

Пертузумаб, трастузумаб і доцетаксел

Пертузумаб (Perjeta®), трастузумаб і доцетаксел — це комбінація препаратів, що застосовується для лікування раку молочної залози, що поширився або виник знову в тій же області.

- [Що таке пертузумаб, трастузумаб і доцетаксел?](#)
- [Як застосовуються пертузумаб, трастузумаб і доцетаксел](#)
- [Про побічні ефекти](#)
- [Побічні ефекти під час лікування](#)
- [Поширені побічні ефекти](#)
- [Інша інформація](#)
- [Про нашу інформацію](#)
- [Як ми можемо допомогти](#)

Що таке пертузумаб, трастузумаб і доцетаксел?

Пертузумаб (Perjeta®), трастузумаб і доцетаксел — це комбінація препаратів, що застосовується для лікування **раку молочної залози**.

Пертузумаб (Perjeta®) і трастузумаб входять до групи **препаратів таргетної терапії**, відомих як моноклональні антитіла.

Вони використовуються для лікування раку молочної залози, для якого характерна надто велика кількість білку (рецептору) під назвою HER2 на поверхні клітин. Такий рак молочної залози називають HER2-позитивним. Ці препарати можуть застосовувати разом із препаратом хіміотерапії, що називається доцетаксел, для лікування HER2-позитивного раку молочної залози, що:

- виник знову в тій же області;
- поширився на інші частини тіла (вторинний рак молочної залози), і ви не проходили лікування анти-HER2-препаратами або хіміотерапію.

Найкраще розглядати цю інформацію після ознайомлення з нашою загальною інформацією про **рак молочної залози**. Ваш лікар поговорить з вами про це лікування та його можливі побічні ефекти, перед тим як ви надасте свою **згоду** на проведення терапії.

Як застосовуються пертузумаб, трастузумаб і доцетаксел

Ви проходитемете це лікування в денному відділенні хіміотерапії. Препарати вводитиме медсестра/медбрат відділення хіміотерапії.

Під час лікування ви зазвичай зустрічаєтесь із лікарем-онкологом, медсестрою/медбратом відділення хіміотерапії або медсестрою/медбратом-спеціалістом, а також спеціалізованим фармацевтом. Саме їх ми маємо на увазі, коли пишемо в цьому матеріалі слова «лікар», «медсестра/медбрат» чи «фармацевт».

В день лікування чи напередодні медсестра/медбрат або людина, навчена брати кров (флеботоміст), візьме у вас зразок крові. Це потрібно для того, щоб перевірити, чи знаходяться показники клітин вашої крові на безпечному рівні для проходження лікування.

Перед початком лікування ви зустрінетесь з лікарем або медсестрою/медбратом. Вас запитують про ваше самопочуття. Якщо результати аналізу крові хороші, фармацевт підготує ваші ліки. Медсестра/медбрат повідомить вас, коли будуть готові ваші препарати.

Медсестра/медбрат дасть вам ліки від нудоти, а в деяких випадках — введе стероїд через крапельницю. Вам можуть дати стероїд у таблетках, який ви почнете приймати за кілька днів до застосування доцетакселу. Такі засоби допоможуть запобігти алергічній реакції на доцетаксел і послабити деякі інші побічні ефекти.

Перед лікуванням медсестра/медбрат зазвичай дає пацієнтам ліки від нудоти (протиблювотні засоби). Ви отримуватимете препарати шляхом крапельного вливання (внутрішньовенна інфузія). Їх можуть вводити через:

- коротку тонку трубку (**канюлю**), яку медсестра вводить у вену на вашій руці або кисті;
- тонку трубку, яка проходить під шкірою грудей та вводиться у вену поруч (**центральний венозний катетер**);
- тонку трубку, яку вводять у вену на руці та проводять до вени в грудях (**периферійний венозний катетер**).

Під час першого сеансу лікування пертузумабом медсестра/медбрат вводитиме препарат повільно протягом близько 1 години. Протягом цього сеансу та приблизно 1 години після нього за вами будуть спостерігати на предмет виникнення будь-яких реакцій. Якщо проблем немає, наступні дози вам, як правило, можуть вводити швидше.

