

# MACMILLAN CANCER SUPPORT

Thalidomide:  
Ukrainian

## Талідомід

Талідомід є препаратом таргетної терапії. Він застосовується для лікування мієломи.

## Що таке талідомід?

Талідомід застосовується для лікування **мієломи**. Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про мієлому.

Талідомід одночасно є препаратом таргетної терапії та препаратом імунотерапії. Він має декілька різних ефектів.

Талідомід може:

- допомагати імунній системі атакувати та знищувати ракові клітини (модулятор імунної системи);
- вбивати або припиняти ріст ракових клітин (інгібітор росту ракових клітин);
- блокувати утворення нових кровоносних судин, необхідних для росту та поширення ракових клітин (інгібітор ангиогенезу).

Ваш лікар поговорить з вами про це лікування та його можливі побічні ефекти, перед тим як ви погодитесь (надасте свою **згоду**) на проведення терапії.

## Як застосовується талідомід

Талідомід застосовується у формі капсул (перорально). Ви отримуватимете його амбулаторно.

Під час лікування ви зазвичай відвідуєте лікаря-онколога, медсестру/медбрата відділення онкології або медсестру/медбрата-спеціаліста, а також спеціалізованого фармацевта. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

Під час лікування ви регулярно здаватимете аналізи крові, щоб дізнатись про показники клітин крові та перевірити, наскільки добре працює ваша печінка.

## Ваш курс лікування

Талідомід має форму капсул, отже ви можете приймати його вдома. Для лікування мієломи талідомід зазвичай приймається з іншими препаратами **хіміотерапії** та **стероїдами**. Ваш лікар визначить, яке саме поєднання препаратів вам призначити. В деяких випадках талідомід може застосовуватись окремо або в поєднанні лише зі стероїдом.

Зазвичай курс лікування складається з кількох циклів і триває протягом кількох місяців. Ваша медсестра/медбрат, фармацевт чи лікар обговорять із вами план лікування. Вони можуть надати вам копію плану лікування, яку можна взяти із собою додому.

## Прийом талідоміду

Ви прийматимете талідомід один раз на день. Він може викликати у вас сонливість, тому найкраще приймати його ввечері перед сном. Ковтайте капсулу цілою та запивайте склянкою води. Капсули не слід розжовувати або відкривати. Приймайте їх щодня в один і той же час.

Завжди приймайте капсули за вказівками лікаря, медсестри/медбрата або фармацевта. Це необхідно для того, аби забезпечити якомога більшу користь від препарату.

Якщо ви пропустили прийом талідоміду, і пройшло менше 12 годин, слід прийняти дозу якомога скоріше. Якщо пройшло більше 12 годин, не приймайте пропущену дозу. Натомість просто прийміть звичайну дозу у звичний час наступного дня. Не приймайте подвійну дозу, якщо ваш лікар не сказав це робити.

У зв'язку з прийомом капсул слід пам'ятати про деякі важливі моменти:

- Зберігайте їх в оригінальному упакованні.
- Зберігайте їх у надійному місці, непомітному та недоступному для дітей.
- Якщо одразу після прийому капсули у вас з'являється нудота, зв'яжіться з лікарем. Не приймайте ще одну дозу, не порадившись із лікарем.
- Якщо ваше лікування припиняється, поверніть невикористані капсули фармацевту. Не змивайте їх в унітаз і не викидайте.
- Талідомід може викликати у вас сонливість. Через це вам не слід вживати алкогольні напої, коли ви приймаєте талідомід.
- Якщо ви плануєте поїхати за кордон, з'ясуйте, чи немає в країні, до якої ви подорожуєте, якихось особливих правил щодо прийому талідоміду.

# Запобігання вагітності під час прийому талідоміду

Вам або вашій партнерці не слід вагітніти під час прийому талідоміду. Це пояснюється тим, що він може викликати серйозні порушення розвитку плоду.

Під час лікування ви візьмете участь у програмі запобігання вагітності. Навіть якщо ви вважаєте, що для вас або вашої партнерки немає ризику завагітніти, вас усе одно можуть включити до програми. Ви можете поговорити про це зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом-спеціалістом.

