

## 紫杉醇 (Paclitaxel)

紫杉醇是一種化療藥物。它可以用來治療不同的癌症，包括卵巢癌、乳癌和非小細胞肺癌。也可用於治療其他癌症，如胃癌。

### 什麼是紫杉醇？

紫杉醇可以用來治療不同的癌症，包括卵巢癌、乳癌和非小細胞肺癌。也可用於治療其他癌症。建議您將本資訊與我們提供的有關化療以及您所患有的癌症類型的一般資訊一併閱讀。

在您同意（同意）接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

### 紫杉醇以何種方式給藥？

您將在化療日間病房或住院期間接受紫杉醇的治療。化療護士會給您用藥。紫杉醇可與其他抗癌藥物組合使用。

治療期間，您通常會與癌症醫生、化療護士、專科護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否處於適合進行化療的安全水平。

接受化療前，您將需要與醫生或護士見面。他們會告知您的血液結果，詢問您最近的身體狀況。若您的驗血結果正常，藥劑師將會為您準備化療。您的護士會告知您化療何時會準備就緒。

您的護士通常會在化療前給您抗嘔心（止吐）藥物。他們還會為您提供預防過敏反應的藥物。

治療前，您可能需要注射類固醇，或者在治療前一天服用類固醇藥片。請務必嚴格按照護士或醫生的囑咐服藥。若您因為任何原因而未服用藥片，請務必告知您的醫生或護士。

您的護士通常會在化療前給您抗嘔心（止吐）藥物。他們還會為您提供預防過敏反應的藥物。

您可能通過以下方式接受化療藥物治療：

- **插管**– 護士將短細插管插入到您胳膊或手背靜脈中
- **中心導管**– 將細管穿過您的胸部皮膚並插入附近靜脈中
- **PICC 導管**– 插入您的胳膊靜脈並到達您的胸部靜脈的細管

## 您的化療療程

您通常需要在數個月內接受一個包括數個週期的療程。您的護士或醫生將與您討論您的治療計劃。

## 關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未被列入本文的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

## 嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

## 聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您任何時候都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者記錄在安全的地方。

## 更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱電子藥品綱要 (eMC) 了解更詳細的資訊。

## 治療期間的副作用

有些人在接受化療期間或治療不久後可能會出現的副作用：

### 過敏反應

有些患者在接受治療時會產生過敏反應。在治療之前，您會服用有助於預防或減少反應的藥物。

過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或泛紅
- 發抖
- 發癢
- 皮疹
- 頭暈
- 頭痛
- 呼吸困難或氣喘
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否出現過敏反應。若您感到不適或出現任何這些症狀，請立即告知他們。若您確實出現過敏反應，可以對您盡早進行治療。

有時候，過敏反應會在接受治療後的幾小時內發生。若您回家後出現這些症狀或感覺不適，請立即聯絡醫院。

## 藥物從靜脈外漏

如果藥物滲漏到靜脈外，可能會損壞周圍組織。這被稱為血管外滲。血管外滲並不常見，但如果發生，務必盡快處理。若您血管周邊出現任何刺痛、疼痛、發紅或腫脹，請立即告知您的護士。

若您回到家後出現這些症狀，請立即撥打為您提供的電話號碼聯絡醫生或護士。

## 沿著靜脈感到疼痛

此治療可能導致注射部位疼痛。沿著靜脈的部位也可能會感到疼痛。若您感到不適，請立即告知您的護士或醫生。他們會替您檢查該部位。他們可能會減慢藥物輸注的速度，或加入更多其他液體沖淡該藥物以減輕疼痛。

## 紫杉醇的常見副作用

### 感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到**感染**。白血球數量很低稱為「嗜中性白血球減少症」。

若白血球數量較少，可以引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 腹瀉
- 尿頻或尿不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前回復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

## 瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量很低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點

若您出現無法解釋的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為[血小板輸注](#)。

## 貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

若您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

若您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱為[輸血](#)。

## 感到噁心

您的醫生會給您一些抗噁心藥物來幫助您預防或控制在治療期間的不適。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

若您感到噁心，可以經常以小口方式飲用飲料並少食多餐。喝足夠的液體十分重要。若您持續感到噁心，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請盡快聯絡醫院。他們會為您提供建議。您的醫生或護士可能會替換您的抗噁心藥，轉而使用對您更有效的藥物。