Перша доза трастузумабу також вводитиметься повільно протягом 90 хвилин. Після цього медсестри/медбрати спостерігатимуть за вами протягом 4–6 годин, щоб перевірити, чи немає у вас реакції. Якщо проблем немає, наступні дози вам можуть вводити швидше. Ви потребуватимете спостереження протягом набагато меншого періоду.

В деяких випадках замість пертузумабу і трастузумабу застосовують новіший препарат Phesgo®. Phesgo® поєднує в собі пертузумаб і трастузумаб. Медсестра/медбрат введе його шляхом підшкірної ін'єкції протягом декількох хвилин. Після цього за вами деякий час будуть спостерігати. Якщо Phesgo® буде в наявності, ваш лікар або медсестра/медбрат може повідомити вас про це.

Потім вам введуть доцетаксел, що зазвичай триває приблизно 60 хвилин.

Ваш курс лікування

Зазвичай курс лікування складається з кількох циклів і триває протягом кількох місяців. Ваша медсестра/медбрат, фармацевт чи лікар обговорять із вами план лікування.

Кожен цикл триває 21 день (3 тижні). Спочатку ви в перший день отримаєте пертузумаб і трастузумаб, а в другий — доцетаксел. Після цього у вас буде період відпочинку без лікування тривалістю 19 днів. На цьому перший цикл лікування буде завершено. Починаючи з другого циклу, всі 3 препарати зазвичай можна вводити в один день, після чого йде період відпочинку тривалістю 20 днів.

Ваша медсестра/медбрат, фармацевт чи лікар обговорить з вами план лікування. Ви можете продовжувати лікування пертузумабом і трастузумабом або препаратом Phesgo® після закінчення лікування доцетакселом.

Про побічні ефекти

В цьому розділі розповідається про найпоширеніші побічні ефекти цього лікування. Також наведено інформацію про деякі менш поширені побічні ефекти.

У вас можуть виникнути деякі з цих побічних ефектів, але малоімовірно, що всі вони можуть статися одночасно. Якщо ви проходитье лікування іншими протипухлинними препаратами, у вас можуть виникнути побічні ефекти, не зазначені в цьому матеріалі. Завжди повідомляйте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта про будь-які побічні ефекти.

Ваш лікар може призначити препарати для усунення деяких побічних ефектів. Важливо приймати їх саме так, як пояснює медсестра/медбрат або фармацевт. У такий спосіб вони з більшою ймовірністю допоможуть вам. Медсестра/медбрат дасть вам поради щодо усунення побічних ефектів. Після закінчення лікування більшість побічних ефектів починає зникати.

Серйозні та загрозливі для життя побічні ефекти

Деякі методи лікування раку можуть спричинити серйозні побічні ефекти. В поодиноких випадках вони можуть бути небезпечними для життя. Ваш лікар-онколог або медсестра/медбрат може пояснити ризик виникнення цих побічних ефектів.

Зв'язок з лікарнею

Медсестра/медбрат надасть вам номери телефонів лікарні. Якщо ви погано себе почуваєте або вам потрібна порада, ви можете телефонувати за ними будь-коли цілодобово. Збережіть ці номери в телефоні або тримайте їх в іншому безпечному місці.

Додаткова інформація

Ми не в змозі перелічити всі побічні ефекти цього лікування. Існують рідкісні побічні ефекти, які не вказані у списку. Детальніше можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

Побічні ефекти під час лікування

У деяких людей можуть спостерігатися побічні ефекти під час проведення хіміотерапії або невдовзі після неї.

Алергічна реакція

У деяких людей під час лікування виникає алергічна реакція. Ознаками такої реакції можуть бути:

- жар чи припливи;
- тремтіння;
- свербіж;
- висип на шкірі;
- запаморочення;
- головний біль;
- задишка чи хрипи;
- набряк обличчя або рота;
- біль у спині, животі чи грудях.

