાં જવાની જરૂર હોય તેની નિકટમાં પાર્કિંગની જગ્યાઓમાં તમને પાર્ક કરવાની અનુમતિ આપે છે, જેમ કે હોસ્પિટલો અથવા સુપરમાર્કેટ્સ. વધુ જાણવા માટે, [gov.uk](http://gov.uk) અથવા [nidirect.gov.uk](http://nidirect.gov.uk) ની મુલાકાત લો

## પ્રિસ્ક્રિપ્શન અને અન્ય આરોગ્ય સંબંધી ખર્ચ માટે સહાય

- સ્કોટલેન્ડ, વેલ્સ અને નોર્થર્ન આયર્લેન્ડમાં, દરેક માટે પ્રિસ્ક્રિપ્શન નિઃશુલ્ક છે. ઇંગ્લેન્ડમાં, કેન્સર અથવા તેની અસરો સાથે સંબંધિત કોઈપણ વસ્તુ માટે પ્રિસ્ક્રિપ્શનો નિઃશુલ્ક છે. તમારે એક ફોર્મ ભરવાનું રહેશે, જે તમે તમારી GP સર્જરીમાંથી મેળવી શકો છો.
- સ્કોટલેન્ડમાં, વેલ્સ અને નોર્થર્ન આયર્લેન્ડ, NHS પર વિઝ્સ અને ફેબ્રિકની સહાયતાઓ નિઃશુલ્ક છે. ઇંગ્લેન્ડમાં, તેઓ 16 વર્ષથી ઓછી ઉંમરનાં બાળકો અને ઓછી આવક પરનાં લોકો સહિતનાં કેટલાક લોકો માટે નિઃશુલ્ક છે. વધુ માહિતી માટે તમારા કેન્સર નર્સ અથવા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો.
- NHS લો ઇનકમ સ્કીમ ઓછી આવક ધરાવતાં લોકોને આરોગ્ય ખર્ચ માટે સહાય કરે છે. આમાં ડેન્ટલ સારવાર, દૃષ્ટિ પરીક્ષણો અને સારવાર મેળવવા માટેની મુસાફરી માટે સહાયનો સમાવેશ થાય છે. તે NHS અથવા નોર્થર્ન આયર્લેન્ડમાં હેલ્થ સર્વિસ દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે.

## માતાપિતા માટે સહાય

- તમે કદાચ સરકાર પાસેથી બાળ સંભાળ ખર્ચ માટે કેટલીક સહાય મેળવી શકો છો. આમાં કેટલીક નિઃશુલ્ક બાળ સંભાળ, અથવા બાળ સંભાળ માટે ચુકવણી કરવામાં મદદ કરવા માટે કેટલાક પૈસા શામેલ હોઈ શકે છે. તમે [childcarechoices.gov.uk](http://childcarechoices.gov.uk) પર ઉપલબ્ધ વિવિધ પ્રકારની સહાય વિશે જાણી શકો છો. તમે કોઈ ચેરિટી અથવા તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ પાસેથી પણ બાળ સંભાળ ખર્ચ માટે મદદ મેળવી શકો છો.
- જો તમારું બાળક સ્કૂલ જતું હોય, તો તે નિઃશુલ્ક સ્કૂલ ભોજન મેળવી શકે છે. જો તમારી આવક ઓછી હોય, તો તમે સ્કૂલના કપડા અને શાળાએ આવવા જવા માટે ચુકવણી કરવામાં મદદ મેળવી શકો છો. તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ પાસેથી વધુ માહિતી મેળવો.

