

MACMILLAN CANCER SUPPORT

Cyclophosphamide: Traditional Chinese

環磷酰胺

環磷酰胺用於治療多種癌症，包括淋巴瘤、白血病、骨髓瘤、肺癌和乳癌。

在本頁

- 甚麼是環磷酰胺？
- 環磷酰胺的用藥方式
- 關於副作用
- 治療過程中的副作用
- 常見的副作用
- 不太常見的副作用
- 其他資訊
- 我們可以怎樣幫助

甚麼是環磷酰胺？

環磷酰胺用於治療乳癌、肺癌、白血病、淋巴瘤和骨髓瘤有時候也可用於治療其他癌症。建議您將本資訊與我們提供的有關化療以及您所患有的癌症類型的一般資訊一併閱讀。

在您同意（授意）接受治療之前，您的醫生會與您討論此治療及其可能出現的副作用。

環磷酰胺的用藥方式

您將在化療日間病房或住院期間接受環磷酰胺的治療。化療護士會給您用藥。環磷酰胺可以與其他化療藥物一併使用。

治療期間，您通常會與癌症醫生、化療護士、專科護士或專科藥劑師見面。他們就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行化療的安全水平。

接受化療之前，您亦需要與醫生或護士見面。他們會詢問您最近的身體感覺如何。若您的驗血結果正常，藥劑師將會為您準備化療。您的護士會告知您化療何時準備就緒。

您的護士將會在化療前給您抗嘔吐（止吐）藥物。化療藥物可透過以下方式給藥：

- 護士將短細插管（導管）插入到您胳膊或手背靜脈中
- 將細管（中心導管）穿過您的胸部皮膚並插入附近靜脈中
- 將細管（PICC 導管）插入您的胳膊靜脈並到達您的胸部靜脈中，用一杯水吞服藥片

您的護士可以以緩慢注射或滴注（輸液）方式將環磷酰胺注入您的插管或導管。他們通常會透過一個泵進行滴注，在規定的時間內對您進行治療。在接受環磷酰胺治療之前和之後，將透過滴注為您輸液。

環磷酰胺藥片

如果您是服用環磷酰胺藥片，請務必嚴格遵照指示服用。這樣才能確保藥物發揮效用。用一整杯水將整片藥片吞下。請勿咀嚼或咬碎。在白天的較早時間服用。每天在同一時間服用。

如果您忘記服用膠囊或藥片，應盡快在當天內服用漏服的劑量。如果已經過了一整天，請告知您的醫生或護士。除非您的醫生告知您，否則不要服用雙倍的劑量。

關於您的膠囊需要記住的其他事項：服用藥片

- 後洗手。
- 其他人應避免直接接觸化療藥物。
- 將藥片保存在原包裝內，常溫保存，避免高溫和陽光直射。將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 如果您剛服用藥片後就感到不適，請聯絡醫院。請勿服用另一劑量。如果您的治療停止，將剩餘的藥片交回藥劑師。

您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的治療時間長度和週期數目將取決於您接受治療的癌症類型。您的護士或醫生將與您討論您的治療計劃。

有些患者需要在幾天內接受大劑量的環磷酰胺治療。這種治療是在進行幹細胞移植前進行。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。在治療結束之後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您任何時候都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機中或者記錄在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱電子藥品綱要 (eMC) 了解更詳細的資訊。

治療期間出現的副作用

有些患者在接受化療期間或治療不久後可能出現的副作用：

過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀可能包括：

- 感覺發熱或臉紅
- 發抖
- 痕癢
- 皮疹
- 感到頭暈
- 頭痛
- 感到呼吸困難或喘鳴
- 面部或口腔腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應。若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。若您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時內發生。若您回家後出現這些症狀或感覺不適，請立即聯絡醫院。

藥物從靜脈外漏

藥物可能會從靜脈外漏若發生這種情況，可能會損害周圍的組織。這被稱為血管外滲。血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

沿著靜脈感到疼痛

此治療可能導致接受滴注（輸液）的部位或沿著靜脈感到疼痛。若您感到不適，請立即告知您的護士或醫生，以便他們檢查該部位。他們可能會減慢藥物注射的速度，或加入更多其他液體沖淡該藥物以減輕疼痛感。

常見的副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您則有較大可能受到感染。白血球數量很低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可以引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您突然感覺不適，即使體溫正常，
- 但仍然出現感染症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨疼痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 需要頻密排尿，或排尿時感到不適

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議非常重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前回復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。如果血小板數量很低，您可能

很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血、牙齦
- 出血、月經
- 過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現無法解釋的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱為 血小板輸注。

貧血（紅血球數量很少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力，感到呼
- 吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸入額外的紅血球。這稱為輸血。

感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期期的不適。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會改變您的抗噁心藥，使用對您更有效的藥物。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

若您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告知您的護士或醫生，他們可以給您一些漱口水或藥物來
- 幫助您嘗試喝大量液體
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿含冰塊，這會造成傷害。

膀胱刺激

環磷酰胺可能刺激您的膀胱，導致您在小便（排尿）時感到不適。在服用環磷酰胺後的 24 小時內至少要喝 2 公升（3½ 品脫）液體。定時排空膀胱（小便）也很重要，當感覺需要排尿時，應立即嘗試排尿。

您將透過滴注獲得液體。您可能會透過滴注或藥片方式接受一種稱為美司納（mesna）的藥物。這有助於防止膀胱刺激。

若您在排尿時感到任何不適或刺痛，或發現尿液中有任何血跡，請立即告知您的護士或醫生。

腹瀉

此治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比平時更活躍。

如果您腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3½ 品脫）液體。
- 避免酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖維
- 食物，請聯絡醫院尋求建議