Під час лікування медсестра/медбрат перевірятиме наявність ознак алергічної реакції. Якщо ви погано себе почуваєте або у вас з'явилися якісь із цих ознак, одразу ж повідомте про це медсестру/медбрата. Завчасне повідомлення про таку реакцію допоможе швидко їївилікувати.

Іноді алергічна реакція виникає через кілька годин після лікування. Якщо у вас з'явилися якісь ознаки або вам стало зле після повернення додому, негайно зв'яжіться з лікарнею.

Витік препарату за межі вени

Препарат може витікати за межі вени. Якщо так станеться, це може призвести до пошкодження тканин навколо вени. Така ситуація називається екстравазацією. Екстравазація не є поширеним явищем, та якщо вона виникає, важливо швидко її усунути. негайно повідомте медсестру/медбрата, якщо у вас з'явиться відчуття печіння, біль, почервоніння або набряк навколо вени.

Проблеми в місці ін'єкції

Якщо ви проходитье лікування препаратом Phesgo®, у вас можуть з'явитись деякі побічні ефекти в місці ін'єкції. Вони включають легке відчуття печіння, синець або почервоніння. Зазвичай такі побічні ефекти є помірними й тимчасовими.

Біль уздовж вени

Доцетаксел може викликати біль та набряк у місці ін'єкції або уздовж вени. Якщо ви відчуваєте біль, негайно повідомте медсестру/медбрата або лікаря, щоб вони могли оглянути місце введення. Препарат можуть вводити повільніше або розвести його більшою кількістю рідини, щоб послабити біль.

Поширені побічні ефекти

Ризик розвитку інфекції

Це лікування може зменшити кількість білих кров'яних тілець (лейкоцитів) у вашій крові. Ці клітини протистоять інфекції. Якщо кількість білих кров'яних тілець низька, підвищується ризик зараження інфекцією. Низький рівень лейкоцитів іноді називають нейтропенією.

Інфекція може стати дуже серйозною загрозою, коли кількість білих кров'яних тілець низька. Важливо вилікувати будь-яку інфекцію якнайшвидше. Негайно зв'яжіться з лікарнею за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку, якщо:

- у вас температура вище 37,5°C (99,5°F);
- вам раптом стало погано, навіть якщо температура нормальна;
- у вас є симптоми інфекції;
- у вас температура нижче 36°C (96,8°F).

Симптомами інфекції можуть бути:

- тремтіння та озноб;
- біль у горлі;
- кашель;
- задишка;
- діарея;
- рясне сечовипускання або дискомфорт при сечовипусканні.

Важливо дотримуватись будь-яких особливих порад, які надає вам команда з лікування раку.

Кількість білих кров'яних тілець зазвичай повертається до нормального рівня до наступного курсу лікування. Перш ніж ви продовжите лікування, вам зроблять аналіз крові. Якщо рівень лейкоцитів ще низький, ваш лікар може ненадовго відкласти лікування, допоки кількість лейкоцитів не збільшиться.

Синці та кровотечі

Це лікування може зменшити кількість тромбоцитів у крові. Тромбоцити — це клітини, що допомагають крові згортатися.

Якщо кількість тромбоцитів низька, у вас можуть легко з'являтися синці або кровотечі. Серед іншого у вас можуть бути:

- носові кровотечі;
- кровоточивість ясен;
- рясні місячні;
- кров у сечі або калі;
- крихітні червоні або фіолетові плями на шкірі, які можуть виглядати як висип.

У разі безпричинної появи синців або кровотечі повідомте про це свого лікаря. Вам може бути потрібне крапельне введення додаткових тромбоцитів. Це називається **переливанням тромбоцитів**.

Анемія (низька кількість червоних кров'яних тілець)

Це лікування може зменшити кількість червоних кров'яних тілець (еритроцитів) у крові. Еритроцити разносять кисень по всьому організму. Зменшення кількості червоних кров'яних тілець називають анемією. У вас можуть бути такі симптоми:

- бліда шкіра;
- нестача енергії;
- відчуття нестачі повітря;
- запаморочення або стан переднепритомності.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря або медсестру/медбрата.