## ગ્રાંટ અને લોન

- મેકમિલન અનુદાનો (Macmillan Grants) એવા લોકો માટે નાની, એક-વખતની ચૂકવણીઓ છે જેઓને કેન્સરથી થઈ શકતા વધારાના ખર્ચાઓમાં મદદની જરૂર હોય. આ વધારાના કપડાં હોઈ શકે અથવા હીટિંગ બિલ ચૂકવવામાં મદદ કરી શકે છે. મેકમિલન અનુદાનો (Macmillan Grants) એવા લોકો માટે છે જેમની આવક અને બચતનું સ્તર નીચું હોય. આનો અર્થ છે:
  - જો તમે એકલાં હોવ અને તમારી પાસે બચતમાં £6,000 થી ઓછી રકમ હોય, અથવા દંપતિ અથવા કુટુંબ હો અને બચતમાં £8,000 થી ઓછી રકમ હોય.
  - તમે ભાડું, મોર્ટગેજ અને કાઉન્સિલ ટેક્સ ચૂકવ્યા પછી તમારી પાસે કુલ આવક ઓછી હોય. આનો અર્થ એ છે કે એક એકલા વ્યક્તિ માટે £323, દંપતિ અથવા બે લોકોના ઘર માટે £442 ની સાપ્તાહિક આવક.
- તમે અન્ય સંસ્થાઓ પાસેથી પણ ગ્રાંટ અથવા લોન મેળવી શકો છો. ઉદાહરણ તરીકે, ચેરિટી સંસ્થાઓ અથવા તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલ મદદ કરી શકે છે.

## મેકમિલન (Macmillan) તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

મેકમિલન (Macmillan) અહીં તમને અને તમારા પરિવારને મદદ કરવા માટે છે. તમે નીચેની રીતે મદદ મેળવી શકો છો:

- **મેકમિલન સપોર્ટ લાઇન (Macmillan Support Line).** અમારી પાસે દુભાષિયા છે, તેથી તમે તમારી ભાષામાં અમારી સાથે વાત કરી શકો છો. તમે જે ભાષાનો ઉપયોગ કરવા માંગો છો, ફક્ત તે અમને અંગ્રેજીમાં જણાવો. અમે તબીબી પ્રશ્નોના જવાબ આપી શકીએ છીએ, નાણાંકીય સહાય વિશે માહિતી આપી શકીએ છીએ અથવા તમારી લાગણીઓ વિશે વાત કરી શકીએ છીએ. માત્ર અહી કોલ કરો **0808 808 00 00** (સપ્તાહમાં 7 દિવસ, સવારે 8 વાગ્યા થી રાત્રીનાં 8 વાગ્યા સુધી).
- **મેકમિલન (Macmillan) વેબસાઇટ.** કેન્સર અને કેન્સર સાથે જીવવા વિશે અંગ્રેજીમાં ઉપલબ્ધ ઘણી માહિતી માટે **macmillan.org.uk** ની મુલાકાત લો. અન્ય ભાષાઓમાં વધુ માહિતી **macmillan.org.uk/translations** પર ઉપલબ્ધ છે
- **માહિતી અને સહાયક સેવાઓ.** કોઈ માહિતી અને સહાયક સેવા પર, તમે કેન્સર સહાય નિષ્ણાત સાથે વાત કરી શકો છો અને લેખિત માહિતી મેળવી શકો છો. **macmillan.org.uk/informationcentres** પરથી તમારી નજીકનું કેન્દ્ર શોધો અથવા અમને ફોન કરો. તમારી હોસ્પિટલ પણ કેન્દ્ર ધરાવતી હોઈ શકે છે.
- **સ્થાનિક સહાય સમૂહો.** સ્થાનીય સહાયતા જૂથ પર તમે અન્ય કેન્સરગ્રસ્ત લોકો સાથે વાત કરી શકો છો. તમારી નજીક **macmillan.org.uk/supportgroups** પર જૂથ શોધો અથવા અમને કોલ કરો.
- **મેકમિલન (Macmillan) ઓનલાઇન કોમ્યુનિટી** – તમે અન્ય કેન્સરગ્રસ્ત લોકો સાથે **macmillan.org.uk/community** પર ઓનલાઇન પણ વાત કરી શકો છો

## તમારી ભાષામાં વધુ માહિતી

આ મુદ્દાઓ વિશે તમારી ભાષા માં અમારી પાસે માહિતી છે.

કેન્સરના પ્રકારો	કેન્સરનો સામનો કરવો
<ul style="list-style-type: none"><li>સ્તન કેન્સર</li><li>મોટા આંતરડાનું કેન્સર</li><li>ફેફસાનું કેન્સર</li><li>પ્રોસ્ટેટ કેન્સર</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>જો તમને કેન્સરનું નિદાન થયું હોય - એક ઝડપી માર્ગદર્શન</li><li>કેન્સર અને કોરોનાવાયરસ</li><li>તમને કેન્સર હોય ત્યારે લાભોનો દાવો કરવો</li><li>ખાવાની સમસ્યાઓ અને કેન્સર</li><li>જીવનનો અંત</li><li>આરોગ્યપ્રદ આહાર લેવો</li><li>કેન્સરની સારવારની આડ અસરો</li><li>થાક લાગવો (થકાવટ) અને કેન્સર</li><li>પોતાની જાતની મદદ કરવા માટે તમે શું કરી શકો છો</li></ul>
<b>સારવારો</b> <ul style="list-style-type: none"><li>કીમોથેરેપી</li><li>રેડિયોથેરાપી</li><li>સર્જરી</li></ul>	