Ваш лікар або медсестра/медбрат-спеціаліст надасть вам інформацію про ризики прийому талідоміду під час вагітності. Вас попросять підписати форму згоди після того, як ви ознайомитесь із такою інформацією.

## Рекомендації для жінок, що приймають талідомід

Жінки дітородного віку перед початком лікування талідомідом проходять тест на вагітність. Тест на вагітність проводиться повторно кожні 4 тижні під час лікування та протягом 4 тижнів після його завершення.

Також слід використовувати ефективні засоби контрацепції, наприклад контрацептивні імплантати, ін'єкції або таблетки, що містять тільки прогестерон. Не рекомендується застосовувати комбіновані пероральні контрацептиви, оскільки вони підвищують ризик утворення тромбів.

Контрацептивні засоби слід використовувати:

- протягом 4 тижнів до початку лікування;
- під час лікування;
- протягом 4 тижнів після завершення лікування.

Якщо в будь-який момент під час лікування ви вважатимете, що можете бути вагітні, негайно зверніться до свого лікаря або медсестри/медбрата-спеціаліста.

## Рекомендації для чоловіків, що приймають талідомід

Протягом періоду прийому талідоміду та тиждень після завершення лікування під час сексу слід користуватись презервативом. Це необхідно для того, щоб захистити вашого партнера чи партнерку, оскільки талідомід може потрапити до сперми.

Якщо під час лікування ваша партнерка вважатиме, що може бути вагітною, негайно зверніться до свого лікаря або медсестри/медбрата-спеціаліста.

## Про побічні ефекти

В цьому розділі розповідається про найпоширеніші побічні ефекти цього лікування. Також наведено інформацію про деякі менш поширені побічні ефекти.

У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно. Якщо ви проходите лікування іншими протипухлинними препаратами, у вас можуть виникнути побічні ефекти, не зазначені в цьому матеріалі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Медсестра/медбрат дасть вам поради щодо усунення побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

## Серйозні та загрозливі для життя побічні ефекти

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. В поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар-онколог або медсестра/медбрат може пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

## Зв'язок з лікарнею

Медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано себе почуваєте або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

## Додаткова інформація

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які не вказані у списку. Детальніше можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

# Поширені побічні ефекти талідоміду

## Ризик розвитку інфекції

Це лікування може зменшити кількість білих кров'яних тілець (лейкоцитів) у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо кількість білих кров'яних тілець низька, підвищується ризик зараження **інфекцією**. Низький рівень лейкоцитів іноді називають нейтропенією.

Інфекція може стати дуже серйозною загрозою, коли кількість білих кров'яних тілець низька. Важливо вилікувати будь-яку інфекцію якнайшвидше. негайно зв'яжіться з лікарнею за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку, якщо:

- у вас температура вище 37,5°C (99,5°F);
- вам раптом стало погано, навіть якщо температура нормальна;
- у вас є симптоми інфекції;
- у вас температура нижче 36°C (96,8°F).

Симптомами інфекції можуть бути:

- тремтіння та озноб;
- біль у горлі;
- кашель;
- задишка;
- діарея;
- рясне сечовипускання або дискомфорт при сечовипусканні.

**Важливо дотримуватись будь-яких особливих порад, які надає вам команда з лікування раку.**

Під час лікування у вас регулярно братимуть кров на аналіз. Якщо треба, ваш лікар може скоротити чи ненадовго відкласти лікування, доки результати аналізів не поліпшаться.

## Синці та кровотечі

Це лікування може зменшити кількість тромбоцитів у крові. Тромбоцити — це клітини, що допомагають крові згортатися.

Якщо кількість тромбоцитів низька, у вас можуть легко з'являтися синці або кровотечі. Серед іншого у вас можуть бути:

- носові кровотечі;
- кровоточивість ясен;
- рясні місячні;
- кров у сечі або калі;
- крихітні червоні або фіолетові плями на шкірі, які можуть виглядати як висип.

У разі безпричинної появи синців або кровотечі повідомте про це свого лікаря. Вам може бути потрібне крапельне введення додаткових тромбоцитів. Це називається [переливанням тромбоцитів](#).