Якщо у вас сильна анемія, може знадобитись крапельне введення додаткових еритроцитів. Це називається **переливанням крові**.

Нудота

Щоб допомогти попередити або контролювати нудоту під час лікування, ваш лікар призначить вам ліки від нудоти. Приймайте їх точно за вказівками медсестри/медбрата чи фармацевта. Легше попередити нудоту, ніж лікувати її після того, як вона з'явилась.

Якщо ви **відчуваєте нудоту**, пийте часто маленькими ковтками та їжте регулярно невеликими порціями. Важливо пити достатньо рідини. Якщо ви продовжуєте відчувати нудоту, або у вас виникають напади блювоти частіше одного разу за 24 години, якнайшвидше зверніться до лікарні. Вам дадуть відповідні поради. Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть замінити ліки від нудоти на ті, що вам більше підходять.

Діарея

Це лікування може спричинити сильну **діарею**. Діарея означає більшу кількість випорожнень, ніж зазвичай, або водянистий чи рідкий кал. Якщо у вас сформована стома, вона функціонуватиме більш активно, ніж зазвичай.

Співробітники лікарні можуть надати вам протидіарейні препарати для прийому вдома.

Якщо у вас діарея чи незначне підвищення активності стоми:

- дотримуйтесь усіх порад вашої онкологічної бригади щодо прийому протидіарейних препаратів;
- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- не вживайте алкоголь, кофеїн, молочні продукти, продукти з високим вмістом жиру та клітковини.

Негайно зверніться до лікарні, якщо:

- у вас діарея вночі;
- у вас діарея більше 4 разів на день;
- у вас помірне чи сильне збільшення активності стоми;
- протидіарейні препарати не допомагають протягом 24 годин.

Можливо, вам доведеться звернутися до лікарні, щоб отримувати рідину через крапельницю.

Закреп

Це лікування може спричинити **закреп**. Закреп означає, що ви не можете спорожнити кишечник (випорожнитись) так само часто, як зазвичай. Вам може бути важко або боляче це робити. Вам можуть допомогти такі поради:

- пийте принаймні 2 літри (3½ пінти) рідини щодня;
- їжте продукти з високим вмістом клітковини, наприклад фрукти, овочі та цільнозерновий хліб;
- регулярно виконуйте легкі фізичні вправи, зокрема робіть короткі прогулянки.

Якщо у вас закреп, зверніться до лікарні за порадою. Лікар може призначити вам проносні препарати, щоб полегшити ваш стан.

Біль у роті та горлі

Цей вид лікування може викликати **біль у роті та горлі**. Також можуть з'явитися виразки в ротовій порожнині. Це може підвищити ймовірність зараження інфекцією ротової порожнини або горла. Використовуйте м'яку зубну щітку для чищення зубів або зубних протезів уранці, ввечері та після їжі.

Якщо у вас болить у роті чи горлі:

- повідомте про це медсестру/медбрата чи лікаря — вам можуть дати ополіскувач для ротової порожнини або ліки, що полегшать ваш стан;
- намагайтесь пити багато рідини;
- не вживайте алкоголю, тютюну та продуктів, які подразнюють ротову порожнину та горло.

Біль у роті виникає частіше при лікуванні доцетакселом. Зазвичай він зникає після закінчення хіміотерапії.

Втрата волосся

Як правило, випадає все волосся на голові. Ви також можете втратити її та брови, а також інше волосся на тілі. **Випадання волосся** зазвичай починається після першого або другого сеансу лікування.

За допомогою **охолодження шкіри голови** можна знизити температуру шкіри голови, щоб зменшити втрату волосся. Медсестра/медбрат може сказати, чи підійде вам цей спосіб.

Медсестра/медбрат може розказати вам, як боротися із втратою волосся. Є способи приховати випадання волосся, якщо ви цього хочете. Шкіра голови може бути чутливою. Важливо покривати голову, щоб захистити шкіру, коли ви перебуваєте на сонці.

