

## Бевацизумаб (Авастин®)

---

### Що таке бевацизумаб (Авастин®)?

---

Бевацизумаб (Авастин®) — це препарат таргетної терапії, що використовується для лікування різних видів раку.

Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про тип раку, який у вас є.

Бевацизумаб входить до групи препаратів таргетної терапії, відомих як моноклональні антитіла. Він також є інгібітором ангиогенезу.

Бевацизумаб діє на білок, який називається ендотеліальним фактором росту судин (VEGF), що допомагає раковим клітинам створювати нові шляхи кровопостачання. Вплив на VEGF зменшує надходження кисню та поживних речовин, внаслідок чого пухлина зменшується або перестає рости.

Ваш лікар поговорить з вами про це лікування та його можливі побічні ефекти, перед тим як ви надасте свою згоду на проведення терапії.

### Як вводять бевацизумаб?

---

Вам вводитимуть бевацизумаб у денному стаціонарі амбулаторно. Бевацизумаб можуть вводити самостійно або у комбінації з іншими протипухлинними препаратами.

Під час лікування ви зазвичай відвідуєте лікаря-онколога, медсестру/медбрата відділення онкології або спеціалізовану медсестру чи медбрата, а також спеціалізованого фармацевта. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова: «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

До або в день терапії медсестра/медбрат або людина, навчена брати кров (флеботоміст), візьме у вас зразок крові. Це потрібно для того, щоб перевірити, чи знаходяться показники клітин вашої крові на безпечному рівні для проходження терапії.

Перед початком терапії ви зустрінетеся з лікарем або медсестрою/медбратом. Вас запитують про ваше самопочуття. Якщо результати аналізу крові хороші, фармацевт підготує ваші ліки для таргетної терапії. Медсестра/медбрат повідомить вас, коли буде готовий ваш препарат.

Препарат вводять крапельно через вену (внутрішньовенна інфузія).  
Бевацизумаб можна вводити через:

- коротку тонку трубку (канюлю), яку медсестра вводить у вену на вашій руці або долоні;
- тонку трубку, яка проходить під шкірою грудей та вводиться у вену поруч (центральний венозний катетер);
- тонку трубку, яку вводять у вену на руці та проводять у вену в грудях (периферично введений центральний венозний катетер).

Першу процедуру проводять повільно протягом 90 хвилин. Якщо не виникло жодних проблем, наступний курс лікування триває 60 хвилин. Потім — зазвичай 30 хвилин.

## **Ваш курс терапії**

---

Зазвичай курс терапії складається з кількох циклів протягом кількох місяців. Бевацизумаб переважно вводять один раз на 2 або 3 тижні, залежно від типу раку.

Ваша медсестра/медбрат, фармацевт чи лікар обговорять із вами план лікування.

## **Про побічні ефекти**

---

В цьому розділі розповідається про найпоширеніші побічні ефекти цього лікування. Також наведено інформацію про деякі менш поширені побічні ефекти.

У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно. Якщо ви проходитье лікування іншими протипухлинними препаратами, у вас можуть виникнути побічні ефекти, не зазначені в цьому матеріалі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Ваша медсестра/медбрат нададуть вам пораду щодо лікування побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

## Серйозні та загрозливі для життя побічні ефекти

---

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. У поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар-онколог або медсестра/медбрат можуть пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

## Зв'язок з лікарнею

---

Ваша медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано себе почуваєте або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

## Додаткова інформація

---

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які не вказані у списку. Детальніше можна дізнатися в електронному Довіднику лікарських препаратів (eMC).

## Побічні ефекти під час лікування

---

У деяких людей можуть спостерігатися побічні ефекти під час проведення терапії або невдовзі після неї.

## Алергічна реакція

---

У деяких людей під час лікування виникає алергічна реакція. Ознаками такої реакції можуть бути:

- жар чи приливи;
- тремтіння;
- свербіж;
- висип на шкірі;
- запаморочення;
- головний біль;
- задишка чи хрипи;
- набряк обличчя або рота;
- біль у спині, животі чи грудях.

Під час лікування медсестра/медбрат перевірятиме вас на наявність ознак алергічної реакції. Якщо ви погано себе почуваєте або у вас з'явилися якісь із цих ознак, одразу ж повідомте про це медсестру/медбрата. Завчасне повідомлення про таку реакцію допоможе швидко їївилікувати.

Іноді алергічна реакція виникає через кілька годин після лікування. Якщо у вас з'явилися якісь ознаки або вам стало зле після повернення додому, відразу зверніться до лікарні.