## **Анемія (низька кількість червоних кров'яних тілець)**

Це лікування може зменшити кількість червоних кров'яних тілець (еритроцитів) у крові. Еритроцити розносять кисень по всьому організму. Зменшення кількості червоних кров'яних тілець називають анемією. У вас можуть бути такі симптоми:

- бліда шкіра;
- нестача енергії;
- відчуття нестачі повітря;
- запаморочення або стан переднепритомності.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо у вас сильна анемія, може знадобитись крапельне введення додаткових еритроцитів. Це називається [переливанням крові](#).

## **Відчуття втоми**

Талідомід може викликати у вас втому. Приймайте талідомід увечері або перед сном — це може допомогти. Ви можете помітити, що поступово втома від прийому препарату стає меншою. Якщо відчуття втоми продовжує бути для вас проблемою, повідомте свого лікаря. Намагайтесь правильно розподіляти свої сили та планувати свій день так, щоб у вас був час на відпочинок. Легкі фізичні вправи, наприклад короткі прогулянки, можуть додати вам сил. Якщо ви відчуваєте сонливість, не сідайте за кермо та не працюйте з механізмами.

## **Запаморочення, нечіткий зір, сонливість**

Це лікування може викликати запаморочення, нечіткий зір або сонливість. Якщо у вас з'явилися такі побічні ефекти, не сідайте за кермо та не працюйте з механізмами. Помітивши будь-які з цих ефектів, поговоріть зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом.

## **Онiмiння або поколювання в руках чи ногах (периферична нейропатiя)**

Це лікування впливає на нерви, що може викликати [оніміння, поколювання чи біль у руках чи ногах](#). Вам може бути важко застібати ґудзики або виконувати інші дії, що вимагають дрібної моторики.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря. Іноді вам можуть зменшити дозу препарату. Після закінчення лікування симптоми зазвичай поступово зникають, але в деяких випадках вони можуть залишитись назавжди. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо це вас непокоїть.

## Закреп

Це лікування може спричинити **закреп**. Закреп означає, що ви не можете спорожнити кишечник (випорожнитись) так само часто, як зазвичай. Вам може бути важко або боляче це робити. Вам можуть допомогти такі поради:

- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- їжте продукти з високим вмістом клітковини, наприклад фрукти, овочі та цільнозерновий хліб;
- регулярно виконуйте легкі фізичні вправи, зокрема робіть короткі прогулянки.

Якщо у вас закреп, зверніться до лікарні за порадою. Лікар може призначити вам проносні препарати, щоб полегшити ваш стан.

## Нудота

Щоб допомогти попередити або контролювати нудоту під час лікування, ваш лікар призначить вам ліки від нудоти. Приймайте їх точно за вказівками медсестри/медбрата чи фармацевта. Легше попередити нудоту, ніж лікувати її після того, як вона з'явилась.

Якщо ви **відчуваєте нудоту**, пийте часто маленькими ковтками та їжте регулярно невеликими порціями. Важливо пити достатньо рідини. Якщо ви продовжуєте відчувати нудоту, або у вас виникають напади блювоти частіше одного разу за 24 години, якнайшвидше зверніться до лікарні. Вам дадуть відповідні поради. Ваш лікар або медсестра/медбрат може замінити ліки від нудоти на ті, що вам більше підходять.

## Сухість у роті

У вас може виникати **сухість у роті**. Щоб цього не було, пийте багато рідини та додавайте до їжі соуси та підливи. Якщо пересихають губи, вам може допомогти бальзам для губ або вазелін Vaseline®.

## Накопичення рідини

Ви можете набирати вагу, або у вас можуть з'явитись набряки обличчя, щиколоток та ніг. Це поступово пройде після завершення лікування. Ваш лікар може дати вам ліки для зменшення набряку.

## Вплив на легені

Це лікування може викликати зміни в роботі легенів. Повідомте свого лікаря, якщо у вас з'явиться:

- кашель;
- дихання зі свистом;
- задишка.

Вам слід також повідомити його в разі погіршення проблем із диханням, які виникли раніше. Вам можуть призначити обстеження, щоб перевірити роботу легенів.