Втрата волосся, як правило, є тимчасовою. Після завершення лікування воно зазвичай відростає. В рідкісних випадках волосся може не відрости. Або ж нове волосся може бути тоншим, ніж раніше. Поговоріть зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом, якщо це вас непокоїть.

Втрата апетиту

Це лікування може вплинути на ваш апетит. Не турбуйтеся, якщо ви не їсте багато впродовж одного-двох днів. Але якщо апетит не повертається через кілька днів або ви втрачаєте вагу, повідомте про це медсестру/медбрата чи дієтолога. Вони можуть дати вам поради. Вам можуть призначити біодобавки у вигляді їжі чи напоїв. Або ж запропонують змінити раціон харчування чи харчові звички, щоб вирішити проблему.

Відчуття втоми

Відчуття втоми — поширений побічний ефект лікування. Часто воно посилюється під кінець лікування та протягом кількох тижнів після його завершення. Намагайтесь правильно розподіляти свої сили та планувати свій день так, щоб у вас був час на відпочинок. Легкі фізичні вправи, наприклад короткі прогулянки, можуть додати вам сил.

Якщо ви відчуваєте сонливість, не сідайте за кермо та не користуйтеся механізмами.

Головний біль

Це лікування може викликати головний біль. У такому разі повідомте про це свого лікаря. Вам можуть призначити знеболювальні препарати.

Зміни шкіри

Це лікування може вплинути на шкіру. Воно може викликати висип, що може свербіти. Ваш лікар чи медсестра/медбрат розкаже вам, чого чекати. Якщо ви відчуваєте сухість шкіри, спробуйте щодня користуватися зволожувальним кремом без ароматизаторів.

Завжди повідомляйте свого лікаря або медсестру/медбрата про будь-які зміни шкіри. Вам можуть дати пораду та призначити ліки чи креми, що полегшать ваш стан. Зміни шкіри зазвичай проходять після закінчення лікування.

В рідкісних випадках можуть розвиватись серйозніші шкірні захворювання. Може з'явитись висип на шкірі, що потім перетворюється на пухирі, і шкіра може сходити. Ви також можете погано себе почувати через грипозні симптоми, наприклад високу температуру та біль у суглобах. Негайно зв'яжіться зі своїм лікарем або лікарнею в разі виникнення будь-якого з цих симптомів.

Чутливі та червоні долоні рук та підшви ніг

Долоні рук та підшви ніг можуть стати чутливими та почервоніти. Шкіра також може почати лущитися. Це називається пальмарно-плантарним синдромом або синдромом «рука-нога». Після закінчення лікування зазвичай стан шкіри поліпшується.

Розкажіть своєму лікареві або медсестрі/медбрату про будь-які зміни у стані ваших рук чи ніг. Вам можуть щось порадити та призначити креми для полегшення симптомів. Це може допомогти:

- тримайте кисті та ступні прохолодними;
- регулярно зволожуйте шкіру рук та ніг;
- не вдягайте тісні шкарпетки, взуття та рукавички.

Зміни нігтів

Це лікування може вплинути на ваші нігті. Вони можуть рости повільніше або стати ламкими. Ви можете побачити розшарування, білі або темні лінії на нігтях. Іноді нігті можуть відшаруватись чи випасти. Після закінчення лікування всі ці зміни зазвичай зникають, оскільки нігті відростають.

Ви можете піклуватись про свої нігті самостійно. Якщо у вас з'явилися болісні відчуття або ви помітили зміни, обов'язково повідомте про це лікаря або медсестру/медбрата. Вони можуть порадити вам щось або, якщо треба, направити вас до лікаря-подолога для отримання рекомендацій щодо догляду за ногами.

Зміни смакових відчуттів

У роті може з'явитися гіркий чи металевий присмак. Впоратись із цим допоможе розсмоктування льодяників без цукру. Деякі продукти можуть мати інший смак або взагалі не мати смаку. Спробуйте різні продукти, щоб зрозуміти, що вам найбільше до вподоби. Ви можете порадитись щодо цього з медсестрою/медбратом.