## 腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升 (3.5 品脫) 的水。
- 避免攝入酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

## 掉髮

頭髮通常會掉光。您的睫毛、眉毛以及其他體毛也可能會脫落或變得稀疏。脫髮通常會在您的第一次或第二次治療後開始。

可透過頭皮冷卻降低頭皮溫度，以減少掉髮。您的護士會告訴您這是否適合您。

您的護士可以與您討論如何應對掉髮的情況。若您希望遮蓋脫髮，有很多種方法。您的頭皮可能會很敏感。當您在陽光下時，遮蓋您的頭部保護您的皮膚是很重要的。

脫髮通常是暫時性。治療結束後，您的頭髮通常會重新長回來。在很少的情況下，頭髮才可能不會長回來。或者比以往稀疏。若您擔心這一點，您可以與您的醫生或護士交談。

## 口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

若您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿含冰塊。這可能會造成傷害。

## 感覺疲憊

感到疲憊是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。做些溫和的運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

## 肌肉或關節疼痛

在接受治療後的幾天，您可能會出現關節或肌肉疼痛。若發生這種情形，請告知您的醫生，他們可以為您開止痛藥。若疼痛沒有好轉，請務必告知他們。泡溫水澡並經常休息可能有幫助。

## 手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

這種治療會影響神經，導致手腳麻痺、刺痛或疼痛。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。

若您出現這些症狀，請告訴您的醫生。他們有時需要降低藥物的劑量。治療結束後，症狀通常會逐漸好轉，但對某些患者而言，這些症狀可能永遠不會消失。若您擔心這一點，您可以與您的醫生討論。

## 血壓變化

紫杉醇可能導致低血壓。在較少的情況下，這種療法可能會導致高血壓。

若您的血壓有任何問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定期檢查您的血壓。若您感覺頭暈，請告訴他們。若您感覺頭暈，切勿駕車或操作機械設備。

## 肝臟功能的變化

化療可能會影響肝臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血以便確認您的肝臟功能。

## 皮膚變化

化療可能會影響您的皮膚。您的醫生或護士會告知您可能出現的症狀。若您感到皮膚乾燥，可嘗試使用不含香料的潤膚霜。您可能會出現皮疹，並可能會發癢。

請務必將皮膚變化告知您的醫生或護士。他們可以為您提供建議或給您一些保濕霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。若發生這種情況，請立即與醫院聯絡。

## 指甲變化

此治療會影響您的指甲。它們可能生長得更慢或更容易斷裂。您可能會注意到指甲上出現隆起的條紋或白色或黑色的線條。有時指甲會變鬆或脫落。治療結束後，任何變化通常會隨著指甲的生長而消失。

您可以採取一些措施來護理指甲：

- 經常滋潤您的指甲和角質層。
- 將指甲剪短。
- 從事家務和園藝工作時戴上手套以保護指甲。
- 保持手和指甲乾淨以避免感染，但避免使用非常熱的水洗澡。
- 在此治療期間請勿使用假指甲、凝膠或其他丙烯酸樹脂，因為它們可能會增加感染的風險。
- 您可以塗指甲油，但盡量使用水溶性指甲油。抹去指甲油時避免使用刺激性的化學品，如丙酮。
- 若您的腳趾甲受到影響，請穿著舒適的鞋子。
- 請使用高防晒係數（SPF 30 或以上）的防晒霜來保護您手腳的皮膚。

如果您發現您的指甲發生變化，請告知您的醫生或護士。若有需要，他們可以為您提供建議或安排您去看足科醫生，聽取足部護理建議。

## 紫杉醇不太常見的副作用

### 眼睛問題

您的眼睛可能會充滿淚液，並感覺疼痛。您的醫生可以給您眼藥水，以緩解您的症狀。若您的眼睛發紅和發炎（結膜炎），請告訴您的醫生。您可能需要使用含抗生素的眼藥水。

若您的眼睛疼痛或注意到您的視力有所變化，請務必告訴您的醫生或護士。

### 耳朵問題

在很少的情況下，紫杉醇可能會導致一些：

- 耳朵疼痛
- 聽力損失
- 耳鳴。

若出現這種情況，請告知您的醫生。

## 對心臟的影響

此治療可能會影響您心臟的運作方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。這可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