## Зміни настрою

В деяких випадках прийом талідоміду може викликати **поганий настрій** або відчуття тривоги. Якщо ви помітили в себе якісь зміни настрою, повідомте свого лікаря.

## Тремтіння (тремор)

У вас сильніше, ніж зазвичай, можуть тремтіти руки. Якщо ви це помітили, повідомте свого лікаря. Після завершення лікування вам стане краще.

## Зміни шкіри

Це лікування може викликати зміни шкіри, а саме:

- висип;
- свербіж;
- плями на шкірі білого або більш блілого кольору.

Якщо ви перебуваєте на сонці, використовуйте для захисту шкіри сонцезахисний крем із високим фактором захисту від сонця (не менше SPF 30). Завжди негайно повідомляйте лікаря або медсестру/медбрата, якщо помітили будь-які **зміни шкіри** під час лікування або після його завершення. Вам можуть бути потрібні креми, стероїди або інші лікарські препарати. Ваш лікар може припинити лікування, доки зміни шкіри не зникнуть.

В рідкісних випадках можуть розвиватись набагато серйозніші шкірні захворювання. Може з'явитись висип на шкірі, що потім перетворюється на пухирі, і шкіра може сходити. Ви також можете погано себе почувати через грипозні симптоми, наприклад високу температуру та біль у суглобах. Негайно зв'яжіться зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом у разі виникнення будь-якого з цих симптомів.



# Менш поширені побічні ефекти талідоміду

## Алергічна реакція

У деяких людей під час лікування виникає алергічна реакція. Ознаками такої реакції можуть бути:

- жар чи припливи;
- висип на шкірі;
- свербіж;
- тремтіння;
- запаморочення;
- головний біль;
- відчуття нестачі повітря.

Якщо ви погано себе почуваете або у вас з'явилися якісь із цих ознак, одразу ж повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата. Не продовжуйте це лікування, поки з кимось із них не порадитесь.

## Судомні напади (судоми)

В деяких випадках талідомід може викликати судомні напади (судоми). Негайно зверніться до лікарні, якщо це станеться.

## Вплив на нирки

Це лікування може впливати на роботу нирок. Зазвичай цей вплив помірний, і показники приходять у норму після завершення лікування. Ви здаватимете аналізи крові, щоб перевірити, наскільки добре працюють ваші нирки. Якщо у вас з'явилась кров у сечі або сечовипускання відбувається не так часто, як зазвичай, повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата.

Для захисту нирок важливо випивати не менше 2 літрів (3½ пінти) безалкогольної рідини щодня.

## Зміни слуху

Це лікування може викликати зміни слуху, в тому числі втрату слуху. У вас може виникати дзвін у вухах. Це називається тинітусом. Ви також можете втратити здатність чути деякі високі звуки. Після завершення лікування зміни слуху зазвичай зникають. Однак деякі можуть залишитись назавжди. Якщо ви помітили будь-які зміни слуху, повідомте свого лікаря.

## Гепатит В та оперізувальний лишай

Під час проходження цього лікування можуть знову активізуватись деякі вірусні інфекції. Можливо, їх потрібно буде лікувати антивірусними препаратами. Такими інфекціями є гепатит В (інфекційне захворювання печінки) та герпес зостер (оперізувальний лишай). Ваш лікар або медсестра/медбрат поговорить про це з вами. Перед початком лікування ви здасте аналіз крові, щоб перевірити, чи хворіли ви на гепатит В.

## Синдром лізису пухлини (СЛП)

В рідкісних випадках це лікування може викликати дуже швидкий розпад ракових клітин. В результаті в кров потрапляє сечова кислота (побічний продукт розпаду). Нирки зазвичай виводять сечову кислоту, однак вони можуть не впоратись із великими обсягами. Це може призвести до хімічного дисбалансу в крові, який впливає на роботу нирок та серця. Такий стан називається синдромом лізису пухлини (СЛП).

Ваш лікар може дати вам ліки для зниження ризику розвитку СЛП. Вас також можуть попросити пити більше рідини в день лікування. Ваш лікар або медсестра/медбрат пояснять усе це більш детально.