## **Поширені побічні ефекти**

### **Ризик розвитку інфекції**

---

Це лікування може зменшити кількість білих кров'яних тілець (лейкоцитів) у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо кількість білих кров'яних тілець низька, ви з більшою ймовірністю можете захворіти на інфекцію. Низький рівень лейкоцитів іноді називають нейтропенією.

Інфекція може стати дуже серйозною загрозою, коли кількість білих кров'яних тілець низька. Важливо якнайшвидше вилікувати будь-яку інфекцію. негайно зв'яжіться з лікарнею за виданим вам цілодобовим контактним номером, якщо:

- у вас температура вище 37,5°C (99,5°F);
- вам раптом стало погано, навіть якщо температура нормальна;
- у вас є симптоми інфекції;
- у вас температура нижче 36°C (96,8°F).

Зокрема симптомами інфекції можуть бути:

- тремтіння та озноб;
- біль у горлі;
- кашель;
- задишка;
- діарея;
- часта потреба помочитися або дискомфорт при сечовипусканні.

**Важливо дотримуватись будь-яких особливих порад, які надає вам команда з лікування раку.**

Під час лікування у вас регулярно братимуть кров на аналіз. Якщо треба, ваш лікар може відмовитися чи відкласти лікування, доки результати аналізів не поліпшаться.

### **Анемія (низька кількість червоних кров'яних тілець)**

---

Це лікування може зменшити кількість червоних кров'яних тілець (еритроцитів) у крові. Еритроцити розносять кисень по всьому організму. Зменшення кількості червоних кров'яних клітин називають анемією. У вас можуть бути такі симптоми:

- бліда шкіра;
- нестача енергії;
- відчуття нестачі повітря;
- запаморочення або стан переднепритомності.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо у вас сильна анемія, може знадобитися крапельниця для введення додаткових еритроцитів. Це називається переливанням крові.

## **Кровотеча**

---

Бевацизумаб іноді може викликати кровотечі, як-от:

- носові кровотечі;
- кровоточивість ясен;
- гематоми або висипання на шкірі.

Якщо ви приймаєте будь-які ліки, що можуть вплинути на кровотечу, повідомте про це свого лікаря.

Якщо у вас раптом почалася кровотеча, негайно зв'яжіться з лікарем. Зокрема, якщо в вас:

- блювота або кашель з кров'ю;
- несподівана вагінальна кровотеча;
- кров у калі (стулі).

## **Високий кров'яний тиск**

---

Бевацизумаб може підвищити кров'яний тиск. Під час лікування медсестра/медбрат регулярно перевірятиме ваш кров'яний тиск. Якщо у вас виникають головні болі, носова кровотеча або запаморочення, повідомте про це лікаря. Вам можуть призначити пігулки для контролю високого кров'яного тиску.

## **Нудота**

---

У перші кілька днів після лікування ви можете почуватися погано. Якщо нудота не проходить, скажіть про це лікарю. Вам можуть виписати протиблювотні ліки, які допоможуть запобігти або контролювати нудоту. Приймайте ліки за інструкцією медсестри/медбрата чи фармацевта.

Якщо ви відчуваєте нудоту, пийте рідину маленькими ковтками й часто їжте невеликими порціями. Якщо ви продовжуєте почуватися погано або блюєте частіше ніж раз на 24 години, якнайшвидше зверніться до лікарні. Вам можуть замінити препарат проти нудоти на той, що вам більше підходить.

## Біль у животі (в черевній порожнині)

---

Деякі люди відчувають біль чи дискомфорт у животі. Повідомте свого лікаря, якщо відчуєте такі симптоми.

Бевацизумаб може спричинити прорив (перфорацію) кишечника. Ризик вище, якщо ви також проходили променеву терапію тазу (нижньої частини живота). негайно зв'яжіться зі своїм лікарем, якщо у вас з'явилися сильні болі в животі, нудота та блювання. Також вкрай важливо повідомити лікаря, якщо:

- у вас кровотеча із заднього проходу або чорний кал;
- вас рве кров'ю;
- ваше блювання схоже на кавову гущу.

## Діарея

---

Це лікування може спричинити діарею. Діарея означає більшу кількість випорожнень, ніж зазвичай, або водянистий чи рідкий кал. Якщо у вас сформована стома, вона функціонуватиме більш активно, ніж зазвичай.

Якщо у вас діарея:

- намагайтеся випивати принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня
- не вживайте алкоголь, кофеїн, молочні продукти, продукти з високим вмістом жиру та клітковини;
- зв'яжіться з лікарнею.