若治療引起心臟問題，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即撥打醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 呼吸困難
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請您務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請致電國民保健服務系統緊急諮詢電話 111。

## 對神經系統的影響

此治療可能會影響神經系統。您可能會感到頭暈或腳步不穩。若您察覺出現這種症狀，請立即告知您的醫生或護士。如果您察覺有這些症狀，回家之後千萬不要開車或操作機器。

## 腹痛

您的肚子（腹部）可能會感到疼痛或不適。您可能會感到腹脹、消化不良或脹氣。您的醫生可以給您開藥幫助改善這些症狀。若疼痛沒有改善或惡化，請務必告訴他們。

## 對肺部的影響

此治療可能會引起肺部變化。若您出現以下症狀，請告知您的醫生：

- 咳嗽
- 喘鳴
- 呼吸困難。

若之前的呼吸問題加劇，也應該告知醫生。您會接受檢測以確認您的肺功能。

## 關於紫杉醇的其他資訊

### 血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。



如有任何這些症狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電**國民保健服務系統緊急諮詢電話 111**。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間**保持活躍**
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

## 其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房可買到的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱**電子藥品綱要（eMC）**了解有關您的治療的更詳細資訊。

## 酒精

此治療包含酒精。若接受酒精對您來說是個問題，請告訴您的醫生、護士或藥劑師。治療後，您血液中的酒精含量可能超過法定上限。接受治療數小時內，即使您感覺良好，請勿駕車或操作機器。若您在接受這種治療後發現有任何酒精的影響，請告知護士、藥劑師或醫生。

## 接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種**流感疫苗**和**新冠病毒疫苗**。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。帶狀皰疹病毒等活疫苗含有一種非常弱的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

## 避孕

您的醫生會建議您在治療期間不要懷孕或令他人懷孕。這是因為藥物可能會損害胎兒的發育。在化療期間和接受化療後 6 個月內應持續採取有效的避孕措施。關於這一點，您可以與您的醫生或護士討論。

## 哺乳

治療期間，或治療結束之後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

## 生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否能夠懷孕或使女方受孕。若您擔心自己的生育能力受到影響，請務必在治療開始之前向您的醫生查詢。

## 月經的變化

如果您有月經，接受這種治療可能會變得不規則或停止。這可能是暫時性的，但有時可能是永久性的。您的更年期可能會比原本更早開始。您的醫生或護士可以為您提供更多的資訊。

## 性行為

如果您在接受此治療後數天有性生活，您應該使用以下保護方法，如避孕套或牙齒橡皮障。如果您的精液或陰道分泌物中有任何藥物，這些做法可保護您的伴侶。

## 醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為需要牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

## 關於我們的資訊

- 參考資料

請參閱電子藥品綱要 (eMC) 了解更詳細的資訊。該單張列出了所有已知的副作用。

- 審查資訊

本資訊由 Macmillan 癌症援助機構 (Macmillan Cancer Support) 癌症資訊開發團隊編寫、修訂和編輯。內容已經過專業醫護人員和癌症患者的審查。

我們的癌症資訊已獲 PIF TICK 認可。該品質標誌由患者資訊論壇所創，表明我們符合 PIF 的 10 項可信賴健康資訊標準。

## 有關新冠病毒的資訊

我們知道大家擔心有關新冠病毒 (COVID-19) 的事宜。若您對不同的疫苗有疑問，或者您可能擔心疫情將如何影響您的癌症治療，我們在這裡提供有關於新冠病毒和癌症治療的詳細資訊。

## 獲得合適的護理和支援

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需求的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用您的語言就您的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供 Macmillan 資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

## 用您的母語諮詢 Macmillan

您可致電 Macmillan 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用您的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2021 年 11 月 1 日 | 下次審閱日期：2024 年 5 月 1 日

© Macmillan 癌症支援 2022 (Macmillan Cancer Support) 是於英格蘭和威爾士 (261017)、蘇格蘭 (SC039907) 和馬恩島 (604) 註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾士註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007。

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，Macmillan 不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