## Вплив на серце

Іноді талідомід може позначатись на роботі серця. Ви можете помітити, що ваше серце б'ється надто повільно. Якщо ви це відчуєте, повідомте свого лікаря.

Щоб дізнатися, наскільки добре працює ваше серце, ви можете пройти обстеження. Його можна проходити до, під час та після лікування.

Якщо лікування викликає **проблеми з серцем**, ваш лікар може змінити вид лікування, що застосовується.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю за номером для цілодобового зв'язку, який вам надали в лікарні, якщо в будь-який момент під час лікування або після його завершення у вас з'являться будь-які з цих симптомів:

- біль або важкість у грудях;
- задишка;
- запаморочення;
- зміни серцебиття.

Такі симптоми можуть виникати через інші захворювання, однак важливо, щоб їх перевірів лікар. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

## Ризик утворення тромбів

Рак та деякі види лікування раку можуть підвищити ризик утворення **тромбів**. Симптоми утворення тромбу:

- пульсуючий біль, почервоніння чи припухлість у нозі чи руці;
- раптова задишка або кашель;
- різкий біль у грудях, який може посилюватися при кашлі або глибокому вдиху.

Якщо у вас з'явилися будь-які з цих симптомів, негайно зателефонуйте в лікарню за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Утворення тромбу — це серйозне ускладнення, але його можна вилікувати за допомогою препаратів, які розріджують кров (антикоагулянтів). Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Ризик утворення тромбу можна знизити, якщо:

- підтримувати активний спосіб життя під час лікування;
- пити багато рідини, особливо води.

Щоб запобігти утворенню тромбів, вам можуть призначити антикоагулянти.

## Вторинний рак

Це лікування може підвищити ризик розвитку вторинного раку через роки. Це трапляється рідко. Користь від лікування зазвичай значно переважає цей ризик. Ваш лікар може поговорити про це з вами.

## Зміни місячних

У жінок під час проходження цього лікування мають припинитись місячні. Це відбувається через зниження рівня естрогену в організмі. Якщо цього не сталося, повідомте свого лікаря.

Коли лікування завершиться, місячні, скоріше за все, почнуться знову. Проте в деяких жінок під час лікування починається природна менопауза, тож місячні у них не відновлюються.

Навіть якщо місячні припиняються, ви все одно можете завагітніти. Вам необхідно переконатись, що ви користуєтесь ефективними засобами контрацепції. Ви можете обговорити це зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом.

## Інша інформація

### Донорство крові

Ви не повинні здавати кров під час цього лікування або протягом 1 тижня після нього.

## Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Деякі ліки можуть позначитись на ефективності цього лікування або зашкодити вам під час його проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема про:

- ліки, які вам прописали;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та альтернативні методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходите це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

## Щеплення та вакцинація

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат може розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та [вакциною від коронавірусу \(covid\)](#). Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам можете стати погано. Живі вакцини містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про щеплення живими та інактивованими вакцинами.

## Грудне вигодовування

Вам не рекомендується [годувати грудьми](#) під час лікування або протягом деякого часу після його завершення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

## Репродуктивна функція

Деякі протипухлинні препарати можуть вплинути на вашу здатність [завагітніти](#) чи [здатність до запліднення](#). Якщо ви непокоїтесь через репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

## Медичне та стоматологічне обслуговування

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви проходите лікування раку. Повідомте їм контактні дані свого лікаря, щоб у них була можливість порадитись із ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви проходите лікування раку.

## Як отримати відповідну допомогу та підтримку?

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної бригади мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатись із додатковими труднощами з отриманням відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватись про гроші та транспортні витрати. Все це може викликати стрес, і впоратись із цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутись по допомогу. Спеціалісти нашої лінії підтримки можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити з медсестрою/медбратом, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Macmillan. Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

## Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Macmillan за номером 0808 808 00 00 та поговорити з нами зручною для вас мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: 01 вересня 2021 р. | Наступний перегляд: 01 березня 2024 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007.

Ми докладаємо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатись виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, компанія Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи вебсайтів, що використані або згадуються в ній.