## Закреп

---

Це лікування може спричинити закреп. Закреп означає, що ваш кишківник не може регулярно випорожнитися. Це може бути важко та болісно. Вам можуть допомогти такі поради:

- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- їжте продукти з високим вмістом клітковини, як-от фрукти, овочі та цільнозерновий хліб;
- регулярно виконуйте легкі фізичні вправи, зокрема робіть короткі прогулянки.

Якщо у вас закреп, зверніться до лікарні за порадою. Лікар може призначити вам проносні препарати.

## Відчуття втоми

---

Відчуття втоми — поширений побічний ефект лікування. Часто воно посилюється під кінець терапії та протягом кількох тижнів після її закінчення. Намагайтеся тримати себе в руках і планувати свій день так, щоб у вас був час на відпочинок. Легкі фізичні вправи, як-от короткі прогулянки, можуть надати вам більше енергії.

Якщо ви відчуваєте сонливість, не сідайте за кермо та не користуйтеся механізмами.

## Головний біль

---

Це лікування може викликати головний біль. У такому разі повідомте про це свого лікаря. Вам можуть призначити знеболювальні препарати.

## Виразки в ротовій порожнині

---

У вас може з'явитися біль або виразки у ротовій порожнині. Це може підвищити ймовірність зараження інфекцією ротової порожнини. Використовуйте м'яку зубну щітку для чищення зубів або зубних протезів вранці, увечері та після їжі. Якщо у вас болить у роті:

- повідомте про це медсестру/медбрата чи лікаря, вам можуть дати ополіскувач для ротової порожнини або ліки;
- намагайтеся пити багато рідини;
- не вживайте алкоголю, тютюну та продуктів, які подразнюють ротову порожнину.

## Втрата апетиту

---

Це лікування може вплинути на ваш апетит. Не турбуйтеся, якщо ви не їсте багато впродовж одного-двох днів. Але якщо апетит не повертається через кілька днів, повідомте про це медсестру/медбрата чи дієтолога. Вам нададуть відповідні поради. Вам можуть призначити біодобавки у вигляді їжі чи напоїв.

## Вплив на нирки

---

Бевацизумаб може впливати на нирки. Ви здаватимете аналізи сечі та крові, щоб перевірити, наскільки добре працюють ваші нирки. Якщо аналіз сечі покаже велику кількість білка в сечі, вам можуть призначити інші аналізи для перевірки нирок.

## **Біль у м'язах чи суглобах**

---

Під час лікування у вас можуть з'явитися болі у м'язах чи суглобах. У такому разі повідомте про це лікаря, щоб він міг дати вам знеболювальне. Якщо біль не проходить, повідомте лікаря.

## **Онiмiння або поколювання в руках або ногах (периферична нейропатiя)**

---

Це лікування впливає на нерви, що може викликати оніміння, поколювання чи біль у руках чи ногах. Вам може бути важко застібати гудзики або виконувати інші дії, що вимагають дрібної моторики.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря. Іноді вам можуть зменшити дозу препарату. Після закінчення лікування симптоми зазвичай поступово поліпшуються, але в деяких людей вони можуть залишитися назавжди. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо це вас непокоїть.

## **Зміни шкіри**

---

Бевацизумаб може вплинути на вашу шкіру. Шкіра може стати сухою, почати свербіти та почервоніти. Завжди повідомляйте свого лікаря або медсестру/медбрата про будь-які зміни шкіри. Вони можуть дати вам пораду та ліки чи креми, що полегшать ваш стан. Деякі люди можуть помітити, що шкіра дещо змінила свій колір. Будь-які зміни на шкірі зазвичай тимчасові та проходять після закінчення лікування.

## **Чутливі та червоні долоні рук та підшви ніг**

---

Долоні рук та підшви ніг можуть стати чутливими та почервоніти. Шкіра також може почати лущитися. Це називається пальмарно-плантарним синдромом або синдромом «рука-нога». Після закінчення лікування зазвичай стан шкіри поліпшується.

Розкажіть своєму лікареві або медсестрі/медбрату про будь-які зміни у стані ваших рук чи ніг. Вам можуть щось порадити та призначити креми для полегшення симптомів. Це може допомогти:

- тримайте кисті та ступні прохолодними;
- регулярно зволожуйте шкіру рук та ніг;
- не вдягайте тісні шкарпетки, взуття та рукавички.

## **Проблеми з очима**

---

Очі можуть почати сльозитися. Ваш лікар може призначити краплі для очей для лікування цього. Обов'язково повідомте лікаря або медсестру/медбрата, якщо ви помітили будь-які зміни у зорі.



## Зміни голосу

---

Ви можете помітити деякі зміни голосу або захриплість. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо це вас непокоїть.