Біль у м'язах чи суглобах

Протягом декількох днів після лікування у вас може з'являтися біль у м'язах чи суглобах. В такому разі повідомте про це лікаря, щоб він міг дати вам знеболювальне. Якщо біль не проходить, повідомте лікаря. Вам можуть допомогти теплі ванни та регулярний відпочинок.

Оніміння або поколювання в руках чи ногах (периферична нейропатія)

Це лікування може вплинути на нерви, що може викликати оніміння, поколювання чи біль у руках чи ногах. Вам може бути важко застібати гудзики або виконувати інші дії, що вимагають дрібної моторики.

Якщо у вас з'явилися ці симптоми, повідомте про це свого лікаря. Іноді вам можуть зменшити дозу препарату. Після закінчення лікування симптоми зазвичай поступово зникають. Але в деяких випадках вони можуть залишитись назавжди. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо це вас непокоїть.

Накопичення рідини

Ви можете набирати вагу, або у вас можуть з'явитись набряки щиколоток, ніг та рук. Це відбувається через накопичення рідини. **Стероїди** в таблетках, призначені вашим лікарем, допоможуть це попередити. Повідомте свого лікаря або медсестру/медбрата, якщо у вас накопичується рідина. В разі набряку щиколоток і ніг покладіть ноги на підставку для ніг або подушку — це може допомогти. Після завершення лікування набряки зникнуть.

Вплив на серце

Це лікування може вплинути на роботу **серця**. Щоб дізнатися, наскільки добре працює ваше серце, ви пройдете обстеження. Його проходять до, під час та після лікування. Якщо обстеження демонструють ознаки змін у роботі серця або у вас розвиваються симптоми серцевих проблем, такі стани можна лікувати таблетками.

Негайно зателефонуйте своєму лікарю за номером для цілодобового зв'язку, який вам надали в лікарні, якщо в будь-який момент під час лікування або після його завершення у вас з'являться будь-які з цих симптомів:

- біль або стискання в грудях;
- задишка;
- запаморочення;
- зміни серцебиття.

Такі симптоми можуть виникати через інші захворювання, однак важливо, щоб їх перевірів лікар. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Вплив на легені

Це лікування може викликати зміни в роботі легенів. Повідомте свого лікаря, якщо у вас з'явиться:

- кашель;
- дихання зі свистом;
- висока температура;
- задишка.

Вам слід також повідомити його в разі погіршення проблем із диханням, які виникли раніше. Вам можуть призначити обстеження, щоб перевірити роботу легенів.

Якщо симптоми виникли раптово, негайно зв'яжіться з лікарнею. У вас може бути запалення легенів (пневмонія). Більш детально про це вам розкаже ваш лікар.

Проблеми зі сном

Якщо у вас виникають проблеми зі сном, скажіть про це своєму лікарю або медсестрі/медбрату. Вони можуть дати вам поради.

Зміни, пов'язані з очима

Очі можуть почати сльозитися. Іноді в них може виникнути біль та запалення (кон'юнктивіт). Якщо потрібно, ваш лікар може призначити вам краплі для очей. Завжди негайно звертайтеся до свого лікаря, якщо зір став нечітким або ви помітили якісь зміни зору.

Закладений ніс, нежить або кровотеча з носа

Ці побічні ефекти зазвичай не є серйозними. Та якщо у вас виник будь-який з них, повідомте свого лікаря або медсестру/медбрата. Вони зможуть допомогти, якщо вам важко впоратись із такими побічними ефектами.

Запаморочення

Якщо ви відчуваєте запаморочення або сонливість, скажіть про це лікарю. В такому стані важливо не сідати за кермо та не працювати з механізмами.

Інша інформація

Ризик утворення тромбів

Рак та деякі види лікування раку можуть підвищити ризик утворення **тромбів**. Симптоми утворення тромбу:

- пульсуючий біль, почервоніння чи припухлість у носі чи руці;
- раптова задишка або кашель;
- різкий біль у грудях, який може посилюватися при кашлі або глибокому вдиху.