脫髮

您的頭髮會變得稀疏，您的頭髮可能會掉光。您的睫毛、眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常會在您的第一次或第二次治療後開始。

您的護士可以與您討論如何應對脫髮的情況。若您希望遮蓋脫髮，有很多種方法。您的頭皮可能會很敏感。當您在陽光下時，遮蓋您的頭部保護您的皮膚是很重要的。

脫髮幾乎都是暫時性的。治療結束後，您的頭髮通常會重新長出來。

感覺疲憊

感到疲憊是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。做些溫和的運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

對腎臟和肝臟的影響

此治療可能會影響您腎臟和肝臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血以確認腎臟和肝臟功能。

請務必每天喝最少 2 公升 (3½ 品脫) 的水來保護您的腎臟。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。若您在一兩天內吃不多，不用太擔心。但是若食慾在幾天後沒有改善，請告知您的護士或營養師。他們會為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。

不太常見的副作用

對心臟的影響

環磷酰胺可以影響心臟的運作方式，但通常只有在大劑量用藥時才會產生影響。這通常是暫時性。在治療前、治療中、有時在治療後，您可能會接受檢測以了解您的心臟健康狀況。

若治療引起心臟問題，您的醫生可以改變您正在接受的化療類型。若出現以下情況，請立即聯絡醫生：

- 出現胸悶或胸痛
- 感到呼吸困難或眩暈
- 感覺心跳太快或太慢

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請您務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。

對肺部的影響

此治療可能會引起肺部的變化。如果您接受更高劑量的化療，這些情況更常見。在極少的情況下，這些變化可能發生在完成治療後 6 個月或更長的時間。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 發燒（體溫過高）
- 呼吸困難

若任何現有的呼吸問題變得更為嚴重，您也應該讓他們知道。您會接受檢測以確認您的肺功能。手掌和腳底酸痛和發紅

這稱為掌跖或手足綜合症。通常在治療結束後會好轉。您的醫生或護士可以為您提供建議，處方乳霜來改善您可能有的任何症狀。這有助於：

- 保持手和腳涼爽
- 經常使用潤膚霜
- 避免穿著緊身的襪子、鞋和手套

皮膚變化

此治療可能會影響您的皮膚，您的醫生或護士會告知您可能出現的症狀。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的潤膚霜。此治療可能會引起皮疹，令您感到痕癢。

請務必將皮膚的變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您一些保濕霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

指甲變化

此治療會影響您的指甲。它們可能生長得更慢或更容易斷裂。您可能會注意到指甲上出現隆起的條紋或白色或黑色的線條。有時指甲會變鬆或脫落。治療結束後，任何變化通常會隨著指甲的生長而消失。

您可以採取一些措施來護理指甲：

- 經常滋潤您的指甲和角質層
- 將指甲剪短
- 從事家務和園藝工作時戴上手套來保護指甲
- 保持手和指甲乾淨以避免感染，但避免使用非常熱的水洗澡
- 在此治療期間不要使用假指甲、凝膠或其他丙烯酸樹脂，因為它們可能會增加感染的風險
- 塗指甲油是可以的，但盡量使用水溶性指甲油。抹去指甲油時避免使用刺激性的化學品，如丙酮
- 若您的腳趾甲受到影響，請穿著合適和有緩沖墊層的鞋子

如果您發現您的指甲發生變化，請告知您的醫生或護士。若有需要，他們可以為您提供建議或安排您去看足科醫生，聽取足部護理建議。

眼睛問題

您的眼睛可能會充滿淚水，並感覺疼痛。您的醫生可以處方眼藥水來幫助解決這個問題。若您的眼睛發紅和發炎（結膜炎），請告知您的醫生。這樣，您可能需要抗生素眼藥水。

在極少有的情況下，環磷酰胺也可能引起視力模糊和眼痛。若您有眼痛或發覺視力發生任何變化，請務必告知您的醫生或護士。

第二種癌症

環磷酰胺可以增加在多年後患上第二種癌症的風險。如果患上第二種癌症，通常是白血病。

但是治療的好處大於這種風險。您的醫生會就這方面與您交談。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症的治療可以增加血栓的風險。血凝塊的症狀包括：

- 腿部或手臂的刺痛、發紅或腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，並且在咳嗽或深呼吸時情況可能更嚴重

如有任何這些症狀，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請撥打國民保健服務系統緊急諮詢 電話 111。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：接受治療期間

- 保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您處方抗凝血劑，防止血栓。

其他藥物和食物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物，您在商店或藥店購買
- 的藥品
- 維他命、草藥或 補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。您可以參閱電子藥品綱要（eMC）了解有關您的治療的更詳細資訊。

接受環磷酰胺治療期間，您應該避免食用西柚和西柚汁，因為它可能與藥物產生反應。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。帶狀疱疹病毒等活疫苗含有一種非常弱的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。若您擔心自己的生育能力，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

性行為

如果您在此治療期間有性生活，您應該使用以下保護方法，如避孕套或牙齒橡皮障。如果您的精液或陰道分泌物中有任何藥物，這些做法可保護您的伴侶。

哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必要告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

用您的母語諮詢 Macmillan

我們希望這些資訊對您有幫助。若您有任何疑問，我們可使用中文在電話中提供資訊和支援。我們的服務是免費的。您只需致電：0808 808 00 00（週一至週五，上午 9 時至晚上 8 時），並以英語說出您選定的語言。

審核時間：2020 年 12 月 1 日

下次審核時間：2023 年 6 月 1 日

© 2020 麥克米倫癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support)。於英格蘭和威爾士 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