## Зміни у роботі серця

---

Це трапляється рідко. Зазвичай це може статися в людей, які страждають на серцеві захворювання або перенесли опромінення грудної клітки чи деякі види хіміотерапії.

Негайно повідомте свого лікаря, якщо:

- ви відчуваєте, що ваше серце б'ється надто швидко;
- у вас біль у грудях або утруднене дихання;
- у вас опухла кісточка на нозі.

Це може бути ознакою того, що бевацизумаб впливає на роботу вашого серця.

## Менш поширені побічні ефекти

### Тромби

---

Бевацизумаб може підвищити ризик утворення тромбів. Симптоми тромбозу:

- пульсуючий біль, почервоніння чи припухлість у нозі чи руці;
- раптова задишка або кашель;
- різкий біль у грудях, який може посилюватися при кашлі або глибокому вдиху.

Якщо у вас з'явилися будь-які з цих симптомів, негайно зателефонуйте в лікарню за вказаним вам цілодобовим контактним номером. Якщо ви не можете зв'язатися з лікарем, зателефонуйте за номером термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: **111**.

Тромб може збільшити ризик виникнення інсульту. Ознаки інсульту:

- слабкість або оніміння однієї сторони тіла;
- невиразне мовлення, опущення обличчя, рота чи очей.

Якщо ви або хтось із ваших знайомих помітили в себе будь-який із цих симптомів, негайно зверніться до лікаря.

## Повільне загоєння ран

---

Під час лікування бевацизумабом рани можуть гоїтися довше. Якщо у вас є рани, які не гояться або виглядають інфікованими, негайно зверніться до лікаря.

Якщо у вас заплановано операцію, введення бевацизумабу буде припинено приблизно за чотири тижні до неї. Ви зможете знову розпочати лікування ним, коли рана повністю загоїться.

## Кишкова непрохідність

---

Іноді бевацизумаб може спричинити закупорку кишечника (кишкову непрохідність). Негайно зверніться до лікаря, якщо у вас перестав виходити кал і з'явилися сильні болі в животі.

## Фістула

---

Дуже рідко бевацизумаб може викликати нориці (фістули). Фістула — це аномальний отвір, що з'єднує дві або більше частини тіла. Таке явище більш імовірно у тій частині тіла, яка уражена раком.

## Проблеми з щелепою (остеонекроз)

---

У поодиноких випадках бевацизумаб може спричинити остеонекроз щелепи. Це коли кісткова тканина у щелепі пошкоджується та відмирає. Серед симптомів остеонекрозу:

- біль;
- набряк;
- почервоніння ясен;
- розхитування зубів.

З появою будь-яких із цих симптомів відразу ж повідомте свого онколога та стоматолога.

## Інша інформація

### Взаємодія з іншими лікарськими засобами

---

Деякі ліки можуть впливати на ефективність терапії або зашкодити вам під час її проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема:

- ліки, які вам прописали;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та додаткові методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходите це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в електронному Довіднику лікарських препаратів (eMC).

### Щеплення та вакцинація

---

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та вакциною від коронавірусу. Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам можете стати погано. Живі вакцини, наприклад проти оперізувального лишая, містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про живі та інактивовані щеплення.

### Засоби контрацепції

---

Ваш лікар порадить вам або вашій партнерці в деяких випадках не вагітніти під час лікування. Препарати можуть завдати шкоди плоду. Під час лікування та деякий час після його закінчення важливо користуватися засобами контрацепції. Докладніше про це вам розкаже ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт.

### Грудне вигодовування

---

Вам не рекомендується годувати грудьми під час лікування або протягом деякого часу після його закінчення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

## Репродуктивна функція

---

Деякі протиракові препарати можуть вплинути на вашу можливість завагітніти чи можливість завагітніти вашої партнерки. Якщо ви переймаєтеся через свою репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

## Медичне та стоматологічне обслуговування

---

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви отримуєте лікування раку. Повідомте їм ім'я свого лікаря, щоб у них була можливість порадитися з ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви отримуєте лікування раку.

### Як отримати відповідну допомогу та підтримку?

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак ваша медична бригада має надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатися із додатковими труднощами з отриманням відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватися про гроші та транспортні витрати. Все це може викликати стрес, і впоратися із цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутися по допомогу. Спеціалісти нашої лінії підтримки можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити медсестрою/медбратом, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Macmillan. Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

### Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Macmillan за номером 0808 808 00 00 та поговорити з нами зручною для вас мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007

Ми докладємо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатись виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, компанія Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи веб-сайтів, що використані або згадуються в ній.