આ માહિતી જોવા માટે [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations) પર જાઓ

## સંદર્ભ અને આભારદર્શન

આ માહિતી મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) ની કેન્સર માહિતી વિકાસ ટીમ (Cancer Information Development team) દ્વારા લખવામાં અને સંપાદિત કરવામાં આવી છે. એક ભાષાંતર કંપની દ્વારા તેનું તમારી ભાષા માં ભાષાંતર કરવામાં આવ્યું છે.

સામેલ માહિતી મેકમિલન પુસ્તિકા હેલ્પ વિથ ધ કોસ્ટ ઓફ કેન્સર પર આધારિત છે. અમે તમને તેની નકલ મોકલી શકીએ છીએ, પરંતુ સંપૂર્ણ પુસ્તિકા તો ફક્ત અંગ્રેજીમાં જ ઉપલબ્ધ છે.

આ માહિતીની સમીક્ષા સંબંધિત તજજ્ઞો દ્વારા કરવામાં આવી છે અને સીન કોનરોય (Sean Conroy), મેકમિલન વેલ્ફેર રાઇટ્સ એન્ડ એનર્જી એડવાઇઝ ટીમ સર્વિસ મેનેજર દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવી છે.

કેન્સરગ્રસ્ત લોકોનો પણ આભાર જેઓએ આ માહિતીની સમીક્ષા કરી છે.

અમારી તમામ માહિતી ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ પુરાવા પર આધારિત છે. અમે ઉપયોગ કરેલા સાહિત્ય વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને [bookletfeedback@macmillan.org.uk](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk) પર અમારો સંપર્ક કરો.

સામગ્રીની સમીક્ષા કરવામાં

આવી: 2021

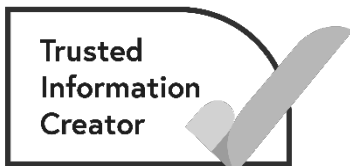
અમે જે માહિતી પૂરી પાડી રહ્યા છીએ એ ચોક્કસ છે તેની ખાતરી કરવા માટે અમે બનતા પ્રયત્ન કર્યા છે પરંતુ તે તબીબી સંશોધનની વર્તમાન પરિસ્થિતિને દર્શાવવા માટે ઉપયોગમાં ન લેવાવી જોઈએ, જે સતત બદલાતી રહે છે. જો તમે તમારા આરોગ્ય વિશે ચિંતિત હો, તો તમારે તમારા ડૉક્ટરનો સંપર્ક કરવો જોઈએ. મેકમિલન (Macmillan) આ માહિતીમાં અથવા તૃતીય પક્ષની માહિતી જેમ કે અમે જે વેબસાઇટને લિંક કરીએ છીએ તે માહિતીની

અચોક્કસાઈમાંથી પરિણમતી કોઈ પણ ખોટ અથવા નુકસાન માટે જવાબદારી સ્વીકારી શકતા નથી.  
© મેકમિલન કેન્સર સપોર્ટ (Macmillan Cancer Support) 2021. ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (261017),

સ્કોટલેન્ડ (SC039907) અને આઇલ ઓફ મેન (604) માં નોંધાયેલ ચેરિટી સંસ્થા. નોંધાયેલી ઓફિસ 89 Albert

Embankment,  
London SE1 7UQ.

MAC17423\_Gujarati



Patient Information Forum

## Help with costs when you have cancer

This information is about help with costs if you have cancer. It covers:

- Help with transport costs
- Help with prescriptions and other health costs
- Support for parents
- Grants and loans
- How Macmillan can help you
- More information in your language
- References and thanks

We hope this fact sheet answers your questions.

You can also call Macmillan Cancer Support on **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need (say "Gujarati").