Якщо у вас з'явилися будь-які з цих симптомів, негайно зателефонуйте в лікарню за наданим вам контактним номером для цілодобового зв'язку. Якщо ви не можете зв'язатись із лікарем, зателефонуйте за номером **термінової консультації Національної служби охорони здоров'я: 111**.

Утворення тромбу — це серйозне ускладнення, але його можна вилікувати за допомогою препаратів, які розріджують кров (антикоагулянтів). Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Ризик утворення тромбу можна знизити, якщо:

- **підтримувати активний спосіб життя** під час лікування;
- пити багато рідини, особливо води.

Щоб запобігти утворенню тромбів, вам можуть призначити антикоагулянти.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами

Деякі ліки можуть впливати на ефективність цього лікування або зашкодити вам під час його проходження. Завжди повідомляйте свого лікаря-онколога про будь-які ліки, які ви приймаєте або плануєте приймати, зокрема про:

- ліки, які вам прописали;
- ліки, які ви купуєте в магазині чи аптеці;
- вітаміни, рослинні препарати та альтернативні методи лікування.

Повідомте інших лікарів, фармацевтів або стоматологів, які виписують або дають вам ліки, про те, що ви проходите це лікування раку.

Детальніше про своє лікування можна дізнатися в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#).

Алкоголь

Препарати для цього лікування містять алкоголь. Якщо наявність алкоголю є для вас проблемою, повідомте свого лікаря, медсестру/медбрата або фармацевта. Після сеансу лікування ваш рівень алкоголю в крові може перевищувати встановлене законом граничне значення. Не сідайте за кермо та не працюйте з механізмами протягом декількох годин після цього лікування, навіть якщо ви почуваетесь добре. Якщо ви помітили будь-який вплив алкоголю після лікування, скажіть про це медсестрі/медбрату, фармацевту або лікарю.

Щеплення та вакцинація

Щеплення може зменшити ризик зараження певними інфекціями. Ваш лікар або медсестра/медбрат може розповісти вам про щеплення та вакцинацію.

Лікарі зазвичай рекомендують хворим на рак пройти щеплення вакциною від грипу та [вакциною від коронавірусу \(covid\)](#). Обидві вони є інактивованими вакцинами, що допомагають зменшити ризик розвитку інфекції. Вони підходять людям з ослабленою імунною системою, оскільки не є живими вакцинами.

Якщо у вас ослаблена імунна система, вам слід утримуватись від щеплення живими вакцинами. Це тому, що від них вам можете стати погано. Живі вакцини містять дуже слабку версію хвороби, від якої вас прищеплюють. Ваш лікар-онколог або терапевт може розповісти вам більше про щеплення живими та інактивованими вакцинами.

Репродуктивна функція

Деякі протиракові препарати можуть вплинути на вашу здатність [завагітніти](#) чи [здатність до запліднення](#). Якщо ви непокоїтесь через репродуктивну функцію, важливо поговорити про це з лікарем до початку лікування.

Засоби контрацепції

Ваш лікар порадить вам або вашій партнерці не вагітніти, поки ви проходите це лікування. Препарати можуть завдати шкоди плоду. Під час лікування та деякий час після його завершення важливо користуватися засобами контрацепції. Докладніше про це вам розкаже ваш лікар, медсестра/медбрат або фармацевт.

Статеві контакти

Якщо у вас є статеві контакти в перші декілька днів після цього лікування, вам слід користуватись бар'єрними засобами захисту, такими як презервативи або кофердами. Це захистить вашого партнера чи партнерку на той випадок, якщо препарат потрапить до вашої сперми або вагінальної рідини.

Грудне вигодовування

Вам не рекомендується **годувати грудьми** під час лікування або протягом деякого часу після його завершення. Причина в тому, що препарати можуть потрапити до організму дитини через грудне молоко.

