

## Застосування стероїдів для лікування мієломи

Стероїди можуть застосовуватись для лікування мієломи окремо або в поєднанні з іншими препаратами. Вони допомагають знищувати клітини мієломи, а також роблять препарати таргетної терапії та хіміотерапії більш ефективними.

## Про застосування стероїдів для лікування мієломи

Стероїди — це препарати, які можуть допомагати знищувати клітини мієломи. Крім того, вони можуть підвищувати ефективність препаратів таргетної терапії та хіміотерапії.

Стероїди також можуть застосовуватись для лікування можливої **кісткової проблеми мієломи**, що називається компресією спинного мозку, коли мієлома розвивається в кістках хребта і тисне на спинний мозок.

Для лікування **мієломи** найчастіше застосовуються два стероїди:

- преднізолон;
- дексаметазон.

Стероїди можуть застосовуватись окремо або в поєднанні з іншими препаратами.

Зазвичай їх приймають у формі таблеток. Якщо вам важко їх ковтати, можна приймати стероїди в рідкій або розчинній формі.

Якщо ви приймаєте стероїди лише в низьких дозах, у вас може не виникати багато побічних ефектів. Якщо препарати необхідно приймати в більших дозах протягом тривалішого періоду, побічних ефектів може бути більше.

## Який механізм дії стероїдів?

**Стероїди** — це речовини, що виробляються в організмі природним шляхом. Вони допомагають контролювати багато різних функцій організму.

Стероїди також можуть виготовлятися у лабораторії як лікарські препарати і використовуватись для лікування раку. Вони можуть допомагати знищувати клітини мієломи. Крім того, вони допомагають підвищувати ефективність препаратів **таргетної терапії** та **хіміотерапії**.

# Побічні ефекти від застосування стероїдів для лікування мієломи

Можливі побічні ефекти стероїдів:

- печія або розлад травлення (щоб запобігти цьому, ви можете приймати таблетки під час їжі чи запивати їх молоком, або ж ваш лікар може призначити ліки, щоб полегшити ваш стан);
- дратівливість;
- зміни настрою;
- підвищений апетит;
- підвищена енергійність;
- проблеми зі сном (приймайте стероїди вранці — це може допомогти);
  
- підвищений рівень цукру в крові (ви регулярно здаватимете аналізи крові або аналізи сечі для перевірки цього показника, але якщо ви відчуваєте сильну спрагу або вважаєте, що сечовипускання у вас більш рясне, ніж зазвичай, повідомте свого лікаря).

Хворі на мієлому зазвичай не приймають стероїди протягом тривалого часу. Та якщо у вашому випадку це не так, ви можете помітити, що набираєте вагу, особливо на обличчі, талії та плечах. Також ви можете помітити інші тимчасові побічні ефекти, зокрема:

- затримку води в організмі;
- високий артеріальний тиск;
- дещо вищий ризик розвитку інфекції.

Побічні ефекти стероїдів зазвичай є тимчасовими і зникають зі зниженням дози. Деякі люди відчувають втому або знесилення, коли припиняють приймати стероїди.

У нас є більше інформації про прийом [стероїдів і побічні ефекти](#).

## Про нашу інформацію

- Посилання на джерела

Нижче наводяться приклади джерел, використаних нами для підготовки матеріалу про мієлому. Щоб отримати додаткову інформацію про використані джерела, зверніться до нас за адресою електронної пошти [cancerinformationteam@macmillan.org.uk](mailto:cancerinformationteam@macmillan.org.uk)

Національний інститут охорони здоров'я та підвищення якості медичної допомоги (National Institute for Health and Care Excellence, NICE). Мієлома: діагноз та лікування. Методичні рекомендації NICE [NG35]. Дата публікації: 10 лютого 2016 р. Останнє оновлення: 25 жовтня 2018 р. Публікація доступна за посиланням:

<https://www.nice.org.uk/guidance/ng35/chapter/recommendations> Дата звернення: 19.07.22 р.

Jonathan Sive et al., від імені Британської спілки гематології (British Society of Haematology). British Journal of Haematology. Guidelines on the diagnosis, investigation and initial treatment of myeloma: a British Society for Haematology/UK Myeloma Forum Guideline. Дата публікації: 21 березня 2021 р. Публікація доступна за посиланням:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/bjh.17410> Дата звернення: 19.07.22 р.

M.A. Dimopoulos et al. Annals of oncology. European Society for Medical Oncology (ESMO). Multiple myeloma: EHA-ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Випуск 32, ВИДАННЯ 3, P309-322, 01 березня 2021 р. Публікація доступна за посиланням:

[https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534\(20\)43169-2/fulltext](https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534(20)43169-2/fulltext) Дата звернення: 19.07.22 р.

- Рецензенти

Цей матеріал був написаний, переглянутий та відредагований групою зі створення інформаційних матеріалів про рак організації Macmillan Cancer Support. Його перевірили експерти в області медицини та охорони здоров'я, а також люди, хворі на рак. Матеріал затвердила головний медичний редактор д-р Енн Паркер (Anne Parker), консультуючий лікар-гематолог.

Наші матеріали про рак були відзначена нагородою **PIF TICK**. Цей знак якості, запроваджений організацією Patient Information Forum, свідчить про те, що ми відповідаємо 10 критеріям PIF, за якими визначається вірогідність інформації про здоров'я.

## Стиль викладення

Ми хочемо, щоб усі, хто хворіє на рак, відчули, що цей матеріал написаний для них.

Ми намагаємось зробити свої матеріали якомога зрозумілішими. Ми використовуємо просту мову, уникаємо жаргону, пояснюємо медичні терміни, додаємо ілюстрації для пояснення тексту, а також дбаємо про те, щоб важливі моменти були чітко виділені.

Ми вживаємо гендерно-нейтральні формулювання та звертаємось до своїх читачів на «ви», щоб кожен відчував свою причетність. Де це необхідно з клінічної точки зору, ми використовуємо слова «чоловіки» та «жінки» або «чоловічий» та «жіночий». Наприклад, ми робимо це, коли згадуємо про частини тіла або наводимо статистичні дані чи результати досліджень про те, на кого розповсюджується вплив. Наша мета полягає в тому, щоб зробити свої матеріали зрозумілими та актуальними для всіх, наскільки це можливо.

Додаткова інформація про те, як ми створюємо свої матеріали, наводиться за [посиланням](#).

### **Як отримати відповідну допомогу та підтримку?**

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної бригади мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатись із додатковими труднощами з отриманням відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватись про гроші та транспортні витрати. Все це може викликати стрес, і впоратись із цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутись по допомогу. Спеціалісти нашої лінії підтримки можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити медсестрою/медбратом, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Macmillan. Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

### **Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою**

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Macmillan за номером 0808 808 00 00 та поговорити з нами зручною для вас мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: серпень 2021 р.

Наступний перегляд: серпень 2024 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007

Ми докладаємо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатись виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, компанія Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи вебсайтів, що використані або згадуються в ній.