There is more cancer information in your language at [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

## Help with transport costs

- If you are on a low income, you may be able to get help with the cost of travelling to hospital for your treatment. You could get a refund on your bus, train or taxi fares. Or you could get money to help with some of your petrol costs. People with cancer will get free parking at most hospitals. Speak to the staff at the hospital for more information.
- There are special rates for bus, coach and train tickets for some older people and people with disabilities. For more information visit [gov.uk](https://www.gov.uk) or [nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk)

If you have problems moving around, you may be able to get a Blue Badge. This allows you to park in parking spaces that are closer to where you need to go, such as hospitals or supermarkets. To find out more, visit [gov.uk](https://www.gov.uk) or [nidirect.gov.uk](https://www.nidirect.gov.uk)

## Help with prescriptions and other health costs

- In Scotland, Wales and Northern Ireland, prescriptions are free for everyone. In England, prescriptions are free for anything related to cancer or its effects. You will need to fill in a form, which you can get from your GP surgery.
- In Scotland, Wales and Northern Ireland, wigs and fabric supports are free on the NHS. In England, they are free for some people, including children under the age of 16 and people on a low income. Speak to your cancer nurse or doctor for more information.
- The NHS Low Income Scheme helps people on a low income to pay for health costs. This includes help with dental treatment, sight tests and travel to receive treatment. It is run by the NHS, or the Health Service in Northern Ireland.

## Support for parents

- You might be able to get some help from the government towards childcare costs. This might include some free childcare, or some money to help pay for childcare. You can find out about the different types of support available at [childcarechoices.gov.uk](https://www.childcarechoices.gov.uk) You might also be able to get help with childcare costs from a charity or your local council.
- If you have a child at school, they might be able to get free school meals. If you have a low income, you might also be able to get help with paying for school clothing, and travel to and from school. Ask your local council for more information.

## Grants and loans

- **Macmillan Grants** are small, one-off payments for people who need help with the extra costs that cancer can cause. This might be extra clothing or help to pay heating bills. Macmillan Grants are for people who have a low level of income and savings. This means:
  - You have less than £6,000 in savings if you are single, or less than £8,000 as a couple or family.
  - You have a low total income after you have paid rent, mortgage and council tax. This means a weekly income of £323 for a single person or £442 for a couple or household of two people.
- You may also be able to get grants or loans from other organisations. For example, charities or your local council might be able to help.



## • How Macmillan can help you

Macmillan is here to help you and your family. You can get support from:

- **The Macmillan Support Line.** We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can answer medical questions, give you information about financial support, or talk to you about your feelings. Just call **0808 808 00 00** (7 days a week, 8am to 8pm).
- **The Macmillan website.** Visit **macmillan.org.uk** for lots of English information about cancer and living with cancer. There is more information in other languages at **macmillan.org.uk/translations**
- **Information and support services.** At an information and support service, you can talk to a cancer support specialist and get written information. Find your nearest centre at **macmillan.org.uk/informationcentres** or call us. Your hospital might have a centre.
- **Local support groups.** At a support group you can talk to other people affected by cancer. Find a group near you at **macmillan.org.uk/supportgroups** or call us.
- **Macmillan Online Community** – You can also talk to other people affected by cancer online at **macmillan.org.uk/community**

## More information in your language

We have information in your language about these topics:

<b>Types of cancer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Breast cancer</li><li>• Large bowel cancer</li><li>• Lung cancer</li><li>• Prostate cancer</li></ul> <b>Treatments</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemotherapy</li><li>• Radiotherapy</li><li>• Surgery</li></ul>	<b>Coping with cancer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• If you are diagnosed with cancer – A quick guide</li><li>• Cancer and coronavirus</li><li>• Claiming benefits when you have cancer</li><li>• Eating problems and cancer</li><li>• End of life</li><li>• Healthy eating</li><li>• Side effects of cancer treatment</li><li>• Tiredness (fatigue) and cancer</li><li>• What you can do to help yourself</li></ul>
---	---

To see this information, go to **macmillan.org.uk/translations**

## References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated into your language by a translation company.

The information included is based on the Macmillan booklet Help with the cost of cancer. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by Sean Conroy, Macmillan Welfare Rights and Energy Advice Team Service Manager.

Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at [bookletfeedback@macmillan.org.uk](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk)

Content reviewed: 2021

Next planned review: 2024

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2021. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

MAC17423\_Gujarati