Ваш лікар або медсестра/медбрат можуть надати вам додаткову інформацію.

Медичне та стоматологічне обслуговування

Якщо вам необхідно звернутися до лікарні не з приводу раку, завжди повідомляйте лікарям та середньому медперсоналу про те, що ви проходите лікування раку. Повідомте їм контактні дані свого лікаря, щоб у них була можливість порадитись із ним.

Якщо вам потрібне стоматологічне лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або медсестрою/медбратом. Завжди попереджайте свого стоматолога, що ви проходите лікування від раку.

Про нашу інформацію

- Посилання на джерела

Більш детальна інформація міститься в пам'ятці для пацієнтів Patient Information Leaflet (PIL), яку можна завантажити в [електронному Довіднику лікарських препаратів \(eMC\)](#). У пам'ятці перелічені всі відомі побічні ефекти.

- Рецензенти

Цей матеріал був написаний, переглянутий та відредагований групою зі створення інформаційних матеріалів про рак організації Macmillan Cancer Support. Його перевірили експерти в області охорони здоров'я, а також люди, хворі на рак.

Наші матеріали про рак були відзначені нагородою **PIF TICK**. Цей знак якості, запроваджений організацією Patient Information Forum, свідчить про те, що ми відповідаємо 10 критеріям PIF, за якими визначається надійність інформації про здоров'я.

Як отримати відповідну допомогу та підтримку?

Якщо ви хворі на рак і не розмовляєте англійською, у вас може виникнути занепокоєння, що це позначиться на лікуванні раку та догляді за вами. Однак спеціалісти вашої лікувальної бригади мають надавати вам допомогу, підтримку та інформацію відповідно до ваших потреб.

Ми знаємо, що інколи люди можуть стикатись із додатковими труднощами з отриманням відповідної підтримки. Наприклад, якщо ви працюєте або маєте родину, вам може бути складно знаходити час для відвідування лікарні. Ви також можете турбуватись про гроші та транспортні витрати. Все це може викликати стрес, і впоратись із цим може бути важко.

Проте у вас є можливість звернутись по допомогу. Спеціалісти нашої лінії підтримки можуть проконсультувати вас щодо певної ситуації вашою рідною мовою. Ви можете поговорити з медсестрою/медбратом, фінансовими консультантами та спеціалістами з прав на соціальне забезпечення і з питань підтримки зайнятості. Крім того, ми надаємо хворим на рак гранти від компанії Macmillan. Це одноразові виплати, які можна використовувати для оплати паркування біля лікарні, вартості проїзду, послуг із догляду за дитиною або рахунків на опалення.

Звертайтеся до служби підтримки Macmillan своєю мовою

Ви можете безкоштовно зателефонувати до служби підтримки Macmillan за номером 0808 808 00 00 та поговорити з нами зручною для вас мовою через перекладача. Ви можете розповісти нам про свої проблеми та медичні питання. Зателефонувавши, просто скажіть англійською, яку мову ви хочете використовувати. Служба підтримки працює щодня з 8:00 до 20:00.

Переглянуто: 1 серпня 2021 р. | Наступний перегляд: 1 лютого 2024 р.

© Macmillan Cancer Support 2022 р., благодійна організація, зареєстрована в Англії та Уельсі (261017), Шотландії (SC039907) та на о. Мен (604). Також здійснює діяльність у Північній Ірландії. Компанія з відповідальністю, обмеженою гарантіями її учасників, зареєстрована в Англії та Уельсі під № 2400969. Зареєстрована на о. Мен під № 4694F. Юридична адреса: 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ. ПДВ №668265007.

Ми докладємо максимальних зусиль для того, аби інформація, яку ми надаємо, була точною та актуальною, однак не варто покладатись виключно на неї замість отримання професійної консультації спеціаліста з урахуванням вашої конкретної ситуації. Наскільки це дозволено законом, компанія Macmillan не несе відповідальності за використання інформації, що міститься в цій публікації, або сторонньої інформації чи вебсайтів, що використані або згадуються в ній.

